

在嬰兒出生後1,000天持續照顧

母親與嬰兒的時間表	孕期	嬰孩滿兩周歲		
倡議	產前照護	分娩及產後照護	生產六周後的照護	
角色	<ul style="list-style-type: none">▶ 學者▶ 家庭成員▶ 護士▶ 同儕支持者	<ul style="list-style-type: none">▶ 倡導者▶ 一般醫療人員▶ 營養學家/營養師▶ 政策擬定者	<ul style="list-style-type: none">▶ 社區健康工作者▶ 泌乳顧問▶ 產科醫生/婦科醫生▶ 工會會員	<ul style="list-style-type: none">▶ 雇主/員工▶ 助產士▶ 小兒科醫生

辨認您在暖鏈中所擔任的角色，使用我們的資訊小卡找到您可協助的工作。一旦確認了您可擔任的角色，請與其它的利害關係人聯結，在您所處的國家/社區建立暖鏈。



www.waba.org.my/warm-chain/

支持母乳哺育的「暖鏈」：「暖鏈」將母嬰視為核心，並遵循頭1000日的時程表。致力透過連結不同角色的參與，協調各式資源參與以提供持續照顧。「暖鏈」中每一位參與人或每一種連繫可能已是現有計劃，如：愛嬰醫院倡議或是社區保健計畫的一份子。憑藉「暖鏈」內的一致訊息和適當轉介制度，母親和嬰兒都可以在持續支持和專業協助中受惠。然後，所有的母親都得到更滿意和更有效的哺乳經驗。「暖鏈」將有助於建立哺乳的有利環境，並保護其不受商業的影響。

在暖鏈中，您參與支持母親的行動

時間表 \ 行動	諮詢	篩選	教導	問題解決
產前照護				
生產分娩				
早期接觸 (出生後1-2小時)				
產後 (未滿1個月的新生兒)				
持續期1 (未滿6個月的嬰兒)				
持續期2 (6-24個月大的嬰幼兒)				

可至網站 <http://waba.org.my/warm-chain> 填寫問卷，確認您在暖鏈中可擔任的角色。



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



www.waba.org.my/warm-chain/