

استمرارية الرعاية أثناء أول ألف يوم

فترة الحمل

عيد الميلاد الثاني للطفل

الجدول الزمني للأم ورضيعها

الرعاية إلى ما بعد 6 أسابيع

الولادة ورعاية ما بعد الولادة

الرعاية أثناء الحمل

المبادرات

- الجهات الفاعلة**
- الأكاديميين
 - المحاميين
 - العاملين في مجال الصحة المجتمعية
 - أرباب العمل/الموظفين
 - أفراد الأسرة
 - الطبيب العام
 - استشاريين الرضاعة
 - القابلة
 - المرمضة
 - أخصائيي التغذية
 - أطباء النساء والولادة
 - أطباء الأطفال
 - داعمي الأقران
 - واضعي السياسات
 - النقائيين

حدد دورك في السلسلة الدافئة و استخدم بطاقات المعلومات الخاصة بنا لمعرفة ما يمكنك القيام به. بمجرد تحديد دورك، تواصل مع الآخرين ذوي العلاقة لإنشاء سلسلة دافئة في بلدك أو مجتمعك.

تضع الحلقة الدافئة ثنائي الرضاعة الطبيعية (الأم والطفل) ضمن أولوياتها وتتبع مسار الجدول الزمني لأول 1000 يوم. وتسعى جاهدة لربط مختلف الجهات الفاعلة من خلال تنسيق الجهود على جميع المستويات لتوفير سلسلة متصلة من الرعاية. قد تكون كل جهة أو صلة في الحلقة الدافئة بالفعل جزءاً من مبادرة موجودة مثل المستشفى صديق الطفل أو برنامج صحة المجتمع. سيستفيد ثنائي الرضاعة الطبيعية (الأم والطفل)، من خلال الرسائل المتسقة ونظم الإحالة المناسبة من جميع أعضاء الحلقة الدافئة، من الدعم المستمر والاستشارة المتخصصة بالرضاعة الطبيعية. بعد ذلك يتم تمكين جميع الأمهات لتجربة الرضاعة الطبيعية تجربة أكثر إرضاءً وفعالية. ستساعد الحلقة الدافئة في بناء بيئة مواتية للرضاعة الطبيعية وواقية من تأثير شركات الحليب الصناعي.



www.waba.org.my/warm-chain/

مشاركتك في دعم الأمهات من خلال السلسلة الدافئة

الجدول الزمني	الإجراءات	تقديم المشورة	الفحص	التعليم	حلُّ المشاكل
ما قبل الولادة					
المخاض والولادة					
بدء التلامس مع الوليد مبكراً (1 - 2 ساعات)					
بعد الولادة (خلال الشهر الأول)					
الاستمرارية الأولى (> 6 شهور)					
الاستمرارية الثانية (من 6 شهور حتى 24 شهر)					

أكمل الاستبيان لتحديد أدوارك في السلسلة الدافئة على الرابط <http://waba.org.my/warm-chain>

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



www.waba.org.my/warm-chain/