

يؤدون دوراً رئيسياً في تشجيع ودعم وتأييد الرضاعة الطبيعية من خلال التعليم والبحوث ونشر نتائج البحوث على عددٍ من الأصعدة.

فوائد الرضاعة الطبيعية:

الرضاعة الطبيعية مهمة لأنها تعتبر طريقة منخفضة التكلفة لتوفير أفضل تغذية للطفل. وتحمي الطفل من الأمراض الشائعة على المدى القصير والبعيد. وتقلل من خطر الإصابة بالسرطان وأمراض أخرى لدى الأم. إن تكاليف عدم الرضاعة الطبيعية كبيرة على مستوى الأسر والدول. كما تُعتبر الرضاعة الطبيعية أيضاً قراراً مرعياً للاعتبارات المناخية وعامل أساسي لتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

توصي منظمة الصحة العالمية، وصندوق الأمم المتحدة للطفولة بما يلي:

- البدء المبكر بالرضاعة الطبيعية خلال الساعة الأولى من الولادة.
- الاقتصار على الرضاعة الطبيعية للأشهر الستة الأولى من الحياة.
- الاستمرار في الرضاعة الطبيعية حتى عمر سنتين مع إدخال الأطعمة (الصلبة) المكملّة الأمانة والكافية غذائياً عند عمر 6 أشهر.

تضع الحلقة الدافئة ثنائي الرضاعة الطبيعية (الأم والطفل) ضمن أولوياتها وتتبع مسار الجدول الزمني لأول 1000 يوم. وتسعى جاهدة لربط مختلف الجهات الفاعلة من خلال تنسيق الجهود على جميع المستويات لتوفير سلسلة متصلة من الرعاية. قد تكون كل جهة أو صلة في الحلقة الدافئة بالفعل جزءاً من مبادرة موجودة مثل المستشفى صديق الطفل أو برنامج صحة المجتمع. سيستفيد ثنائي الرضاعة الطبيعية (الأم والطفل)، من خلال الرسائل المتسقة ونظم الإحالة المناسبة من جميع أعضاء الحلقة الدافئة، من الدعم المستمر والاستشارة المتخصصة بالرضاعة الطبيعية. بعد ذلك يتم تمكين جميع الأمهات لتجربة الرضاعة الطبيعية تجربة أكثر إرضاءً وفعالية. ستساعد الحلقة الدافئة في بناء بيئة مواتية للرضاعة الطبيعية وواقية من تأثير شركات الحليب الصناعي.



بصفتك أكاديمياً، يمكنك دعم الرضاعة الطبيعية بطرق عديدة

6. لا تقبل أي هدايا أو عينات أو رعاية أو عروض لتكريب حليب الرضع أو زجاجات أو حلمات من الشركات.

7. كيف يمكنك أيضاً حماية الرضاعة الطبيعية وتعزيزها ودعمها؟

1. التأكد من أن المعلومات المناسبة والكافية عن الرضاعة الطبيعية ضمن المناهج التي يتم تدريسها في مؤسستك .

2. إعطاء الأولوية للبحوث في الرضاعة الطبيعية .

3. دعم نشر وتطبيق الأدلة البحثية في الرضاعة الطبيعية للمستفيدين المعنيين وللناس على نطاق واسع .

4. تمكين الأمهات من خلال وضع استراتيجيات تمكنهم من الجمع بين الرضاعة الطبيعية والعمل .

5. العمل مع الآخرين لضمان استمرارية رعاية كلِّ من الأم والطفل .

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



طورت هذه الورقة بالتعاون مع كلية الجراحين الملكية في إيرلندا وكلية دبلن الجامعية في الحرم الجامعي في ماليزيا.



www.waba.org.my/warm-chain/