

ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ МАТЕРЕЙ

играют важную роль в поддержке грудного вскармливания для семей в обществе. Они могут предоставить женщинам и их семьям своевременную и точную информацию, а также практическую и моральную поддержку для обеспечения надлежащего грудного вскармливания.

Преимущества грудного вскармливания

Грудное вскармливание важно, так как представляет собой недорогой способ обеспечения самого лучшего питания для ребенка. Оно защищает ребенка от распространенных заболеваний как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе. Оно снижает риск возникновения рака и других болезней у матери. Стоимость отказа от грудного вскармливания огромна в семейном и государственном масштабе. Грудное вскармливание также не причиняет ущерб климату и является ключом к целям области устойчивого развития.

ВОЗ и ЮНИСЕФ рекомендуют:

- ▶ раннее начало грудного вскармливания: в течение одного часа после рождения ребенка;
- ▶ исключительно грудное вскармливание в течение первых шести месяцев жизни;
- ▶ введение надлежащего питательного и безопасного прикорма (в виде твердой пищи) в возрасте шести месяцев, наряду с продолжением грудного вскармливания до достижения ребенком возраста двух лет и более.



«Теплая цепь поддержки грудного вскармливания»: Кампания «Теплая цепь» (Warm Chain) ставит диаду «мать-дитя» в центр и поддерживает первый 1000-дневный срок. Кампания стремится объединить различных участников, координируя усилия на всех уровнях, чтобы обеспечить непрерывную помощь. Каждый участник или учреждение в «Теплой цепи» может стать частью существующей инициативы, такой как инициатива «Больница, доброжелательная к ребенку» или программа общественного здравоохранения. Благодаря последовательным сообщениям и надлежащим системам направления к специалистам по всей «Теплой цепи» диада «мать-дитя» получит пользу от постоянной поддержки и консультирования по грудному вскармливанию. Таким образом, все матери получают более приятный и эффективный опыт грудного вскармливания. «Теплая цепь поддержки грудного вскармливания» поможет создать благоприятную среду для грудного вскармливания и защитит от влияния промышленности.

Как член ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ МАТЕРЕЙ вы можете поддерживать грудное вскармливание разными способами:

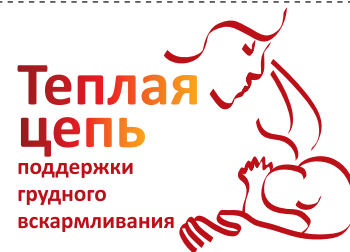
1. Обеспечить комфортные условия в период до и после родов с целью обмена информацией и опытом, связанным с грудным вскармливанием.
2. Помочь матерям/родителям преодолеть трудности и достичь своих целей в области грудного вскармливания.
3. Поддерживать доступ к квалифицированным консультациям по грудному вскармливанию и к помощи со стороны медицинских учреждений и сообществ для всех родителей.
4. Усилить поддержку семей, кормящих грудью, которая нацелена на всех членов семьи и общества, путем разработки соответствующих и последовательных коммуникационных сообщений.
5. Содействовать использованию существующих инструментов и программ обучения грудному вскармливанию, как онлайн, так и при личной встрече, которые не связаны с коммерческими компаниями в соответствии с Международным кодексом ВОЗ.
6. Предоставить матерям стратегии, которые позволят совмещать грудное вскармливание и работу.
7. Работать совместно с другими сотрудниками, чтобы обеспечить непрерывную помощь диады "мать-дитя".
8. Не принимать подарки, образцы, спонсорство или участие в демонстрациях детских смесей, бутылочек или сосок от компаний.
9. Какими еще способами Вы можете оберегать, поощрять и поддерживать грудное вскармливание?
.....
.....
.....



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



Эта карточка была разработана в сотрудничестве с [La Leche League International \(LLLl\)](http://www.la lecheleague.org)



www.waba.org.my/warm-chain/