

# 认证泌乳顾问

担任多学科的角色，横跨常规的母乳喂养支持和综合保健。这能在产前、分娩及产后的整个过程中提高母婴的存活率、健康水平及福祉。

## 母乳喂养 的好处

母乳喂养非常重要，因为它在以低成本方式为婴儿提供最好的营养。它可以短期或长期地保护婴儿免受常见疾病的困扰。它还能降低母亲罹患癌症及其他疾病的风险。对于家庭和国家来说，放弃母乳喂养的代价是巨大的。母乳哺育还是一个气候智能的决策，并是可持续性发展目标的关键因素。

世界卫生组织和联合国儿童基金会建议：

- ▶ 在婴儿出生后1小时内尽早开始母乳喂养。
- ▶ 出生后6个月内纯母乳喂养。
- ▶ 之后继续母乳喂养至2岁及以上，并在满6个月之后开始添加有足够营养的、安全的辅助(固体)食物。



[www.waba.org.my/warm-chain/](http://www.waba.org.my/warm-chain/)

**支持母乳喂养的暖链：**暖链将母婴置于核心位置并伴随着生命最初的1,000天。通过协调各个级别的工作，努力将不同的角色联系起来，以提供持续的照护。暖链中的每个角色或环节本身可能已经属于某个现有的项目。通过贯穿暖链之中的一致信息和恰当的转介系统，母婴将会因为接受持续的支持和熟练的协助而受益。如此，所有的母亲都会因为一次满意而有效的哺乳经历而获得赋能。

# 作为一位认证泌乳顾问，您可以通过很多方式支持母乳喂养

1. 为妈妈们赋能，以达成母乳喂养目标，协助她们解决困难。
2. 提供有关泌乳科学和母乳喂养临床管理的信息和培训。
3. 在母亲的哺乳过程中，提供娴熟的泌乳支持，帮助她们克服困难。
4. 应用整体化的模式来监测婴幼儿的生长发育和母亲的健康与福祉。
5. 助力开发支持母乳喂养与泌乳的计划、研究、政策。
6. 在政策上为母亲们赋能，让她们可以兼容母乳喂养和工作。
7. 与其他人协同合作，确保实现对母婴照护的持续性。
8. 确保符合《国际母乳代用品销售守则》。
9. 您还可以从哪些方面保护、促进并支持母乳喂养呢？

---

---

---

---

---



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)



这张卡片是与国际泌乳顾问协会 (ILCA) 共同制作的。



[www.waba.org.my/warm-chain/](http://www.waba.org.my/warm-chain/)