

LES OBSTÉTRICIENS ET LES GYNÉCOLOGUES

sont des prestataires de soins de santé de première ligne pour les mères, avant, pendant et après l'accouchement. Ils peuvent jouer un rôle actif dans le soutien à l'allaitement et permettre aux mères d'atteindre leurs objectifs d'alimentation infantile.

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT

L'allaitement maternel est important car c'est un moyen peu coûteux de procurer la meilleure alimentation possible au bébé. Cela protège le bébé contre les maladies courantes à court et à long terme. Cela réduit le risque de cancer et d'autres maladies chez la mère. Ne pas allaiter représente un coût énorme tant pour les familles que pour les nations. L'allaitement maternel est également une décision intelligente pour le climat et un élément clé des objectifs de développement durable.

L'OMS et l'UNICEF recommandent :

- ▶ L'initiation précoce à l'allaitement maternel dans l'heure suivant la naissance.
- ▶ L'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois.
- ▶ La poursuite de l'allaitement maternel jusqu'à l'âge de 2 ans ou plus, avec l'introduction d'aliments complémentaires (solides) adaptés et sûrs sur le plan nutritionnel dès 6 mois.



LA CHAÎNE CHALEUREUSE DE SOUTIEN À L'ALLAITEMENT MATERNEL : La Chaîne de soutien chaleureuse de WABA place la dyade mère-enfant au centre et respecte la chronologie des 1 000 premiers jours. Elle s'efforce de mettre en lien les différents acteurs en coordonnant les efforts à tous les niveaux afin de fournir une continuité des soins. Chaque acteur ou maillon de la Chaîne chaleureuse peut déjà faire partie d'une initiative existante. Avec des messages cohérents et des systèmes d'orientation appropriés tout au long de la chaîne de soutien, la dyade mère-bébé bénéficiera d'un appui continu et d'une assistance qualifiée. Ainsi toutes mères sont autonomisées par une expérience d'allaitement plus satisfaisante et plus efficace.

En tant **QU'OBSTÉTRICIEN / GYNÉCOLOGUE**, vous pouvez soutenir l'allaitement de plusieurs façons :

1. En informant toutes les femmes enceintes et leurs partenaires de l'importance et de la gestion de l'allaitement. En vous renseignant sur les chirurgies mammaires et les difficultés d'allaitement antérieures au cours des anamnèses/examens obstétricaux.
 2. En établissant des pratiques en salle de travail adaptées aux mères. En assurant un contact peau à peau ininterrompu dans l'heure suivant l'accouchement et en aidant la mère à initier l'allaitement.
 3. En évitant les accouchements par césarienne ou instrumentalisés injustifiés ainsi que d'autres procédures de routine, sauf indication médicale.
 4. En tenant à jour les informations sur les médicaments individuels pour éviter des conseils inappropriés pouvant conduire les femmes à interrompre inutilement l'allaitement.
 5. En fournissant aux mères les coordonnées du soutien communautaire à l'allaitement avant leur sortie de la maternité.
 6. En aidant les mères à produire du lait maternel en quantité suffisante, y compris dans les situations de vulnérabilité ou d'urgence.
 7. En donnant aux mères les moyens de disposer de stratégies leur permettant de concilier allaitement et travail.
 8. En collaborant à plusieurs afin d'assurer un continuum de soins pour la dyade allaitante.
 9. En n'acceptant aucun cadeau, échantillon, parrainage ou présentoir de préparations pour nourrissons, biberons ou tétines provenant d'entreprises.
 10. Et VOUS, de quelle autre manière pouvez-vous protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement ?
-
-
-



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



Cette carte a été développée en collaboration avec le Dr Taru Jindal et l'[Academy of Breastfeeding Medicine \(ABM\)](#).

