

# OBSTETRAS Y GINECÓLOGXS

Profesionales de la medicina a cargo de la atención de las madres, antes, durante y después del parto, pueden desempeñar un papel activo, en el apoyo a la lactancia materna y pueden apoyar a las madres para que logren sus objetivos de alimentación de su bebé.

## BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia es importante porque es una forma económica de darle la mejor nutrición a un bebé. Protege al bebé contra enfermedades comunes tanto a corto como a largo plazo. Reduce el riesgo que tiene la madre de padecer cáncer y otras enfermedades. El costo de no amamantar es enorme, tanto para las familias como para los países. Además, la lactancia es una decisión de enfoque climático inteligente y fundamental para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La OMS y UNICEF recomiendan:

- ▶ El inicio temprano de la lactancia materna durante la primera hora siguiente al nacimiento.
- ▶ La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.
- ▶ La lactancia materna continuada hasta los 2 años de edad o más, con la incorporación de alimentos (sólidos) complementarios nutricionalmente adecuados y seguros a partir de los 6 meses.



**LA CAMPAÑA CADENA EFECTIVA DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA** prioriza la díada madre-bebé y da seguimiento durante los primeros 1,000 días de vida. Su objetivo es coordinar a quienes participan en todos los niveles para lograr una cadena de atención y cuidado continuo. Cada participante o cada eslabón de la Cadena Efectiva de Apoyo puede ser parte de alguna iniciativa ya existente. Con mensajes coherentes y sistemas adecuados de referencia de pacientes a lo largo de toda la Cadena, la díada madre-bebé podrá beneficiarse del apoyo continuo y de una asistencia especializada. De esta manera, las madres podrán disfrutar de una experiencia de lactancia materna más satisfactoria y eficaz.

# Como **OBSTETRA/GINECÓLOGA**, usted puede apoyar la lactancia materna de muchas maneras:

- 1.** Informando a todas las mujeres embarazadas y a sus parejas sobre la importancia y el manejo de la lactancia materna. Preguntándoles durante la historia/examen obstétrico sobre cualquier cirugía de mama y sobre cualquier dificultad previa que pudiese dificultar el la lactancia materna..
- 2.** Estableciendo prácticas en la sala de parto que faciliten los procesos de la madre. Asegurando que exista contacto ininterrumpido piel con piel durante la primer hora posterior al parto y ayudando a que la madre inicie la lactancia.
- 3.** Evitando las cesáreas, los partos instrumentales a menos que estén clínicamente indicados y evitando otros procedimientos de rutina si no son necesarios.
- 4.** Manteniéndose actualizados sobre el tema de medicamentos y lactancia para evitar que las madres interrumpan la lactancia materna innecesariamente.
- 5.** Proporcionando a las madres información, antes de que sean dadas de alta del centro de maternidad, para que tengan los contactos necesarios de apoyo a la lactancia materna en su comunidad,
- 6.** Apoyando a las madres para que puedan establecer la producción adecuada de leche materna, incluso en situaciones de vulnerabilidad o de emergencia.
- 7.** Capacitando a las madres con estrategias que les permitan combinar la lactancia materna con su trabajo.
- 8.** Trabajando en equipo para asegurar la continuidad en el cuidado de la díada madre-bebé.
- 9.** No aceptando ningún regalo, muestra, patrocinio, muestra de fórmulas o de productos infantiles, biberones o tetinas de parte de las compañías y evitando los conflictos de interés .
- 10.** ¿De qué otra forma puede USTED proteger, promover y apoyar la lactancia materna?  
-----  
-----  
-----



**World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)**



Esta tarjeta fue desarrollada, en colaboración con el Dr. Taru Jindal y la Academia de Medicina de la Lactancia Materna (Academy of Breastfeeding Medicine o ABM por sus siglas en inglés)



[www.waba.org.my/warm-chain/](http://www.waba.org.my/warm-chain/)