

# 工会

在倡导、协商和实行所有职场父母的社会保障和母乳哺育权利过程中担任着关键角色。工会有权组织、通知、动员员工，并通过协商争取支持母乳哺育的集体谈判协议。

## 母乳喂养 的好处

母乳喂养非常重要，因为它在低成本方式为婴儿提供最好的营养。它可以短期或长期地保护婴儿免受常见疾病的困扰。它还能降低母亲罹患癌症及其他疾病的风险。对于家庭和国家来说，放弃母乳喂养的代价是巨大的。母乳哺育还是一个气候智能的决策，并是可持续性发展目标的关键因素。

世界卫生组织和联合国儿童基金会建议：

- ▶ 在婴儿出生后1小时内尽早开始母乳喂养。
- ▶ 出生后6个月内纯母乳喂养。
- ▶ 之后继续母乳喂养至2岁及以上，并在满6个月之后开始添加有足够营养的、安全的辅助(固体)食物。



[www.waba.org.my/warm-chain/](http://www.waba.org.my/warm-chain/)

**支持母乳喂养的暖链：**暖链将母婴置于核心位置并伴随着生命最初的1,000天。通过协调各个级别的工作，努力将不同的角色联系起来，以提供持续的照护。暖链中的每个角色或环节本身可能已经属于某个现有的项目。通过贯穿暖链之中的一致信息和恰当的转介系统，母婴将会因为接受持续的支持和熟练的协助而受益。如此，所有的母亲都会因为一次满意而有效的哺乳经历而获得赋能。

# 工会可以从许多方面去支持母乳喂养：

1. 确保工会和工作场所优先考虑孕妇和哺乳期员工的健康权、产假权、陪产假权和亲权。
2. 制定和审查父母的职场社会保障政策，并倡导政府遵循国际劳工组织（ILO）的最低标准（例如C183, R191, C156等）贯彻和强化该政策。
3. 在集体谈判协议中，就带薪休假、健康与安全、医疗援助、就业保障和免受歧视保障、完善的设施，以及重返工作后的哺乳休息时间等问题进行协商。
4. 确保在工作场所及其它地方实施父母的社会保障政策和计划。
5. 对于父母的社会保障、母乳喂养问题和权利，除了广泛传播资讯，也要教育员工，并对工会代表进行培训。
6. 在全国及全球层面建立合作关系和寻求盟友，以确保母乳喂养权利纳入全民社会保障的关键要素之一。
7. 警惕对母乳代用品、奶瓶、奶嘴的误导性营销和捐赠。《国际母乳代用品销售守则》明令禁止此类行为。如果您看到此类违规行为，请通知相关部门。
8. 您还可以通过何种方式保护、促进与支持母乳喂养呢？  
-----  
-----  
-----  
-----



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



本内容是与国际工会联合会(ITUC) 和 国际工联亚太分会 ITUC-AP 合作提供。



[www.waba.org.my/warm-chain/](http://www.waba.org.my/warm-chain/)