

LES NUTRITIONNISTES ET LES DIÉTÉTICIENS

jouent un rôle clé dans l'élaboration des choix alimentaires, l'amélioration de l'état nutritionnel et les actions préventives et thérapeutiques en général et en situation d'urgence.

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT

L'allaitement maternel est important car c'est un moyen peu coûteux de procurer la meilleure alimentation possible au bébé. Cela protège le bébé contre les maladies courantes à court et à long terme. Cela réduit le risque de cancer et d'autres maladies chez la mère. Ne pas allaiter représente un coût énorme tant pour les familles que pour les nations. L'allaitement maternel est également une décision intelligente pour le climat et un élément clé des objectifs de développement durable.

L'OMS et l'UNICEF recommandent :

- ▶ L'initiation précoce à l'allaitement maternel dans l'heure suivant la naissance.
- ▶ L'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois.
- ▶ La poursuite de l'allaitement maternel jusqu'à l'âge de 2 ans ou plus, avec l'introduction d'aliments complémentaires (solides) adaptés et sûrs sur le plan nutritionnel dès 6 mois.



LA CHAÎNE CHALEUREUSE DE SOUTIEN À L'ALLAITEMENT MATERNEL : La Chaîne de soutien chaleureuse de WABA place la dyade mère-enfant au centre et respecte la chronologie des 1 000 premiers jours. Elle s'efforce de mettre en lien les différents acteurs en coordonnant les efforts à tous les niveaux afin de fournir une continuité des soins. Chaque acteur ou maillon de la Chaîne chaleureuse peut déjà faire partie d'une initiative existante. Avec des messages cohérents et des systèmes d'orientation appropriés tout au long de la chaîne de soutien, la dyade mère-bébé bénéficiera d'un appui continu et d'une assistance qualifiée. Ainsi toutes mères sont autonomisées par une expérience d'allaitement plus satisfaisante et plus efficace.

En tant que **NUTRITIONNISTE / DIÉTÉTICIEN**, vous pouvez promouvoir l'allaitement maternel de plusieurs façons

1. Inclure l'allaitement maternel lors de l'examen de l'état nutritionnel, notamment lors de crises humanitaires.
2. Éliminer les obstacles à un allaitement maternel optimal en changeant les comportements et en communiquant.
3. Intégrer l'allaitement maternel dans les campagnes d'information et dans les cours de formation.
4. Veiller à ce que des indicateurs standardisés sur l'allaitement maternel soient utilisés dans les enquêtes et les recherches.
5. Plaider en faveur de l'allaitement maternel optimal dans les politiques et programmes liés à la santé publique et à la nutrition.
6. Donner aux mères des stratégies leur permettant de concilier allaitement et travail.
7. Travailler en coopération afin d'assurer un continuum de soins pour la dyade mère-bébé.
8. N'accepter aucun cadeau, échantillon, parrainage ou présentoir de préparations pour nourrissons, de biberons ou de tétines provenant d'entreprises.
9. Et vous comment pouvez-VOUS défendre, promouvoir et soutenir l'allaitement ?



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)

