



WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK

BREASTFEEDING

A Key to Sustainable Development

1



Грудное вскармливание - это естественный и недорогой способ кормления младенцев и детей. Оно доступно всем и не обременяет бюджет семьи в отличие от искусственного вскармливания. Грудное вскармливание способствует сокращению бедности.

2



Исключительно грудное вскармливание и продолжающееся до двух лет и более грудное вскармливание обеспечивают необходимые питательные вещества и достаточную энергию. Оно важно в предотвращении голода, недоедания и ожирения. Также грудное вскармливание способствует обеспечению продовольственной безопасности младенцев.

3



Грудное вскармливание значительно улучшает здоровье, развитие и выживание младенцев и детей. Оно также способствует улучшению здоровья и благополучия матерей, как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе.

4



Грудное вскармливание и адекватное дополнительное питание являются основой для готовности к обучению. Грудное вскармливание и пищевые добавки хорошего качества вносят значительный вклад в умственное и когнитивное развитие, и таким образом способствуют обучению.

5



Грудное вскармливание является отличным уравнивателем, дающим каждому ребенку справедливое и достойное начало жизни. Грудное вскармливание является уникальным правом женщин, которые должны получать поддержку общества. Опыт грудного вскармливания может быть полезным и вдохновляющим для матери, поскольку она ответственна за кормление своего ребенка.

6



Грудное вскармливание по требованию обеспечивает ребенка необходимым количеством воды, даже в жаркую погоду. С другой стороны, искусственное вскармливание требует доступа к чистой воде, гигиене и санитарии.

7



Грудное вскармливание требует меньше энергии, по сравнению с производством молочных смесей. Оно также уменьшает потребность в воде, дровах и ископаемых видах топлива в доме.

8



Кормящие женщины, которых поддерживают работодатели, более продуктивны и лояльны. Охрана материнства и другие меры на рабочем месте могут позволить женщинам совмещать грудное вскармливание и другую работу или занятие. Достойная работа должна удовлетворять потребности кормящих женщин, особенно тех, кто находится в тяжелом положении.

9



С индустриализацией и урбанизацией проблемы времени и пространства становятся все более заметными. Матери, кормящие грудью и работающие вне дома, должны справиться с этими проблемами и получать поддержку со стороны работодателей, их собственных семей и общин. Ясли рядом с рабочим местом, комнаты кормления грудью и перерывы на кормление могут иметь большое значение.

10



Практики грудного вскармливания различаются по всему миру. Грудное вскармливание необходимо защищать, поощрять и поддерживать среди всех, особенно среди бедных и уязвимых групп. Это поможет уменьшить неравенство.

11



В суматохе больших городов кормящие матери и их дети должны чувствовать себя комфортно и в безопасности во всех общественных местах. Во время бедствий и гуманитарных кризисов женщины и дети страдают непропорционально. Беременные и кормящие женщины нуждаются в особой поддержке в такое время.

12



Грудное вскармливание - это здоровый, жизнеспособный, экологически чистый, не требующий больших ресурсов, устойчивый и естественный источник питания и обеспечения жизнедеятельности.

13



Грудное вскармливание гарантирует здоровье и питание младенцев во времена бедствий и природных катаклизмов, вызванных глобальным потеплением.

14



Грудное вскармливание сопровождается меньшим количеством отходов по сравнению с искусственным. Производство и распространение промышленных смесей приводит к образованию отходов, загрязняющих моря и влияющих на морскую флору и фауну.

15



Грудное вскармливание является более экологичным по сравнению с искусственным. Для производства детских смесей необходимо молочное животноводство, которое часто оказывает дополнительную нагрузку на природные ресурсы и способствует выбросам углерода и изменению климата.

16



Грудное вскармливание закреплено во многих основополагающих документах и конвенциях по защите прав человека. Для обеспечения соблюдения прав кормящих матерей и детей необходимы действующие национальные законодательства и активная политика, направленная на их защиту и поддержку.

17



Глобальная стратегия по кормлению детей грудного и раннего возраста (GSIYCF) способствует многоотраслевому сотрудничеству и может опираться на различные партнерства для поддержки развития через программы и инициативы по грудному вскармливанию.



Sustainable Development Goals

1 

Повсеместная ликвидация нищеты во всех ее формах

2 

Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности, улучшение питания и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства

3 

Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию в любом возрасте для всех

4 

Обеспечение всеобщего, справедливого и качественного образования и обеспечение возможности обучения на протяжении всей жизни для всех

5 

Обеспечение гендерного равенства и расширение прав и возможностей всех женщин и девочек

6 

Обеспечение доступности, рационального использования водных ресурсов и санитарии для всех

7 

Обеспечение доступа к недорогим, надежным, устойчивым и современным источникам энергии для всех

8 

Содействие поступательному, всеобщему и устойчивому экономическому росту, полной производственной занятости и достойной работе для всех

9 

Создание прочной инфраструктуры, содействие обеспечению всеобщей и устойчивой индустриализации и инновациям

10 

Сокращение неравенства внутри стран и между ними

11 


Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и экологической устойчивости городов и населенных пунктов

12 

Обеспечение перехода к рациональным моделям потребления и производства

13 

Принятие срочных мер по борьбе с изменением климата и его последствиями

14 

Сохранение и рациональное использование океанов, морей и морских ресурсов в интересах устойчивого развития

15 

Защита, восстановление экосистем суши и содействие их рациональному использованию, рациональное управление лесами, борьба с опустыниванием, восстановление земель и биологического разнообразия

16 

Содействие построению толерантного и открытого общества в интересах устойчивого развития, обеспечение доступа к правосудию для всех и создание эффективных, подотчетных и основанных на широком участии учреждений на всех уровнях

17 

Укрепление средств осуществления и активизация работы в рамках Глобального партнерства в интересах устойчивого развития