CONSULTORAS EN LACTANCIA CERTIFICADAS

cumplen una función multidisciplinaria que combina el apoyo generalizado a la lactancia y a la atención de la salud. Esto mejora la supervivencia materna infantil y la salud y bienestar durante todo el periodo prenatal y posnatal y durante el parto.

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es importante porque es una forma económica de garantizar la mejor nutrición a cada bebé. Protege al bebé de enfermedades comunes, a corto y a largo plazo. Reduce el riesgo de la madre a padecer cáncer y otras enfermedades. El costo de no amamantar es enorme, tanto para las familias como para los paises. Además, la lactancia materna es una decisión con perspectiva climática inteligente y clave para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La OMS y UNICEF recomiendan:

- El inicio temprano de la lactancia materna durante la primera hora de vida.
- La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.
- Continuar la lactancia materna hasta los 2 años o más, con la introducción de alimentos (sólidos) complementarios, nutricionalmente adecuados y seguros, a partir de los 6 meses.

Cadena Efectiva
de Apoyo de la lactancia materna
www.waba.org.my/warm-chain/

LA CADENA EFECTIVA DE APOYO (WARM CHAIN) coloca a la madre-bebé en el centro y continua la línea por los primeros 1.000 días. Se esfuerza por vincular a los diferentes actores coordinando los esfuerzos en todos los niveles para proporcionar una atención continua. Es posible que cada actor o eslabón de la Cadena Efectiva de Apoyo ya forme parte de una iniciativa existente, como la IHAN o un programa de salud comunitario. Con mensajes coherentes y sistemas de referencia adecuados a lo largo de la cadena, la díada madre-bebé se beneficiará del apoyo continuo y del asesoramiento en lactancia materna. De esta forma, todas las madres pueden disfrutar de una experiencia de lactancia materna más satisfactoria y eficaz. Un apoyo efectivo ayudará a crear un entorno propicio para la lactancia materna y a protegerla de la influencia de la industria.

Como Consultora Certificada en Lactancia Materna,
usted puede apoyar el amamantamiento de muchas maneras

1. Empodere a las madres para que alcancen sus objetivos de lactancia y proporcione ayuda con cualquier dificultad.

2. Ofrezca información y capacitación sobre el tema del amamantamiento y su manejo clínico.

3. Ofrezca apoyo especializado en lactancia materna a las madres durante todo el proceso y ayúdeles a superar las dificultades.

4. Implemente un modelo holístico de salud para darle seguimiento al crecimiento y desarrollo (del bebé) y a la salud y bienestar (de la madre).

5. Facilite el desarrollo de programas, investigación y políticas para apoyar el amamantamiento y la lactancia.

6. Defina estrategias que empoderen a las madres y les permitan combinar la lactancia materna con el trabajo.

7. Garantice, con la ayuda de otras personas, el cuidado continuo de la diada madre-bebé.

8. Asegure el cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna.

9. ¿De qué otra manera puede USTED fomentar y apoyar la lactancia materna?

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)

Esta ficha informativa ha sido elaborada con la colaboración de la Asociación Internacional de Consultores en Lactancia.

Cadena Efectiva
de Apoyo de la lactancia materna
www.waba.org.my/warm-chain/