

ПЕДИАТРЫ

должны знать о большом влиянии, которое они оказывают на родителей в вопросах здоровья детей. Любой совет, который они дают о грудном вскармливании, окажет большое влияние на выбор родителей относительно грудного вскармливания.

Преимущества грудного вскармливания

Грудное вскармливание важно, так как представляет собой недорогой способ обеспечения самого лучшего питания для ребенка. Оно защищает ребенка от распространенных заболеваний как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе. Оно снижает риск возникновения рака и других болезней у матери. Стоимость отказа от грудного вскармливания огромна в семейном и государственном масштабе. Грудное вскармливание также не причиняет ущерб климату и является ключом к целям в области устойчивого развития.

ВОЗ и ЮНИСЕФ рекомендуют:

- ▶ раннее начало грудного вскармливания: в течение одного часа после рождения ребенка;
- ▶ исключительно грудное вскармливание в течение первых шести месяцев жизни;
- ▶ введение надлежащего питательного и безопасного прикорма (в виде твердой пищи) в возрасте шести месяцев, наряду с продолжением грудного вскармливания до достижения ребенком возраста двух лет и более.



«Теплая цепь поддержки грудного вскармливания»: в «теплой цепи» в центр помещаются мать и ребенок, и они взаимодействуют первые 1000 дней. Она стремится связать различных участников проекта путем координации усилий на всех уровнях для обеспечения непрерывной помощи. Каждый участник или контакт в «теплой цепи» уже могут быть частью существующего проекта. Благодаря последовательным сообщениям и надлежащим системам направления по всей «теплой цепи» мать и ребенок будут получать постоянную поддержку и квалифицированную помощь. Все матери получают позитивный и более эффективный опыт кормления грудью.

Будучи ПЕДИАТРОМ, вы можете стать участником нашей программы несколькими способами.

1. Всегда спрашивайте о грудном вскармливании во время консультаций.
2. Информируйте матерей и других членов семьи о важности грудного вскармливания для кратко- и долгосрочного здоровья.
3. Используйте основанную на фактических данных информацию для решения вопросов о влиянии материнских лекарств на грудного ребенка.
4. Не назначайте детскую смесь без надлежащих медицинских показаний.
5. Научите матерей приемам, с помощью которых они могли бы сочетать грудное вскармливание и работу.
6. Работайте вместе, чтобы обеспечить непрерывную заботу о матери -и ребенке.
7. Не принимайте подарки, образцы, спонсорство или показы детских смесей, бутылочек или сосок от компаний.
8. Как еще Вы можете защитить, поощрить и поддержать грудное вскармливание?



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



Этот материал был разработан совместно с [RCSI & UCD Malaysia Campus](#).



www.waba.org.my/warm-chain/