

أطباء الأطفال

يجب أن يكونوا على بينة بتأثيرهم القوي على الوالدين في قضايا صحة أطفالهم. إن أي نصيحة يقدمونها حول الرضاعة الطبيعية تؤثر تأثيراً كبيراً على خيارات الأهل حول الرضاعة الطبيعية.

الرضاعة الطبيعية مهمة لأنها تعتبر طريقة منخفضة التكلفة لتوفير أفضل تغذية للطفل. وتحمي الطفل من الأمراض الشائعة على المدى القصير والبعيد. وتقلل من خطر الإصابة بالسرطان وأمراض أخرى لدى الأم. إن تكاليف عدم الرضاعة الطبيعية كبيرة على مستوى الأسر والدول. كما تُعتبر الرضاعة الطبيعية أيضاً قراراً مراعيًا للاعتبارات المناخية وعامل أساسي لتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

توصي منظمة الصحة العالمية، وصندوق الأمم المتحدة للطفولة بما يلي:

- البدء المبكر بالرضاعة الطبيعية خلال الساعة الأولى من الولادة.
- الاقتصار على الرضاعة الطبيعية للأشهر الستة الأولى من الحياة.
- الاستمرار في الرضاعة الطبيعية حتى عمر سنتين مع إدخال الأطعمة (الصلبة) المكتملة الآمنة والكافية غذائياً عند عمر 6 أشهر.

تضع الحلقة الدافئة ثنائي الرضاعة الطبيعية (الأم والطفل) ضمن أولوياتها وتتبع مسار الجدول الزمني لأول 1000 يوم. وتسعى جاهدة لربط مختلف الجهات الفاعلة من خلال تنسيق الجهود على جميع المستويات لتوفير سلسلة متصلة من الرعاية. قد تكون كل جهة أو صلة في الحلقة الدافئة بالفعل جزءاً من مبادرة موجودة مثل المستشفى صديق الطفل أو برنامج صحة المجتمع. سيستفيد ثنائي الرضاعة الطبيعية (الأم والطفل)، من خلال الرسائل المتسقة ونظم الإحالة المناسبة من جميع أعضاء الحلقة الدافئة، من الدعم المستمر والاستشارة المتخصصة بالرضاعة الطبيعية. بعد ذلك يتم تمكين جميع الأمهات لتجربة الرضاعة الطبيعية تجربة أكثر إرضاءً وفعالية. ستساعد الحلقة الدافئة في بناء بيئة مواتية للرضاعة الطبيعية وواقية من تأثير شركات الحليب الصناعي.



يمكنك، كطبيب أطفال، دعم الرضاعة الطبيعية بطرق عديدة

6. العمل مع الآخرين لضمان استمرارية الرعاية للثنائي (الأم والرضيع).
7. رفض أي هدايا أو عيانات أو رعاية أو عروض لتريكية حليب الرضع أو الزجاجات أو الحلقات من الشركات.
8. كيف يمكنك أيضاً حماية الرضاعة الطبيعية وتعزيزها ودعمها؟

1. اسأل دائماً عن الرضاعة الطبيعية أثناء تقديم الاستشارة .
2. إعلام الأمهات وأفراد الأسرة الآخرين بأهمية الرضاعة الطبيعية للصحة على المدى القصير والطويل .
3. استخدم المعلومات المستندة إلى الأدلة للرد على الاستفسارات حول تأثير أدوية الأمهات على الرضاعة الطبيعية .
4. لا تقم بوصف تريكية حليب الرضع من دون مبرر طبي مناسب .
5. تمكين الأمهات من خلال وضع استراتيجيات تمكنهم من الجمع بين الرضاعة الطبيعية والعمل .

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



طُورت هذه الورقة بالتعاون مع كلية الجراحين الملكية في إيرلندا وكلية دبلن الجامعية في الحرم الجامعي في ماليزيا.



www.waba.org.my/warm-chain/