

UNIVERSIDADES

a través de distintas disciplinas, cumplen una misión fundamental en el fomento, el apoyo y la defensa de la lactancia materna a través de la educación, la investigación y la divulgación de los resultados de las investigaciones.

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia es importante porque es una forma económica de darle la mejor nutrición a un bebé. Protege al bebé contra enfermedades comunes tanto a corto como a largo plazo. Reduce el riesgo que tiene la madre de padecer cáncer y otras enfermedades. El costo de no amamantar es enorme, tanto para las familias como para los estados. Además, la lactancia es una decisión de enfoque climático inteligente y fundamental para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La OMS y UNICEF recomiendan:

- ▶ El inicio temprano de la lactancia materna durante la primera hora siguiente al nacimiento.
- ▶ La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.
- ▶ La lactancia materna continuada hasta los 2 años de edad o más, con la incorporación de alimentos (sólidos) complementarios nutricionalmente adecuados y seguros a partir de los 6 meses.



LA CADENA EFECTIVA DE APOYO (WARM CHAIN) coloca a la madre-bebé en el centro y continua la línea por los primeros 1.000 días. Se esfuerza por vincular a los diferentes actores coordinando los esfuerzos en todos los niveles para proporcionar una atención continua. Es posible que cada actor o eslabón de la Cadena Efectiva de Apoyo ya forme parte de una iniciativa existente, como la IHAN o un programa de salud comunitario. Con mensajes coherentes y sistemas de referencia adecuados a lo largo de la cadena, la díada madre-bebé se beneficiará del apoyo continuo y del asesoramiento en lactancia materna. De esta forma, todas las madres pueden disfrutar de una experiencia de lactancia materna más satisfactoria y eficaz. Un apoyo efectivo ayudará a crear un entorno propicio para la lactancia materna y a protegerla de la influencia de la industria.

Como **ACADÉMICO**, usted puede apoyar la lactancia materna de muchas formas

1. Asegúrese de que su institución incluya información adecuada y apropiada sobre la lactancia materna en su plan de estudios.
2. Dé prioridad a la investigación sobre lactancia materna.
3. Apoye la divulgación y aplicación de los resultados de las investigaciones en lactancia materna a las partes interesadas y al público en general.
4. Empodere a las madres con estrategias que les permitan combinar la lactancia materna y el trabajo.
5. Garantice, con la ayuda de otros, el cuidado continuo de madre y bebé.
6. No acepte regalos, muestras, patrocinio ni material publicitario de leches de fórmula, biberones o tetinas de ninguna empresa.
7. ¿De qué otra manera puede USTED fomentar y apoyar la lactancia materna?



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



Esta ficha informativa ha sido elaborada con la colaboración de [RCSI & UCD Malaysia Campus](#).



www.waba.org.my/warm-chain/