

PARTERAS

las parteras tienen una gran influencia en la decisión de las madres a la hora de optar por la lactancia materna y en su éxito. Un cuidado obstétrico de calidad mejora las posibilidades de supervivencia de madre e hijo, así como su salud y bienestar antes, durante y después del parto.

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia es importante porque es una forma económica de darle la mejor nutrición a un bebé. Protege al bebé contra enfermedades comunes tanto a corto como a largo plazo. Reduce el riesgo que tiene la madre de padecer cáncer y otras enfermedades. El costo de no amamantar es enorme, tanto para las familias como para los estados. Además, la lactancia es una decisión de enfoque climático inteligente y fundamental para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La OMS y UNICEF recomiendan:

- ▶ El inicio temprano de la lactancia materna durante la primera hora siguiente al nacimiento.
- ▶ La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.
- ▶ La lactancia materna continuada hasta los 2 años de edad o más, con la incorporación de alimentos (sólidos) complementarios nutricionalmente adecuados y seguros a partir de los 6 meses.



LA CADENA EFECTIVA DE APOYO (WARM CHAIN) coloca a la madre-bebé en el centro y continua la línea por los primeros 1.000 días. Se esfuerza por vincular a los diferentes actores coordinando los esfuerzos en todos los niveles para proporcionar una atención continua. Es posible que cada actor o eslabón de la Cadena Efectiva de Apoyo ya forme parte de una iniciativa existente, como la IHAN o un programa de salud comunitario. Con mensajes coherentes y sistemas de referencia adecuados a lo largo de la cadena, la díada madre-bebé se beneficiará del apoyo continuo y del asesoramiento en lactancia materna. De esta forma, todas las madres pueden disfrutar de una experiencia de lactancia materna más satisfactoria y eficaz. Un apoyo efectivo ayudará a crear un entorno propicio para la lactancia materna y a protegerla de la influencia de la industria.

Como **PARTERA**, usted puede apoyar la lactancia materna de muchas formas

1. Aborde el tema de la lactancia materna dentro de la educación sobre salud reproductiva con los más jóvenes.
2. Informe a madres y familias antes del parto sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva y sobre cómo llevarla a cabo, así como sobre lo que ocurre durante y después del parto.
3. Ayude a la madre a tener la experiencia del parto que ella desea:
 - ▶ Anime a la pareja y/o compañero de parto a apoyarla durante el nacimiento.
 - ▶ Adopte la posición que ella prefiera durante el parto y el nacimiento.
 - ▶ Evite distanciamientos e intervenciones médicas innecesarias.
4. Apoye la "hora de oro":
 - ▶ Asegúrese de que haya contacto directo piel con piel inmediatamente después del parto.
 - ▶ Permita que haya contacto directo ininterrumpido piel con piel entre madre e hijo durante la primera hora o hasta que empiece la lactancia materna.
5. Proporcione consejería a las madres lactantes durante los primeros días y a lo largo del posparto.
6. Empodere a las madres con estrategias que les permitan combinar la lactancia materna y el trabajo.
7. Garantice, con la ayuda de otros, el cuidado continuo de madre y bebé.
8. No acepte regalos, muestras, patrocinio ni material publicitario de leches de fórmula, biberones o tetinas de ninguna empresa.
9. ¿De qué otra manera puede USTED fomentar y apoyar la lactancia materna?



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



Esta ficha informativa ha sido elaborada con la colaboración de la Confederación Internacional de Parteras.

