

استشاريو الرضاعة الطبيعية الدوليين المعتمدين

يلعبون دوراً متعدد التخصصات يتضمن الدعم العام للرضاعة الطبيعية والرعاية الصحية التطبيقية. وهذا يحسن حياة الأمهات والرضع وصحتهم ورفاههم طوال فترات ما قبل الولادة وفي أثنائها وما بعدها.

الرضاعة الطبيعية مهمة لأنها تعتبر طريقة منخفضة التكلفة لتوفير أفضل تغذية للطفل. وتحمي الطفل من الأمراض الشائعة على المدى القصير والبعيد. وتقلل من خطر الإصابة بالسرطان وأمراض أخرى لدى الأم. إن تكاليف عدم الرضاعة الطبيعية كبيرة على مستوى الأسر والدول. كما تُعتبر الرضاعة الطبيعية أيضاً قراراً مراعيًا للاعتبارات المناخية وعامل أساسي لتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

توصي منظمة الصحة العالمية، وصندوق الأمم المتحدة للطفولة بما يلي:

- البدء المبكر بالرضاعة الطبيعية خلال الساعة الأولى من الولادة.
- الاقتصار على الرضاعة الطبيعية للأشهر الستة الأولى من الحياة.
- الاستمرار في الرضاعة الطبيعية حتى عمر سنتين مع إدخال الأطعمة (الصلبة) المكتملة الآمنة والكافية غذائياً عند عمر 6 أشهر.

تضع الحلقة الدافئة ثنائي الرضاعة الطبيعية (الأم والطفل) ضمن أولوياتها وتتبع مسار الجدول الزمني لأول 1000 يوم. وتسعى جاهدة لربط مختلف الجهات الفاعلة من خلال تنسيق الجهود على جميع المستويات لتوفير سلسلة متصلة من الرعاية. قد تكون كل جهة أو صلة في الحلقة الدافئة بالفعل جزءاً من مبادرة موجودة مثل المستشفى صديق الطفل أو برنامج صحة المجتمع. سيستفيد ثنائي الرضاعة الطبيعية (الأم والطفل)، من خلال الرسائل المتسقة ونظم الإحالة المناسبة من جميع أعضاء الحلقة الدافئة، من الدعم المستمر والاستشارة المتخصصة بالرضاعة الطبيعية. بعد ذلك يتم تمكين جميع الأمهات لتجربة الرضاعة الطبيعية تجربة أكثر إرضاءً وفعالية. ستساعد الحلقة الدافئة في بناء بيئة مواتية للرضاعة الطبيعية وواقية من تأثير شركات الحليب الصناعي.



يمكنك كاستشاري معتمد للرضاعة دعم الرضاعة الطبيعية بطرق عديدة

1. تمكين الأم من الرضاعة الطبيعية ومساعدتها في مواجهة أي صعوبات .
 2. توفير المعلومات والتدريب بشأن علم الرضاعة الطبيعية ومعالجتها .
 3. تقديم الدعم الماهر اللازم للأمهات خلال رحلة الرضاعة الطبيعية ومساعدتهن على اجتياز الصعوبات التي قد تواجههن .
 4. تطبيق نموذج صحي شامل لمراقبة النمو والتطور عند الطفل، والصحة والرفاه عند الأم .
 5. تيسير وضع البرامج والبحوث والسياسات لدعم الرضاعة الطبيعية .
 6. تمكين الأمهات من خلال وضع استراتيجيات تمكنهن من الجمع بين الرضاعة الطبيعية والعمل .
7. العمل مع الآخرين لضمان استمرارية رعاية كل من الأم والطفل .
 8. ضمان الالتزام بالمدونة الدولية لتسويق بدائل لبن الأم .
 9. كيف يمكنك أيضًا حماية الرضاعة الطبيعية وتعزيزها ودعمها؟

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



تم إنشاء هذه البطاقة بالتعاون مع الجمعية الدولية لاستشاري الرضاعة الطبيعية .



www.waba.org.my/warm-chain/