



国际母乳喂养行动联盟 | 世界母乳喂养周

# 母乳喂养

## 是可持续发展的关键

1



母乳喂养是一种自然、低成本的喂养婴儿和儿童的方法。与人工喂养相比，它是每个人都负担得起的选择，并且不会为家庭预算增加负担。母乳喂养有助于减少贫困。

2



持续纯母乳喂养两年及以上可为婴幼儿提供优质营养和充足的能量，帮助预防饥饿、营养不良和肥胖。母乳喂养也意味着婴儿的食物安全得到了保障。

3



母乳喂养可以明显改善婴儿和儿童的健康、发育和生存状况。无论是从短期还是长期来看，它也都有助于提升母亲的健康和幸福。

4



母乳喂养和充足的辅食是做好学习准备的基础。母乳喂养和优质的辅食可以极大地有助于心理和认知发育，从而促进学习。

5



母乳喂养是帮助实现平等的一个绝佳方式，它让每位儿童站在公平、最佳的生命起点上。母乳喂养是妇女的一项独特权利，她们应得到社会的支持，实现最佳的母乳喂养方式。母亲的母乳喂养经历会为她们带来满足感，为她们赋能，因为母亲对喂养婴儿的方式具有掌控感。

6



按需哺乳的方式能提供婴儿所需的全部水份，即使在天气炎热时也是如此。而另一方面，配方奶喂养需要干净的水、良好的卫生状况和条件。

7



与配方奶粉生产行业相比，母乳喂养所需的能源更少。母乳喂养也减少了家庭对水、柴火和化石燃料的需求。

8



母乳喂养的女性在能受到雇主支持时，会表现出更高效的生产力且更忠诚。生育保障和其他工作场所政策可使女性将母乳喂养与其他工作结合起来或者实现就业。体面的工作应满足处于哺乳期妇女的需求，尤其对那些处境不稳定的妇女。

9



随着工业化和城市化的发展，时间和空间的挑战日渐凸显。母乳喂养的母亲们在外工作时需要应对这些挑战，她们需要得到雇主、家庭和社区的支持。工作场所附近的托儿所、哺乳室，以及哺乳休息时间的设置都会是很关键的条件。

10



母乳喂养的实践做法在全球范围内有所不同。母乳喂养需要在所有人中得到保护、促进和支持，尤其是在贫困和弱势群体中。这将有助于减少不平等。

11



在大城市的喧嚣中，母乳喂养的母亲和他们的婴儿需要在所有公共场所都感到安全和受欢迎。当灾难和人道主义危机发生时，妇女和儿童受到的影响尤其严重。孕妇和哺乳期妇女在此期间需要特别的支持。

12



母乳喂养提供了健康的、可靠的、无污染的、非资源密集的、可持续的和自然的营养和食物来源。

13



在全球变暖导致的逆境和天气相关的灾害中，母乳喂养可以保障婴儿的健康和营养。

14



与配方奶喂养相比，母乳喂养减少了浪费。工业配方奶粉在生产和销售时，会产生污染海洋、影响海洋生物的废物。

15



与配方奶喂养相比，母乳喂养更具备生态效益。生产配方奶需要奶牛养殖业的支持，而养殖业经常给自然资源带来压力，增加碳排放，影响气候变化。

16



母乳喂养在众多的人权框架和公约中被认定为重要内容。应制定国家立法和政策来保护和支​​持母乳喂养的母婴，并确保他们的权利得到维护。

17



《婴幼儿喂养全球战略》(GSIYCF) 可促进跨领域合作，以及可以通过母乳喂养计划和倡议来建立各种伙伴关系，从而来支持发展。



# 可持续发展的目标

**1**   
在世界各地消除一切形式的贫困

**2**   
消除饥饿，实现食品安全、改善营养和促进可持续农业

**3**   
确保健康的生活方式，促进各年龄段人群的福祉

**4**   
确保包容、公平的优质教育，让全民享有终身学习机会

**5**   
实现性别平等，为所有妇女、女童赋权

**6**   
人人享有清洁饮水，并确保所有人的用水和环境可持续管理

**7**   
确保人人获得可负担、可靠和可持续的现代能源

**8**   
促进持久、包容、可持续的经济增长，实现充分和生产性就业，确保人人有体面工作


**9**   
建设有风险抵御能力的基础设施、促进具有包容性的可持续工业，并推动创新


**10**   
减少国家内部和国家之间的不平等

**11**   
建设包容的、安全的、有风险抵御能力的和可持续的城市和人类居住区

**12**   
确保可持续消费和生产模式

**13**   
采取紧急行动以应对气候变化及其影响

**14**   
保护和可持续利用海洋和海洋资源以促进可持续发展

**15**   
保护、恢复和促进可持续利用陆地生态系统，可持续管理森林、防治荒漠化，制止和扭转土地退化、遏制生物多样性的丧失

**16**   
为可持续发展，促进和平和包容的社会，为所有人提供诉诸司法的机会，在各层级建立有效、负责和包容的机构

**17**   
加强执行手段、重振可持续发展全球伙伴关系