

# LES DÉFENSEURS DE L'ENVIRONNEMENT

ont leur rôle à jouer dans la protection, la promotion et le soutien à l'allaitement en mettant en avant le caractère renouvelable et durable du lait maternel comme aliment initial.

L'allaitement contribue à améliorer la santé des êtres humains et de la planète.

## AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT

L'allaitement maternel est important car c'est un moyen peu coûteux de procurer la meilleure alimentation possible au bébé. Cela protège le bébé contre les maladies courantes à court et à long terme. Cela réduit le risque de cancer et d'autres maladies chez la mère. Ne pas allaiter représente un coût énorme tant pour les familles que pour les nations. L'allaitement maternel est également une décision intelligente pour le climat et un élément clé des objectifs de développement durable.

L'OMS et l'UNICEF recommandent :

- ▶ L'initiation précoce à l'allaitement maternel dans l'heure suivant la naissance.
- ▶ L'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois.
- ▶ La poursuite de l'allaitement maternel jusqu'à l'âge de 2 ans ou plus, avec l'introduction d'aliments complémentaires (solides) adaptés et sûrs sur le plan nutritionnel dès 6 mois.



**LA CHAÎNE CHALEUREUSE DE SOUTIEN À L'ALLAITEMENT MATERNEL :** La Chaîne de soutien chaleureuse de WABA place la dyade mère-enfant au centre et respecte la chronologie des 1 000 premiers jours. Elle s'efforce de mettre en lien les différents acteurs en coordonnant les efforts à tous les niveaux afin de fournir une continuité des soins. Chaque acteur ou maillon de la Chaîne chaleureuse peut déjà faire partie d'une initiative existante. Avec des messages cohérents et des systèmes d'orientation appropriés tout au long de la chaîne de soutien, la dyade mère-bébé bénéficiera d'un appui continu et d'une assistance qualifiée. Ainsi toutes mères sont autonomisées par une expérience d'allaitement plus satisfaisante et plus efficace.

# En tant que **DÉFENSEUR DE L'ENVIRONNEMENT**, vous pouvez soutenir l'allaitement de différentes manières :

1. En plaidant pour que les politiques d'allaitement maternel s'harmonisent avec les Objectifs de développement durable (ODD) et les initiatives ayant trait à l'environnement et au climat.
2. En réaffirmant la contribution du lait maternel en matière de sécurité alimentaire et de santé planétaire.
3. En incitant les scolaires, les étudiants, les jeunes et les influenceurs à faire figurer le lait maternel dans l'alimentation durable lorsqu'ils parlent des enjeux environnementaux et climatiques.
4. En promouvant le lait maternel comme étant un aliment renouvelable et disponible au niveau local, notamment lors de catastrophes environnementales et naturelles.
5. En collaborant avec des défenseurs de l'allaitement maternel et des décideurs publics à la mise en place d'un avenir zéro déchet et sans substance toxique.
6. En donnant les moyens aux femmes et aux parents de pratiquer l'allaitement dans le cadre des pratiques écologiques mises en place au travail.
7. En surveillant les pratiques commerciales mensongères et les distributions gratuites de substituts au lait maternel, de biberons ou de tétines. Ces pratiques ne sont pas autorisées selon le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel. Informez les autorités compétentes si vous constatez ce type d'infractions.
8. Et VOUS, avez-vous d'autres idées pour protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel ?  
-----  
-----  
-----



**World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)**



Cette fiche a été élaborée en collaboration avec  
IPEN (International Pollutants Elimination Network).

**La Chaîne  
chaleureuse**  
de soutien à  
l'allaitement  
maternel



[www.waba.org.my/warm-chain/](http://www.waba.org.my/warm-chain/)