

OBSTETRAS Y GINECÓLOGXS

Profesionales de la medicina a cargo de la atención de las madres, antes, durante y después del parto, pueden desempeñar un papel activo, en el apoyo a la lactancia materna y pueden apoyar a las madres para que logren sus objetivos de alimentación de su bebé.

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia es importante porque es una forma económica de darle la mejor nutrición a un bebé. Protege al bebé contra enfermedades comunes tanto a corto como a largo plazo. Reduce el riesgo que tiene la madre de padecer cáncer y otras enfermedades. El costo de no amamantar es enorme, tanto para las familias como para los países. Además, la lactancia es una decisión de enfoque climático inteligente y fundamental para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La OMS y UNICEF recomiendan:

- ▶ El inicio temprano de la lactancia materna durante la primera hora siguiente al nacimiento.
- ▶ La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.
- ▶ La lactancia materna continuada hasta los 2 años de edad o más, con la incorporación de alimentos (sólidos) complementarios nutricionalmente adecuados y seguros a partir de los 6 meses.



LA CADENA EFECTIVA DE APOYO (WARM CHAIN) coloca a la madre-bebé en el centro y continua la línea por los primeros 1.000 días. Se esfuerza por vincular a los diferentes actores coordinando los esfuerzos en todos los niveles para proporcionar una atención continua. Es posible que cada actor o eslabón de la Cadena Efectiva de Apoyo ya forme parte de una iniciativa existente, como la IHAN o un programa de salud comunitario. Con mensajes coherentes y sistemas de referencia adecuados a lo largo de la cadena, la díada madre-bebé se beneficiará del apoyo continuo y del asesoramiento en lactancia materna. De esta forma, todas las madres pueden disfrutar de una experiencia de lactancia materna más satisfactoria y eficaz. Un apoyo efectivo ayudará a crear un entorno propicio para la lactancia materna y a protegerla de la influencia de la industria.

Como **OBSTETRA/GINECÓLOGA**, usted puede apoyar la lactancia materna de muchas maneras:

- 1.** Informando a todas las mujeres embarazadas y a sus parejas sobre la importancia y el manejo de la lactancia materna. Preguntándoles durante la historia/examen obstétrico sobre cualquier cirugía de mama y sobre cualquier dificultad previa que pudiese dificultar el la lactancia materna..
- 2.** Estableciendo prácticas en la sala de parto que faciliten los procesos de la madre. Asegurando que exista contacto ininterrumpido piel con piel durante la primer hora posterior al parto y ayudando a que la madre inicie la lactancia.
- 3.** Evitando las cesáreas, los partos instrumentales a menos que estén clínicamente indicados y evitando otros procedimientos de rutina si no son necesarios.
- 4.** Manteniéndose actualizados sobre el tema de medicamentos y lactancia para evitar que las madres interrumpan la lactancia materna innecesariamente.
- 5.** Proporcionando a las madres información, antes de que sean dadas de alta del centro de maternidad, para que tengan los contactos necesarios de apoyo a la lactancia materna en su comunidad,
- 6.** Apoyando a las madres para que puedan establecer la producción adecuada de leche materna, incluso en situaciones de vulnerabilidad o de emergencia.
- 7.** Capacitando a las madres con estrategias que les permitan combinar la lactancia materna con su trabajo.
- 8.** Trabajando en equipo para asegurar la continuidad en el cuidado de la díada madre-bebé.
- 9.** No aceptando ningún regalo, muestra, patrocinio, muestra de fórmulas o de productos infantiles, biberones o tetinas de parte de las compañías y evitando los conflictos de interés .
- 10.** ¿De qué otra forma puede USTED proteger, promover y apoyar la lactancia materna?



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



Esta tarjeta fue desarrollada, en colaboración con el Dr. Taru Jindal y la Academia de Medicina de la Lactancia Materna ([Academy of Breastfeeding Medicine](#) o ABM por sus siglas en inglés)



www.waba.org.my/warm-chain/