

# 妇产科医生

是产妇在分娩前、分娩过程中及产后的主要医疗服务提供者。他们能在母乳哺育支持和帮助产妇方面发挥积极作用鼓励产妇去实现她们的婴儿喂养目标。

## 母乳喂养 的好处

母乳喂养非常重要，因为它在以低成本方式为婴儿提供最好的营养。它可以短期或长期地保护婴儿免受常见疾病的困扰。它还能降低母亲罹患癌症及其他疾病的风险。对于家庭和国家来说，放弃母乳喂养的代价是巨大的。母乳哺育还是一个气候智能的决策，并是可持续性发展目标的关键因素。

世界卫生组织和联合国儿童基金会建议：

- ▶ 在婴儿出生后1小时内尽早开始母乳喂养。
- ▶ 出生后6个月内纯母乳喂养。
- ▶ 之后继续母乳喂养至2岁及以上，并在满6个月之后开始添加有足够营养的、安全的辅助(固体)食物。



[www.waba.org.my/warm-chain/](http://www.waba.org.my/warm-chain/)

**支持母乳喂养的暖链：**暖链将母婴置于核心位置并伴随着生命最初的1,000天。通过协调各个级别的工作，努力将不同的角色联系起来，以提供持续的照护。暖链中的每个角色或环节本身可能已经属于某个现有的项目。通过贯穿暖链之中的一致信息和恰当的转介系统，母婴将会因为接受持续的支持和熟练的协助而受益。如此，所有的母亲都会因为一次满意而有效的哺乳经历而获得赋能。

# 作为一位妇产科医生，您可以从许多方面去支持母乳喂养

1. 告知所有孕妇及其伴侣关于母乳喂养的重要性和管理。在进行产科病史询问/检查时，询问关于乳腺手术和哺乳困难的既往史。
2. 建立产妇亲善型的待产室操作流程。确保产后一小时内母婴保持不间断的肌肤接触，并且帮助母亲开始第一次母乳喂养。
3. 除非有医疗需要，避免不必要的剖腹产和器械分娩及其他常规流程。
4. 实时更新药物的信息，以避免不恰当的建议而导致女性不必要地中断母乳喂养。
5. 在产妇出院前，向她们提供社区泌乳支持的联系方式。
6. 帮助产妇建立充足的母乳量供应（包括在虚弱或紧急情况之下）。
7. 通过政策为赋能母亲，使她们能够兼顾母乳喂养和工作。
8. 与他人合作，以确保对母乳喂养中母婴双方的持续照护。
9. 请勿接受公司所提供的任何关于婴儿配方奶粉、奶瓶、奶嘴的礼物、样品、赞助或陈列。
10. 您还可以通过何种方式保护、促进与支持母乳喂养呢？

-----

-----

-----

-----



**World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)**



本内容是与 Taru Jindal 医生和母乳喂养医学会 (ABM) 合作提供。



[www.waba.org.my/warm-chain/](http://www.waba.org.my/warm-chain/)