

МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ КОНСУЛЬТАНТОВ ПО ВОПРОСАМ ЛАКТАЦИИ

играет комплексную роль, которая лежит в основе общей поддержки грудного вскармливания и смежных медицинских услуг. Это улучшает материнскую и младенческую выживаемость, здоровье и благополучие на протяжении всего периода беременности, родов и послеродового периода.

Преимущества грудного вскармливания

Грудное вскармливание важно, так как представляет собой недорогой способ обеспечения самого лучшего питания для ребенка. Оно защищает ребенка от распространенных заболеваний как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе. Оно снижает риск возникновения рака и других болезней у матери. Стоимость отказа от грудного вскармливания огромна в семейном и государственном масштабе. Грудное вскармливание также не причиняет ущерб климату и является ключом к целям в области устойчивого развития.

ВОЗ и ЮНИСЕФ рекомендуют:

- ▶ раннее начало грудного вскармливания: в течение одного часа после рождения ребенка;
- ▶ исключительно грудное вскармливание в течение первых шести месяцев жизни;
- ▶ введение надлежащего питательного и безопасного прикорма (в виде твердой пищи) в возрасте шести месяцев, наряду с продолжением грудного вскармливания до достижения ребенком возраста двух лет и более.



www.waba.org.my/warm-chain/

«Теплая цепь поддержки грудного вскармливания»: в «теплой цепи» в центр помещаются мать и ребенок, и они взаимодействуют первые 1000 дней. Она стремится связать различных участников проекта путем координации усилий на всех уровнях для обеспечения непрерывной помощи. Каждый участник или контакт в «теплой цепи» уже могут быть частью существующего проекта. Благодаря последовательным сообщениям и надлежащим системам направления по всей «теплой цепи» мать и ребенок будут получать постоянную поддержку и квалифицированную помощь. Все матери получают позитивный и более эффективный опыт кормления грудью.

Вы можете стать участником нашей программы несколькими способами.

1. Помогите матери достичь своих целей в области грудного вскармливания и помогите с любыми трудностями.
2. Предоставьте информацию и обучение по методам лактации и клиническом ведении грудного вскармливания.
3. Обеспечьте квалифицированную поддержку лактации для матерей во время кормления грудью и помогайте преодолевать трудности.
4. Применяйте целостную модель здоровья для мониторинга роста и развития (ребенок) и здоровья и благополучия (мать).
5. Содействуйте разработке программ, исследований и политики в поддержку грудного вскармливания.
6. Научите матерей приемам, с помощью которых они могли бы сочетать грудное вскармливание и работу.
7. Работайте вместе с другими, чтобы обеспечить непрерывный уход за кормящей грудью матерью и ребенком.
8. Обеспечьте соблюдение Международного свода правил сбыта заменителей грудного молока.
9. Как еще Вы можете защитить, поощрить и поддержать грудное вскармливание?



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



Этот материал был разработан совместно с Международной ассоциацией консультантов по вопросам лактации.



**Теплая
цепь**

поддержки
грудного
вскармливания

www.waba.org.my/warm-chain/