

ЗАЩИТНИКИ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

могут сыграть свою роль в защите и продвижении грудного вскармливания, выступая в поддержку грудного вскармливания как возобновляемого и экологичного первого питания. Грудное вскармливание положительно влияет на здоровье планеты, которое включает в себя здоровье всех людей.

Преимущества грудного вскармливания

Грудное вскармливание важно, так как представляет собой недорогой способ обеспечения самого лучшего питания для ребенка. Оно защищает ребенка от распространенных заболеваний как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе. Оно снижает риск возникновения рака и других болезней у матери. Стоимость отказа от грудного вскармливания огромна в семейном и государственном масштабе. Грудное вскармливание также не причиняет ущерб климату и является ключом к целям в области устойчивого развития.

ВОЗ и ЮНИСЕФ рекомендуют:

- ▶ раннее начало грудного вскармливания: в течение одного часа после рождения ребенка;
- ▶ исключительно грудное вскармливание в течение первых шести месяцев жизни;
- ▶ введение надлежащего питательного и безопасного прикорма (в виде твердой пищи) в возрасте шести месяцев, наряду с продолжением грудного вскармливания до достижения ребенком возраста двух лет и более.



«Теплая цепь поддержки грудного вскармливания»: в «теплой цепи» в центр помещаются мать и ребенок, и они взаимодействуют первые 1000 дней. Она стремится связать различных участников проекта путем координации усилий на всех уровнях для обеспечения непрерывной помощи. Каждый участник или контакт в «теплой цепи» уже могут быть частью существующего проекта. Благодаря последовательным сообщениям и надлежащим системам направления по всей «теплой цепи» мать и ребенок будут получать постоянную поддержку и квалифицированную помощь. Все матери получают позитивный и более эффективный опыт кормления грудью.

Как ЗАЩИТНИК ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, вы можете поддержать грудное вскармливание многими способами:

1. продвигайте идею согласования правил грудного вскармливания с инициативами в области окружающей среды и климата, а также с Целями в области устойчивого развития (ЦУР).
2. Продвигайте идею, о том что грудное вскармливание способствует продовольственной безопасности и здоровью планеты.
3. Подключайте школьников, студентов, молодежь и медийных персон для того, чтобы информация об экологичности грудного вскармливания поднималась при обсуждении вопросов окружающей среды и климата.
4. Продвигайте грудное вскармливание как легкодоступное и возобновляемое питание, особенно во время экологических и стихийных бедствий.
5. Работайте совместно с защитниками грудного вскармливания и лицами, определяющими политику, чтобы вместе создать будущее без токсичных веществ и отходов, включая сокращение и устранение этих токсичных веществ.
6. Поощряйте женщин/родителей к грудному вскармливанию, поддерживая данный вид питания в рамках инициативы по созданию экологически чистых рабочих мест.
7. Остерегайтесь вводящего в заблуждение маркетинга и пожертвований в виде заменителей грудного молока, бутылочек или сосок. Это не разрешено в соответствии с Международным кодексом маркетинга заменителей грудного молока. Проинформируйте соответствующие органы, если вы увидите такие нарушения.
8. Какими другими способами Вы можете защищать, продвигать и поддерживать грудное вскармливание?



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



Этот материал был разработан совместно с IPEN (International Pollutants Elimination Network)



www.waba.org.my/warm-chain/