

# LES CONSULTANTS EN LACTATION CERTIFIÉES

jouent un rôle pluridisciplinaire qui recoupe le soutien global à l'allaitement maternel et les soins de santé connexes. Cela permet d'améliorer la survie, la santé et le bien-être des mères et des nourrissons tout au long de la période prénatale, de la naissance et de la période postnatale.

## AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT

L'allaitement maternel est important car c'est un moyen peu coûteux de procurer la meilleure alimentation possible au bébé. Cela protège le bébé contre les maladies courantes à court et à long terme. Cela réduit le risque de cancer et d'autres maladies chez la mère. Ne pas allaiter représente un coût énorme tant pour les familles que pour les nations. L'allaitement maternel est également une décision intelligente pour le climat et un élément clé des objectifs de développement durable.

L'OMS et l'UNICEF recommandent :

- ▶ L'initiation précoce à l'allaitement maternel dans l'heure suivant la naissance.
- ▶ L'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois.
- ▶ La poursuite de l'allaitement maternel jusqu'à l'âge de 2 ans ou plus, avec l'introduction d'aliments complémentaires (solides) adaptés et sûrs sur le plan nutritionnel dès 6 mois.



**LA CHAÎNE CHALEUREUSE DE SOUTIEN À L'ALLAITEMENT MATERNEL :** La Chaîne de soutien chaleureuse de WABA place la dyade mère-enfant au centre et respecte la chronologie des 1 000 premiers jours. Elle s'efforce de mettre en lien les différents acteurs en coordonnant les efforts à tous les niveaux afin de fournir une continuité des soins. Chaque acteur ou maillon de la Chaîne chaleureuse peut déjà faire partie d'une initiative existante. Avec des messages cohérents et des systèmes d'orientation appropriés tout au long de la chaîne de soutien, la dyade mère-bébé bénéficiera d'un appui continu et d'une assistance qualifiée. Ainsi toutes mères sont autonomisées par une expérience d'allaitement plus satisfaisante et plus efficace.

# En tant que **consultante en lactation certifiée**, vous pouvez promouvoir l'allaitement de plusieurs façons

1. Donner à la mère les moyens d'atteindre ses objectifs en matière d'allaitement et l'aider à surmonter les difficultés éventuelles.
2. Fournir des informations et des formations techniques sur la lactation et la gestion clinique de l'allaitement.
3. Fournir un soutien qualifié aux mères pendant leur période d'allaitement et les aider à surmonter les difficultés.
4. Appliquer un modèle (holistique) de santé pour surveiller la croissance et le développement du bébé ainsi que la santé et le bien-être de la mère.
5. Faciliter le développement de programmes, de recherches et de politiques visant à soutenir l'allaitement maternel et la lactation.
6. Donner aux mères des stratégies leur permettant de concilier allaitement et travail.
7. Travailler en collaboration avec d'autres pour assurer une continuité des soins d'allaitement.
8. Veiller au respect du Code international de commercialisation des substituts au lait maternel.
9. Et vous comment pouvez-VOUS défendre, promouvoir et soutenir l'allaitement ?  
-----  
-----  
-----  
-----



**World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)**



Cette fiche a été élaborée en collaboration avec  
[l'Association internationale des consultants en lactation.](#)

