

نقابات العمال

هي جهات رئيسية لحشد التأييد ومناقشة وتطبيق حقوق الحماية الاجتماعية والرضاعة الطبيعية في مكان العمل لكل الآباء والأمهات. تملك النقابات العمالية القوة لتنظيم وإبلاغ وتحفيز العاملين ومناقشة اتفاقيات المفاوضة الجماعية التي تدعم الرضاعة الطبيعية.

الرضاعة الطبيعية مهمة لأنها تعتبر طريقة منخفضة التكلفة لتوفير أفضل تغذية للطفل. وتحمي الطفل من الأمراض الشائعة على المدى القصير والبعيد. وتقلل من خطر الإصابة بالسرطان وأمراض أخرى لدى الأم. إن تكاليف عدم الرضاعة الطبيعية كبيرة على مستوى الأسر والدول. كما تُعتبر الرضاعة الطبيعية أيضاً قراراً مراعيًا للاعتبارات المناخية وعامل أساسي لتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

توصي منظمة الصحة العالمية، وصندوق الأمم المتحدة للطفولة بما يلي:

- البدء المبكر بالرضاعة الطبيعية خلال الساعة الأولى من الولادة.
- الاقتصار على الرضاعة الطبيعية للأشهر الستة الأولى من الحياة.
- الاستمرار في الرضاعة الطبيعية حتى عمر سنتين مع إدخال الأطعمة (الصلبة) المكتملة الآمنة والكافية غذائياً عند عمر 6 أشهر.

تضع الحلقة الدافئة ثنائي الرضاعة الطبيعية (الأم والطفل) ضمن أولوياتها وتتبع مسار الجدول الزمني لأول 1000 يوم. وتسعى جاهدة لربط مختلف الجهات الفاعلة من خلال تنسيق الجهود على جميع المستويات لتوفير سلسلة متصلة من الرعاية. قد تكون كل جهة أو صلة في الحلقة الدافئة بالفعل جزءاً من مبادرة موجودة مثل المستشفى صديق الطفل أو برنامج صحة المجتمع. سيسقيد ثنائي الرضاعة الطبيعية (الأم والطفل)، من خلال الرسائل المتسقة ونظم الإحالة المناسبة من جميع أعضاء الحلقة الدافئة، من الدعم المستمر والاستشارة المتخصصة بالرضاعة الطبيعية. بعد ذلك يتم تمكين جميع الأمهات لتجربة الرضاعة الطبيعية تجربة أكثر إرضاءً وفعالية. ستساعد الحلقة الدافئة في بناء بيئة مواتية للرضاعة الطبيعية وواقية من تأثير شركات الحليب الصناعي.



يمكن لتقابات العمال أن تدعم الرضاعة الطبيعية بعدة طرق :

5. نشر المعلومات على نطاق واسع، وتثقيف العاملين، وتدريب ممثلي نقابة العاملين على الحماية الاجتماعية للوالدين، ومسائل وحقوق الرضاعة الطبيعية.
6. التواصل مع الشبكات والحلفاء على المستويين المحلي والعالمى للتأكد من إدراج حقوق الرضاعة الطبيعية كعنصر رئيسي في الحملة العالمية للحماية الاجتماعية .
7. الانتباه للترويج المضلل والتبرعات ببدائل حليب الأم والزجاجات أو الحلمات. حيث يعدّ هذا الأمر ممنوعاً وفقاً للمدونة الدولية للتسويق لبدايل حليب الأم. وإبلاغ السلطات المسؤولة في حال رؤية هذه الانتهاكات .
8. كيف يمكنكم أيضاً حماية وتعزيز ودعم الرضاعة الطبيعية؟

1. التأكد من أن العاملات الحوامل والمرضعات لهن الأولوية للتمتع بحقوقهن الصحية، وحقوقهن المتعلقة بالأمومة، والأبوة، وحقوق الوالدين، في النقابة وفي مكان العمل .
2. وضع ومراجعة سياسات الحماية الاجتماعية للوالدين في مكان العمل، وحشد التأييد لحث الحكومات لتنفيذ وتعزيز السياسات الموافقة للحد الأدنى من معايير منظمة العمل الدولية (ILO) مثل (183C) و(191R) و(156C) وغيرها.
3. مناقشة اتفاقيات المفاوضات الجماعية حول الإجازة مدفوعة الأجر، والصحة والسلامة، والمساعدات الطبية، والأمن الوظيفي، والحماية من التمييز، وتوفير مرافق ملائمة مع منح فترات راحة للإرضاع عند العودة للعمل، بالإضافة الى الأمور الأخرى .
4. التأكد من تنفيذ سياسات وبرامج حماية الوالدين الاجتماعية في مكان العمل وغيره من الأماكن .

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



وُضعت هذه البطاقة بالتعاون مع اتحاد النقابات الدولي (ITUC) ومع اتحاد النقابات الدولي في آسيا والمحيط الهادئ (ITUC-AP) .



www.waba.org.my/warm-chain/