

Grupo de Trabajo del Apoyo a la Madre (GTAM)

Alianza Mundial pro Lactancia Materna



Derecho de Propiedad de La Liga de La Leche Internacional 2007

Volumen 5 Número 3,
Boletín cuatrimestral, distribuido en Inglés,
Español, Francés y Portugués
Septiembre - Diciembre 2007

<http://www.waba.org.my/gims/index.htm>

Para suscribirse escriba a: gims_gifs@yahoo.com

Coordinadora WABA GTAM: Paulina Smith (Mexico)
Coordinadores adjuntos: Rebecca Magalhães (Estados Unidos), Dr. Prashant Gangal (India)
Editoras: Pushpa Panadam, María (Pili) Peña, Paraguay, Rebecca Magalhães (Estados Unidos),
Traductoras: Español: María (Pili) Peña, Pushpa Panadam; Monic Casis, Argentina
Francés: Juanita Jauer Steichen, Herrade Hemmerdinger, Francia
Portugués: Anely Uriarte, Pajuçara Marroquim, Brasil

“Los niños son la clave en la búsqueda de un futuro con equidad y justicia social. Las madres son la clave en las vidas de los niños y en la construcción de familias y poblaciones saludables. La inversión más sustentable que podemos hacer en poblaciones saludables es cuidar adecuadamente de la salud de nuestros niños.”

- Kofi Annan, Secretario General, Naciones Unidas, (1ro de Enero 1997-1ro de Enero 2007)

EN ESTE NÚMERO

GRUPO DE TRABAJO DEL APOYO A LA MADRE – COMENTARIOS E INFORMACIÓN

1. La Cumbre del apoyo a la madre del WABA y la LLLL- Maravillosa y Productiva: Paulina Smith, Coordinadora del GTAM
2. GTAM al día: Paulina Smith, Coordinadora del GTAM

APOYO A LA MADRE DESDE DIFERENTES FUENTES

3. Club Mand de Lactancia Materna: Lois Englberger, Estados federales de Micronesia
4. Consejera de Lactancia Materna, Líder de la Liga de la Leche, y Capacitadora: Dilshaad Sungay: Sudáfrica
5. Susu Mamas- Un grupo de apoyo de mujeres: Colleen Westaway, Papua Nueva Guinea

APOYO A LA MADRE – MADRES AMAMANTANDO RELATAN SUS EXPERIENCIAS

6. Mi experiencia de parto en el agua: Velvet Escario Roxas: Filipinas
7. De Belgrado a los Estados Unidos - La modelo que amamantó: Liliana Naprta, Estados Unidos

APOYO AL PADRE

8. Sorprendido por cientos de hombres: José Luís Guiros ab, Costa Rica
9. Promoviendo la participación del padre en el cuidado y el apoyo: James Achanyi-Fontem, Camerún
10. Como pueden participar los padres en la lactancia materna: Amigas do Peito. Brasil

NOTICIAS DEL MUNDO DE LA LACTANCIA MATERNA

11. Presentando a Felicity Savage - La Gurú de la Lactancia Materna: Dr. Prashant Gangal y Dr. Raj Anand, India

12. El código de comercialización de sucedáneos de la leche materna y la ley 1478: María Pili Peña, Paraguay
13. Semana Mundial de la Lactancia Materna 2007: K. Gounasegar, India
14. Semana Mundial de la Lactancia Materna 2008, “Apoyo a la Madre”: Paulina Smith, Mexico
15. Navegue en la nueva sección del Grupo de Trabajo de Apoyo a la Madre: Paulina Smith, México
16. Resúmenes del diálogo electrónico: Paulina Smith, México

RECURSOS DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

17. El nuevo libro sobre Crianza de los hijos con Amor, Apego y Lactancia Materna: Mariana Petersen, Guatemala
18. Las Hijas de Hirkani: María del Mar Mazza, Estados Unidos
19. Actualización Legal del ICDC, Julio 2007: Raja Abdul Razak, Malaysia

NIÑOS Y LACTANCIA MATERNA

20. Como se sienten los niños más grandes en relación a la lactancia materna. Tres madres de los Estados Unidos comparten sus historias: Sara Dodder Furr, Norma Ritter, Cathy Liles

INFORMACIÓN DEL BOLETÍN

21. Revise estos Sitios en la Red
22. Anuncios - Eventos pasados y futuros
- En la memoria: Dra. Natividad Relucio - Clavano - Doctor de Filipinas, símbolo de lucha en lactancia maternal.
23. Nuestros lectores comparten
24. Información sobre la Remisión de Artículos y sobre el Próximo Número
25. Información sobre cómo Suscribirse/ Cancelar la Suscripción

GRUPO DE TRABAJO DEL APOYO A LA MADRE – COMENTARIOS E INFORMACIÓN

1. La cumbre del apoyo a la madre del WABA y la LLLI- Maravillosa y Productiva: Paulina Smith, Coordinadora del GTAM

La cumbre fue un evento realmente importante para mí, tanto en el sentido personal como también como parte del Grupo de Trabajo de Apoyo a la Madre. Tanto que quisiera aprovechar este espacio para compartir algunos de mis pensamientos y emociones.

Principalmente la cumbre fue una reunión de muchas personas de todo el mundo, maravillosamente entusiastas y cuyos corazones estaban en el lugar apropiado. Luego de haber estado fuera del ambiente de la lactancia materna por seis años, el evento fue el lugar ideal donde poder actualizarme con el tema y volver a llenar mi mente y mi alma, de nuevas energías para cumplir con la variedad de tareas involucradas en el Grupo de Trabajo de Apoyo a la Madre. ¡Me siento completamente motivada y lista! La verdad es que la cumbre fue una reunión inspirante y revitalizadora. Los participantes resumieron muy bien la cumbre, diciendo: *“La cumbre del apoyo a la madre reunió a personas apasionadas y creativas de muchos países y circunstancias diferentes. Las luchas, logros y sueños compartidos son inspiradores”. “Gracias por los momentos especiales compartidos. Se han sembrado muchas semillas --- ayudemos ahora a que sigan creciendo”. “Si podemos replicar o recrear este grupo y estos dos días, un millón de veces en distintas partes del mundo, con la diversidad, sabiduría, experiencia y pasión, entonces nuestra misión estará cumplida”. “Lo que estamos haciendo, de muchas maneras, es rediseñar el futuro de la humanidad”. “En algún lugar del mundo, los bebés nos están dando las gracias.”*

Como leen, estas palabras hablan por sí mismas. Aunque no hayan estado ustedes allí, estoy segura de que estas palabras transmiten la trascendencia de lo ocurrido.

Ver al grupo de jóvenes en acción también fue emocionante. Ellos rebozaban energía, grandes ideas y pensamientos creativos. La frescura de sus presentaciones y el fuerte deseo de hacer abogacía por la lactancia materna entre la gente joven, realmente me tocó profundamente mi alma y mi mente. Ellos merecen una gran ronda de aplausos por el trabajo que están organizando implementar en un futuro cercano. Asegúrense de visitar el sitio en la red del WABA, www.waba.org.my/youth/index.htm para ver lo que están haciendo.

.....

Paulina Smith , Coordinadora GTAM
Alianza Mundial Pro Lactancia Materna – Grupo de Trabajo del Apoyo a la Madre
Correo electrónico: smithpc@att.net.mx

2. GTAM al Día: Paulina Smith, Coordinadora del GTAM

Continuando con lo escrito en el último número del boletín electrónico de GTAM, quisiera contarles que la **Cumbre Mundial del Apoyo a la Madre** fue un éxito rotundo. La experiencia fue productiva y enriquecedora para todos los participantes y aún más, al final, tuvimos consenso sobre las acciones a implementarse durante el año entrante. La Liga Internacional de la Leche, (LLLI) y la Alianza Mundial Pro Lactancia Materna (WABA) se compromete a mantener informada a la comunidad de la lactancia materna sobre los detalles y las actividades relacionadas con las acciones propuestas.

Esta cumbre, realizada durante los días 18 y 19 de julio pasados en el Hotel Hilton de Chicago, Estados Unidos contó con la presencia de 49 participantes de 23 países. Los participantes tuvieron el privilegio de escuchar las palabras de apertura de Edwina Froehlich, cofundadora de la LLLI. Los representantes del WABA y de la LLLI pensaron que concretar un encuentro dedicado exclusivamente a resaltar el valor y la necesidad de apoyo de las madres que amamantan, sería una manera apropiada de honrar a las fundadoras de la Liga Internacional de la Leche con motivo del quincuagésimo aniversario de su fundación, y también a todas otras organizaciones del apoyo a la madres del mundo entero. Fue aún más maravilloso contar con la presencia de personas del mundo entero, dedicadas a la causa, unidas en la cumbre para discutir y planificar conjuntamente, la manera de dar mayor visibilidad a la valoración y la necesidad del apoyo a la madre.

El propósito general de la cumbre fue consolidar en acciones concretas lo compartido por los participantes para ser implementadas en apoyo a la madre que amamanta. La experiencia de compartir fue facilitada por los resultados del diálogo electrónico realizado durante los meses previos al encuentro. Estos enfocaron **4 preguntas básicas sobre el apoyo:

- *¿ Qué elemento tiene la mayor influencia eficaz y positiva sobre apoyo a la madre?
- *¿ Cuáles son los obstáculos que obstruyen o impiden una experiencia positiva durante la lactancia materna?
- *¿Cuál crees que sea la acción más eficaz para incrementar el apoyo a la madre?
- *¿ De qué manera podemos trabajar en conjunto para movilizar un reconocimiento global de la importancia y necesidad de apoyo a la madre?

Los resúmenes **de los aportes recibidos se presentaron en la Cumbre, fueron debatidas y posteriormente se delinearon las acciones resultantes.

Hubiera deseado tener la presencia de todos ustedes en la cumbre para demostrar de esa manera, cuan lejos llegó el sencillo sueño de las fundadoras de la LLLI y la diversidad de los niveles de apoyo que ese sueño ha promovido alrededor del mundo entero!

Si UD. está interesado en ser contacto de su país, de la IGAM y del GTAM, favor mande un correo electrónico a Paulina Smith smithpc@att.net.mx, Rebecca RMagalhaes@Illi.org, Prashant psganganal@hotmail.com

**Nota de las editoras: Favor vea los resúmenes del diálogo electrónico en el punto 16 de este boletín.

APOYO A LA MADRE DESDE DIFERENTES FUENTES

3. Club Mand de Lactancia Materna: Lois Englberger, Estados federales de Micronesia

En Octubre del 2006, el Club Mand de Lactancia Materna tuvo su primera sesión. El club iniciado por la Comunidad isleña de alimentación de Pohnpei (CIAP) es parte del proyecto: "Salud con Alimentos tradicionales de Pohnpei" con base en Pohnpei, Estados federales de Micronesia en las islas del Pacifico. Es uno de los 12 casos de estudio en un proyecto global de salud, guiado por el Centro para el ambiente y nutrición indígena.



Club de Lactancia Materna Mand

La CIAP hace énfasis en la lactancia materna como una manera de mejorar la salud en las villas rurales donde la deficiencia de vitamina A en la población infantil y la obesidad y diabetes entre los adultos, representan serios problemas de salud. Dieciocho madres, de 15 a 30 años se han unido al club que funciona a través de reuniones mensuales de carácter informal. El propósito del club es estimular a las jóvenes madres a amamantar, en base al conocimiento de los múltiples beneficios de la leche materna y también, ser un espacio de discusión sobre los desafíos e interrogantes sobre lactancia materna. En base a las recomendaciones del WABA, y de otras agencias internacionales, las madres aprendieron sobre los beneficios de amamantar para la madre y el hijo, sobre la lactancia exclusiva, y sobre cómo incrementar la producción de leche materna.

Los nuevos miembros del club reciben camisetas del club y fotografías de ellas con sus hijos. Las sesiones empiezan con la realización de un cuestionario y luego son premian los cuestionarios con respuestas correctas. Las actividades incluyen: compartir información, ejercicios de yoga, meriendas saludables, control de crecimiento para los bebés y las madres. Un hecho relevante en el año 2007 fue una salida de campo donde se incluyó una charla sobre lactancia materna con un invitado especial. Otros puntos importantes han sido los reconocimientos a las madres por sus esfuerzos y logros en lactancia materna, incluyéndolas en artículos periodísticos, programas de radio y filmaciones de videos. Los facilitadores del club incluyen a los miembros del CIAP, de la facultad de Micronesia- FSM y del departamento de Salud de Pohnpei. Las actividades del club fueron evaluadas recientemente, y las madres demostraron sus conocimientos claros sobre lactancia materna. Una madre, que habló en representación del grupo dijo: "Aprendimos mucho, nos divertimos y esperamos que el club pueda continuar!"

Agradecemos a *Judy Mieger y a la Liga de la Leche de Cottage Grove, Oregon, Estados Unidos por los materiales informativos sobre lactancia materna, y al programa de pequeños fondos para la visión y la vida de las Instalaciones de Ambiente Global.

Dr. Lois Englberger, Comunidad isleña de alimentación de Pohnpei
Correo electrónico: nutrition@mail.fm, Sitio en la red: <http://www.islandfood.org>

*Nota de las Editoras: *Judy Mieger, residente de Cottage Grove ha sido líder de la Liga de la Leche por más de 20 años. Durante los dos años (en los años 90) , durante los cuales ella y su familia residieron en Pohnpei, empezó un grupo de apoyo de madre a madre al estilo de la liga de la leche. Desde su regreso ha continuado manteniendo contacto con Lois Englberger de Pohnpei.*

4. Consejera de Lactancia Materna, Líder de la Liga de la Leche y Capacitadora: Dilshaad Sangay, Sudáfrica

En el año 1996, cuando mis hijas tenían dos años y un año, fui certificada como consejera del programa de Consejera de pares de Lactancia Materna de la LLLI. Este curso tuvo un profundo impacto en toda mi vida, aun cuando desde el comienzo yo estaba segura de una cosa: de que daría de mamar a mis bebés, y por este hecho estoy muy agradecida.

El curso me enseñó muchísimo. Aprendí sobre la maternidad a través de la lactancia materna ya que hasta entonces estaba concentrada en dar a mis hijos la mejor nutrición y en hacer lo que yo pensaba y lo que se esperaba en cuanto a la maternidad y paternidad. Doy Gracias por tener el maravilloso apoyo de mi esposo, quien ha estado parado conmigo desde que empezamos los nuestros roles de padres.

Poco tiempo después de haberme certificado como monitora de lactancia materna, y todavía muy entusiasmada de seguir involucrándome en temas de lactancia materna, me acredité como Líder Consejera de la LLL. Al respecto, debo agregar que dos mujeres han tenido una influencia positiva en mi vida y fueron las líderes Rosemary Gauld y Elaine Dawson, ambas de larga trayectoria. Asistí regularmente a las reuniones de la LLL e invité a las madres de mi *comunidad.

En enero de 1998 dí a luz a un niño. Seguí asistiendo a las reuniones de la Liga de la Leche lo que me mantuvo actualizada y ocasionalmente llevaba a otras madres conmigo. También empecé a trabajar voluntariamente en consejería telefónica de lactancia materna con las madres que llamaban.

En noviembre del año 2000 tuvimos nuestro cuarto hijo, otro niño, en un parto domiciliario. Luego de este parto tuve ganas de tener todos mis hijos de vuelta. Hasta que el último de mis hijos comenzó la escuela, seguí dando apoyo a las madres que amamantaban y asistiendo a las reuniones de un grupo de apoyo de un hospital certificado por la Iniciativa Hospital Amigo del Niño y Madre (IHANM).

Posteriormente, hace un año y medio, fui invitada a integrar el equipo del programa de consejeras de lactancia materna del Departamento de Salud. Esta actividad resultó conveniente ya que todos mis hijos estaban en la escuela y el trabajo era a las mañanas. Mi colega y yo supervisamos las actividades de 24 consejeras.

Capacitamos a unas maravillosas damas, las presentamos en sus servicios, visitamos sus lugares de trabajo y nos reunimos con ellas cada dos semanas para compartir su trabajo. Estas mujeres eran muy especiales. Trabajaban en sus respectivas comunidades mucha dando más de sí mismas de lo que era necesario, considerando que los lugares en donde trabajaban eran humildes y aquejados de violencia doméstica. Para muchas de estas mujeres las consejeras eran un hombro sobre el cual llorar o alguien que sencillamente las escuchaba. Estas consejeras eran y siguen siendo valiosas para estas mujeres ya que el personal hospitalario y de la clínica normalmente no tiene tiempo para consejería individual.

Las consejeras de lactancia son capacitadas regularmente y por tanto tienen información actualizada en lactancia materna. Por lo anterior son valiosas para el personal de enfermería ya que están capacitadas para dar información y apoyo a las madres en su lactancia materna y para ayudarlas luego del parto. Las consejeras, capacitadas en dar apoyo de madre a madre con respeto y dignidad, también hacen visitas de seguimiento y estimulan a las madres a amamantar de manera exclusiva a sus bebés.

Las consejeras reciben un salario muy bajo y usualmente terminan aceptando trabajos mejor pagados. Al dejar la consejería necesitamos encontrar nuevos candidatos para capacitar. Sin embargo este hecho también tiene su lado positivo. Hemos visto que el trabajo como consejera de lactancia materna ha abierto otras puertas o ha sido un paso previo para seguir adelante, en la vida de muchas consejeras de pares.

Oh, sí. Estoy embarazada otra vez. Fue una bienvenida sorpresa. Espero y con mis oraciones pido que todo salga bien en el parto domiciliario. Estoy esperando esta nueva experiencia con nuevas ganas, luego de todo lo que he aprendido el pasado julio del 2007 en la cumbre de apoyo a la madre del WABA y la conferencia de la Liga de la Leche en Chicago.



Dilshaad Sangay, Consejera de pares, Líder de la LLL de Ciudad del Cabo, Sudáfrica, Capacitadora del programa de Consejeras de Lactancia Materna, Madre de 4 niños amamantados de 14, 12, 9 y 6 años. Graduada en Economía. Desde hace 14 años coordina una clase de ejercicios en su comunidad.

**Comunidad: Dilshaad se refiere a la comunidad conservadora, predominantemente musulmán hindú sudafricana, donde el trabajo de par a par resulta más eficiente.*

5. Susu Mamas - Grupo de apoyo de mujeres: Colleen Westaway, Papua Nueva Guinea

La Corporación Susu Mamas fue originalmente conocida como “Madres que amamantan de Australia”, y ha existido por 32 años. En 1975, con la independencia de Papua Nueva Guinea, la organización pasó a llamarse Susu Mamas, lo que significa, Leche de la madre. Esta compuesta de un dedicado comité que recauda fondos para mejorar los servicios y la salud de los niños y de las madres en Papua Nueva Guinea(PNG).



Izquierda a derecha: Raula y Lilian quienes recibieron la Medalla Médico del Orden Logohu por sus servicios a la comunidad y Colleen, quien recibió la Medalla del Orden del Logohu por su servicio a niñez inicial y la comunidad. Logohu significa ave de paraíso en Motu, el idioma local

El grupo original estaba integrado por madres de diferentes países, incluyendo un gran número de familias de Papua Nueva Guinea. El foco principal del grupo era ser una red de apoyo para las madres y familias que decidían amamantar, que estaban esperando bebés o ya tenían niños, y para aquellas familias nuevas en PNG que no tenían ningún apoyo familiar.

Como muchas organizaciones, el grupo ha evolucionado a lo largo de los años. El foco nunca ha cambiado, los bebés, niños y las madres de PNG.

Cuando los precios prohibitivos de los pasajes de ómnibus hizo que fuera difícil para las mujeres locales asistir a las reuniones, las enfermeras de de Susu Mamas llevaron información y apoyo a los miembros y a las comunidades. Así se iniciaron los programas de las clínicas. Eran 15 clínicas semanales, entre ellas figuraban las alas de control prenatal, maternidad, nursery, atención de niños, del Hospital General Port Moresby.

Con la representación de varios proyectos de salud asociados con OMS y UNICEF, hemos podido hacer frente a muchas batallas relacionadas con temas de salud, (la Iniciativa HANM y el proyecto de Sobrevivencia Infantil), y brindar cuidado y apoyo a la minoría, que de otra manera no recibiría ningún apoyo.

En el año 2006, algunas habitaciones del Hospital General Port Moresby empezaron a estar disponibles para el uso de Susu Mamas. A través de fondos comunitarios y de la compañía, pudimos renovar, establecer y abrir nuestra clínica y centro de atención. Aproximadamente 550 mujeres o más, cada mes, reciben atención en consejería o apoyo para derivaciones. Con un equipo de 4 dedicadas y capacitadas enfermeras, una oficina de administración y un personal de seguridad y traslados, Susu Mamas se ha convertido en una organización renombrada, respetada y apoyada, en Port Moresby y a lo largo de PNG.

El trabajo diario incluye educación y consejería en 5 áreas principales: Cuidado general del niño, Lactancia Materna y Nutrición, Higiene, Cuidado pre y post natal, Inmunizaciones, Planificación familiar, Consejería en VIH/SIDA, servicios de análisis rápidos y consejería en alimentación infantil.

La fiesta anual de Susu Mamas es el evento de mayor importancia para la recaudación de fondos y su contribución en el presupuesto anual. Hasta ahora no reciben fondos del gobierno, por lo que la organización se apoya fundamentalmente en el apoyo y auspicio comunitario.

El consejo directivo de Susu Mamas se compone de mujeres educadas que trabajan incansablemente para asistir al grupo en el cuidado y abrigo hacia los necesitados. Actualmente la organización es más importante que nunca, considerando que Papua Nueva Guinea tiene una de las más

elevadas tasas de mortalidad materna e infantil del mundo. Aunque la organización sea pequeña, en el año 2006 alcanzamos 29,000 mujeres que de otra manera hubieran recibido menor información y apoyo.



Izquierda a derecha: Mavis, Raula, Margaret y Lilian

Colleen Westaway, maestra de educación inicial, cofundadora y voluntaria de Susu Mamas.
Correo electrónico: susumamaspom@daltron.com.pg

APOYO A LA MADRE – MADRES AMAMANTANDO RELATAN SUS EXPERIENCIAS

6. Mi experiencia de parto en el agua: Velvet Escario Roxas, Filipinas

Quisiera compartir mi maravillosa experiencia con la esperanza de inspirar a otras mujeres a experimentar el parto en el agua, otra manera natural de dar a luz.

Dar a luz es hermoso y desafiante. Mientras que algunas mujeres sienten miedo por el proceso, yo siento emoción y ansiedad. Es un proceso que siempre he esperado con ganas. Soy una mujer fuerte y me siento capaz de dar a luz.



Velvet amamantando su bebé recién nacido después del parto

Muchos de mis amigos me preguntaron porqué opté por un nacimiento en el agua. Mi respuesta ha sido siempre la misma, el agua me llamó a mí. Es muy difícil explicar este sentimiento. Pero desde que me embaracé supe que daría a luz exitosamente a través del agua.

Talvez hay mujeres que eligen el parto en el agua como buscando un alivio o para tener un parto suave. Para mí, sin embargo, fue por la sensación de una llamada interior, sencillamente quise experimentar el parto sin violencia. Me prepare para este nacimiento durante mi embarazo, leyendo libros, investigando, preparándome física y psicológicamente a través de sesiones de acupuntura, de psicología, espirituales, emocionales.

Pienso que el nacimiento debe ser entre la madre y el bebe. Cuando el bebe esta listo y listo para nacer, la persona a quien necesita es su madre. Me sentí empoderada con el parto en el agua, me dio una sensación de poder y control. De acuerdo a las novedades este fue el primer nacimiento en el agua hospitalario exitoso en Filipinas.

Mi esposo y yo decidimos hacer el parto en el agua en un ambiente hospitalario porque en caso de que surgiera alguna complicación, necesitábamos contar con una red de seguridad. Fue de gran ayuda contar con un doctor que creía en mi habilidad de dar a luz en el agua. Aumentó la confianza en misma el hecho de haber contado con su presencia apoyándome y respetando mi privacidad durante el trabajo de parto. Ella dejo que en mi cuerpo el proceso de parto de desarrollara en su propio tiempo y espacio. Mi esposo, que fue el acompañante del parto, también fue muy importante durante el trabajo de parto. El estaba allí conmigo, queriéndome y tomándome de la mano especialmente durante el la crítica etapa del pujo.

Mi experiencia de parto en el agua fue un impresionante viaje de descubrimiento personal. Sentí que había algo de intensa espiritualidad en el nacimiento en el agua. Fui capaz de escuchar mi voz interior y sentir mi ser interior. "Relajarse, respirar y sentir el agua", esos eran mis pensamientos mientras daba a luz con plena consciencia. Mi concentración estaba en mi misma y en mi bebe en vez del dolor o en las otras personas que estaban en la habitación. El agua me sirvió como una burbuja que me aislaba de las fuerzas externas. No existe mayor satisfacción personal que el hecho de saber que fui capaz de dar a luz con las mínimas intervenciones medicas posibles.

Siento que el parir en el agua es parir sin violencia y es el método más suave de todos los métodos. Es la llegada mas suave, cariñosa y bondadosa de un bebe a este mundo. Ahora que he tenido la experiencia del parto en el agua pienso que no existe otra manera de dar a luz, sino en el agua.

Aplausos a todas las madres y futuras madres, y por supuesto, a los padres!!!!



Velvet Escario Roxas, 30 años, casada con Jonathan Adam Roxas, madre de Jehielle, 5 años, amamantado y destetado a su voluntad a los 3 años y dos meses y Voegelle, la bebe de la historia narrada. Velvet trabaja activamente en Arugaan.

Correo electrónico: velvethere@yahoo.com

7. De Belgrado a los Estados Unidos -Una modelo que dio de mamar: Ljiljana Naprta, Estados Unidos

Nací en Belgrado, Serbia, ex Yugoslavia. Empecé mi carrera de modelo mientras estudiaba en una universidad de Serbia. La carrera de modelaje me ayudó a pagar mis gastos básicos y a experimentar la vida en la industria de la moda. Sin embargo siempre soñé con tener hijos y ser parte de una gran familia.

Desde el comienzo me resultó difícil ser una modelo, enfrentar la presión de la televisión, la publicidad, los diarios, etc. Mi madre tuvo un papel muy importante en mi juventud ya que durante mi adolescencia prácticamente no tuve contactos con la industria de la moda.

De jovencita iba a la iglesia a aprender sobre la razón de vivir y prepararme para ser una mujer. Por lo anterior, en el año 1994 luego de graduarme de la universidad y radicarme en los Estados Unidos, me casé, embaracé y decidí dedicar mi tiempo a mi familia. Aprendí de lactancia materna a través de las clases de preparación prenatal donde aprendí todo sobre las madres y los bebés. Sin embargo, lo que no aprendí de las clases fue que no hay manera de ser egoísta y preocuparse demasiado sobre los cambios que ocurren en el cuerpo de la mujer durante el embarazo. Sentía que todos los cambios se darían, pero que serían para lo mejor.

Supe de mi madre, décima hija, que mi abuela había amamantado a todos sus hijos. Mi abuela se veía tan bien y siempre tenía una sonrisa en su rostro.

Mi madre que había amamantado a mi hermano, mi hermana y a mi, nos enseñó a tener fe, y esa fe me ayudó a ser madre y a amamantar a un recién nacido. Fue bueno para mi el apego precoz con mi bebe y sabia que mi leche tenía todos los nutrientes necesarios y suficientes.

Me siento feliz de ser una madre, ya que la maternidad siempre fue parte de mi vida, desde que era joven. Apenas nació mi bebe el doctor me pregunto si daría de mamar, y le dije, "Por supuesto"!

Amamanté a mi hija mayor por un año y a mi hija menor por dos años. Continué siendo modelo. En realidad, dar de mamar me hizo aparentar 10 años mas joven.

Siento que cada mujer ha recibido un regalo. Mi mensaje a las futuras jóvenes madres es que no deben preocuparse sobre los cambios de sus cuerpos o sentir que sus esposos sentirán menos amor porque han subido de peso o han tenido a sus bebes. Pienso que nuestros pechos han sido nuestros regalos para nuestros bebes, y por ello me siento agradecida.

.....

Ljiljana (Lilly) Naprta, 39 años, madre de Tanja, de 10 años, y de Maya, 7 años. A Ljiljana le gusta cocinar y trabajar en el jardín. Vive en Orland Park, Illinois, Estados Unidos.
Correo electrónico: Indiamond777@sbcglobal.net

Nota de las Editoras: Pili y Pushpa conocieron a Lilly en Julio del 2007. Ellas esperaban en una fila del aeropuerto de O'Hare del Chicago. Lilly esperaba con sus 2 hermosas hijas para embarcarse en un vuelo a Yugoslavia, y al conversar se sintió emocionada de saber sobre la promoción y apoyo a la lactancia materna. Ella es una elegante dama, modelo, hermosa y quiso compartir esta historia con ustedes.

Nota de las Editoras: Favor comparte con nosotros tu experiencia o la de alguien que conoces, de amamantar o de cuando diste de mamar.

APOYO AL PADRE

8. Sorprendido por cientos de hombres: José Luís Quirós Ab, Costa Rica

Fue impresionante ver la cantidad de hombres acompañando a sus parejas, durante la conferencia de la LLLI, aún cuando esta conferencia está mas bien dirigida a las familias y aún más, a las madres. Los hombres presentes, no solo acompañaban, sino que ejemplificaban la labor del padre y el papel que deben tener para el buen crecimiento de sus bebés. Por ejemplo, fue lindo observar como estos cientos de padres, cargaban a sus bebes en presencia o no de las madres. Fue en uno de esos días, cuando en el elevador, encontré a un padre que paseaba a su hijo mientras su esposa asistía a una de las conferencias. Me encantó la idea de pensar que este es un padre modelo para la tendencia que queremos formar en cada uno de nuestros países.

En mi experiencia, me he dado cuenta, de que la gran mayoría del grupo joven, gente soltera y sin hijos, causa un alto impacto, expresando sus opiniones acerca de la mejor forma de alimentación infantil y desarrollo de la familia y del hogar, demostrando así, que no es necesario convertirse en padre para empezar a culturizarse en el tema del apoyo al hombre y al padre.

.....

Lic. José Luís Quirós Ab, IBFAN LAC Oficina de Coordinación Regional, RUMBA, Costa Rica
Correo electrónico: josequirosr@yahoo.com, Pagina en la red: www.rumbalac.org

9. Promoviendo la participación del padre en el cuidado y el apoyo: James Achanyi-Fontem, Camerún

En la mayoría de los países africanos, incluyendo a Camerún, los hombres sienten que perderán el respeto de sus pares si los observan haciendo "trabajo de mujeres". Esto debido a la inequidad de género existente. Por tanto frecuentemente la tarea del cuidado y apoyo se distribuye desproporcionadamente entre las mujeres y las niñas.

Para superar esta actitud, es importante que los hombres empiecen a compartir la tarea del cuidado y apoyo en los lugares donde las tareas son realizadas principalmente por mujeres. Esto requiere que entendamos las actitudes de los hombres hacia el cuidado y el apoyo como primer pasó en el proceso previo a comprometerlos en acciones.

Proteger, apoyar y promocionar la lactancia materna implica más que cuidar a las madres y a sus bebés. El derecho a la leche materna es un derecho humano elemental y debería ser reconocido. La lactancia materna afecta al espaciamiento de los niños, al desarrollo temprano del niño y contribuye a tener un mejor ambiente.

Si los hombres aumentaran sus tareas en cuanto al cuidado y apoyo, es importante resaltar las áreas en las que deben concentrarse:

- Los hombres deben ser presentados como compañeros capaces de jugar un rol positivo en la salud y bienestar de sus parejas, familias y comunidades.
- Los hombres deben ser estimulados a jugar un rol activo en la prevención del Sida pediátrico, y los servicios de salud reproductiva deben ser utilizados como centros de intervención de estas áreas.
- Deben construirse alianzas con organizaciones dedicadas a la justicia social, tratamiento y abogacía.
- Deben ser promocionadas las actividades dentro del espectro de la promoción.

En el trabajo del grupo de trabajo de hombres de Camerún, queremos involucrar a los hombres en el cuidado y en el apoyo a través de:

- Fortaleciendo el conocimiento y la habilidad individual.
- Promoviendo la educación comunitaria.
- Educando a los proveedores de la salud.
- Fomentando la creación de redes y de coaliciones.
- Promoviendo la movilización social comunitaria.
- Cambiando las prácticas de las organizaciones
- Influyendo en las políticas legislativas a través del mejoramiento del Código nacional, OMS y UNICEF, sobre el monitoreo, reglamentando las sanciones por las violaciones.

El Enlace Camerún es un grupo de activismo y abogacía que seguirá otras actividades como ser:

- Cuestionar las leyes del comercio que priorizan el lucro por encima del acceso a posibilidades salvadoras de vidas.
- Crear oportunidades de capacitación de líderes en las comunidades locales y promocionar la propiedad de las comunidades a través del establecimiento o la colaboración con los consejos locales de salud y relacionados con los grupos de trabajo de salud.
- Educar a las organizaciones financiadoras y a los proveedores de los servicios sobre la importancia de incrementar la participación del hombre en actividades de apoyo y promoción.
- Promocionar campañas para cambios de normas sociales a través de publicaciones y fomentar relaciones con los medios de prensa y con celebridades masculinas.
- Intensificar la promoción de la IHANM en Camerún.
- Participar en la prelación, organización y ejecución de las actividades de la SMLM.

James Achanyi-Fontem, Coordinador nacional, Grupo de Enlace de Camerún de IBFAN,
Correo electrónico: camlink2001@yahoo.com

10. ¿Como puede el padre ayudar en la lactancia materna? Amigas do Peito, Brasil

En las primeras semanas de lactancia materna es fundamental el apoyo emocional del padre a la mujer que está amamantando. En esta fase decisiva, muchas veces, las mujeres se sienten inseguras, y tienen interrogantes como: ¿será que tendré suficiente leche?, o ¿será que el bebe estará bien alimentado? Por lo anterior el apoyo del padre es fundamental. El debe dar ese apoyo no solo por ser bondadoso y amar a su mujer, sino porque comprende que amamantar es la mejor opción para su hijo.

Además de ese apoyo emocional, el hombre también debe dar ese apoyo más concreto. No es suficiente querer que la mujer amamante y al mismo tiempo ser un padre que se niega a levantarse de noche, se niega a perderse un partido de football, a postergar la salida a tomar cerveza con los amigos, y aun más, ser un padre que pretende llegar a casa y que la mujer tenga lista la comida calentita. Eso no resulta.

El padre puede ser de gran ayuda en las tareas domésticas aliviando el desgaste y cansancio de su mujer. El puede, por ejemplo, tomar al bebe en medio de la noche y llevarlo junto a la madre para que lo amamante en la cama, que es una posición confortable para amamantar durante las horas de descanso.

Otra fase en que la participación del padre puede ser fundamental es cuando la alimentación del bebe deja de ser exclusivamente con leche materna y empiezan a introducirse nuevos alimentos. La fase del destete parcial y de ahí en adelante, del destete total, son muy importantes para el padre que desea asumir un rol participativo. En esos periodos, el bebé está muy apegado al pecho de la madre principalmente a la hora de comer y a la hora de dormir,

que generalmente se convierte en la última mamada del día. El padre puede brindar ayuda dando de comer al bebe y acunando al bebe para dormir.

El artículo anterior fue escrito por Celso Castro, padre de Antonio (6) y de Alice (1).

Vea el texto completo en portugués, en el sitio: http://www.amigasdopeito.com.br/ama_depoimentos.asp?id=7
Extraído del Boletín Peito Aberto. Año 20, Numero 58, Julio del 2007.

La Iniciativa Global del Apoyo al Padre (IGAP) fue lanzada durante el II Foro Global de Arusha, Tanzania, en el año 2002, para apoyar a los padres de niños amamantados.

En Octubre del 2006, en Penang, Malasia, nació la Iniciativa de los Hombres. Para mayor información sobre esta iniciativa o para participar, favor escriba a los coordinadores adjuntos del Grupo de Trabajo del Hombres GTH: Per Gunnar Engblom pergunnar.engblom@vipappor.se, Ray Maseko rmaseko@realnet.co.sz o a los encargados regionales:

Europa - Per Gunnar Engblom pergunnar.engblom@vipappor.se

Africa - Ray Maseko maseko@realnet.co.sz

Asia del Sur - Qamar Naseem bveins@hotmail.com

Latinoamérica y caribe, Arturo Arteaga Villaroel arturoa36@hotmail.com o visite el sitio en la red: <http://www.waba.org.my/men/index.htm>

Nota de las Editoras: Si usted es un padre que apoya la lactancia materna o conoce a alguien apoyando trabajando en un grupo de apoyo de padres, favor escriba su historia.

NOTICIAS DEL MUNDO DE LA LACTANCIA MATERNA

11. Presentando a Felicity Savage - La Gurú de la Lactancia Materna: Dr. Prashant Gangal y Dr. Raj Anand, India

*Muchas personas del mundo entero están trabajando fielmente y con dedicación para apoyar a las madres en sus experiencias de lactancia materna. En este número, las Editoras y el GTAM desean destacar a **Felicity Savage, Reino Unido.***

Es una tradición en India que un maestro recuerde a su propio maestro, al guru, dicho en el lenguaje local, mientras imparte conocimientos a sus propios estudiantes. Esto no solo es una manera honrarlo sino también sirve para citar la fuente del conocimiento y establecer el linaje. En India tenemos la suerte de contar con dos expertos renombrados mundialmente en el área de Administración de Lactancia Materna, que son gurúes de prácticamente todos los activistas y capacitadores de nuestro país. Ellas son la Doctoras Felicity Savage y Helen Armstrong. Este artículo está dedicado a Felicity.

Felicity es médica pediatra del Reino Unido que ha vivido en Zambia, Indonesia y Kenia, especializándose en el trabajo de base comunitaria, particularmente en el área de nutrición. Desde la Declaración de Innocenti de 1990 y el lanzamiento de la Iniciativa Hospitales amigos del niño y de la madre, IHANM; se ha especializado en el área de lactancia materna. Ha trabajado con la OMS en Ginebra, Suiza, desde 1993 hasta el año 2001, y desde allí, ha trabajado en otros países. Ella es autora de un libro llamado, "Ayudando a las madres a amamantar". Este libro ha sido traducido en varios idiomas, fue adaptado para su uso en la India por el Dr. Raj Anand y publicado por ACASH, Asociación del consumidor sobre para la seguridad y la salud. También ha sido traducido al Marathi, lengua principal que se habla en Maharashtra, estado de India Occidental, donde vivimos.

Felicity ha visitado la India varias veces desde 1989 al 2003. Casi todas sus visitas fueron de 3 semanas. Casualmente el lugar de reuniones en la mayoría de los viajes fue en Maharashtra. En 3 ocasiones fue en el Centro Leslie Sawhny de Nasik, un lugar que ella ama visitar. No es extraño que ella desarrollara un lazo especial con los capacitadores de Maharashtra. De hecho su última visita del año 2003 fue exclusivamente para capacitar a los facilitadores en un curso de consejería de lactancia materna: Curso de Capacitación, de OMS y UNICEF, preparado por ella para OMS. Tanta fue su devoción y entusiasmo para conducir este curso que lo hizo aun cuando por problemas de auspicios cubrimos solo sus gastos de viaje.

A pesar de su ocupada agenda, ella siempre ha estado disponible para nosotros cuando mas la necesitamos. Esto fue ampliamente evidente cuando recientemente revisó el material de "Gateando hacia el pecho", donde no solo brindó sus aportes técnicos sino que incluso corrigió la gramática. Fue un honor tener la revisión de una dama inglesa.

Felicity no ha alcanzado fácilmente su envidiable posición en el mundo como capacitadora. Le ha costado viajes alrededor del mundo varias veces al año. Durante sus jornadas ha tenido que hospedarse en ambientes inhóspitos, con problemas de transportes y ha capacitado a individuos de diferentes culturas e idiomas. Aun así hemos visto

la transformación, de una severa maestra inglesa a una amistosa capacitadora global. Durante las capacitaciones ella siempre ha sido minuciosa, entusiasta y de un rápido sentido del humor, lo que ha generado sesiones muy animadas.

Es divertido observarla temprano de mañana mientras espía a los pájaros con sus binoculares o al caer el día tratar de avanzar a su paso durante sus caminatas nocturnas. Ella es siempre una buena compañía con una habilidad de conversar y de aclarar discusiones con sus agudos comentarios.

Sus aportes en India han sido revolucionarios. Muchos de sus discípulos han llevado la antorcha del conocimiento a diferentes partes de la India y han continuado capacitando formadores en Administración de lactancia materna. Ellos a cambio han trabajado incansablemente por la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna. La capacitación ha posibilitado el inicio de un ambicioso proyecto para capacitar más de cien mil trabajadores de la salud del gobierno en Maharashtra, con el apoyo de UNICEF.

Felicity fue parte del grupo que estableció el WABA en el año 1991. Actualmente, ella sigue la misión de formar capacitadores. Es codirectora de un curso de 3 semanas, de nivel de maestría del Instituto de salud del niño de Londres, y de un curso breve de extensión regional introducido el año pasado en Penang, conjuntamente con el Consorcio de alimentación infantil del Instituto de salud del niño y del WABA. Actualmente Felicity es presidenta del comité directivo del WABA.

Nos gustaría seguir viendo el trabajo de Felicity por muchos años más.

.....

Dr. Raj K. Anand, Jefe del Departamento de Pediatría y Neonatología, Hospital y Centro de Investigaciones de Jaslok, Mumbai, India.

Presidente fundador de ACASH (Asociación de consumidores por la Seguridad y la Salud)

Consejero del BPNI (Red de Promoción de la lactancia materna de India)

Director adjunto del WABA, Comité directivo. Alianza Mundial Pro Lactancia Materna.

Correo electrónico: ishanand@rediffmail.com

Prashant Gangal, MD, DCH, Medico Pediatra de Mumbai, Coordinador y capacitador de apoyo a la madre, BPNI de Maharashtra. Roles fundamentales en: Establecimiento de grupos de apoyo de Mumbai, Proyecto de capacitación en masaje tradicional de la mujeres, Proyecto para capacitación a proveedores de la salud del Gobierno de Maharashtra en IYCF en colaboración con UNICEF, Folleto y video del proyecto Gateando hacia el pecho.

Coordinador adjunto del Grupo de Trabajo del apoyo a la madre del WABA, años 2004 al 2005, y 2006 al 2007, Contribuyente de la historia principal, pagina de tapa y titulo del libro, Hijas de Hirkani, publicado por la Liga de la leche Internacional.

Correo electrónico: psgangal@hotmail.com

12. El código de Comercialización de sucedáneos y la ley 1478 en Paraguay: Maria Pili Peña, Paraguay

Paraguay es uno de los países de Latinoamérica que posee un marco jurídico en relación a la protección de la lactancia materna y la comercialización de los sucedáneos. En el año 1999, se promulgó la ley 1478. "De Comercialización de Sucédáneos de la Leche Materna", redactada en un total de 13 capítulos.

Esta ley fue redactada con el objetivo de garantizar la nutrición segura y eficiente a los lactantes, protegiendo la lactancia materna mediante la regulación de la comercialización de los alimentos infantiles, incluyendo los sucedáneos de la leche materna, biberones, tetinas, chupetes, protectores del pezón y otros productos que pueden afectar la psico fisiología de la lactancia.

El 8 de agosto pasado, Maria Pili Peña, Pamela Sánchez y Marina Yambay, alumnas del postgrado de Salud Pública de la Escuela de Enfermería de la Universidad Católica de Asunción presentaron la tesis de culminación de la especialización, que tuvo el titulo de: *Incidencia de la Ley 1478 "De comercialización de Sucédáneos de la Leche Materna"*, en la práctica de la Lactancia Materna. La investigación realizada consistió en un análisis de la aplicación de los capítulos VI y IX de la Ley 1478, en un servicio de salud, certificado como HANM, del área urbana de la ciudad de Asunción.

De acuerdo a la investigación realizada, el incumplimiento de la ley 1478, concretamente de los artículos de los Capitulo VI, De la Información y educación acerca de la alimentación infantil, y del Capitulo IX de la ley, " De las etiquetas de los productos designados", **inciden negativamente** en la practica de la lactancia materna del servicio estudiado, fundamentalmente en lo que se refiere a la calidad de la practica de la lactancia materna y en la decisión y opción de las usuarias por la utilización de sucedáneos.

La recomendación final de este trabajo sería la programación de acciones que promuevan el cumplimiento de esta ley y para su reglamentación:

- En relación al HANM la recomendación es promover la re certificación del Hospital con el cumplimiento efectivo de los diez pasos de la IHANM
- En relación al Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social del país, fue sugerido que el MSPBS promueva la reactivación de la Comisión Nacional de LM, y asuma el rol protagónico de la coordinación de esta Comisión como ente rector de la salud pública del país.

Si desea leer el reporte completo del trabajo, en español, favor escriba a: Pili Peña, vapena@pla.net.py o a Pamela Sánchez, pamelanahy@hotmail.com

.....

Maria Pili Peña, madre de 5 hijos amamantados, 19, 16, 12, 7 y 6. Consejera de la Liga de la Leche, Especialista en Salud Pública, Coordinadora de ONG Parhupar, Co editora del boletín del GTAM.

13. Semana Mundial de la Lactancia Materna 2007: K.Gounasegar, India

Durante los últimos 16 años el Foro de Ciencias y Radio Juvenil Tamizhosai ha llevado a cabo varios programas para celebrar la semana mundial de la Lactancia Materna.

Este año el foro ha organizado programas que han llegado a un gran número de madres lactantes, estudiantes de enfermería y estudiantes de otras disciplinas en colegios y universidades. El programa completo fue grabado y transmitido en vivo por la red nacional estatal Doordarshan Kendra.

El programa fue realizado desde el 1ro. al 7 de agosto e incluyó las siguientes actividades: "Cara a cara" en el Instituto Loyola de capacitación docente de Koodapakkam, la Concientización de mujeres en el centro de salud primaria de Alakuppam, villa cerca a Auroville, una Reunión de concientización sobre lactancia materna en el Centro de Salud Primaria de Mudarlipet, y la aplicación de un Test de Lactancia Materna en el Instituto de Ciencias de la Salud Madre Teresa, de Puducherry. Las charlas cubrieron una variedad de tópicos, desde la importancia de la lactancia materna, el rol de la lactancia materna, la necesidad de concientización sobre lactancia materna, hasta las implicaciones legales del amamantamiento.

Para mayor información sobre el programa de la SMLM, favor contacte a K. Gounasegar, en la dirección electrónica escrita mas abajo.

.....

K. Gounasegar, Secretario General del Foro de Ciencias y Radio Juvenil de Tamizhosai, Pondicherry, India.
Correo electrónico: gounasegar@sancharnet.in

14. Semana Mundial de la Lactancia Materna 2008, "Apoyo a la Madre": Paulina Smith, México

Luego de haber participado recientemente de la VI Reunión Global de asociados por la Lactancia Materna realizada en Penang, Malasia, con emoción y placer comparto con ustedes que el tema de la semana de la lactancia materna versión 2008 será el **Apoyo a la Madre**.

Esta fue una acción a ser implementada determinada por durante la Cumbre mundial del apoyo a la madre realizada en Chicago el pasado julio, y efectivamente, será implementada!!! Sabemos que se sentirán complacidos con esta noticia así como nosotros. El slogan para este tema es: **Apoyo a la Madre, buscando la de oro**. La idea implícita es relacionar la frase a los Juegos Olímpicos del 2008, a ser realizados en Beijing, China.

Para información actualizada sobre la SMLM favor visite regularmente el sitio en la red:
www.worldbreastfeedingweek.org

.....

15. Navegue en la nueva sección del Grupo de Trabajo de Apoyo a la Madre: Paulina Smith, México

Te invitamos a visitar el sitio en la red del WABA y navegar en la sección del Grupo de Trabajo del Apoyo a la Madres. Allí encontrarás actualizaciones, resúmenes, invitaciones a diálogos, avisos y fotos de madres que han recibido apoyo durante la etapa de lactancia. Nos gustaría mucho recibir aún más fotos. Si tienes alguna, favor envíala al WABA, waba@streamyx.com para compartirla y exhibirla en esta sección.

16. Resúmenes del dialogo electrónico: Paulina Smith, México

A continuación van los resúmenes de los aportes recibidos durante el dialogo electrónico que tuvo lugar en la fase previa a la cumbre del apoyo a la madre del WABA y la LLLI, tal como se describió en el punto número 2.

Pregunta #1

“En tu experiencia o en tu trabajo, ¿qué elemento tiene la mayor influencia, eficaz y positiva, sobre el apoyo a la madre?”

- Existe una complejidad de elementos que influyen en la decisión de las madres de amamantar y de seguir amamantando. Existen elementos generacionales, culturales, y ambientales que influyen positivamente en la madre. Entre los elementos enfatizados estuvieron las tradiciones, religiones, etnias, familia y comunidad.
- El apoyo directo e inmediato a la madre a través de los grupos de apoyo de madres, en el ambiente hospitalario, a través de consejeras o parteras, de llamadas telefónicas o de presencias, del contacto humano o de una mano que ayuda.
- El inicio temprano de la lactancia materna luego del nacimiento del bebé. Cuando la madre tuvo esa buena experiencia le será más fácil confiar en su cuerpo, en sus instintos y en su bebé, y luego saber que amamantar es lo mejor.
- Las políticas nacionales y la voluntad política.
- La Capacitación y Educación en las áreas pre y postnatal.

Pregunta # 2

“En tu opinión, ¿cuáles son los obstáculos que obstruyen o impiden una experiencia positiva durante la lactancia materna?”

- Estrategias agresivas de mercadeo de las compañías fabricantes de fórmula.
- Prácticas hospitalarias que retardan el inicio de la lactancia materna.
- Falta de apoyo a la lactancia materna de parte del médico, en diversas situaciones.
- Falta de información certera sobre lactancia materna disponible para las madres.
- La realidad y el desafío que impone el ambiente laboral en las madres asalariadas que amamantan.

Cita textual de uno de los participantes: *“En general, la realidad es que la cultura de la mamadera está en vigencia tanto en el ambiente laboral como en el hogareño.”*

Pregunta # 3

“¿Cuál crees que sea la acción más eficaz para incrementar el apoyo a la madre?”

- Grupos de apoyo de madres disponibles para cada madre en esta tierra!
- Donde:** - Las madres aprendan sobre las necesidades alimentarias de sus bebés y sobre cómo la lactancia materna satisface esas necesidades.
- Las madres sean correctamente orientadas e informadas.
- Se establezcan ambientes y comunidades amigas de las madres y bebés.

Donde: - Las madres aprenderán a dar a sus bebés el tiempo que ambos necesitan para amamantar.

Cita textual de uno de los participantes: *“La creación de pequeños grupos de apoyo de madres es el apoyo a la madre más sustentable, permite que el éxito de la lactancia materna recupere la cultura de la lactancia materna.”*

- Recuperar y revitalizar la Iniciativa Hospitales Amigos del Niño y de la Madre.
- Porque:** - La IHANM juega un papel importante para el mejoramiento y aumento del apoyo a la madre.
- La IHANM fortalece el perfil de la lactancia materna en la comunidad.
- Que Lactancia Materna sea una asignatura obligatoria en los colegios y universidades.

Pregunta #4

“¿De qué manera podemos trabajar en conjunto para movilizar un reconocimiento global de la importancia y necesidad de apoyo a la madre?”

- Ser anfitrión de talleres y conferencias
- Crear alianzas con agencias internacionales, gobiernos, UNICEF, Banco Mundial, OMS, OIT, y otras agencias e instituciones
- Hacer abogacía para obtener asistencia de los respectivos gobiernos y de las organizaciones internacionales
- Formular políticas que apoyen y protejan a la lactancia materna
- Fortalecer las regulaciones existentes y las leyes para ampliar nuestros objetivos. Analizar juntos las metas del Milenio
- Difundir información en nombre del grupo
- Trabajan juntos para asegurarnos de que las iniciativas y acciones de la Estrategia Global son llevadas a cabo

Al finalizar la cumbre, continuaron los diálogos e intercambio de ideas del grupo de trabajo.

Cita textual de uno de los participantes: *“Necesitamos hablar el mismo idioma hasta que los niños amamantados y las necesidades de los bebés y las madres sean registrados en todos los niveles.”*

RECURSOS QUE APOYAN LA LACTANCIA MATERNA

17. El nuevo libro sobre Crianza de los hijos con Amor, Apego y Lactancia Materna: Mariana Petersen, Guatemala

La Liga de la Leche de Guatemala presenta un nuevo libro llamado: Confianza, la base para criar y crecer. El libro tiene 20 capítulos, entre los principales temas figuran: Crianza con apego, Lactancia materna, Autoestima, Rol de la familia, Disciplina y Herramientas para moldear el comportamiento, Vínculos, El Padre, Trabajo de la madre, etc.

Este libro está escrito en forma de diálogo, simulando los diálogos que ocurren durante los grupos de apoyo de madres de la Liga de la Leche. Es una herramienta para que las madres reconozcan y valoren su intuición materna y para que las familias encuentren la base para una crianza amorosa. Las madres van a adquirir confianza para criar a sus hijos en la medida en que busquen satisfacer todas las necesidades de sus pequeños y estas pequeñas personitas adquirirán confianza para crecer ante un mundo demandante, en la medida en la que sus necesidades hayan sido satisfechas.

De acuerdo a Mariana, la autora del libro, en su familia, lo natural era amamantar y así inició la maternidad aprendiendo importantes lecciones con cada uno de sus tres hijos, a quienes amamantó prolongadamente y con quienes ha vivido una estrecha relación. Mariana dice también que: "La crianza requiere de una contemplación mutua que demanda tiempo y entrega. Necesitamos ser cuidadosas para que los ajetreos y la prisa de la vida moderna no interfieran en el trabajo más importante que podemos hacer al tejer la túnica de cada uno de nuestros hijos." Agrega finalmente que: "Vivir sin servir, no es vivir".

.....

Mariana de Petersen es guatemalteca, consejera de la LLL desde 1983, está casada con Carlos. Da cursos y capacitaciones a personal de salud, estudiantes de niveles medios y universitarios. También realiza capacitaciones de monitoras de lactancia materna para comadronas y líderes comunitarias. Trabaja como consultora en uno de los hospitales públicos más grandes de Guatemala. Mariana es madre de Alejandro (26), Sofía (24) y María Victoria (17).

Para mayor información y pedidos, favor escriba a: petersen.mariana@gmail.com

18. Las Hijas de Hirkani: María del Mar Mazza, Estados Unidos

Con fondos provenientes del WABA, la LLLI ha producido un libro sobre Lactancia y Trabajo llamado "Las Hijas de Hirkani". Pueden acceder al libro en forma GRATUITA, el mismo está alojado en la página de la Liga: <http://www.llli.org/LangEspanol.html>

Este libro se llevó a cabo gracias a los fondos provenientes de WABA, correspondientes a Fondos de Protección a la Maternidad. Parte del libro ha sido traducido de la versión en inglés, "Hirkani's Daughters", pero también posee historias nuevas de madres de habla hispana. Es un libro que, a diferencia de la versión en inglés, solo posee historias provenientes de América Latina y España. El libro ofrece además información de gran utilidad sobre temas como la extracción y almacenamiento de la leche materna, y mucho más!

.....

María del Mar Mazza, Enlace / Comunidad Global Hispánica, LLLI
Correo electrónico: mdelmarmazza@gmail.com

19. Actualización Legal del ICDC, Julio del 2007: Raja Abdul Razak, Malaysia

El reporte de Julio del 2007 de la actualización legal hace énfasis en los siguientes puntos:

- La dimensión de los recursos humanos en las Filipinas, la saga RRR (Reglamentaciones revisadas para la implementación y Regulaciones)
- La ley brasileña sitiada
- Reclamos prohibidos en el Reino Unido
- Prohibición de muestras gratuitas de fórmula en la ciudad de Nueva York
- Reactivación de la sentencia de Bahrain
- Tolerando al león en su guarida en Jeddah
- Botswana

Este documento esta disponible en:

http://www.ibfan.org/site2005/abm/paginas/articles/arch_art/299-11.pdf Si no dispone de Acrobat Reader, puede bajar una copia gratuita en el sitio: <http://www.adobe.com>

.....

Raja Abdul Razak, Publicaciones, IBFAN-ICDC, Centro de Documentaciones del Código Red Mundial de Grupos Pro alimentación infantil.

Correo electrónico: ibfanpg@tm.net.my

Sitio en la red: <http://www.ibfan.org/spanish/gatespanish.html>

Fe de Errata: En el boletín número V5N2, art. 15, punto 2. tiene que leer: El/la profesional te dice que amamantar y dar la mamadera son esencialmente iguales.

20. NIÑOS Y LACTANCIA MATERNA

Como se sienten los niños más grandes en relación a la lactancia materna. Tres madres de los Estados Unidos comparten sus historias:

Sara Dodder Furr, de Nebraska, Estados Unidos, Miembro desde el año 1995, consejera de la LLL desde el año 1999:

Mi hijo Nat de 12 años, del 7mo grado, me pidió algunos panfletos y una copia de El arte **Femenino de Amamantar** para prestar a su profesor de Estudios Sociales cuyo bebé había nacido hacía unos días. El dio por sentado que el bebé estaba amamantando. Mi hijo hizo el pedido a la noche y volvió a recordarme a la mañana para asegurarse de que llevaría los materiales a su profesor ese mismo día.

Norma Ritter, IBCLC, RLC, Consejera de la LLL, Estados Unidos:

Mi hijo hizo algo similar cuando estaba en la secundaria. Le dijo a su profesora que me llamara para obtener información sobre lactancia materna cuando ella apenas anunció que estaba embarazada. Nada de esas preguntas como: ¿Usted piensa dar de mamar? Solo fue, "Llama a mi madre"

Cathy Liles, Lider de LLL, Texas, Estados Unidos, Miembro de la Junta Directiva de la LLLI:

Cuando mi hijo mayor estaba en la secundaria escribí un artículo en nuestro diario local sobre un hombre que estaba en contra de amamantar en público. En ese momento la clase estaba estudiando los editoriales y mi hijo compartió este artículo con la clase. El profesor dijo que tuvieron una buena discusión ese día. Después de clase, otro estudiante le preguntó si su madre estaba en la Liga de la Leche diciéndole que su madre también lo estaba, era una nueva líder que se había mudado recientemente con la que aun no habíamos contactado.

Este mismo hijo fue el que una vez vino corriendo junto a mi diciéndome: " Mami, tienes que llamar a esta señora AHORA!" Llamé y me atendió una madre que había tenido problemas de congestión, pero que me dijo que en realidad no necesitaba nada, que ya había recibido ayuda por teléfono de una agradable joven voz. Mi hijo le había dicho que tomara una ducha tibia, se relajara y que llevara a su bebe a la cama con ella. Tal vez, nuestros hijos si estén escuchando.

Nota de las editoras: Favor escribe a las editoras narrando los recuerdos especiales acerca de lo que tu hijo dijo o hizo sobre lactancia materna. Tal vez ellos mismos quisieran compartir lo que sienten en relación a dar de mamar o sobre las acciones de promoción de la lactancia materna.

.....

INFORMACIÓN DEL BOLETÍN

21. Revise estos sitios en la red

<http://www.matrice.blogger.com.br/> Apoyo a la Madre en Lactancia Materna, en portugués.

<http://www.youtube.com/watch?v=-3-YGLnoELQ>

Video entrevista en inglés, a las Fundadoras de la Liga de la Leche por el aniversario No. 50 de la organización.

<http://www.gentlemothering.ca/DRNewmanHandouts.html> Folletos de Dr. Newman en inglés y en otros idiomas.

www.xo-cialplaya.com Promoción de la Lactancia Materna en Playa del Carmen, México.

<http://www.southbendtribune.com/apps/pbcs.dll/article?AID=/20070919/Lives/709190462/1047/Lives> Durmiendo con tu bebe, La investigación apoya a la practica de acuerdo a declaraciones de una antropóloga de Notre Dame.

22. Anuncios

Eventos pasados y futuros

11 al 12 de Octubre, 2007: Décima conferencia anual de UNICEF y la IHANM del Reino Unido. Waterfront Hall, Belfast, UK <http://www.babyfriendly.org.uk/page.asp?page=8>
Favor contactar a UNICEF UK Baby Friendly Initiative, Correo electrónico: bfi@unicef.org.uk

11 al 14 de Octubre, 2007: Décima segunda reunión internacional, Texas, Estados Unidos. *Fronteras en la Medicina de la lactancia Materna, de la academia de Medicina de Lactancia Materna.* Vea el sitio: <http://www.bioconferences.com/media/pdf/abm2007.pdf>

12 de Octubre, 2007: Aniversario No. 28 de IBFAN – Felicitaciones IBFAN!

14 de Octubre, 2007: Apertura nacional de la lactancia materna en simultáneo, la grande tétée, en 32 ciudades francesas. Información en: www.la-grande-tetee.com

16 de Octubre, 2007: Día mundial de la Alimentación. La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la alimentación (FAO) celebrará el Día Mundial de la Alimentación con el tema: *El derecho a la alimentación.* Ver información en español en: http://www.fao.org/righttofood/index_es.htm
Vea el reporte de prensa en el sitio en la red del WABA, www.waba.org.my

16 al 20 de Octubre, 2007: Celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna en Francia, organizada por COFAM, <http://www.info-allaitement.be/SMAM/index.php>

17 de Octubre, 2007: Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza, Naciones Unidas. El departamento de Asuntos Sociales y económicos celebra el aniversario no. 20 con el tema: *La gente viviendo en pobreza como agentes de cambio.* Para información sobre este día, visite el sitio: <http://www.un.org/esa/socdev/social/intldays/IntlDay/2007intlDay.html> Una actividad llamada LEVANTATE Y HABLA sobre la pobreza y la inequidad en relación a las Metas de Desarrollo del Milenio será realizada **el 16 y 17 de Octubre.** Para mayor información, en español, sobre esta actividad visite el sitio: <http://www.standagainstopoverty.org/en/node/13796>

18 al 20 de Octubre, 2007: Conferencia global, “Las mujeres dan vida”, a realizarse en Londres, Reino Unido, evento global para reunir a la comunidad de la salud y el desarrollo con el objetivo común de mejorar la salud de la mujer, el embarazo y la maternidad segura.
<http://www.womendeliver.org/spanish/index.htm> o escriba a: info@womendeliver.org

22 al 25 de Octubre, 2007: Capacitación sobre Genero del WABA-BPNI, Nueva Delhi, India http://www.waba.org.my/pdf/gender_training_2007.pdf

29 de Octubre al 2 de Noviembre, 2007: El Foro 11 será realizado por el Foro Global para la Investigación en Salud, en Beijing, Republica popular de China. El tema del foro 11 es: *Acceso equitativo: desafíos de investigación en salud en los países en desarrollo.* Favor visite el sitio www.globalforumhealth.org o para mayor información escriba al equipo del Foro 11, a la siguiente dirección: forum11@globalforumhealth.org

8 y 9 de Noviembre, 2007: Reunión del año 2007 de la Asociación de bancos de Leche de América del Norte, en Texas, Estados Unidos, “Leche Humana para bebes humanos: evidencia y aplicación”.
<http://www.hmbana.org/index.php?mode=Conference2007>

11 al 17 de Noviembre, 2007: Semana Mundial de la Lactancia Materna en los Emiratos Árabes.

12 al 19 de Noviembre, 2007: CAPWIP, Instituto para el Gobierno, Genero y el Liderazgo, (CIGGL) Baclaran, Parañaque, Filipinas. Para mayor información visite el sitio: <http://www.capwip.org/training/mggr.htm>

14 al 15 de Noviembre, 2007: 1ra. Conferencia Regional sobre Lactancia Humana, en Dubai. Tema: “Lactancia Materna para generaciones mas saludables”. <http://global-breastfeeding.org/dubai/>
Para mayor información y registración contacte con: Dr.Ola wasfi, drolawasfi@yahoo.co.uk

19 de Noviembre, 2007: Día Mundial para la prevención del abuso infantil: Información en varios idiomas: <http://www.woman.ch/children/1-introduction.asp>

20 de Noviembre, 2007: Día Universal de los Niños

25 de Noviembre, 2007: Día Internacional para la erradicación de la violencia hacia la mujer, Día del lazo blanco.

5 de Diciembre, 2007: Día Internacional de los Voluntarios: <http://www.worldvolunteerweb.org/int-l-volunteer-day.html>

10 al 12 de Diciembre, 2007: Cuarto Foro de Asociados en lactancia materna de Asia del Sur, Nueva Delhi, India. El tema del foro será: *“Salvemos a los bebés; apoyemos a las madres para amamantar”*. Los anfitriones del foro serán: la red de promoción de lactancia materna de India BPNI, IBFAN Asia y la comisión nacional para la protección de los derechos del niño, en alianza con el gobierno de la India y UNICEF.

31 de Enero al 5 de Febrero, 2008: Conferencia Internacional de la Sociedad Internacional para la investigación sobre Lactancia y Leche Humana. Perth, Australia. <http://www.isrhml.org.umu.se/>
Para mayor información contactar con Frank R. Greer, frgreer@facstaff.wisc.edu

14 de Febrero, 2008: Aniversario No. 17 del WABA - Feliz Aniversario WABA! www.waba.org.my

27 de Febrero, 2008: Aniversario No. 23 de Wellstart – Feliz aniversario Wellstart! www.wellstart.org

25 de Febrero al 7 de Marzo, 2008: Sesión No. 52 de la Comisión sobre el Estatus de la Mujer, *“Financiando por la equidad de género y el empoderamiento de la mujer”*, Ciudad de Nueva York, Estados Unidos, <http://www.un.org/womenwatch/daw/csw/52sess.htm>

6 al 9 de Marzo, 2008: Foro del CIMS, Coalición para el mejoramiento de los Servicios de Maternidad, “Cuidado amistoso para todos y por todos”, Florida, Estados Unidos.
<http://www.motherfriendly.org/events/index.shtml>

Si está interesada en remitir un resumen sobre el cual hablar en el foro, favor escriba a: chris@motherfriendly.org

En la memoria:

Dra. Nativid Relucio- Clavano –Doctor de Filipinas, símbolo de lucha en lactancia materna.

Ines Avellana Fernández de Arugaan, Filipinas escribe en representación de la Coalición: Salvemos a los Bebés:

La Dra. Nativid Relucio- Clavano falleció el 4 de octubre el 2007 en el centro médico Makati en Metro, Manila, Filipinas. Extrañaremos a esta doctora que con coraje testificó en contra de el mercadeo insidioso de las compañías de fórmula. En los años 79 y 80 expuso sobre las consecuencias de la alimentación con mamadera y la diarrea. Luego siguió su investigación sobre la alimentación complementaria. A pesar de su enfermedad siguió facilitando capacitaciones en lactancia materna, especialmente el año pasado. Una de las escasas doctoras valientes que se atrevió a expresar públicamente, a través de entrevistas con los medios de prensa, verdades sobre el mercadeo de las compañías de leche.

Las compañías multinacionales de leche y farmacéuticas, Mead Johnson, Wyeth, Abbott-Ross, Glaxo-Smithkline, Novartis y otras formaron una ONG, PHAP-Asociación farmacéutica de cuidado en salud de las Filipinas, y demandaron a los oficiales del departamento de Salud por el paso de reglas estrictas que cubrían la prohibición de las propagandas de alimentos infantiles para bebés menores de 2 años. La Dra. Naty R. Clavano llevaba dos años esperando el veredicto final de la corte Suprema de Filipinas sobre la revisión de la implementación de las reglas y regulaciones de la ley de mercadeo de los sucedáneos de la leche materna. Desafortunadamente dijo adiós a este mundo antes de conocer el resultado. Ella fue una inspiración para los que estamos en Filipinas y para todo el mundo. Ella era y será un espíritu viviente en todas nuestras luchas relacionadas con la alimentación infantil.

.....

23. Nuestros lectores comparten:

Jairo Osorno, MD, Consultor independiente, miembro del Consejo consultor de Salud de la LLLI, Consejero consultor del WABA, miembro de la Academia de Medicina en Lactancia Materna, escribe:

Felicitaciones para todos!, me sentí particularmente conmovido por la saga familiar de Pedro. Gracias Judy (Canahuati), por haber traído al mundo a este maravilloso joven padre.

Pedro Canahuati responde:

Jairo,

Gracias por las amables palabras. Sentí una mezcla de emociones mientras escribía el artículo pero también sentía que quizás ayudaría a otras personas que estuvieran pasando por dificultades, a recordarles, que no son los únicos.

Gracias, Pedro

Margarita Hord de Méndez, consejera de la Liga de la Leche de México, escribe:

Hola Paulina,

Solo quería decir que el Nuevo formato del boletín electrónico es más amigable con el lector. El formato anterior era abrumador y generalmente no podía terminar de leer. Felicitaciones!

Christine Nganno, IBFAN Cameroon Link Group dice:

Gracias por incluirme en la lista de lectores. Quisiera recibir el boletín en Ingles y en francés porque ambos son los idiomas oficiales de mi país. Además nuestro trabajo cubre comunidades que hablan diferentes lenguajes. El último boletín en francés me pareció muy interesante.

24. Información sobre la Remisión de Artículos y sobre el Próximo Número

Nos gustaría recibir artículos de interés para este boletín. Los temas de interés deben estar referidos a cualquier acción tomada, trabajo específico realizado, investigaciones y proyectos ejecutados, desde diferentes perspectivas y desde diferentes partes del mundo, que hayan proveído apoyo a las mujeres en su rol de madres lactantes. En especial, favor envíe artículos que apoyen la IGAM con respecto a la Lactancia Materna y también artículos referidos al apoyo del padre.

Los criterios para los artículos contribuyentes son los siguientes:

- Hasta, pero no superando, 250 palabras
- Nombre, Título, Dirección, Telefax, e- mail del autor
- Organización que representa
- Breve biografía (5 a 10 líneas)
- Sitios Web (si están disponibles)
- En caso de que sean relevantes para la comprensión de los temas, favor incluir Nombres detallado de los lugares o personas que sean mencionados y las fechas exactas
- Ser remitidas hasta la fecha especificada en cada número.

En caso de existir una amplia información sobre el tema del artículo, favor: Escriba un resumen de 250 palabras o menos, incluya el sitio Web/enlace para acceder al reporte completo, o Envíe el reporte completo y el GTAM enviará al WABA para que este disponible en el sitio Web del WABA.

La fecha tope de recepción de artículos para ser considerados para el Boletín de **Enero - Abril 2008** será el **1ro. de Febrero del 2008**.

Si UD. ha enviado un artículo y no ha sido publicado en este Número, significa que esta siendo reservado para el futuro. El **Volumen 6, Número 1** será enviado el próximo **1ro. de Marzo del 2008**.

25. Información sobre cómo Suscribirse/ Cancelar la Suscripción

Gracias por compartir este boletín con sus amigos y sus colegas. Si quieren recibir este boletín, favor díganles que escriban a: gims_gifs@yahoo.com, especificando el idioma (ingles, español, francés o portugués) en el cual les gustaría recibir el boletín.

Para mayor información, favor escriba a: Pushpa Panadam pushpapanadam@yahoo.com y Pili Peña vapena@pla.net.py

Apoye a la lactancia materna - Apoye al boletín electrónico del GTAM: Coordinadores y editoras del GTAM

El primer número del boletín del GTAM fue enviado durante el ultimo trimestre del año 2003 y actualmente el boletín esta empezando su cuarto año completo consecutivo. Los primeros 8 números del boletín fueron distribuidos en 3 idiomas: ingles, español y francés. La primera versión

en portugués del boletín apareció en el Volumen 3, número 4 en el año 2005.

El boletín es un medio de comunicación que llega a madres lactantes, padres, organizaciones y amigos que comparten historias e información. El boletín ayuda a todos aquellos que trabajan en lactancia materna, a sentirse apoyados y apreciados en la tarea que realizan y a mejorar en el trabajo de apoyo de las madres, padres, familias y comunidades, en lactancia materna.

Sin embargo, nuestro boletín también necesita de apoyo. UD puede apoyarnos esparciendo información sobre el boletín y brindándonos la siguiente información:

1. Número de personas que reciben el boletín directamente desde la dirección de correo de las editoras.
2. Número de personas que descargan el boletín directamente desde el sitio en la red.
3. Número de personas a quienes usted envía el boletín
4. Número de personas que leen copias impresas del boletín en sus organizaciones, debido a la falta de acceso a Internet.

Reconocimiento: Las editoras y el GTAM agradecemos a las siguientes personas por su trabajo de promoción del boletín del electrónico: Hidayatullah de Pakistán, James Achany de Camerún y Lois Englebert de Micronesia.

Las opiniones e informaciones expresadas en los artículos de este número no necesariamente reflejan los puntos de vista y las direcciones de las acciones del WABA, del Grupo de Trabajo de apoyo a la madre y de las editoras de este boletín. Para mayor información o discusión sobre un tópico, favor escriba directamente a los autores de los artículos.

La Alianza Mundial Pro lactancia Materna (WABA) es una red global de individuos y de organizaciones que están relacionadas con la protección, promoción y apoyo de la Lactancia Materna basados en la Declaración de Innocenti, los Diez enlaces para Nutrir el Futuro, y la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y el Niño pequeño de OMS / UNICEF. Sus principales asociados son: Red de Grupos Pro alimentación Infantil (IBFAN), Liga de la Leche Internacional (LLLI), Asociación de Consultores de Lactancia (ILCA), Wellstart Internacional y la Academia de Medicina de Lactancia Materna (ABM).

WABA tiene categoría de consultor ante el Fondo de las Naciones Unidas para la infancia (UNICEF), y como ONG, tiene categoría de consultor especial ante el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC).

WABA, PO Box 1200, 10850 Penang, Malasia

TEL: 604-658 4816

Fax: 604-657 2655

Correo electrónico: waba@streamyx.com

Sitio en la red: www.waba.org.my

El GTAM es uno de los siete grupos de trabajos que apoya el trabajo de la Alianza Mundial pro Lactancia Materna