

# НАУЧНОЕ СООБЩЕСТВО

в ряде дисциплин играет ключевую роль обеспечивая защиту, поощрение и поддержку грудного вскармливания, через обучение, исследования и распространение результатов исследований.

## Преимущества грудного вскармливания

Грудное вскармливание важно, так как представляет собой недорогой способ обеспечения самого лучшего питания для ребенка. Оно защищает ребенка от распространенных заболеваний как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе. Оно снижает риск возникновения рака и других болезней у матери. Стоимость отказа от грудного вскармливания огромна в семейном и государственном масштабе. Грудное вскармливание также не причиняет ущерб климату и является ключом к целям в области устойчивого развития.

ВОЗ и ЮНИСЕФ рекомендуют:

- ▶ раннее начало грудного вскармливания: в течение одного часа после рождения ребенка;
- ▶ исключительно грудное вскармливание в течение первых шести месяцев жизни;
- ▶ введение надлежащего питательного и безопасного прикорма (в виде твердой пищи) в возрасте шести месяцев, наряду с продолжением грудного вскармливания до достижения ребенком возраста двух лет и более.



[www.waba.org.my/warm-chain/](http://www.waba.org.my/warm-chain/)

«Теплая цепь поддержки грудного вскармливания»: в «теплой цепи» в центр помещаются мать и ребенок, и они взаимодействуют первые 1000 дней. Она стремится связать различных участников проекта путем координации усилий на всех уровнях для обеспечения непрерывной помощи. Каждый участник или контакт в «теплой цепи» уже могут быть частью существующего проекта. Благодаря последовательным сообщениям и надлежащим системам направления по всей «теплой цепи» мать и ребенок будут получать постоянную поддержку и квалифицированную помощь. Все матери получают позитивный и более эффективный опыт кормления грудью.

## Будучи **УЧЕНЫМ**, вы можете помочь этой инициативе несколькими способами.

1. Убедитесь, что соответствующая и надежная информация о грудном вскармливании включена в учебный план вашей организации.
2. Поддерживайте исследования в области грудного вскармливания.
3. Помогите распространению и внедрению результатов исследования в области грудного вскармливания соответствующим заинтересованным субъектам и широкой общественности.
4. Научите матерей приемам, с помощью которых они могли бы сочетать грудное вскармливание и работу.
5. Сотрудничайте с другими заинтересованными лицами, чтобы обеспечить мать и дитя непрерывной защитой.
6. Не принимайте подарки, образцы, спонсорство или показы детских смесей, бутылочек или сосок от компаний.
7. Как еще Вы можете защитить, поощрить и поддержать грудное вскармливание?

-----

-----

-----

-----



**World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)**



Этот материал был разработан совместно с [RCSI & UCD Malaysia Campus](#).



[www.waba.org.my/warm-chain/](http://www.waba.org.my/warm-chain/)