



國際母乳哺育行動聯盟 | 國際母乳週

母乳哺育

永續發展之關鍵

1



母乳餵養是一種哺育嬰兒和兒童的自然和低成本的方法。與人工餵養相比，所有人都能夠負擔得起母乳餵養，而且這個方法也不會給家庭預算帶來負擔。母乳餵養有助減少貧困。

2



純母乳餵養和持續兩年或更長時間的母乳餵養可提供優質的營養和足夠的能量，亦可幫助預防飢餓、營養不良和肥胖。母乳餵養也意味著嬰兒能夠擁有糧食安全。

3



母乳餵養能顯著改善嬰兒和兒童的健康、發育和生存。無論從短期還是長期來看，它還有助於改善母親的健康和福祉。

4



母乳餵養和充足的輔助餵養是兒童樂於學習的基礎。母乳餵養和優質的輔食對兒童的智力和認知發展作出顯著的貢獻，從而促進了他們的學習。

5



母乳餵養是最大的平等，它令每一個孩子都能夠有一個公平和最佳的人生開端。母乳餵養是婦女的一項特有權利，她們應得到社會的支持，使她們能夠以最佳的方式進行母乳餵養。一個母親的母乳餵養經驗可以令她感到滿足並使她充滿力量，因為她擁有了自己孩子的餵養方式的控制權。

6



即使在炎熱的天氣下，母乳餵養也能提供嬰兒所需的所有水份。另一方面，配方奶粉餵養需要乾淨的清水、衛生和衛生設施。

7



與配方奶粉生產行業相比，母乳餵養所需的能源更為少。它還減少了家庭對水、柴火和化石燃料的需求。

8



受到僱主支持的母乳餵養的婦女會更俱生產力和忠誠度。生育保護和其他工作場所政策可使婦女將母乳餵養與她們的其他工作或職業結合起來。母乳餵養期間的婦女的需求，尤其是她們身體狀況不穩定的情況下，應通過體面的工作而被滿足。

9



隨著工業化和城市化，時間與空間的挑戰會變得更加明顯。在外工作的母乳餵養的母親需要應對這些挑戰，而且她們亦需要得到她們的僱主、家庭和社區的支持。工作場所附近的托兒所、哺乳室和母乳餵養時間可以產生很大的影響。

10



母乳餵養的做法在全球範圍內都有所不同。在所有群體，但尤其是屬於貧窮和脆弱的群體裏，母乳餵養需要得到保護、促進和支持。這將會有助於減少不平等。

11



在大城市的喧囂中，正在母乳餵養中的母親及其嬰兒需要在所有公共場所裏都感到安全和受歡迎。當災難和人道主義危機來襲時，婦女和兒童會受到不成比例的嚴重影響。孕婦和哺乳期間的婦女在此時間需要特別的支持。

12



母乳餵養提供了健康、可行、無污染、非資源密集、可持續和天然的營養和營養來源。

13



在全球變暖下而導致的逆境和與天氣有關的災害中，母乳餵養保障了嬰兒的健康和營養。

14



與配方奶粉餵養相比，母乳餵養導致的浪費更為少。工業配方奶粉的生產和分配過程會造成污染海洋並影響海洋生物的廢物。

15



與配方奶粉餵養相比，母乳餵養是環保的。配方奶粉的生產過程意味著奶牛養殖業經常給自然資源帶來了壓力，並導致了碳排放和氣候變化。

16



母乳餵養已載入許多人權框架和公約。國家法律和政策來保護和支持正在母乳餵養的母親和嬰兒需要被定立，以確保他們的權利能夠得以保障。

17



《嬰幼兒餵養全球戰略》(GSIYCF) 促進了多部門合作，亦可以在各種夥伴關係的基礎上透過母乳餵養計劃和倡議來支持發展。



永續發展的 全球性目標

1



在全世界消除一切形式的
貧困

2



消除飢餓、實現糧食安全、
改善營養狀況和促進農業
可持續

3



確保健康的生活方式，
促進各年齡段人群的
福祉

4



確保包容和公平的優質教育，
讓全民享有終身的學習機會

5



實現性別平等，賦予所有
婦女和女童的權利

6



為所有人提供水和環境
衛生並對其進行可持續
管理

7



確保人人獲得負擔得起的、
可靠和可持續的現代能源

8



促進持續、包容和永續的
經濟增長、充分的生產性
就業和人人有體面的工作

9



建造具備抵禦災害能力
的基礎設施，促進具有
包容性的可持續工業化，
推動創新

10



減少國家內部和國家
之間的不平等

11



建設包容、安全、有抵禦
災害能力和可持續的城市
和人類住區

12



採用可持續的消費和
生產模式

13



採取緊急行動應對氣候
變化及其影響

14



保護和可持續利用
海洋和海洋資源以
促進可持續發展

15



保護、恢復和促進可持續利用
陸地生態系統，可持續管理
森林、防治荒漠化、制止
和扭轉土地退化、遏制生物
多樣性的喪失

16



創建和平、包容的社會以
促進可持續發展，讓所有
人都能訴諸司法，在各級
建立有效、負責和包容的
機構

17



加強執行手段，重振可
持續發展全球夥伴關係