



World Alliance for Breastfeeding Action

Protects, Promotes and Supports Breastfeeding Worldwide



Home

About Us

GIMS

MSTF-Enewsletter

Resources

Activity

Mother Support

MSTF E-newsletter Spanish V3N1

Grupo de Trabajo del Apoyo a la Madre (GT AM)

Alianza Mundial pro Lactancia Materna

Volumen 3 Número 1 Boletín trimestral Publicado en Inglés, Español y Francés

Enero/Febrero/Marzo 2005

<http://www.waba.org.my/gims/index.html>

Coordinadora WABA GT AM: Rebecca Magalhães (EEUU)

Coordinadores adjuntos: Nair Carrasco Sanez -IBCLC (Perú), Prashant Gangal (India)

Editoras: Pushpa Panadam, Pili Peña, Asunción, Paraguay.

Traductoras: Español-Pili Peña, Pushpa Panadam; Francés-Juanita Steichen, Herrade Hemmerdinger, Francia

Amamantar: Dulce responsabilidad de todos

El Grupo de Trabajo del Apoyo a la Madre y las editoras del Boletín quisieran extender su solidaridad a todas las madres y a sus familias que han sido afectadas por el Tsumani. Nuestra esperanza es que todas las mujeres embarazadas y amamantando estén recibiendo el apoyo que necesiten para iniciar o continuar amamantando. Favor refiérase a la página del WABA para mayor información.

EN ESTE NÚMERO

GRUPO DE TRABAJO DEL APOYO A LA MADRE COMENTARIOS E INFORMACIÓN

1. Empezando el Año Nuevo con Apoyo al Padre: Rebecca Magalhães, Coordinadora
2. GT AM al Día: Rebecca Magalhães, Coordinadora

APOYO A LA MADRE DESDE DIFERENTES FUENTES

3. Liga de La Leche de Nueva Zelanda Programa de Monitoras De Lactancia Materna: Anne Devereux y Anne Heritage, Nueva Zelanda
4. Módulo de LINKAGES sobre los Grupos de Apoyo Madre a Madre: Luann Martin, Estados Unidos
5. Asociación Australiana de Lactancia Materna: Desafíos del Presente: Christine Hoadley, Australia
6. Consultora de Lactancia y Educadora en Nacimiento: Christine Anne Choong, Malaysia

APOYO A LA MADRE MADRES AMAMANTANDO RELATAN SUS EXPERIENCIAS

7. Superando las dificultades con apoyo para poder amamantar exclusivamente:

Priyadarshini Deo, India

8. Amamantar no siempre ocurre naturalmente: Holly Boyer, Paraguay

INITIATIVA GLOBAL DEL APOYO AL PADRE

9. Iniciativa Global del Apoyo al Padre: Introducción y Actualización
10. Historia de un padre: Arturo Arteaga Villarroel, México

NOTICIAS DEL MUNDO DE LA LACTANCIA MATERNA

11. Conociendo a Maryanne Stone Jiménez, MSc, ACCE, IBCLC, Líder consejera de la Liga de la Leche de Toronto, Ontario, Canada: Mariana de Petersen, Guatemala
12. Mary Kroeger Una partera revolucionaria, activista, amiga y madre: Rosha Forman, USA
13. Lactancia Materna y un Ambiente Saludable y Seguro - Programa de Justicia y Salud del Mercurio - Consejo del Tratado Internacional Indígena: Emily Birky, Estados Unidos
14. Apoyo de Madre a Madre a través de un libro sobre Lactancia Materna y Trabajo: Jennifer Hicks, Estados Unidos
15. Promoviendo la Lactancia Exclusiva para alcanzar las Metas del Desarrollo del Milenio en Asia del Sur, Dhaka, Bangladesh: Reporte de Shaheen Sultana, Bangladesh
16. Perú: El país de habla hispana con mayor número de IBCLCs: Nair Carrasco Sanez, Perú
17. Oportunidad de Presentación de Póster/ Panel ilustrativo: Rebecca Magalhaes, USA
18. Noticias de Apoyo a las Madres del Brasil



INFORMACIONES DEL BOLETÍN

19. Revise estos sitios en la red
20. Anuncios
21. Nuestros lectores comparten
22. Información sobre la remisión de Artículos y sobre el Próximo Número
23. Información sobre cómo suscribirse/ cancelar la suscripción

GRUPO DE TRABAJO DEL APOYO A LA MADRE COMENTARIOS E INFORMACIÓN

1. Empezando el Año Nuevo con Apoyo del Padre: Rebecca Magalhães, Coordinadora

A medida que estamos empezando el segundo año de este Boletín electrónico, los coordinadores del GT AM, y Pushpa y Pili, quisieran agradecer: al WABA, por la financiación y por el apoyo recibido y a cada uno de los que han ayudado al éxito de este boletín con sus contribuciones de artículos, informaciones y comentarios. También nos gustaría agradecer a Katherine Greathead y a Anna Cook, quienes hicieron un trabajo maravilloso de la versión en francés del boletín. Queremos, asimismo, dar la bienvenida a Juanita Steichen y a Herrade Hemmerdinger, quienes han aceptado la realización futura de las traducciones al francés. Ha sido una experiencia emocionante de aprendizaje, un genuino esfuerzo de cooperación, y estamos mirando con optimismo la continuidad de este boletín. En efecto, en este primer número del 2005, notarán la introducción de una nueva sección **sobre Apoyo al padre y sobre la Iniciativa Global del Apoyo al Padre.**

Mientras que la Iniciativa Global del Apoyo a la Madre (IGAM) para la Lactancia Materna, establece que las mujeres reciban apoyo de diferentes personas y lugares, los estudios muestran que el padre del bebe es un fuente de apoyo significativo para muchas madres. Los estudios preliminares de estudios de Tanzania (reportado por la Capacitación sobre Género, del WABA del pasado Noviembre, 2004) mostraron que los padres juegan un rol importante en la decisión sobre la alimentación del infante. Como madre de 4 varones, me ha impresionado la manera en que mis hijos han apoyado a las madres de sus hijos durante el amamantamiento: alzando y hamacando a los bebes, acunándolos, cambiando pañales, lavando cubiertos, etc.

Mientras vamos explorando sobre el apoyo al padre en números futuros, los invitamos a enviar sus contribuciones. Si Ud. es un hombre, ¿Qué fue lo que hizo para asegurar el éxito de la experiencia de amamantamiento? Ha ayudado a una sobrina? A su nieta? Quien le ha apoyado a Ud. mientras Ud. apoyaba a su esposa o a su pareja? Si Ud. es una mujer, cómo su esposo/ pareja le hizo mas fácil la experiencia de amamantar? Que consejos Ud. tendría para futuros padres? Recuerdo a un padre del Brasil, de un bebe amamantado, que estaba tan orgulloso de la lactancia, que él paraba a las mujeres embarazadas que estaban en las tiendas de alimentos, para preguntarles si iban a amamantar; Los hombres son importantes para la experiencia de amamantar.

Finalmente, me gustaría también, expresar mi tristeza personal por la muerte de Mary Kroeger. Me siento honrada de haberla conocido y de haber contado con su amistad.

Rebecca Magalhães

Coordinadora,

WABA Grupo del Trabajo del Apoyo a al Madre (GT AM)

Correo electrónico: RMagalhaes@lli.org

2. Grupo de Trabajo del Apoyo a la madre al Día:

Rebecca y el Dr. Gangal asistieron a una Capacitación de 3 días sobre Género y a una reunión de 2 días sobre Estrategias de Género, desde el pasado 29 de Noviembre al 3 de Diciembre, en Penang, Malasia, coordinados y financiados por el WABA. A la Capacitación sobre Género asistieron 32 personas de 15 países (Nueva Zelanda, Pakistán, Indonesia, Swaliland, Zambia, Mozambique, India, Taiwán, Suecia, Malasia y Estados Unidos, Filipinas, Bangladesh, Tailandia y Costa Rica). Usando presentaciones, juegos de roles, lecturas, tareas para la noche y discusiones en pequeños grupos, los capacitadores guiaron a los participantes a través de un efectivo entendimiento del proceso de Género. Rebecca y otros veinte participantes asistieron a la reunión consecutiva sobre Estrategias de Género, para discutir sobre la incorporación del Género en los materiales del WABA y en los programas, con presentaciones de los coordinadores del Grupo de trabajo y discusiones sobre como el género puede ser incluido en los planes de acción del Grupo de trabajo.

Antes de dejar Malasia, Rebecca y el Dr. Gangal se reunieron con Satnam Kaur/ del WABA para discutir los planes de GT AM del 2005. Entre los tópicos discutidos estuvieron la finalización, los pasos a seguir, y la futura diseminación del cuestionario del Grupo de Trabajo, cuya información estará próximamente puesta en el portal del WABA, con el propósito de proveer información a los usuarios de Internet sobre lo que está disponible en los países en relación al Apoyo a la madre con respecto a la Lactancia Materna, e ir construyendo la lista de los contactos de los países, del GT AM.

Si Ud. Está interesado en ser un contacto del GT AM para su país, favor mande un correo electrónico a Rebecca, RMagalhaes@lli.org, Prashant psgangal@hotmail.com o a Nair cepren@amauta.rcp.net.pe

APOYO A LA MADRE DESDE DIFERENTES FUENTES

3. Liga De La Leche De Nueva Zelanda Programa de Monitoras De Lactancia Materna Anne Devereux and Anne Heritage, Coordinadoras de Capacitación del Programa de Monitoras de Lactancia Materna.

La Liga de la Leche de Nueva Zelanda se complace en anunciar que su Programa de Monitoras de Lactancia Materna, fue lanzado durante la Conferencia de conmemoración de los 40 años de la LLL de Nueva Zelanda en Setiembre del 2004.

Los Programas de Monitoras de Lactancia Materna han demostrado que, alrededor del mundo, aumentan los índices de duración de la lactancia materna y por ende mejoran la salud del niño y de la madre. El Programa de Monitoras de Lactancia fue iniciado en el año 1987 por la LLLI, para llegar hasta las mujeres que normalmente no tendrían acceso al apoyo de madre a madre.

En el año 2002, dos Líderes neocelandesas fueron acreditadas por la LLLI, para desarrollar y adaptar, el programa de consejeras de Lactancia Materna, a este país.

Elas han completado el trabajo, combinando los recursos de países que están desarrollando exitosamente el PML, la sabiduría en Lactancia Materna de la LLLNZ y la amplia consultoría con los grupos de salud y grupos comunitarios de Nueva Zelanda.

El Programa de Monitoras de Lactancia Materna de la LLLNZ, ofrece un curso de 5 días a los trabajadores de la salud y trabajadores comunitarios, para capacitarse como Administradores del PML. Luego de la capacitación, los administradores serán capaces de identificar a mujeres en sus áreas o comunidades que sean potenciales consejeras de Lactancia Materna, y luego capacitar a esas mujeres en las habilidades básicas para brindar ayuda en Lactancia Materna.

Los administradores, en consulta con sus agencias de financiamientos, y las monitoras de Lactancia materna, serán estimulados para adaptar el PML de manera que sea apropiado a sus comunidades. Cada PML establecido por un administrador capacitado recibirá el currículo de 12 módulos para la capacitación de capacitadores de Monitoras, seguido del apoyo constante de La Liga de la Leche, incluyendo actualizaciones regulares de Información en Lactancia Materna y módulos de educación continua para extender los conocimientos sobre Lactancia Materna, y las habilidades de ayudar de los consejeros.

Actualizado y adaptado de un artículo publicado en la publicación Issues, Abril- Mayo del 2004, con el cálido permiso de la Asociación Neocelandesa de Consultores de Lactancia.

El artículo anterior fue remitido Marcia Annandale, líder de la LLLNZ, consultora de Lactancia y la Asociación de Consultoras de Lactancia de Nueva Zelanda.

Anne Devereux es actualmente la Directora de la LLLNZ y Anne Heritage fue la Directora anterior.

Para mayor información sobre el Programa de Consejeras de Lactancia, favor contactar con: La Liga de la Leche de Nueva Zelanda, PO Box 1270, Wellington, Nueva Zelanda.

Correo electrónico: llnz@clear.net.nz o visite el sitio web: <http://www.lalecheleague.org/LLLNZ/>

4. Módulo de LINKAGES sobre los grupos de apoyo madre a madre:

Luann Martin, Washington DC Estados Unidos

Los grupos de apoyo de madre a madre son una de las estrategias usada por el Proyecto LINKAGES para mejorar las practicas de alimentación del niño pequeño. Usando el modulo: Capacitación de capacitadores: Elementos básicos de Lactancia materna y alimentación complementaria, y los grupos de apoyo de madre a madre, LINKAGES ha apoyado la capacitación en Bolivia, Ghana, India y Jordán. Partes de este módulo fue adaptado de los materiales producidos por la Liga de la Leche Internacional, La LLL de Bolivia, y la LLL de Guatemala. El modulo se divide en 28 sesiones cubiertas en 5 días. Después de la primera semana de capacitación, los nuevos capacitados pasan 4 días en una centro de salud o centro comunitario, replicando el curso con madres quienes estarán facilitando los grupos de apoyo de madre a madre. En el décimo día, los capacitadores comparten sus planes de capacitación con sus compañeros participantes. El modulo esta disponible en el portal de LINKAGES www.linkagesproject.org/tools/training/mothermother.php , en Ingles, Español, Hindú y Chino. En el año 2004, tres Taiwaneses tomaron la Iniciativa de traducir el documento para una actividad de apoyo de madre a madre, del Colegio de Enfermería de Taipei. Una de las traductoras es miembro de La Alianza Taiwanesa para el Amamantamiento.

Luann Martin, Coordinadora de Desarrollo de Información, Proyecto LINKAGES, Academia para Desarrollo de Educación, Washington DC, Estados Unidos

Correo electrónico: lmartin@smtt.aed.org

5. Asociación Australiana de Lactancia Materna: Desafíos del presente: Christine Hoadley, Australia

La llave para el éxito de la Asociación Australiana de Lactancia Materna (antiguamente Asociación de Madres Lactantes de Australia) durante los últimos 40 años, ha sido el valor irremplazable de las madres con conocimiento de lactancia materna y con experiencia apoyando a otras madres que amamantan.

La empatía personal hacia la relación de amamantamiento entre la madre y el niño define el trabajo de los consejeros de la AAL. La Asociación provee a sus consejeros con información actualizada, práctica y relevante sobre Lactancia Materna. La información también está disponible a una comunidad extendida, a través de una serie de folletos y libros.

La fuerza de los establecimientos de nuestras reuniones tradiciones de grupo, donde los consejeros de la AAL presentan tópicos de discusión sobre Amamantamiento y temas de Paternidad/Maternidad a un grupo de madres, está siendo amenazada actualmente, por las presiones que pasan muchas mujeres para retornar al trabajo. La Asociación está enfrentando el desafío actual de asegurarse que la información sobre lactancia materna y la asistencia a aquellas madres que necesitan ayuda con su lactancia, continúe disponible y siendo de fácil acceso. La línea de ayuda telefónica, que está mantenida por los consejeros mediante un sistema de rastreo, está siendo mas ampliamente utilizado a lo largo de la nación. Mientras las madres están, incrementadamente, obteniendo información por este medio y también a través del portal de la AAL, el contacto cara a cara, y de madre a madre está disminuyendo en la mayoría de las áreas geográficas.

En in intento de llenar las necesidades de la sociedad en proceso de cambio, muchos grupos han alterado los formatos establecidos de reuniones, variando las fechas y horarios, realizando reuniones nocturnas, ofreciendo oportunidades de "venir en cualquier horario", y teniendo actividades sociales que involucran a todos los miembros

de la familia.

Los consejeros de la AAL continúan presentando información sobre la asociación y sobre Lactancia Materna a las madres a través de clases prenatales, clases de educación en Lactancia Materna, y visitas hospitalarias postnatales.

Christine Hoadley

Diplomada en Educación, Consejera de ABA por 25 años, Consejera de Capacitación del ABA, Secretaria de Capacitación del ABA, Coordinadora de Grupo de Trabajo de ABA. Miembro del Consejo de la ABA desde 1995 al 2003, vicepresidenta de la AAL de los años 2001-2002, presidenta de la AAL de los años 2002-2003. Correo electrónico: headlands@bigpond.com

6. Consultora de Lactancia y Educadora en Nacimiento : Christine Anne Choong, Malasia

Mi conocimiento sobre nacimiento y amamantamiento en Malasia, proviene de mis propias experiencias y la de los padres con los que he trabajado durante 20 años. Las prácticas de nacimiento se han vuelto intervencionistas con la mayoría de las madres teniendo trabajo de parto en la cama, un alto porcentaje de inducciones, y el monitoreo continuo y la episiotomía frecuente practicada en las madres primerizas. El elevado uso de anestesia obviamente afecta el inicio de la lactancia materna.

El acercamiento de Malasia hacia la Lactancia Materna ha sido impresionante, ya que todos los hospitales del gobierno y un hospital privado, han obtenido el estatus de " Hospital Amigo del Niño", mientras muchos otros están trabajando para su acreditación. El mayor problema es el estimular a los trabajadores de la salud a brindar a los padres de mayor libertad de decidir un nacimiento natural y en asistirlos y estimularlos a ellos con técnicas de auto ayuda para el trabajo de parto. Esto requiere un cambio total de estado mental y para muchos doctores en prácticas privadas, también implica el trabajo en horas irregulares. Hay dos maneras en que esta situación puede abordarse:

- Educar a los trabajadores de salud sobre el hecho de que las practicas de nacimiento tienen un inmenso impacto en la iniciación de la lactancia.
- Educar a los padres sobre los beneficios del nacimiento natural para que el mayor impulso De cambio ocurra a través del impacto de los requerimientos de los padres.

En mi experiencia personal, lo anterior es mas difícil. Primero presenté charlas sobre este tópico con un obstetra en el año 1993, pero con poca respuesta. Actualmente estoy dando una pequeña charla sobre este tópico como parte de un curso de 24 horas de Lactancia Materna para doctores y hermanas enfermeras, lo que ha estimulado cierto interés. De lejos, el mejor acercamiento, parece ser desde las propias madres. Hemos tratado de alcanzar esto a través de clases prenatales y mas recientemente a través de artículos de revistas de paternidad, en ambos idiomas, malayo e inglés. Hay muchas interrogantes desde el publico, lo que es promisorio. Estamos lentamente viendo cambios en las practicas de las alas de maternidad, pero queda un inmenso trabajo que hacer. Esperamos que algunas de las practicas usadas por los bidans (tradicionalistas asistentes del parto) puedan ser preservadas e incorporadas en el nacimiento moderno. En su libro "Nacimiento sin Doctores" Jacky Vincent Prya brinda un buen recuento de estas practicas.

Christine Anne Choong,

Madre de 3 crecidos niños amamantados, enfermera y partera capacitada, IBCLC, Educadora de Nacimiento y contribuyente de una revista local de Paternidad/ Maternidad. Miembro del PPPIM, Asociación de Malasia de consejeros y consultores de lactancia, WABA, y de la Sociedad Peri natal de Malasia. Correo electrónico: Mamalink@po.jaring.my

APOYO A LA MADRE. MADRES AMAMANTANDO RELATAN SUS EXPERIENCIAS

7. Superando las dificultades con apoyo para poder amamantar exclusivamente: Priyadarshini Deo, India

Mi bebe llegó 10:17 am el 20 de abril 2003 luego de que una mujer de mediana edad, con alegría, de aspecto confidente, entrara diciendo: " Hola, Soy la Dra. Charu. Recién, han dado a luz a un ángel!, Tendrás que amamantarlo exclusivamente por seis meses, y el será amable y saludable. Usted....." No puedo recordar que más ella dijo, porque estaba en mis propios pensamientos preguntándome como me las arreglaría. Tres meses de maternidad pasaron volando pero me di cuenta del impacto de la lactancia exclusiva en la salud de Ansh. El subió de peso rápidamente y nunca tuvo alguna infección, comparado con mi hija mayor que estaba permanentemente enferma, puesto que ella se alimentó con mamadera, y no fue amamantada.

Empecé a buscar una guardería amistosa cerca de mi lugar de trabajo. Encontré un lugar y ellos accedieron a mis términos y condiciones. Yo era muy particular con respecto al hecho de que no dieran agua, miel o azúcar a mi bebe, si estaba atrasada para una mamada, y que en cambio contactara inmediatamente conmigo. El próximo problema fue viajar con mi bebe, desde y hasta el trabajo, diariamente. Mi esposo contrató un chofer para que me transportara por unos meses, y luego de ello empecé a trasladarme en tren, (32 kilómetros cada tramo). Tenia ropas especiales para amamantarlo en el tren y en la guardería. Muchas veces tuve que excusarme de las reuniones y programas, para amamantar a mi bebe.

Mi familia, mi guardería, y los miembros del consejo me han apoyado en este emprendimiento, y sobre todo, mi bebe ha cooperado a lo largo de todo el proceso.

Priyadarshini Deo,

Magister en Medicina, y Trabajadora social en Psiquiatría, Trabajadora social jefa de la Agencia del Bienestar Familiar de Mumbai, con proyectos relacionados con temas sobre Salud Mental y la tercera edad.

Correo electrónico: k_mhc@yahoo.com

8. Amamantar no siempre ocurre naturalmente: Holly Boyer, Paraguay.

Amamantar no siempre ocurre "naturalmente". A veces las madres necesitan del conocimiento y del cuidado de personas experimentadas para que la lactancia sea un éxito. Cuando nació mi primera hija, tuvimos muchos problemas para empezar la lactancia. Estuvimos separadas después del nacimiento, y ella le habían dado un biberón en la guardería del hospital y el personal de salud no me había mostrado las técnicas apropiadas sobre posicionamiento y prendido del bebe.

Amamantar se volvió doloroso para mí y mi bebe no estaba subiendo de peso con la rapidez adecuada. Recibimos información confusa y equivocada de los pediatras. Yo estaba decidida a amamantar porque sabia que era lo mejor para mi hija, entonces persistí en encontrar respuestas. A las 3 semanas aproximadamente, decidí lo que tendría que haber hecho desde el comienzo, busqué ayuda en la red. Tropecé con el sitio de la Liga de la Leche Internacional y finalmente recibí todo el apoyo que necesitaba para perseverar. Aprendí sobre el posicionamiento adecuado y las técnicas de prendido del bebe de las fotos del sitio. Ella empezó a subir de peso, pero el cólico persistía. Continué buscando y decidí que eliminar los productos lácteos de mi dieta podría ayudar. Lentamente las cosas empezaron a mejorar. El dolor se había ido a las seis semanas. Después de dos semanas de una dieta sin lácteos , el "cólico" había parado. A los cuatro meses, mi hija era una bebe gordita y saludable.

Ella continuó amamantando hasta los tres años, cuando decidí que ya había tenido suficiente.

Para entonces nos habíamos mudado a una nueva ciudad, tenido otra hija, y aun hoy, estoy esperando un nuevo bebe. He encontrado el apoyo de madre a madre que necesité con mi primera hija, en la Liga de la Leche del Paraguay. Me he dado cuenta de la importancia de tener al lado a una mujer con experiencia, sensible y con conocimientos, que te diga qué puedes hacer y que te tome la mano cuando las cosas se ponen difíciles.

Holly Boyer,
Madre de Isabel (3), Eleanor (1) y esperando su tercer bebe. Licenciada en Español y Estudios Latinoamericanos. Asunción, Paraguay, Correo electrónico:
haiabufam@hotmail.com

APOYO AL PADRE

9. INICIATIVA GLOBAL DEL APOYO AL PADRE : Introducción y Actualización

En el Foro Global del WABA del año 2002 en Tanzania, dos padres suizos asistieron al Foro, trabajaron en red y discutido con otros asistentes sobre la necesidad de considerar al hombre/padre en el amamantamiento. Una declaración, presentada en la Asamblea de Clausura, proponía "La creación de un grupo de trabajo del WABA que sería conocido como el grupo de la Iniciativa Global del Apoyo al Padre, para trabajar en colaboración con el IGAM".

El grupo de trabajo está actualmente en operación con miembros de varios países y los coordinadores del IGAP asistieron a la reciente reunión del WABA sobre Capacitación y Estrategias del Género (ver el reporte en artículo anterior) En la reunión de estrategias, los representantes del IGAP propusieron el establecimiento de estructuras en red para la IGAP a nivel global, regional y nacional. También, en la reunión, el GT AM y la IGAP discutieron sobre la implementación de talleres de Apoyo al padre antes de la conferencia del 2005, de la LLLI a llevarse a cabo en Washington DC, Estados Unidos. Para mayor información sobre la IGAP, el taller de AP, o para saber como puede involucrarse en la iniciativa, favor contactar con: Per Gunnar pergunnar.engblom@vip.ppp.se ; Ray Maseko maseko@realnet.co.sz; Arun Kumar Thakur arun_thakur@rediffmail.com o visite el sitio <http://www.waba.org.my/fathers/index.html>

10. Historia de un padre: Arturo Arteaga Villarroel, México

Conduciendo mi vehículo y escuchando la radio, de repente, me percaté que estaba escuchando una entrevista con unas mujeres, Líderes consejeras de la Liga de la Leche. Me había casado el año anterior y nuestros planes no incluían tener bebés inmediatamente aunque sí sabía que mis bebés serían amamantados. Lo que decían estas damas sonaba tan agradable y verdadero, que paré anoté el teléfono y dirección, y lo guardé en mi billetera por casi 3 años.

En ese tiempo entendí que tener bebés y amamantarlos era un trabajo de mujeres, pero sentí que también dependía de la pareja, siendo que la mujer juega la parte más importante. Entonces, cuando me esposa se embarazó empezamos un curso de psicoprofilaxis y el papelito estaba a punto de ser útil.

Fuimos a la oficina de la LLL de México, llamamos a la puerta y una dama nos atendió. Antes de que digamos nada, el teléfono sonó y ella atendió respondiendo a todas nuestras preguntas. Cuando ella cortó el teléfono, solo le dijimos Gracias y salimos.

Mi esposa empezó a asistir a las reuniones cercanas de los grupos de apoyo de la liga cuando estaba embarazada de 5 meses y lo que compartía conmigo sobre la lactancia sonaba grandioso.

Finalmente nació nuestro primer hijo. Nada como un examen de la vida real para ver que tan buenos estudiantes hemos sido! Mas o menos todo fue como nos había enseñado la señora del curso de psicoprofilaxis, pero tener a nuestro bebe 24 horas al día era algo diferente. Varias situaciones surgieron con respecto a la lactancia materna, entonces fui con mi esposa a la siguiente reunión mensual cuando nuestro bebe tenía 7 días. Para mí era obvio que tenía que estar allí, mi primera reunión mensual, el único hombre del grupo. Por supuesto que me sentí fuera de lugar, pero afortunadamente mi autoestima y la calidez de las consejeras de la liga me ayudaron a encontrar los aspectos que eran importantes que yo los sepa. Entendí claramente que podía hacer la diferencia para mi querida esposa e hijo, y estaba dispuesto a que así sea.

Dos años más tarde, cuando mi esposa misma era líder consejera, empezó reuniones mensuales, sabatinas, de grupos de apoyos, brindando un espacio para madres y padres trabajadores. Estoy allí en casi todas las reuniones, porque vi cuán importante es para los padres ver a otros padres allí.

Hemos tenido muchas experiencias con padres que toman un rol activo en las reuniones. Ellos me han enseñado que no era el único hombre loco en el mundo, pensando que valía la pena inmiscuirse en el trabajo de una mujer.

Arturo Arteaga Villarroel

Ingeniero en Ciencias Informáticas, con un postgrado en Programación Neuro lingüística y una maestría parcial en Planeamiento y Sistemas. Correo electrónico: arturoa36@hotmail.com

Nota de las editoras: Si Ud. Es un padre apoyando a la lactancia materna, o sabe de alguien trabajando apoyando a los padres, favor envíe su historia.

NOTICIAS DEL MUNDO DE LA LACTANCIA MATERNA

11. Conociendo a Maryanne Stone Jiménez, MSc, ACCE, IBCLC, Líder consejera de la Liga de la Leche de Toronto, Ontario, Canada: Mariana de Petersen, Guatemala

Muchos individuos alrededor del mundo están trabajando fielmente y con dedicación para apoyar a las madres en sus experiencias de lactancia. En este número, las editoras y el GT AM quieren resaltar a una de estas personas: Maryanne Stone-Jiménez, Canadá.

Maryanne, nacida y criada en Canadá, vivió en Guatemala por más de 20 años. Ella es una Líder de la Liga de la Leche, Instructora de nacimiento y la madre de tres niños que fueron amamantados. Ella empezó a trabajar con el apoyo a las madres y ella es la autora del módulo de Capacitación de capacitadores (TOT) en apoyo de madre a madre, que es usado alrededor del mundo. (vea el artículo sobre este módulo, mas abajo).

Maryanne ha promocionado el apoyo a las madres en muchos países, incluyendo Jordán, Etiopía, Bolivia, Madagascar e India. Actualmente, Maryanne está viviendo en Canadá y trabaja como consultora.

Con su guía, el proyecto capacitó a más de 300 mujeres en comunidades peri urbanas como activistas en Lactancia materna y las ayudó a formar grupos de apoyo en sus comunidades. Quince años mas tarde, muchas consejeras todavía continúan promocionando el amamantamiento. El éxito de este proyecto fue debido a las estrechas relaciones desarrolladas entre Maryanne y su equipo proyectual, con los consejeros comunitarios.

En 1996, Maryanne se mudó Washington D.C., Estados Unidos, para ser empleada de la LLLI en el proyecto LINKAGES (un proyecto global de lactancia materna financiado por USAID). En LINKAGES ella trabajó con el apoyo a las madres y ella es la autora del módulo de Capacitación de capacitadores (TOT) en apoyo de madre a madre, que es usado alrededor del mundo. (vea el artículo sobre este módulo, mas abajo).

Maryanne ha promocionado el apoyo a las madres en muchos países, incluyendo Jordán, Etiopía, Bolivia, Madagascar e India. Actualmente, Maryanne está viviendo en Canadá y trabaja como consultora.

Mis colegas líderes y yo siempre recordaremos y valoraremos nuestra relación con Maryanne. Ella no solo es una amiga, sino también una gran madre.

Maryanne es una persona feliz y optimista, quien disfruta de la vida y se siente en casa en cualquier lugar del mundo. Ella es una persona virtuosa y cualquiera que la conozca podrá disfrutar de su compañía y su amistad.

Mariana de Petersen,

Líder consejera de la LLL de ciudad de Guatemala, Guatemala Correo electrónico : capm@urquate.com Correo electrónico de Maryanne Stone-Jiménez: mstone@smt.p.aed.org

Nota de las editoras: Si conoce a una activista en Lactancia Materna, que trabaja con el apoyo a las madres, que les gustaría ver resaltada en este boletín, favor envíe un artículo describiendo a esta persona y su trabajo.

12. Mary Kroeger Una partera revolucionaria, activista, amiga y madre: Rosha Forman, USA

Imagine un mundo en que todas las mujeres embarazadas son capaces de parir a sus hijos con seguridad, rodeada por sus seres queridos, profesionales capacitados, y con las evidencias más justificadas y los procedimientos médicos menos invasivos posibles. Imagine un mundo en que todas las parteras, doulas, y obstetras entiendan la importancia y promuevan la lactancia materna desde los primeros momentos después del nacimiento. Imagine un mundo en que cada activista de lactancia materna, especialista en lactancia y madre, entienden el vínculo directo entre las técnicas de nacimiento amigas de las madres, y el éxito de la lactancia materna. Mary Kroeger, enfermera obstetra de práctica internacional, especialista en lactancia materna y autora, debe de haber imaginado este mundo cada día: ella dedicó su trabajo, energía y pasión a crear este mundo. Mary Kroeger murió el 15 de Diciembre del 2004, en su casa de Washington DC, Estados Unidos.

Mary Kroeger compartió su energía, pasión, pensamientos y creencias de muchas maneras en su diversa carrera. Ella practicó internacionalmente como partera, en países como Indonesia, Malawi, Camboya, Estados Unidos, Belice, Ghana y Zambia, y tuvo y crió tres amados niños. Luego de regresar a los Estados Unidos, Mary se dio cuenta que las mujeres americanas estaban teniendo diferentes problemas después de alumbramientos con medicina invasiva, y dedicó su trabajo tardío a la investigación, y a escribir sobre el tema, y a militar sobre los efectos de las prácticas de los nacimientos y el

amamantamiento. Ella trabajó como consultora y como activista en proyectos como LINKAGES, y es coautora con Linda Smith, de un texto para la comprensión llamado: "**Impacto de las Prácticas de Amamantamiento: Protegiendo continuamente a la madre y bebe**". Aparte de su pasión, aguda inteligencia y lisa dedicación, la energía contagiosa de Mary es inolvidable y quedará con las personas de nosotros a quienes ha tocado. Podemos ayudar a Mary a concretar el mundo que se imaginó ayudando a distribuir este libro a madres, parteras, activistas en lactancia materna, obstetras y amigos alrededor del mundo.

Este libro está disponible a través de Amazon.com. Sus amigas y colegas Ann Brownlee abrownlee@ucsd.edu and Janine Schooley jschooley@projectconcern.org aceptan donaciones para la compra y distribución del libro para proveedoras de cuidados de alrededor del mundo. Mary será profundamente extrañada como madre, abuela, colega, partera, activista en lactancia materna y como amiga.

Rosha Forman,
Licenciatura en Estudios americanos y de la Mujer, Asistente médica en el centro de salud comunitario de Burlington, Vermont. Asistente de Grupo de Trabajo de Prácticas del Centro de Salud del WABA. Correo electrónico: rosha.forman@gmail.com

Nota de las editoras: Para mayor información sobre el proyecto del libro, favor visite el sitio del WABA: www.waba.org/my/mkroeger.htm

13. Lactancia Materna y un Ambiente Saludable y Seguro - Consejo del Tratado Internacional Indio - Programa de Justicia y Salud del Mercurio: Emily Birky, Estados Unidos

El Consejo del Tratado Internacional Indio, (CTII) es una organización de indígenas de las Américas y las Islas del Pacífico que trabajan para el reconocimiento y protección de los derechos de los indígenas. El programa del (CTII) de Salud y Justicia del Mercurio, establece que cada niño tiene el derecho a un ambiente saludable y seguro, y dentro de su comunidad, a seguir su cultura tradicional y medios de subsistencia. El mercurio ha alcanzado proporciones globales, lo que afecta la calidad de vida y la supervivencia de nuestros niños y sus comunidades. Es especialmente importante para las embarazadas o madres lactantes conocer que el mercurio en el pescado que se consume comúnmente, es pasado al niño gestante o lactante. El pescado es una de las mejores fuentes de nutrientes para bebés y niños pequeños. Pero, si la embarazada consume, aunque sea solo dos pequeñas porciones de pescado a la semana, existe la posibilidad del 50%, de que su niño tenga una dosis dañina de metil mercurio, que le ocasiona daño permanente. Amamantar es siempre lo mejor para el bebé, pero las mujeres pueden proteger a sus bebés sabiendo que tipos de peces consumir o cuales evitar.

Consumo más seguro: pequeños, peces jóvenes

- peces que se alimentan de insectos
- menos peces (consuma otras carnes)
- pescado mezclado con otras comidas (como arroz o papas)

Consumo no seguro:

- pescados grandes y viejos
- peces que se alimentan del fondo, como bagre y pez carpa.
- solo pescado como fuente principal de alimento

Para mayor información, visite www.treatycouncil.org y siga el vínculo sobre mercurio, mujer o salud.

Emily Birky,
Licenciada en Antropología, Interna en el (CTII), trabajando en el Proyecto de Educación sobre Mercurio, Consejera residente en el centro Séneca, un conjunto residencial para adolescentes con problemas. Correo electrónico: emilybirky@yahoo.com

Nota de las Editoras: Favor visite el sitio del WABA: www.waba.org/my/environment/index.html: "Hacia un ambiente saludable para niños, Hacia ambientes saludables para niños - Preguntas frecuentemente formuladas (PFF) sobre lactancia materna en un ambiente contaminado" , y el sitio de la Liga de la Leche Internacional, LLLI, sobre lactancia materna y el ambiente, www.lalecheleague.org También está disponible: Derechos y reglamentaciones: Comunicando sobre los riesgos y la alimentación del Infante, por Penny Van Esterik, Publicación del WABA, 2002.

14. Apoyo de madre a madre a través de un libro sobre Lactancia Materna y Trabajo. Jennifer Hicks, Michigan, Estados Unidos

Si Ud. ha combinado exitosamente el amamantamiento con un trabajo asalariado, o si Ud. sabe de una madre que lo hizo, favor vaya al portal: <http://www.lalecheleague.org/donor/story.html> para conocer sobre esta única oportunidad para inspirar a otras madres teniendo sus historias (o aquella de su amiga o familiar) presentadas en un libro sobre Lactancia Materna y trabajo que está siendo desarrollado por la LLLI, WABA e IBFAN. La esperanza de este grupo de personas trabajando en este proyecto es que el libro tenga historias de madres de diferentes caminos de vida y de varios países. Las guías de solicitudes y los criterios para la remisión están disponibles en Inglés, Francés, Español y Portugués, y la fecha tope de remisión de artículos es el 16 de Enero del 2005, o sea que aun tienen tiempo; Las preguntas pueden ser enviadas a Jennifer Hicks, Editora, a la dirección Globalvoices@peoplepc.com

15. Promoviendo la Lactancia Exclusiva para alcanzar las Metas del Desarrollo del Milenio en Asia del Sur, Dhaka, Bangladesh: Reporte de Shaheen Sultana, Bangladesh

Una reunión de tres días para la planificación y revisión de la Red Internacional de Acción de Alimentación del bebé de Asia del Sur, se llevó a cabo en Dhaka, Bangladesh, desde el 22 al 24 de Noviembre del 2004. Esta reunión fue organizada conjuntamente por la Fundación de Lactancia Materna de Bangladesh (BBF) y la Red Internacional de Acción de Alimentación del bebé (IBFAN) Los sesenta participantes de siete países (Nepal, India, Bangladesh, Maldivas, Afganistán, Pakistán y Sri Lanka) incluyeron representantes del gobierno, grupos de interés público, cuerpos de profesionales, agencias de las naciones unidas y otras organizaciones internacionales. El principal objetivo de esta reunión fue el de "Promover la Lactancia Materna exclusiva para alcanzar las metas del desarrollo del milenio en Asia del Sur". Tomando como punto focal: la Estrategia Global para la Alimentación del Infante y del niño pequeño y las Metas de Desarrollo del Milenio en Asia del Sur, se discutieron nuevos caminos para la prevención de la desnutrición infantil y la reducción de muertes infantiles. En este contexto, la reunión de Dhaka creó nuevas oportunidades para la red de IBFAN y sus asociados para juntos visualizar los logros alcanzados en el pasado y los que pueden ser alcanzados en el futuro, e intercambiar ideas y observaciones sobre este tema. Los asociados también se informaron sobre las actividades y logros de cada uno. Sobre las acciones implementadas para la Estrategia Global para la alimentación infantil y del Niño Pequeño, se compartieron las acciones de los países y las lecciones aprendidas, y se revisaron los planes del 2005. La reunión fue un gran éxito y resultó ser muy informativa y orientada hacia las metas.

Para obtener el reporte completo, favor contactar con: Shaheen Sultana, Coordinadora, Fundación de Lactancia Materna de Bangladesh. Correo electrónico: bbfd@bd.drik.net

16. Perú: El país de habla hispana con mayor número de IBCLCs: Nair Carrasco Sanz, Perú

Por sexto año consecutivo, CEPREN / Red Peruana de Lactancia Materna ha realizado, la organización y preparación de los postulantes al Examen Anual para obtener la Certificación como Consultor Internacional en Lactancia Materna del Consejo Internacional de Certificación para los consultores en Lactancia (IBCLCE) Las consultoras del IBCLC son profesionales altamente capacitados con destrezas técnicas para resolver problemas de lactancia materna. Perú, con mas de 40 consultoras, tiene el mayor número de consultoras de lactancia del mundo de habla hispana. El pasado diciembre 13, del 2004, CEPREN organizó una ceremonia para los 11 exitosos candidatos.

Nair Carrasco Sanz- IBCLC
Directora Ejecutiva, CEPREN Red Peruana de Lactancia Materna
Correo electrónico: cepren@amauta.rcp.net.pe Sitio web: www.lactared.com.pe

17. Oportunidad de Presentación de Póster/ Panel ilustrativo: Rebecca Magalhaes, Estados Unidos

Esta Ud. Implementando un programa de Lactancia Materna o proyecto que podría ser interesante y útil a otros en la comunidad mundial de Lactancia Materna? Le gustaría diseminar el éxito que esta teniendo en su trabajo en lactancia maternal a una audiencia internacional? Es ud. Parte de una actividad emocionante que está apoyando a las madres a amamentar? Si su respuesta es "SI" a cualquiera de las preguntas anteriores, favor revise la información del sitio www.lalecheleague.org/05conf/posterform.html y envíe un resumen para la presentación de un panel, en la conferencia Internacional del 2005, de la LLLI, a realizarse en Washington DC, desde el 2 al 5 de julio próximos. El resumen debe ser en inglés, pero la presentación del póster en la conferencia, puede ser en inglés o en español. La fecha tope para el envío de la presentación se ha extendido hasta el 30 de enero del 2005. Una presentadora de un póster de la conferencia pasada dijo: "No puedo contarles cuanto disfrute preparando mi póster y presentándolo Pienso que la variedad de países, y de ideas que fueron mostradas fueron muy reanimantes. Ven y únete a la diversión ¡ El panfleto de inscripción está disponible en el sitio web, en formato Pdf, en: <http://lalecheleague.org/05conf/LLL105reg.pdf>

18. Noticias de Apoyo a las Madres del Brasil

Desde el 27 al 30 de enero próximos, miembros de Amigas do Peito (organización de apoyo de madre al madre de Río de Janeiro, Brasil) van a asistir el Cuarto Foro Social Mundial a realizarse en Porto Alegre, Rio Grande do Sul, participando en las actividades relacionadas a la lactancia materna y derechos humanos.

El 6 de febrero durante el Carnaval en Sao Paulo, Las Amigas do Peito van a participar en la Escuela de Samba Paulista Aguiá de Ouro, junto a otras personas de organizaciones que apoyan la lactancia materna.

El boletín oficial No. 177 de la prensa Nacional Brasileira, con fecha del 14 de septiembre del 2005, punto No. 1907, reportó sobre el "**Premio Nacional Bibi Vogel**" el cual será concedido competitivamente en honor a la memoria de Bibi, para el reconocimiento a proyectos innovadores y a las actividades de protección, promoción y apoyo a la lactancia materna. Se ha establecido una Comisión para elaborar las reglas que regirán la selección de los candidatos al premio.

Mayor Información sobre las Amigas do Peito en www.amigasdopeito.org.br

Extraído del Boletim Peito Aberto, Año No. 18, No. 49 Enero, 2005.

Nota de las editoras: Para mayor información sobre el Premio Bibi Vogel, favor visite el sitio del WABA:www.waba.org.my.htm

INFORMACION DEL BOLETÍN

19. Revise estos sitios

<http://www.nrdc.org/breastmilk/chem13.asp>

http://www.treatycouncil.org/new_page_5211421311.htm

http://www1.sp.senac.br/hotsites/gep/amamentacao_set2004/20040913_index.htm

http://espanol.groups.yahoo.com/group/Nutrition_People/

www.un-instraw.org

<http://www.laligadelaleche.org/lactagraf2004/g.htm> 11 Exposición: Humor en Gráficos y Amamantamiento

<http://www.genecat.net/salut/depsan/units/sanitat/pdf/protpart.pdf> <http://www.prlacta.org/articulo.php?id=68>

Lactancia Materna y Tabaco

www.tallerdelosninos.org.pe Taller para los niños ganó el Premio de 2004 para Administración Creativa, categoría de salud con el proyecto:

"Crecimiento y Desarrollo Colectivo".

20. Anuncios

Eventos durante Octubre, Noviembre, Diciembre, 2004

Para información sobre conferencias/talleres/seminarios en EEUU, por favor visitar: ibreastfeeding.com

10-15 Enero 2005: Taller sobre Consejería en SIDA y Nutrición Infantil, en español, Organizado por Cepren, Perú,

cepren@amauta.rcp.net.pe

15 Enero 2005: Fecha límite para presentación de Poster para la Conferencia de la LLLI, Washington DC, USA

www.lalecheleague.org/05conf/posterform.html

14 Febrero 2005: Aniversario Décimo Cuarto del WABA, waba@steamxy.com

26 Febrero 2005: Taller sobre Amamantamiento a prematuros: Cuidado de la madre canguro, organizado por la

Federación Catalana de grupos de apoyo a la Lactancia y la Asociación Catalana de Lactancia Materna. Mayor

información en: <http://www.grupslactancia.org/capa.htm>

26th. Febrero 2005: Aproximación ética sobre Salud Sexual y Reproducción, Barcelona, en: www.llevadores.org

8 Marzo 2005: Día Internacional de la Mujer

11-13 Marzo 2005: Alianza para la acción de la población en Nutrición, Asamblea General, Brasil

14-18 Marzo 2005: Conferencia del Comité permanente sobre Nutrición, Brasil

7 Abril 2005: Día Mundial de la Salud

Para Recordar:

Mary Kroger, partera revolucionaria, activista, autora, amiga y madre, falleció en Washington, DC el pasado 15 de Diciembre del 2004, (Ver artículo anterior)

Frances Nieves Álavarez, de 75 años, fundadora de la LLL de Puerto Rico, falleció el pasado 26 de Diciembre del 2004. Ella fue una activista en Lactancia Materna, una incansable promotora del Amamantamiento, una de las primeras activistas de la isla, una gran maestra y una excelente persona.

21. Nuestros lectores comparten:

Elizabeth Hormann: Este boletín electrónico (Vol.2, Nov.4) fue mejor aun. Realmente está convirtiéndose en una herramienta útil.... Hasta el mínimo esfuerzo puede tener un impacto gigante la mayoría de las mujeres "sabe" in cierto nivel, que sus pechos son para amamentar niños y que "deberían" trabajar así como los otros órganos lo hacen.

Sheila Humphrey:... Amé el boletín del GT AM. En él, leí con interés como las papas, berenjenas, bananas y algunas lentejas están fueran del limite de las madres lactantes.

Nota de las editoras: Se inició una discusión sobre alimentos, hierbas y lactancia entre el Dr. Gangal (referirse al Vol.2No4 "Sobre requisitos nutricionales durante el Embarazo y la Lactancia") y Sheila Humphrey. Si UD. está interesado en unirse a la discusión, favor escriba directamente a: Dr. Prashant Gangal, psgangal@hotmail.com y/o Sheila Humphrey: psgangal@hotmail.com para obtener mayor información o para saber sobre los aspectos ya discutidos.

Dra. Rosmary Hinojosa, Jefa Médica de Neonatología, Hospital de la Maternidad Nacional, Lima, Perú. "Estoy muy emocionada y agradecida por la información que compartieron conmigo, sobre la Iniciativa Humanizada para el Cuidado Neonatal. Me encantó y a pesar de las dificultades del momento debido a la naturaleza del Instituto, voy a tratar de implementar la iniciativa. Para empezar, voy a compartir la información con los neonatólogos del hospital."

Liliana, una ejecutiva en Lima, Perú, quien estará implementando el primer ambiente laboral amigo de las madres trabajadoras: "Nair, que interesante es este boletín....., muchas gracias por compartir conmigo este hermoso trabajo."

Shaheen Sultan, Fundación de Lactancia Materna de Bangladesh: "Gracias y Felicitaciones por el boletín del GT AM. Realmente, han trabajado duro."

22. Información sobre la remisión de Artículos y sobre el Próximo Número

Nos gustaría recibir artículos de interés para este boletín. Los temas de interés deben estar referidos a cualquier acción tomada, trabajo específico realizado, investigaciones y proyectos ejecutados, desde diferentes perspectivas y desde diferentes partes del mundo, que hayan proveído apoyo a las mujeres en su rol de madres lactantes. En especial, favor envíe artículos que apoyen la IGAM con respecto a la Lactancia Materna y también artículos referidos al apoyo del padre.

Los criterios para los artículos contribuyentes son los siguientes:

- Hasta, pero no superando, 250 palabras
- Nombre, Título, Dirección, Telefax, e- mail del autor
- Organización que representa
- Breve biografía (5 a 10 líneas)
- Sitios Web (si están disponibles)
- En caso de que sean relevantes para la comprensión de los temas, favor incluir Nombres detallados de los lugares o personas que sean mencionados y las fechas exactas
- Ser remitidas hasta la fecha tope especificada en cada número
- Ser remitidas hasta la fecha tope especificada en cada número

En caso de existir una amplia información sobre el tema del artículo, favor: Escriba un resumen de 250 palabras o menos, incluya el sitio Web para acceder al reporte completo, o Envíe el reporte completo y el GT AM enviará al WABA para que este disponible en el sitio Web del WABA.

La fecha tope de recepción de artículos para ser considerados para el Boletín de Abril/ Mayo/Junio es el **10 de Marzo, 2005**.

Si UD. ha enviado un artículo y no ha sido publicado en este Número, significa que esta siendo reservado para el futuro Número. A todos aquellos que remitieron sus artículos, les decimos MUCHAS GRACIAS ;

El Volumen 3, Número 2, será enviado el próximo 10 de Abril, 2005

23. Información sobre cómo Suscribirse/ Cancelar la Suscripción

Para suscribirse al Boletín del Grupo de Trabajo del Apoyo a la Madre:

Envíe un mensaje a MSTFNewsletter-request@braesgate.com con la palabra "subscribe" en la sección que dice Subject o Asunto. El mensaje puede estar vacío

Para terminar su suscripción al Boletín del Grupo de Trabajo del Apoyo a la Madre:

Envíe un mensaje a MSTFNewsletter-request@braesgate.com con la palabra "unsubscribe" en la sección que dice Subject o Asunto. El mensaje puede estar vacío

Gracias por compartir este Boletín con sus amigos y sus colegas. Para mayor información sobre este Boletín, escriba a: Pushpa Panadam, ppanadam@telesurf.com.py, Pili Peña, vapena@pla.net.py

Las opiniones e informaciones expresadas en los artículos de este número no necesariamente reflejan los puntos de vista y las direcciones de las acciones del WABA, del Grupo de Trabajo de apoyo a la madre y de las editoras de este boletín. Para mayor información o discusión sobre un tópico, favor escriba directamente a los autores de los artículos.

WABA es una alianza mundial de individuos, redes y organizaciones, que protegen, promocionan y apoyan la Lactancia Materna basados en la Declaración Innocenti y la estrategia Global de la OMS/ UNICEF sobre la alimentación del infante y niño pequeño.

WABA tiene status de Consultor UNICEF (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia)

Sus asociados son:

Red Internacional de acción en Alimento de Bebés / International Baby Food Action Network (IBFAN),

Liga de la Leche Internacional (LLLI)

Asociación de Consultores de Lactancia (ILCA)

Wellstart International.

Academia de Medicina de Lactancia Materna / Academy of Breastfeeding Medicine

LINKAGES

WABA, PO Box 1200, 10850 Penang, Malaysia

Tel: 604-658 4816 | Fax: 604-657 2655

Correo electrónico: waba@waba.org.my | Sitio Web: www.waba.org.my

El GT AM es uno de los ocho grupos de acción que apoya el trabajo de la Alianza Mundial pro Lactancia Materna.

Amamantar: Dulce responsabilidad de todos

Web www.waba.org.my



[Site Map](#)

World Alliance for Breastfeeding Action
PO Box 1200, 10850 Penang, Malaysia | Tel: 604-6584816 | Fax: 604-6572655 | E-mail: waba@waba.org.my | <http://www.waba.org.my>

[Guestbook](#)