

LES UNIVERSITAIRES

dans toute une série de disciplines, jouent un rôle clé dans la promotion, le soutien et la défense de l'allaitement maternel par l'éducation, la recherche et la diffusion des résultats de la recherche.

AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT

L'allaitement maternel est important car c'est un moyen peu coûteux de procurer la meilleure alimentation possible au bébé. Cela protège le bébé contre les maladies courantes à court et à long terme. Cela réduit le risque de cancer et d'autres maladies chez la mère. Ne pas allaiter représente un coût énorme tant pour les familles que pour les nations. L'allaitement maternel est également une décision intelligente pour le climat et un élément clé des objectifs de développement durable.

L'OMS et l'UNICEF recommandent :

- ▶ L'initiation précoce à l'allaitement maternel dans l'heure suivant la naissance.
- ▶ L'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois.
- ▶ La poursuite de l'allaitement maternel jusqu'à l'âge de 2 ans ou plus, avec l'introduction d'aliments complémentaires (solides) adaptés et sûrs sur le plan nutritionnel dès 6 mois.



LA CHAÎNE CHALEUREUSE DE SOUTIEN À L'ALLAITEMENT MATERNEL : La Chaîne de soutien chaleureuse de WABA place la dyade mère-enfant au centre et respecte la chronologie des 1 000 premiers jours. Elle s'efforce de mettre en lien les différents acteurs en coordonnant les efforts à tous les niveaux afin de fournir une continuité des soins. Chaque acteur ou maillon de la Chaîne chaleureuse peut déjà faire partie d'une initiative existante. Avec des messages cohérents et des systèmes d'orientation appropriés tout au long de la chaîne de soutien, la dyade mère-bébé bénéficiera d'un appui continu et d'une assistance qualifiée. Ainsi toutes mères sont autonomisées par une expérience d'allaitement plus satisfaisante et plus efficace.

En tant qu'**UNIVERSITAIRE**, vous pouvez promouvoir l'allaitement de plusieurs façons

1. Veiller à ce que les informations appropriées et adéquates sur l'allaitement maternel soient incluses dans les programmes d'enseignement de votre établissement.
2. Donner la priorité à la recherche sur l'allaitement maternel.
3. Soutenir la diffusion et la mise en œuvre des résultats de la recherche sur l'allaitement maternel auprès des acteurs concernés et du grand public.
4. Donner aux mères des stratégies leur permettant de concilier allaitement et travail.
5. Travailler en coopération afin d'assurer un continuum de soins pour la dyade mère-bébé.
6. N'accepter aucun cadeau, échantillon, parrainage ou présentoir de préparations pour nourrissons, de biberons ou de tétines provenant d'entreprises.
7. Et vous comment pouvez-VOUS défendre, promouvoir et soutenir l'allaitement ?



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



Cette fiche a été développée en collaboration avec le [RCSI & UCD Malaysia Campus](#).

