

Grupo de Trabajo del Apoyo a la Madre (GT AM)

Alianza Mundial pro Lactancia Materna

Volumen 3 Número 3 – Boletín trimestral – Publicado en Inglés, Español y Francés
Julio/ Agosto/ Septiembre 2005

<http://www.waba.org.my/gims/index.html>

Para suscribirse envíe un correo electrónico a: MSTFNewsletter-request@braesgate.com

Coordinadora WABA GT AM: Rebecca Magalhães (FFIIJ)

Coordinadores adjuntos: Nair Carrasco Sanz -IBCLC (Perú), Prashant Gangal (India)

Editoras: Pushpa Panadam, Maria (Pili) Peña, Asunción, Paraguay.

Traductoras: Español-Maria (Pili) Peña, Pushpa Panadam; Francés-Juanita Jauer Steichen, Herrade Hemmerdinger, Francia

Amamantando con Apoyo de la Comunidad

EN ESTE NÚMERO

GRUPO DE TRABAJO DEL APOYO A LA MADRE – COMENTARIOS E INFORMACIÓN

1. Tiene Vida Propia : Rebecca Magalhães, Coordinadora
2. GT AM al Día: Rebecca Magalhães, Coordinadora

APOYO A LA MADRE DESDE DIFERENTES FUENTES

3. Jóvenes IBFANers– Futuro Apoyo para Madres: Ghada Al Tajar, Emiratos Árabes Unidos.
4. Taller para Padres Pre conferencia de la Conferencia de la LLLI: Ray Maseko, Swazilandia

APOYO A LA MADRE – MADRES AMAMANTANDO RELATAN SUS EXPERIENCIAS

5. Amamantando a Mellizos: Mandy Philipse, Australia.
6. La Historia de Eduarda: Paraguay

APOYO AL PADRE

7. Presentando la Iniciativa Global de Apoyo al Padre (IGAP) en la Conferencia de la LLLI y otros temas: Ray Maseko, Swazilandia
8. Iniciativa Global de Apoyo al Padre: La Experiencia de Un Padre: Bill Hicks, EEUU
9. Amamantar También Interesa a Los Padres: Peter Briefe y Per Gunnar, Suecia
10. REENCENTRO: El Grupo Joven de Mozambique: Diogo Mboa

NOTICIAS DEL MUNDO DE LA LACTANCIA MATERNA

11. Conociendo a Judy Canahuati: Una Persona Activa y Movilizadora: Pushpa Panadam y Rebecca Magalhaes
12. Encuesta de Lactancia Materna: Shaheen Sultana, Bangladesh
13. Diario Internacional de Lactancia Materna: Lisa Amir
14. Asociación Australiana de Lactancia Materna: Conferencia Internacional de Lactancia Materna 2005
15. Actividades de la Semana mundial de la Lactancia Materna 2005
 - Fundación de Lactancia Materna de Bangladesh

- Estados Unidos de America, LLLUSA
- UNICEF
- Paraguay- Que lejos me ha llevado la lactancia materna, Acabo de conocer a la Primera Dama de mi país: Maria (Pili) Peña

16. La Ley de Lactancia Materna en Pakistán: Ayyaz Kiani, Pakistán

INFORMACIONES DEL BOLETÍN

17. Revise estos sitios en la red

18. Anuncios

19. Nuestros lectores comparten

20. Información sobre la remisión de Artículos y sobre el Próximo Número

21. Información sobre cómo suscribirse/ cancelar la suscripción

GRUPO DE TRABAJO DEL APOYO A LA MADRE – COMENTARIOS E INFORMACIÓN

1. Tiene vida propia: Rebecca Magalhães, Coordinadora

Cada vez que las editoras y yo empezamos a trabajar en el boletín, es intrigante ver cómo cada número va cambiando y desarrollándose a medida que los artículos y tópicos que han sido enviados, toman su posición en el boletín, y a medida que discutimos sobre lo que esta faltando, lo que tenemos de sobra, lo que falta para completar los artículos, etc. Es como si cada edición del boletín tuviera su propia personalidad, como si cada boletín tuviera "una vida propia". Por ejemplo, en este número, probablemente noten la cantidad de tópicos sobre "el apoyo al padre" que tiene. Al principio, esto me preocupó un poco, pero luego me di cuenta de que el boletín sencillamente estaba evolucionando en esa dirección. También recordé como el apoyo a la madre es descrito en la *Iniciativa Global del Apoyo a la Madre (IGAM para el amamantamiento)* como *....apoyo a la madre es todo apoyo brindado a las madres con el propósito de mejorar las practicas de amamantamiento tanto de la madre, como del bebe. Este apoyo varía, de mujer a mujer.....* (Para mas información sobre IGAM, por favor visitar <http://www.waba.org.my/gims/index.html>). Entonces, llegué a la conclusión que la "vida" de este boletín se inclinaba hacia el apoyo al padre. En realidad, cuando lo pienso, cada experiencia de lactancia materna también evoluciona de acuerdo al bebe y lo que esté pasando en la vida de la madre en ese momento, o sea tiene vida propia. Una experiencia de amamantamiento crece y se desarrolla exactamente como el boletín del GT AM. El apoyo a la madre es acerca de escuchar a cada madre y a su experiencia única de lactancia materna. Mientras celebramos la Semana Mundial de la Lactancia Materna en tu lugar del mundo, esperamos que disfrutes de la PERSONALIDAD y VIDA de este numero especiali

Rebecca Magalhães

Coordinadora,

WABA Grupo del Trabajo del Apoyo a la Madre (GT AM)

Correo electrónico: RMagalhaes@lli.org

2. GT AM al Día: Rebecca Magalhães, Coordinadora

Como coordinadora del Grupo de Trabajo del Apoyo a la Madre y empleada de la LLLI quien estuvo relacionada con la planificación y preparación de la XIX Conferencia de la LLLI, trabajé con el WABA en la identificación de las personas que pudieran participar del evento y ayudé a organizar actividades que se llevarían a cabo en la Conferencia que anticipaba los programas del WABA (IGAM, IGAP y Género). Tuvimos suerte de que Ray Maseko, de Swazilandia, pudiera representar en la Conferencia, al IGAP y el apoyo al padre. Se realizó un Taller de Apoyo al Padre previo a la Conferencia y una Sesión Global sobre el Apoyo al Padre. También se decidió que un día de

orientación/ introducción sobre el tema Género tendría lugar al final de la conferencia. Más de 10 personas de 7 países asistieron a la orientación que fue facilitada por Sarah Amin, Marta Trejos y Marcos Arana, del grupo de Trabajo de Género del WABA. WABA y la LLLI también planificaron y facilitaron un Simposio pre conferencia muy positivo sobre " Lactancia Materna y HIV y SIDA", al que asistieron representantes de 13 organizaciones y algunas personas más. Actualmente se están haciendo planes para la 4ta. Reunión de principales asociados del WABA (vea la fecha y el lugar mas abajo).

Si UD. está interesado en ser un contacto del GT AM para su país, favor mande un correo electrónico a Rebecca, RMagalhaes@llli.org, Prashant psgangal@hotmail.com o a Nair cepren@amauta.rcp.net.pe

APOYO A LA MADRE DESDE DIFERENTES FUENTES

3. Jóvenes IBFANers – Futuro Apoyo para Madres: Ghada Al Tajar, Emiratos Árabes Unidos

Ghada Al Tajir escribe:

Soy farmacéutica de profesión. Mi interés en la lactancia materna empezó con el nacimiento de mi hijo Mohammad. Empezó con mucha lectura y con la ayuda de un miembro de una organización de Madre a Madre. Esto me inspiró a ayudar, inicialmente como voluntaria y observadora en una clínica de lactancia materna. En Mayo del 2000 asistí a una capacitación para hacer el proyecto IMP III en Ginebra, Suiza. En el 2002 obtuve mi certificación como IBCLC. El Monitoreo de las violaciones del Código se han convertido en algo natural para mí. Y ahora, también para mis hijosi

Mi hijo, Mohammad Farid, de 7 años en Segundo grado, vino a casa un día diciendo que en la clase les entregaron una serie de fotos en las que tenían que marcar con una raya, si lo que veían en la foto era correcto, y con una cruz si era lo contrario. El había marcado una de las fotos con una cruz grande y gruesa. Él dijo que fue el único que hizo esto, y era porque la foto mostraba una madre que estaba dando biberón a su bebe, y él hasta discutió con la profesora sobre esto!

Mi hija más pequeña, de 3 años, en realidad no sabe para qué sirven los biberones. Le dieron una muñeca con un biberón de regalo, y ella piensa que el biberón es una jarra con tapa. Entonces, destapa la jarra y procede a darle la comida a su bebe con una cucharita i

Mis dos niños representan la nueva generación de jóvenes IBFANers!

Ghada Al Tajir, Sharjah, Emiratos Árabes Unidos
Correo electrónico: alsabt@yahoo.com

4. Taller para Padre Pre Conferencia de la LLLI: Ray Maseko, Swazilandia

Participé de la Conferencia de la LLLI en Washington, DC. Fui facilitador de actividades y participé en varias actividades del apoyo al padre. Esta era la primera vez que asistía a una Conferencia de la LLLI y me pareció impresionante, con tantas mujeres, niños y esposas en una sola Conferencia. Estaba realmente impresionado con la organización del evento en su totalidad. Luego de esfuerzos de convocatoria, 13 padres asistieron a 3 horas del taller pre conferencia, para padres. Los padres compartieron sus experiencias sobre el apoyo a sus parejas para la lactancia exclusiva. Algunos padres compartieron el hecho de que no habían apoyado la idea de la lactancia materna cuando tuvieron sus primeros bebes, algunos por la

presión del grupo y otros porque ellos mismo habían sido criados con mamaderas. Y había sido la persistencia y la terquedad de sus parejas lo que eventualmente los había convertido.

Sin embargo, estuvieron padres que fueron auspiciantes de la lactancia materna desde el principio. Un padre compartió como la lactancia exclusiva beneficios a su bebe hasta cuando el bebe tuvo que ser sometido a una cirugía de ojos. El cree que la lactancia materna, con todos sus nutrientes, contribuyó a la rápida recuperación del bebe después de la cirugía. Otro padre, compartió que, cuando nació su bebe, debido a una tormenta se había cortado la electricidad por varios días, pero siendo que el bebe estaba amamantando, ellos no se preocuparon.

Estas son algunas de los grandes relatos sobre Lactancia Materna y sus beneficios, tanto para el padre como para la madre. Todos los padres están de acuerdo en los grandes ahorros posibles cuando un bebe es amamantado, y sienten que los beneficios económicos y emocionales son bien importantes.

Raynald (Ray) Maseko, Mbabane, Swazilandia. Padre de dos niños mayores y dos niñas, de 9 años y otra en el último año de la Universidad. Capacitado en Administración de Empresas y Administración de Recursos Humanos. Administrador de IBFAN de África desde 1993, coordina el Código Internacional en la Región y también es Coordinador Regional del IGAP, del WABA.
E-mail: rmaseko@realnet.co.sz

APOYO A LA MADRE – MADRES AMAMANTANDO RELATAN SUS EXPERIENCIAS

5. Amamantando a Mellizas: Mandy Philipse, Australia

Mis niñas nacieron a las 30 semanas, prematuras, y entonces las primeras 7 semanas y medias, pasamos en la Unidad de Terapia Intensiva en Canberra, Australia. Sam nació primero con 1,510 Kg. y Nicky con 1,170 Kg. Graham, mi esposo y yo tocamos brevemente a las niñas antes de que fueran llevadas en la UTIN. Alcé por primera vez a Nicole cuando tenía casi 4 días y Sam a los 6 días. Esto fue increíblemente fantástico. Les cargamos tipo canguro cuanto las niñas tuvieron 7 días.

Me extraje leche desde el segundo día hasta los 9 meses. La frecuencia se redujo a medida que las niñas fueron capaces de amamantar. Desde los 4 a 5 meses hasta los 9 meses yo solamente estaba extrayendo una a dos veces al día.

Me pareció que toda la experiencia solo pasó y que fue de un día a otro día. Cuando las niñas estuvieron en compartimientos separados fue muy difícil, ya que solo podíamos estar con un bebe a la vez. Dejarlas en el hospital era también muy difícil. Tuvimos la suerte de contar con una red fantástica de apoyo de familiares, y amigos cercanos de Canberra a los que llamamos frecuentemente durante los primeros 12 meses, cuando realizábamos numerosos viajes al hospital debido a la condición de prematuras, y también por bronquitis y ataques de gastro.

Sam amamantó hasta que tuvo 8 meses después de haber sido un bebe con cólico por alrededor de un mes. Nicky amamantó hasta los 14 meses y ella era feliz escupiendo. Ella no se estresaba por la cantidad de lavados que ella misma hacia necesario. A veces, ella escupía distancias largas, y lo decíamos así, ya que cuando estaba enferma era impresionante lo lejos que llegaba. Unas pocas veces iba todo el largo de la mesa.

Jess, luego de mi segundo embarazo, vino 3 años y medio mas tarde, y me sentía como una madre primeriza. Ella estaba conmigo en la pieza y la podía ver, y mostrarla a todos en persona en vez de solo poder mostrar fotos. Fue una experiencia muy diferente.

Mandy Philipse, Madre de Samantha y Nicole, 3/99, y de Jessica, 8/02
Grupo de la Cruz del Sur, Coordinadora de la Clase de Educación
E-mail samnikjes@bigpond.com.au

6. La Historia de Eduarda: Asuncion, Paraguay

Tengo 28 años y tengo 3 niños: uno de siete años, otro de cinco años y el mas pequeño, Juan. Los dos mayores fueron amamantados por 10 meses, pero Juan todavía está amamantando a los un año de edad. El todavía quiere amamantar con frecuencia y no se lo privo. El empezó a comer otras comidas cuando tenía alrededor de seis meses. Hasta entonces solo lo había amamantado, sin darle nada mas.

Cuando nació, al comienzo solo lo amamanté de mi pecho izquierdo porque mi pecho derecho estaba hinchado y mis pezones rotos y sangrantes. Mi madre me ayudó mucho. Ella me dijo lo que tenía que hacer y me sugirió que usara un paño húmedo. Luego de que bajó la hinchazón, empecé a amamantar de ambos lados.

Empecé a asistir a las clases semanales brindadas por una ONG, organización no gubernamental llamada Parhupar (Parto Humanizado Paraguay) cuando Juan tenía 4 meses de edad. Disfruto de las clases porque aprendemos mucho y tenemos la oportunidad de reunirnos con otras mujeres que amamantan a sus bebés. Eso me gusta y me ayuda. Ya no tengo vergüenza de que Juan amamante y me siento cómoda amamantándolo. El es un bebe saludable y empezó a caminar a los 8 meses. El empezó a decir un montón de palabras, como mama, papá, pero dice papá mas frecuentemente. Aunque mi esposo Pablo está desempleado, tenemos algunos ingresos a través del alquiler de juegos de videos. Mis niños almuerzan en la escuela o en el comedor Municipal de la comunidad Pelopincho. Aunque hay ocasiones en que no tenemos nada que comer, estoy agradecida de que mi Juan este sano.

Este relato fue contado a Pushpa Panadam, consejera de la LLL de Paraguay y miembro de Parhupar. Para mayor información de Parhupar, favor contactar con Pili Peña: vapena@pla.net.py

APOYO AL PADRE

7. Presentando la Iniciativa Global del Apoyo al Padre (IGAP) en la Conferencia de la LLLI, y otros temas: Ray Maseko, Swazilandia

Cuando los padres discutieron la Iniciativa Global del Apoyo al Padre (IGAP) en la sesión para padres, aunque se pusieron de acuerdo sobre los beneficios de tal iniciativa, también señalaron que la cultura en los Estados Unidos, de "lidiar, uno solo, con los temas" tendría que cambiarse primero. Dijeron que los hombres en los Estados Unidos, que son particularmente machos (masculinos), no querrían ser vistos como si estuvieran fracasando en la crianza adecuada de sus hijos y entonces tienden a guardar los problemas para ellos mismos. Ellos prefieren hablar de deportes que hablar o pedir indicaciones sobre como criar a sus hijos. Sin embargo, también hay hombres en los Estados Unidos que se sienten confortables hablando sobre este tema. Hay varias organizaciones en los Estados Unidos que tienen en cuenta estos tópicos. Una de ellas es Daddy University Inc.

El Jefe ejecutivo de Daddy University Inc. estuvo como exhibidor en la Conferencia de la LLLI y una de las estrategias que él sugirió en la sesión, fue la de la creación de un Blog para el IGAP, donde los padres pudieran dejar sus preguntas y comentarios y dejar que alguien las responda.

El Dr. Marcos Arana, de México, me ha ayudado a facilitar las diferentes sesiones para padres. El también desarrolló un borrador de la "Declaración de los derechos de los Padres", que estará circulando, lo antes posible, para obtener comentarios que los padres piensen sobre el apoyo a sus parejas y a uno mismo, en la crianza de los hijos. Un padre de Republica Dominicana estará viendo la posibilidad de formar un grupo en su país.

Me gustaría agradecer al WABA por permitir que yo asista a la conferencia de la LLLI y a Rebecca Magalhaes y a otras damas de la LLL por hacerme sentir bienvenido.

Ray Maseko, Swazilandia, Coordinador de IGAP para Africa.
E-mail: rmaseko@realnet.co.sz

Para mayor información sobre el IGAP, el taller sobre AP (Apoyo al padre) , o para saber como puede involucrarse en la iniciativa, favor contactar con: Ray Maseko rmaseko@realnet.co.sz; Arun Kumar Thakur arun_thakur@rediffmail.com o vaya al sitio: <http://www.waba.org.my/fathers/index.html>

Nota de las Editoras: *Estamos realizando una Encuesta sobre el Apoyo al Padre. La encuesta es ahora disponible desde a través de las editoras del boletín del GT AM y también esta en el sitio en la red del WABA. Favor tome unos minutos para responder a las preguntas y envíenos por correo electrónico sus respuestas a: ppanadam@telesurf.com.py, vapena@pla.net.py, o al WABA: waba@streamxy.com*

8. Iniciativa Global del Apoyo al Padre: La Participacion de un Padre: Bill Hicks

En Julio, la Liga de la Leche Internacional tuvo su Conferencia Bienal No. XIX, en Washington DC. Mientras los pasillos del Hotel Hilton de Washington parecían un enjambre de madres y niños, había más que unos pocos padres presentes también. Un padre, Bill Hicks, de Minnesota, EEUU, asistió a la Conferencia y logró asistir a una sesión sobre la Iniciativa Global de Apoyo al Padre (IGAP), con dos hijos pequeños a cuestas. Hablamos con Bill sobre su experiencia. A continuación un extracto de su entrevista:

P: Y, como se siente siendo un hombre en la Conferencia de la Liga de la Leche Internacional?

R: Es fantástico. Esta es mi segunda conferencia, y siempre me siento inspirado al ver familias, madres, padres y niños juntos. Las sesiones siempre dan a mi esposa y a mí algo importante en que pensar y hablar. Las reuniones familiares, por ejemplo, se desarrollaron luego de una a la que asistimos, y hasta ahora están funcionando bien.

P: Está acostumbrado a asumir el rol de un cuidador de tiempo completo como lo hizo hoy mientras su esposa asistía a las sesiones?

R: Si y No. Yo atiendo frecuentemente a los niños durante mis días libres, mientras mi esposa trabaja desde casa. Pero hacerlo, regularmente, varios largos días seguidos, fue una nueva experiencia para mí. Los niños son energéticos, especialmente en nuevos ambientes. Realmente me agotaron, especialmente cuando los llevaba a una sesión conmigo.

P: ¿Como la sesión que trataba sobre la Iniciativa Global del Apoyo al Padre? Cómo fue esta sesión, qué aprendiste?

R: Ni siquiera estoy seguro de donde empezar. En primer lugar, fue una gran experiencia el hacer de la paternidad un tópico de suficiente importancia para concretar una discusión de mesa redonda. La paternidad es definitivamente diferente dependiendo de donde uno está en el mundo. La participación del padre en la vida de su hijo, particularmente en lo que se refiere a la lactancia materna, depende en gran parte, de las normas culturales. Por supuesto, independientemente de la geografía, discutimos que el niño será beneficiado de la participación del padre y en particular, de uno que estimula la relación de amamantamiento.

P: Entonces, a qué conclusiones sobre la participación de los padres llegó tu sesión?

R: Hablamos sobre las maneras de incorporar la tecnología: bloggins, páginas en la red, etc. No es mi punto fuerte, pero es, ciertamente, el camino por el cual el mundo va yendo. Pienso que no podemos ignorar la tecnología si queremos ser activistas paternos y activistas del amamantamiento. Muchos hombres pasan tiempo en la computadora.

P: Y has tenido a tus niños contigo durante la sesión? Como te fue siendo papá , mientras se hablaba de la paternidad?

R: Si, los tuve conmigo. Mis niños tienen 5 y 2 años, y son muy activos. Estoy seguro que mis contribuciones en la mesa redonda fueron a veces en tiempos esporádicos. Mi esposa me dijo que ella estaba orgullosa de que ellos me hayan podido ver en un establecimiento "para pensar" con un grupo que estaba trabajando hacia un gran final. Estoy de acuerdo. Quien sabe como estas cosas pueden afectar su visión de la paternidad cuando sean hombres adultos.

P: Y personalmente, has hecho algo diferente como resultado de la sesión?

R. En efecto, puede que si. Soy pediatra, y luego de la sesión estaba viendo a una pareja con su nuevo bebe en la clínica. Usualmente pregunto a la madre como está yendo la lactancia materna. Le recuerdo que debe beber de acuerdo a su sed, despertar a su bebe cada tanto si está durmiendo toda la noche, etc. Y me he dado cuenta, con esta ultima pareja, que estaba incluyendo al padre en la discusión también. Dirigí la discusión hacia el apuntando y recordándole que el tenía una gran rol que jugar para el logro de una relación exitosa de amamantamiento. El parecía feliz de haber sido incluido. Pienso que es una predicción acertada que si el padre tiene éxito en ser una parte integral de la lactancia materna, él estará mas dispuesto a involucrarse en futuros roles paternales a lo largo del camino. O por lo menos, yo lo deseo así.

9. Amamantar También Interesa a Los Padres: Peter Breife and Per Gunnar Engblom, Suecia

El Consejo de Salud y Bienestar Suizo recomienda seis meses de lactancia materna exclusiva además de continuar amamantando hasta que el niño tenga los dos años de edad (aunque las madres suizas usualmente dejan de amamantar antes de que el niño alcance esta edad). En este rol de apoyo es esencial que el padre aprenda sobre cómo la lactancia materna afecta a la madre y al bebe. Los estudios muestran que las actitudes del padre y el conocimiento relacionado con la lactancia materna influyen fuertemente en relación al propio punto de vista de la madre.

Los padres, sin embargo, necesitan apoyo para poder ellos mismos apoyar. Es una cuestión de trabajo de equipo y de reciprocidad. Un padre que se ve a si mismo como padre, en relación de subordinación, y que hace su parte para cumplir lo que se espera de él y como obligación, probablemente no pueda dar apoyo de alta calidad. Es muy importante para la madre confiar en su compañero y mostrar esa confianza invitando al padre a cuidar juntos del niño pequeño. El padre

también puede ser motivado entendiendo las ventajas de pasar tiempo con su bebe, por ejemplo, sabiendo que pasar el tiempo con su niño será en beneficio de toda su familia.

El rol de apoyo del padre depende también de otras señales de la sociedad en general. Entre otras cosas el cumplimiento detallado de un curso preparatorio extensivo daría a los padres las herramientas que necesitan para crear una situación familiar de comunicación, apoyo y satisfacción, lo que es favorable para todos los involucrados, incluyendo al niño.

Peter Breife, Göteborg, Suiza, Padre de 2 niños, de 12 y 7 años quienes amamantaron por alrededor de 2 años y medio, Músico y psicólogo. Desde 1994, trabaja en varias organizaciones y actividades apoyando a los hombres y padres, como ser "Las Actividades de Crisis y Emergencias de Gothenburg, El centro de Salud Regional de Västra Götaland, los Servicios Sociales de Partille, y en la Universidad de Gothenburg en investigaciones sobre aspectos de la paternidad.
Correo electrónico: peter.breife@comhem.se

Per Gunnar Engblom, Sundbyberg, Suiza. Padre de Maria (nacida en 1982), Hanna (1995), Lisa (1998) y abuelo de Louise (2003). Economista. Desde 1996, trabaja en proyectos y organizaciones que apoyan a los hombres en los roles paternos y otros.
Correo electrónico: pgengblom@hotmail.com ,Vi Pappor www.vipappor.se,
Manliga nätverket www.man-net.nu

Nota de las editoras: *Si UD. es un padre apoyando a la lactancia materna, o sabe de alguien trabajando apoyando a los padres, favor envíe su historia.*

9. REENCENTRO: El Grupo Joven de Mozambique: Diogo Mboa

En Mozambique, el grupo joven REENCENTRO, trabaja arduamente en la promoción de varios temas: amamantar y las consecuencias de no amamantar, alimentación infantil en el contexto del HIV, protección materna, igualdad de género, salud sexual y reproductiva, prevención de embarazos no deseados, drogas y enfermedades de transmisión sexual. Esto se lleva a cabo entre los adolescentes y jóvenes a través de debates, compartiendo experiencias e ideas en los colegios, iglesias y en la comunidad. También diseminamos información sobre la importancia de la buena salud para poder jugar al fútbol durante los espectáculos de aperturas de fútbol.

La lactancia materna se promociona como una manera natural y segura para el bebe, discutiendo sobre los beneficios de amamantar y las desventajas de no amamantar.

Se utilizan músicas y películas para discutir sobre los temas de HIV y Sida. Grupos de parejas de casados son invitados para mirar películas que duran 15 a 20 minutos sobre HIV y luego se discuten los tópicos.

La igualdad de Género en las comunidades se promociona a través de discusiones sobre temas de genero con diferentes personas para poder encontrar las mejores maneras de entender y trabajar con temas de genero en las casas, en el trabajo y en la escuela, al mismo tiempo que se respetan los derechos humanos.

El grupo de apoyo al padre también trabaja duro para hacer que otras personas entiendan el genero, para que puedan cambiar sus actitudes pensando en términos de genero y poniéndolos en la practica.

Nuestro grupo joven ahora tiene dos habitaciones para consejería, brindado por los directores de colegios en diferentes colegios, para sostener discusiones sobre los tópicos mencionados.

Diogo Mboa, casado con Ermelinda Mboa y padre de Dias Diogo Mboa, 4 años y Dillon Diogo Mboa, 1 año y nueve meses. El es profesor de Inglés, Coordinador de Juvenil y Asistente de Programas de REENCONTRO – La Asociación de Mozambique para el apoyo y desarrollo de niños huérfanos cuyos padres murieron por causa de HIV/SIDA y con los Jóvenes IBFANERS, Mozambique.
Correo electrónico: diogomboahotmail.com

NOTICIAS DEL MUNDO DE LA LACTANCIA MATERNA

11. Presentando a Judy Canahuati—Una Activista y Movilizadora!: Pushpa Panadam y Rebecca Magalhães

Muchos individuos alrededor del mundo están trabajando fielmente y con dedicación para apoyar a las madres en sus experiencias de lactancia. En este número, las editoras y el GT AM quieren resaltar a una de estas personas: Judy Canahuati, Estados Unidos.

Pushpa: Conocí a Judy Canahuati en Abril del 2001 en Washington, DC cuando formábamos parte de la Iniciativa de Renovación (IR). La IR fue una jornada de dos años y fuimos a varias partes del mundo, sin embargo, lo mas importante era conocer a los demás miembros del equipo. Cada miembro del equipo fue especial, pero Judy, bueno, ella era una emprendedora y lo ha sido por un largo tiempo. Ella fundó la LLL de Honduras en el año 1973, fue miembro del consejo de Directores de la LLLI en 1986, iniciando el Comité de Acciones del Consejo de la LLLI. Su trabajo consultivo en relación con la lactancia ha incluido la asistencia técnica a CALMA (un proyecto de lactancia materna) en El Salvador, el proyecto PROALMA en Honduras, y el trabajo con UNICEF en China. Ella fue la Directora de Coordinación del Proyecto de Supervivencia Infantil de la LLLI, financiado por USAID en el año 1980, creando la Liga de Lactancia Materna de Honduras, como una organización no gubernamental (ONG). A comienzos de los años noventa, ella fue parte de proyecto “Promoción extensa de la Lactancia Materna” de Wellstart Internacional financiado por USAID. Ella ha publicado artículos y escritos sobre muchos de sus trabajos y también fue editora del Folleto de Acción del WABA en el año 1999.

Cuando conocí a Judy, estaba en un cruce de caminos, queriendo llegar hasta las mujeres humildes de mi comunidad, sin saber como. Ella me dijo que si ellas no podían venir a mí, que fuera yo junto a ellas. Juntas, exploramos posibilidades y me dijo que si sentía que esto marchaba bien, que siga adelante y las continúe haciendo, y luego, otras cosas pasarían. Bueno, las cosas sí pasaron con el tiempo y yo aprendí que yo era solo una de las muchas beneficiarias a quienes ella ha ayudado a lo largo de los años y a quienes continua guiando.

Judy, quien esta llena de amor y de energía, tiene una manera de mirar las cosas desde todos los ángulos, guiando, explorando posibilidades que provean la información mas adecuada y el apoyo ajustado a la persona, situación y país. No importa donde ella esté, ella ayuda a crear un ambiente amigable para la lactancia maternal. Ahora puedo ver como las cosas pueden pasar empezando desde una pequeña acción. Gracias Judy, por el regalo de ser vos misma.

Rebecca: Mi primer encuentro con Judy fue en Montego, Bay, en la calida y hospitalaria isla de Jamaica, en noviembre de 1982, donde ambas estábamos asistiendo la Conferencia Internacional sobre Grupos de apoyos de base comunitaria para madres lactantes. Judy estaba representando a Honduras y yo estaba representando al gobierno brasilero. Todavía recuerdo la pequeña sesión en la que ella y yo estábamos en donde ella presento el proyecto Proalma y su trabajo de lactancia materna en los hospitales. Estaba tan impresionada! Por supuesto, con el tiempo, yo regresé al Brasil y ella volvió a Honduras, pero ese encuentro empezó una amista enraizada en nuestra pasión común por la lactancia materna y La Liga de la Leche. Aunque nunca vivimos en la misma ciudad y a veces ni en el mismo país, nos hemos mantenido en contacto a lo largo de 23 años. Valoro a Judy como una amiga que ha pasado a través de tiempos difíciles y por angustias pero que nunca ha

perdido su espíritu y su amor para ayudar a la humanidad. Ella es una dedicada y conocedora activista de la lactancia materna y del apoyo de madre a madre. Le deseo lo mejor mientras continua esculpiendo su lugar en este planeta, como una activista y movilizadora i

Para los que se comunican por Judy, habrán leído la frase que sigue a su firma electrónica. Para aquellos que no han visto esta frase, aquí la tienen:

"El futuro no es un lugar al que vamos, sino uno que estamos creando. Los caminos a el no se encuentran, sino se hacen, y la acción de hacerlos cambia a ambos, al caminante y al destino."
John Schaar

Judy, quien actualmente trabaja en USAID, Washington, DC, Estados Unidos como consultora en MCHN & HIV, tiene dos hijos, Pedro y Emily (recientemente casada).

Correo electrónico: jwc@theansible.net

Pushpa Panadam: ppanadam@telesurf.com.py Rebecca Magalhaes: RMagalhaes@Illi.org

12. Encuesta de Lactancia Materna : Shaheen Sultana, Bangladesh

Desde Diciembre 28, del 2004 a Enero 21 del 2005, la Fundación de Lactancia Materna de Bangladesh, condujo una encuesta con 220 personas, 182 eran mujeres, 38 eran hombres, y 26 eran analfabetos. La encuesta fue llevada a cabo en las casas, las oficinas, y los lugares de trabajo en los suburbios urbanos de Dhaka, la capital de Bangladesh. El nivel socio económico de los encuestados fue variado: pobre, nivel medio y medio superior, se encuestaron desde trabajadores de bajos ingresos hasta doctores de elevado nivel de educación.

De los resultados hemos preparado un reporte-borrador y esperamos organizar un seminario de divulgación con los encargados de las políticas del país. Algunos de los que respondieron a la encuesta también serán invitados a un seminario. Un problema que estamos atravesando es que muchas mujeres trabajadoras no saben que hay un permiso de maternidad de 17 semanas para empleadas del gobierno. Muchas organizaciones, especialmente los bancos privados, no permiten ausencias por maternidad de más de 12 a 13 semanas. El seminario de divulgación podrá brindar a los trabajadores información sobre sus derechos.

Una cosa interesante es que las encuestadoras eran muchachas jóvenes, graduadas de facultades de Artes Culinarias. El único encuestador de sexo masculino, visitó los puestos de té, la estación de ómnibus, y otras áreas peris urbanas. Todos los encuestadores reconocieron que sus experiencias en este tema les ha inspirado a proteger, promover y apoyar la lactancia materna.

Abajo están las respuestas de las encuestas:

RESPUESTA DE LAS MUJERES y RAZONES DEFINIDAS PARA EL EXITO O FRACASO,

# de Serie	Estado de la Mujer	Número de personas	Porcentaje
1	Mujer embarazada	11	5
2	Madre con 1 hijo	98	44.55
3	Madre con 2 hijos	85	38.64
4	Madre con 3 hijos	17	7.73
5	Madre con 4 hijos	10	4.55
6	Madre con mas de 4 hijos	2	0.9

Como la madre y el padre conocen sobre las ventajas de la lactancia materna:

# de Serie	Madre y Padre conocen sobre las ventajas de la lactancia materna	No. de personas entrevistadas	Porcentaje
1	Medios electrónicos e impresos	75	34.09
2	Por los doctores o trabajadores de la salud	41	18.64
3	Por miembros de la familia	25	11.36
4	Por medio de todos los medios mencionados	70	31.82
5	No sabe nada de Lactancia Materna	9	4.09

Shaheen Sultana, Coordinadora de la Fundación de Lactancia Materna de Bangladesh
Correo electrónico: bbfbd@bd.drik.net

13. Diario Internacional de Lactancia Materna

El Diario Internacional de Lactancia Materna no será lanzado hasta que algunos de los artículos sean publicados. Esto será en los próximos meses. No es necesario suscribirse al Diario, puesto que estará disponible en línea. En este momento hay una página informativa en el sitio en la red: www.internationalbreastfeedingjournal.com. Para acceder gratuitamente a diarios, favor visitar: www.biomedcentral.com

Lisa Amir, Editora Jefa
Diario Internacional de Lactancia Materna
Correo electrónico: ibj-editor@unimelb.edu.au

14. Asociación Australiana de Lactancia Materna: Conferencia Internacional 2005

La culminación de dos años de trabajo se concretará cuando la Asociación Australiana de Lactancia Materna (ABA) presente su Conferencia Internacional 2005, desde el 28 al 30 de Septiembre próximos. Extiendo una calida bienvenida a todos ustedes quienes con pasión, interés o deseo de mayores conocimientos sobre lactancia materna vengan hasta Hobart, Tasmania. La primavera en Tasmania, Australia, es un tiempo hermoso y un perfecto fondo para el lema, **Amamantar, el estado natural**. La calidad de las presentaciones, talleres y presentación de paneles que se ofrecerá es magnífica. Dr. James McKenna, USA, Dr. Brian Palmer, USA, Dr. Peter Hartmann, Sue Cox and Dr. Heather Jeffery son las notas resonantes e conferencistas invitados. La mesa de arte interactivo te dará la oportunidad de escapar del agobio mental y la cena de "Mujer Salvaje" se está preparando como una noche infaltable. Hay 3 talleres con números establecidos (para mas detalles visite el sitio en la red) y sesiones concurrentes en el día, siendo los primeros en llegar los que tendrán el mejor asiento. Ven con amigos, trae a tu familia de vacaciones o venga solo para disfrutar de la compañía de personas de mentalidad similar.

Habrá talleres de pre conferencia, y serán el 27 de Septiembre sobre "Practicas tradicionales de Amamantamiento". El sitio en la red: www.cdesign.com.au/aba2005 le brindará la última información sobre los detalles de la conferencia y sobre la registración.

Las inscripciones se están recibiendo a través del sitio en la red. La registración completa, temprana (antes del 19 de agosto, 2005) es 575 \$. La registración completa, regular, (después del 19 de agosto) es de 625 \$.

Dianne Haworth RN, BN, RM, IBCLC, Consejera del ABA, Convenor, ABA Conferencia Internacional, Hobart, Tasmania, Australia

Correo Electrónico: dianneh@bigpond.net.au

15. Actividades de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2005:

El lema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna del año 2005 es: **"Lactancia Materna y Alimentación Complementaria. Los Alimentos de la Familia: Caseros, Sanos y Saludables"**. Países de alrededor del mundo están planeando diferentes actividades para celebrar esta semana. Compartimos con ustedes algunas de las actividades planeadas y estaremos felices de incluir tus actividades de la SMLM en el próximo número. También puedes remitir tu experiencia al WABA, Penang, Malasia. Correo electrónico: waba@streamyx.com.

- **Fundación de Lactancia Materna de Bangladesh (BBF):**

Shaheen Sultana, la Coordinadora de la SMLM escribe:

La SMLM ha organizado un programa de una semana desde el 1ro. al 7 de Agosto, para celebrar el tema: **"Lactancia Materna y Alimentación Complementaria. Los Alimentos de la Familia: Caseros, Sanos y Saludables"**. Nuestro programa tentativo incluye un seminario Nacional, jornadas en distritos y sub distritos, mesas redondas de discusión. Seminarios institucionales en diferentes ONGs y en diferentes facultades médicas, jornadas, discusiones en grupos de apoyo de madres en 41 centros comunitarios de nutrición, publicaciones recordatorias con palabras de la fundación, programas de televisión y de radio, y programas culturales.

Para mayor información sobre la SMLM en Bangladesh, favor contactar con Shaheen en el correo: bbfbd@bd.drik.net

- **Actividades de la SMLM en los Estados Unidos:**

Únete a la LLL de los Estados Unidos de América en la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, 2005. La información está disponible en el sitio www.llusa.org/llusa/wbw.html y la puedes adaptar a tu propia diversión de la SMLM 2005 y recaudación de fondos, mientras concientizas sobre lactancia materna en tu comunidad. Mira los nuevos formatos y las nuevas ideas. Existen versiones del logotipo de la SMLM que pueden ser bajadas, el lema del año, las nuevas banderolas publicitarias, y opciones de recuerdos en el sitio <http://www.lesterfamilymusic.com/Downloads.html>. Únete a la lista electrónica de discusión para planear y compartir ideas, contactando con Linda en la dirección: LPARRYLLL@aol.com

- **UNICEF:**

Para obtener información sobre la Semana Mundial de la Lactancia Materna, UNICEF te invita a visitar el sitio en la red http://www.unicef.org/nutrition/index_27817.html. Gracias por apoyar el mejor comienzo en la vida.

Dra. Miriam H. Labbok, UNICEF

- **Paraguay**

Que lejos me ha llevado la lactancia materna, Acabo de conocer a la Primera Dama de mi país: Maria (Pili) Peña,

Trabajo en el Comité de celebración de las actividades de la SMLM desde hace varios años. Este comité está integrado principalmente por doctores y trabajadores de la salud de la Cruz Roja Paraguay, que fue el primer hospital amigo del Niño y de la madre, acreditado en Paraguay en el año 1993. A este comité anualmente se le suman representantes de ONGs que trabajan con la infancia, representantes del Ministerio de salud, del Instituto Nacional de Nutrición, etc.

Cada año pensamos en alguna personalidad femenina que pueda ser de modelo visual impactante que logre impactar a la comunidad sobre los beneficios de la lactancia materna. Este año, pensamos en nuestra primera dama, debido a su reciente maternidad. Luego de múltiples gestiones, el día de ayer, un comité integrado por dos doctores y la que escribe, representante de la Liga de la Leche del Paraguay, tuvimos una entrevista con ella.

El encuentro fue ameno y calido. La primera dama resultó ser una entusiasta de la leche materna y recalcó varias veces la excelente salud de su bebe, el vinculo afectivo que le brinda el darle de mamar, y el hecho único de que el acto de amamantar solo pueda ser realizada por ella y nadie mas, cuando terminadas sus tareas del Despacho de la Primera Dama regresa a casa.

La primera dama estará dando las palabras de apertura en la ceremonia de inauguración de la semana mundial de la lactancia del Paraguay, y en el comité, pensamos, que su imagen maternal y sus palabras de apoyo, servirán de inspiración a muchas mujeres quieran amamantar o continuar amamantando a sus bebes.

Maria (Pili) Peña, madre de 5 hijos amamantados, de 16, 14, 10, 5 y 3 años. Consejera de la LLL Paraguay. Coordinadora general de la ONG Parhupar, Parto Humanizado Paraguay.
Correo electrónico: vapena@pla.net.py

16. Ley de la Lactancia Materna de Pakistan: Ayyaz Kiani, Pakistan

Pakistan es un país donde el 51% de los infantes sufren de malnutrición y solo el 16% de los mismos son amamantados de manera exclusiva. Los índices de mortalidad infantil están entre los más altos de la región. Por este motivo, durante la SMLM hemos lanzado una campaña para impulsar la implementación de la ley: Ordenanza de Lactancia Materna, acta del año 2002. La campaña consta de la escritura de cartas a los parlamentarios, especialmente a los miembros del Comité establecido sobre Salud del Parlamento, gobiernos provinciales y agencias delineadas, agencias internacionales, asociaciones medicas profesionales, ONG socias, redactores de las políticas y otras instancias de decisión. También estamos activando con estos grupos y con individuos y movilizandolos a los medios de prensa a asumir una postura a favor del consumidor en este tópico.

El folleto de la campaña está disponible, sobre pedido, con los últimas informaciones sobre la Implementación de la Ley. Las contribuciones y las preguntas son bienvenidas.

Ayyaz Kiani
Jefa de abogacía
Enlace para el Protección de Consumidor(The Network for Consumer Protection)
Islamabad, Pakistán
Correo electrónico: ayyaz@thenetwork.org.pk

INFORMACION DEL BOLETÍN

17. Revise estos Sitios

www.lalecheleague.org/05conf/05conf.html Información sobre la Conferencia de la LLLI

www.waba.org.my/wbw/wbw05/wbw2005.html Materiales, cartas de apoyo, de UNICEF, OMS y de la FAO que pueden ser bajados de la red
www.alertanutricional.org (Español) Información sobre Nutrición para bebés y niños
<http://www.drjacknewman.com/> Guía visual de Lactancia Materna del Dr. Jack Newman
<http://members.cox.net/jriordan/> Jan Riordan: Sobre cómo convertirse en un consultor de lactancia, cursos de lactancia materna en Internet
<http://www.pantley.com/elizabeth/> Elizabeth Pantley: Autora y Educadora de Padres.

18. Anuncios

Eventos durante Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre y Diciembre del 2005

Para obtener información sobre conferencias, talleres y seminarios en los Estados Unidos, favor vaya a: ibreastfeeding.com

1-7 Agosto: Semana de la Lactancia Materna, Tema: **"Lactancia Materna y Alimentación Complementaria. Los Alimentos de la Familia: Caseros, Sanos y Saludables"** Contacte al waba@streamxy.com para solicitar los folletos de acción y los afiches. Para información actualizada y materiales que pueden ser bajados de la red, favor visitar: www.waba.org.my

1-3 Septiembre: Reunión de los asociados del WABA, Penang, Malasia

5-7 Septiembre: Reunión del Comité de Estrategias del WABA Penang, Malasia

21-25 Septiembre: Décima Reunión Internacional de Salud y de Mujeres, Nueva Delhi, India (www.10iwhmindia.org)

28-30 Septiembre: Conferencia de Lactancia Materna, Asociación de lactancia Materna de Australia. Hobart, Australia (www.cdesign.com.au/aba2005) Vea los detalles más arriba.

20-24 Octubre: Décima Reunión Internacional de la Academia de Medicina de Lactancia Materna. **Llevando la Lactancia Materna a Nuevas Alturas**, JWMarriot, Denver, Colorado, EEUU

(www.bfmed.org)

20-24 Octubre: Décimo Foro del AWID (Asociación por el desarrollo de los Derechos de las Mujeres) sobre Derechos de las Mujeres y Desarrollo, Bangkok, Tailandia. El Grupo de Género del WABA estará participando de este Foro para hacer una red con otros grupos de mujeres. Para mayores detalles visite el sitio en la red: http://www.awid.org/forum/about_the_forum.htm
AWID es una Organización de membresía Internacional que conecta, informa, y moviliza a personas e instituciones comprometidas en alcanzar la igualdad de género, el desarrollo sustentable y los derechos de las mujeres.

Noviembre 7-19: Programa de Capacitación en Salud Pública de Emergencias complejas. Kampala, Uganda- Este es un curso residencial de 2 semanas ofrecido por la Universidad de Makerere, Instituto de Salud Pública. Las solicitudes deben enviarse a: Sra. Prima Nalubega Wasukira, Correo electrónico: pnalubega@iph.ac.ug

21-25 Noviembre: 1^{ra}. Conferencia Internacional sobre Cuidado del Niño en Islam, Kuala Lumpur, Malasia, www.susuibu.net.my

21-22 Noviembre: Celebración del aniversario Décimo quinto de la Declaración de Innocenti, Centro Innocenti, Florencia Italia (Mas detalles en el próximo boletín)

27-30 Noviembre: 4^{to} Congreso Internacional sobre Salud de la Mujer, Nueva Delhi, India, www.etuc.org/tutb/uk/survey.html

Diciembre 13-14: " Cuenta regresiva a la conferencia del 2015" -La próxima Conferencia sobre supervivencia Infantil, " Cuenta regresiva al 2015" se llevará a cabo en Londres, Inglaterra. Las partes interesadas pueden solicitar la asistencia al evento a través del sitio en la red, <http://www.childsurvivalcountdown.com> o al correo: info@childsurvivalcountdown.com.

Para Recordar:

Un antiguo amigo de la Liga de la Leche Internacional, el Dr. Hugh Desaix Riordan falleció el pasado 7 de Enero. El fue un ferviente activista de la Lactancia Materna, ex miembro del Consejo

de Directores de la LLLI, y por más de 30 años fue miembro de Consejo de Salud de la LLLI. El también fue un popular conferencista en las conferencias de la LLLI. En el año 2001, fue merecedor del Premio a los fundadores de la LLLI, que es otorgado por las siete fundadoras de la LLLI, a individuos que han realizado contribuciones continuas, ejemplares y sobresalientes en el mundo de la lactancia materna. El será cariñosamente extrañado en la comunidad de la LLLI y muchas otras. Para mayor información, favor visite:

<http://www.lalecheleague.org/memorials/LVFebMar05p14.html>

19. Nuestros Lectores Comparten:

- ¡Maravilloso Boletín!

Dra. Miriam Labbok, Consultora Senior, Alimentación y Cuidado del niño pequeño, UNICEF/PD/Nutrition, New York, USA

- Frase enviada por Annelies Allain:

No digas que no tienes suficiente tiempo. Tienes exactamente el mismo número de horas que tuvieron Hellen Keller, Pasteur, Miguel Ángel, la Madre Teresa, Leonardo Da Vinci, Tomas Jefferson, y Albert Einstein.

-H. Jackson Brown, Jr., writer

20. Información sobre la Remisión de Artículos y sobre el Próximo Número

Nos gustaría recibir artículos de interés para este boletín. Los temas de interés deben estar referidos a cualquier acción tomada, trabajo específico realizado, investigaciones y proyectos ejecutados, desde diferentes perspectivas y desde diferentes partes del mundo, que hayan proveído apoyo a las mujeres en su rol de madres lactantes. En especial, favor envíe artículos que apoyen la IGAM con respecto a la Lactancia Materna y también artículos referidos al apoyo del padre.

Los criterios para los artículos contribuyentes son los siguientes:

- Hasta, pero no superando, 250 palabras
- Nombre, Título, Dirección, Telefax, e-mail del autor
- Organización que representa
- Breve biografía (5 a 10 líneas)
- Sitios Web (si están disponibles)
- En caso de que sean relevantes para la comprensión de los temas, favor incluir Nombres detallados de los lugares o personas que sean mencionados y las fechas exactas
- Ser remitidas hasta la fecha especificada en cada número.

En caso de existir una amplia información sobre el tema del artículo, favor: Escriba un resumen de 250 palabras o menos, incluya el sitio Web para acceder al reporte completo, o Envíe el reporte completo y el GT AM enviará al WABA para que este disponible en el sitio Web del WABA.

La fecha tope de recepción de artículos para ser considerados para el Boletín de Octubre/ Noviembre/ Diciembre es el **10 de Septiembre del 2005.**

Si UD. ha enviado un artículo y no ha sido publicado en este Número, significa que esta siendo reservado para el futuro. Debido a que aquellos que trabajan en este boletín estarán ocupados con la Conferencia de la LLLI, el próximo número, **Volumen 3 Número 4 será enviado el próximo 6 de Octubre del 2005.**

21. Información sobre cómo Suscribirse/ Cancelar la Suscripción

Si está interesado en recibir este boletín:

Favor envíe un correo electrónico a la siguiente dirección:
MSTFNewsletter-request@braesgate.com. En la sección que dice: Sujeto, favor escriba la palabra "subscribe". Luego envíe el correo.

Para cancelar su suscripción al boletín:
Favor envíe un correo electrónico a la siguiente dirección:
MSTFNewsletter-request@braesgate.com. En la sección que dice Sujeto, favor escriba la palabra "Unsubscribe". Luego envíe el correo.

Si tiene dificultad para suscribirse al boletín, favor escriba a: Pushpa ppanadam@telesurf.com.py o Pili vapena@pla.net.py y le ayudaremos.

Gracias por compartir este Boletín con sus amigos y sus colegas. Para mayor información sobre este Boletín, escriba a: Pushpa Panadam, ppanadam@telesurf.com.py, Pili Peña, vapena@pla.net.py

Las opiniones e informaciones expresadas en los artículos de este número no necesariamente reflejan los puntos de vista y las direcciones de las acciones del WABA, del Grupo de Trabajo de apoyo a la madre y de las editoras de este boletín. Para mayor información o discusión sobre un tópico, favor escriba directamente a los autores de los artículos.

La Alianza Mundial Pro lactancia Materna (WABA) es una red global de individuos y de organizaciones que están relacionadas con la protección, promoción y apoyo de la Lactancia Materna basados en la Declaración de Innocenti, los Diez enlaces para Nutrir el Futuro, y la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y el Niño pequeño de OMS / UNICEF. Sus principales asociados son: Red de Grupos Pro alimentación Infantil (IBFAN), Liga de la Leche Internacional (LLLI), Asociación de Consultores de Lactancia (ILCA), Wellstart Internacional, Academia de Medicina de Lactancia Materna (ABM), y LINKAGES.

WABA tiene categoría de consultor con el Fondo de las Naciones Unidas para la infancia (UNICEF), y como ONG, tiene categoría de consultor especial ante el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC).

WABA, PO Box 1200, 10850 Penang, Malaysia

Tel: 604-658 4816

Fax: 604-657 2655

Correo electrónico: waba@streamyx.com Sitio Web: www.waba.org.my

El GT AM es uno de los ocho grupos de acción que apoya el trabajo de la Alianza Mundial pro Lactancia Materna. Las frases que están siendo utilizados en estos boletines fueron creados por los participantes de los Talleres del IGAM, en el II Foro Global, de Arusha, Tanzania, 2002.

Amamantando con apoyo de la comunidad

