

LES PÉDIATRES

doivent être conscients de la forte influence qu'ils exercent sur les parents en matière de santé de l'enfant. Tout conseil qu'ils donnent sur l'allaitement a une grande incidence sur les choix que font les parents en matière d'allaitement.

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT

L'allaitement maternel est important car c'est un moyen peu coûteux de procurer la meilleure alimentation possible au bébé. Cela protège le bébé contre les maladies courantes à court et à long terme. Cela réduit le risque de cancer et d'autres maladies chez la mère. Ne pas allaiter représente un coût énorme tant pour les familles que pour les nations. L'allaitement maternel est également une décision intelligente pour le climat et un élément clé des objectifs de développement durable.

L'OMS et l'UNICEF recommandent :

- ▶ L'initiation précoce à l'allaitement maternel dans l'heure suivant la naissance.
- ▶ L'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois.
- ▶ La poursuite de l'allaitement maternel jusqu'à l'âge de 2 ans ou plus, avec l'introduction d'aliments complémentaires (solides) adaptés et sûrs sur le plan nutritionnel dès 6 mois.



LA CHAÎNE CHALEUREUSE DE SOUTIEN À L'ALLAITEMENT MATERNEL : La Chaîne de soutien chaleureuse de WABA place la dyade mère-enfant au centre et respecte la chronologie des 1 000 premiers jours. Elle s'efforce de mettre en lien les différents acteurs en coordonnant les efforts à tous les niveaux afin de fournir une continuité des soins. Chaque acteur ou maillon de la Chaîne chaleureuse peut déjà faire partie d'une initiative existante. Avec des messages cohérents et des systèmes d'orientation appropriés tout au long de la chaîne de soutien, la dyade mère-bébé bénéficiera d'un appui continu et d'une assistance qualifiée. Ainsi toutes mères sont autonomisées par une expérience d'allaitement plus satisfaisante et plus efficace.

En tant que **PÉDIATRE**, vous pouvez promouvoir l'allaitement maternel de plusieurs façons

1. Poser toujours des questions sur l'allaitement lors d'une consultation.
2. Informer les mères et les autres membres de la famille sur l'importance de l'allaitement maternel pour la santé à court et à long terme.
3. Utiliser des informations factuelles pour répondre aux questions concernant les effets des traitements de la mère sur l'enfant qu'elle allaite.
4. Ne pas prescrire de lait artificiel infantile sans indication médicale valable.
5. Donner aux mères des stratégies leur permettant de concilier allaitement et travail.
6. Travailler en coopération afin d'assurer un continuum de soins pour la dyade mère-bébé.
7. N'accepter aucun cadeau, échantillon, parrainage ou présentoir de préparations pour nourrissons, de biberons ou de tétines provenant d'entreprises.
8. Et vous comment pouvez-VOUS défendre, promouvoir et soutenir l'allaitement ?



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



Cette fiche a été développée en collaboration avec le [RCSI & UCD Malaysia Campus](#).

