

SINDICATOS Y ORGANIZACIONES LABORALES

Son actores clave en la promoción, negociación e implementación de la protección social y los derechos de lactancia para las madres, padres y parejas en los lugares de trabajo. Tienen el poder de organizar, informar, movilizar a las personas trabajadoras y negociar convenios colectivos que apoyen la lactancia materna.

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia es importante porque es una forma económica de darle la mejor nutrición a un bebé. Protege al bebé contra enfermedades comunes tanto a corto como a largo plazo. Reduce el riesgo que tiene la madre de padecer cáncer y otras enfermedades. El costo de no amamantar es enorme, tanto para las familias como para los estados. Además, la lactancia es una decisión de enfoque climático inteligente y fundamental para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La OMS y UNICEF recomiendan:

- ▶ El inicio temprano de la lactancia materna durante la primera hora siguiente al nacimiento.
- ▶ La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.
- ▶ La lactancia materna continuada hasta los 2 años de edad o más, con la incorporación de alimentos (sólidos) complementarios nutricionalmente adecuados y seguros a partir de los 6 meses.



LA CADENA EFECTIVA DE APOYO (WARM CHAIN) coloca a la madre-bebé en el centro y continua la línea por los primeros 1.000 días. Se esfuerza por vincular a los diferentes actores coordinando los esfuerzos en todos los niveles para proporcionar una atención continua. Es posible que cada actor o eslabón de la Cadena Efectiva de Apoyo ya forme parte de una iniciativa existente, como la IHAN o un programa de salud comunitario. Con mensajes coherentes y sistemas de referencia adecuados a lo largo de la cadena, la díada madre-bebé se beneficiará del apoyo continuo y del asesoramiento en lactancia materna. De esta forma, todas las madres pueden disfrutar de una experiencia de lactancia materna más satisfactoria y eficaz. Un apoyo efectivo ayudará a crear un entorno propicio para la lactancia materna y a protegerla de la influencia de la industria.

Los **SINDICATOS Y ORGANIZACIONES LABORALES** pueden apoyar la lactancia materna de muchas maneras:

- 1.** Garantizando que la salud de las trabajadoras embarazadas y lactantes, los derechos de maternidad y de paternidad tengan prioridad en el sindicato y en los lugares de trabajo.
- 2.** Desarrollando y revisando las políticas de protección social de las madres y padres en el trabajo y promoviendo ante los gobiernos la implementación y el fortalecimiento de políticas de acuerdo con los estándares mínimos de la OIT, como la Convención 183, la Recomendación 191, Convención 156 y otras.
- 3.** Negociando convenios colectivos sobre licencias pagadas, salud y seguridad, asistencia médica, seguridad laboral, protección frente a la discriminación, instalaciones adecuadas así como pausas para amamantar al reincorporarse al trabajo, entre otros.
- 4.** Asegurando la implementación de políticas y programas de protección social de las madres, padres y parejas en los lugares de trabajo y otros.
- 5.** Difundiendo información ampliamente, educando a las

trabajadoras y trabajadores, y formando a las representaciones sindicales sobre la protección social de los derechos de las madres y padres, asuntos y derechos relacionados con la lactancia materna.

- 6.** Realizando conexiones con redes y aliados a nivel nacional y mundial para garantizar que los derechos de lactancia materna se incluyan como un elemento clave de las campañas de protección social universal.
- 7.** Cuidándose del mercadeo engañoso, de las donaciones de sucedáneos de la leche materna, biberones o tetinas y otros patrocinios y conflictos de interés. Esto no está permitido por el Código Internacional de Comercialización de Sucédáneos de la Leche Materna. Informe a las autoridades pertinentes si observa cualquier violación..
- 8.** ¿De qué otra manera USTED puede proteger, promover y apoyar la lactancia materna?



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



Esta tarjeta fue desarrollada en colaboración con Confederación Sindical Internacional (CSI) y CSI-AP

Cadena Efectiva
de Apoyo de la lactancia materna



www.waba.org.my/warm-chain/