

# 工會

工會在倡導、協商和落實關於在工作場所中家長的社會保護及哺乳權利中發揮著重要的作用。工會有能力組織、通知及動員同仁，並協商達成支持哺乳的集體協議。

## 母乳哺育 的好處

母乳哺育很重要，因為這是提供嬰兒最佳營養的省錢方式。母乳哺育保護嬰兒，對抗短期和長期的疾病。也可降低母親罹患癌症和其它疾病的風險。未能母乳哺育所帶來的開銷，對家庭和國家都是一項龐大的支出。母乳哺育也是一項聰明因應氣候變化的選擇，及達到永續發展目標的關鍵。

WHO（世界衛生組織）和 UNICEF（聯合國兒童基金會）的建議如下：

- ▶ 應於嬰兒出生後的一小時之內開始哺餵母乳。
- ▶ 在嬰兒滿六個月前，純母乳哺育。
- ▶ 以母乳持續餵哺嬰兒至2歲或更久；在嬰兒6個月大時開始加入適量且安全的（固體）副食品。



[www.waba.org.my/warm-chain/](http://www.waba.org.my/warm-chain/)

**支持母乳哺育的「暖鏈」：**「暖鏈」將母嬰視為核心，並遵循頭1000日的時程表。致力透過連結不同角色的參與，協調各式資源參與以提供持續照護。「暖鏈」中每一位參與人或每一種連繫可能已是現有計劃，如：愛嬰醫院倡議或是社區保健計畫的一份子。憑藉「暖鏈」內的一致訊息和適當轉介制度，母親和嬰兒都可以在持續支持和專業協助中受惠。然後，所有的母親都得到更滿意和更有效的哺乳經驗。「暖鏈」將有助於建立哺乳的有利環境，並保護其不受商業的影響。

## 工會可以在很多方面支持母乳哺育：

1. 確保懷孕及哺乳員工的健康、產假、育嬰假和親職權利在工會及工作場所中被列為優先。
  2. 制定和審議查工作中的家長社會保護政策，並提議政府按照國際勞工組織 (ILO) 的最低標準（如C183號、R191號、C156號及其他）執行和強化政策。
  3. 就留職留薪、健康與安全、醫療協助、工作安全保障、免於歧視的保護、合理的設施及重返職場的哺乳時間等問題，協商達成集體協議。
  4. 確保在工作場合及其他場合實施家長的社會保障政策及計畫。
  5. 廣泛傳播訊息，對員工進行教育，並對工會代表進行有關家長社會保障、哺乳議題及權利的培訓。
  6. 在國家和國際層面與網絡和盟友建立聯系，以確保哺乳權利的保護被納入全面社會保護活動的關鍵組成部分。
  7. 注意避免母乳替代品、奶瓶及奶嘴的誤導性行銷和捐贈。根據《國際母乳代用品銷售守則》(International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes)，這些行為是不被允許的。如您看到有關違規現象，請告知相關部門。
  8. 你還可以透過什麼方式保護、推廣及支持母乳哺育呢？
- 
- 
- 
- 



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



本資料由國際工會聯合會(ITUC) 和 ITUC-AP 合作提供。



[www.waba.org.my/warm-chain/](http://www.waba.org.my/warm-chain/)