

ПРОФСОЮЗЫ

принимают ключевое участие в процессе защиты, ведения переговоров и реализации прав на социальное обеспечение и прав на грудное вскармливание для всех родителей на рабочем месте. У профсоюзов имеется возможность организовывать, информировать, мобилизовать трудящихся и вести переговоры с целью изменения коллективных договоров с учетом грудного вскармливания.

Преимущества грудного вскармливания

Грудное вскармливание важно, так как представляет собой недорогой способ обеспечения самого лучшего питания для ребенка. Оно защищает ребенка от распространенных заболеваний как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе. Оно снижает риск возникновения рака и других болезней у матери. Стоимость отказа от грудного вскармливания огромна в семейном и государственном масштабе. Грудное вскармливание также не причиняет ущерб климату и является ключом к целям в области устойчивого развития.

ВОЗ и ЮНИСЕФ рекомендуют:

- ▶ раннее начало грудного вскармливания: в течение одного часа после рождения ребенка;
- ▶ исключительно грудное вскармливание в течение первых шести месяцев жизни;
- ▶ введение надлежащего питательного и безопасного прикорма (в виде твердой пищи) в возрасте шести месяцев, наряду с продолжением грудного вскармливания до достижения ребенком возраста двух лет и более.



«Теплая цепь поддержки грудного вскармливания»: в «теплой цепи» в центр помещаются мать и ребенок, и они взаимодействуют первые 1000 дней. Она стремится связать различных участников проекта путем координации усилий на всех уровнях для обеспечения непрерывной помощи. Каждый участник или контакт в «теплой цепи» уже могут быть частью существующего проекта. Благодаря последовательным сообщениям и надлежащим системам направления по всей «теплой цепи» мать и ребенок будут получать постоянную поддержку и квалифицированную помощь. Все матери получают позитивный и более эффективный опыт кормления грудью.

Профсоюзы могут оказывать поддержку грудному вскармливанию разными способами:

1. Обеспечивать на рабочем месте и в профсоюзе приоритетное внимание здоровью беременных и кормящих сотрудниц, соблюдению материнских, отцовских и родительских прав.
2. Разрабатывать и пересматривать программы обеспечения социальной защиты родителей на рабочем месте и обращаться к правительству с просьбой о внедрении и развитии этих программ в соответствии с минимальными стандартами МОТ, такими как C183, R191, C156 и др.
3. Вести переговоры с целью изменения коллективных договоров, предусматривающих предоставление оплачиваемого отпуска, охрану здоровья и труда, медицинскую помощь, гарантию занятости и защиту от дискриминации так, чтобы обеспечить условия и перерывы для кормления грудью при возвращении на работу.
4. Обеспечить реализацию программ обеспечения социальной защиты родителей на рабочем месте и в других местах.
5. Широко распространять информацию, проводить обучение работников и представителей профсоюза по социальной защите родителей, вопросам грудного вскармливания и их правам.
6. Поддерживать контакт с объединениями и союзниками на национальном и общемировом уровнях для внедрения права на грудное вскармливание в качестве ключевого элемента всеобщей кампании по обеспечению социальной защиты.
7. Предупреждать о неверных сведениях в рекламе и раздаче бесплатных заменителей грудного молока, бутылочек или сосок-пустышек. Все это запрещено Международным сводом правил по сбыту заменителей грудного молока. Сообщайте в соответствующие органы о замеченных нарушениях.
8. Чем еще Вы можете помочь в обеспечении защиты, продвижения и поддержке грудного вскармливания?



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



Эта карточка была разработана при сотрудничестве Международной конфедерации профсоюзов (МКП) & МКП-АТ.



www.waba.org.my/warm-chain/