

فرقة عمل دعم الأمهات (MSTF) التحالف العالمي للرضاعة الطبيعية "وايا"

العدد 9 رقم 1، يصدر مرتان سنوياً باللغات الإنجليزية، الأسبانية، الفرنسية، والبرتغالية



<http://www.waba.org.my/whatwedo/gims/english.htm>

للاشتراك راسلنا على البريد الإلكتروني: gims_gifs@yahoo.com

October 2011

<http://www.waba.org.my/whatwedo/gims/english.htm>

ارمين فويو كاهانتيكو، مسابقة الصور، الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية، وايا

المنسقين العاملين في فرقة عمل دعم الأمهات بالتحالف العالمي للرضاعة الطبيعية:
آن بترجي (المملكة العربية السعودية)، بوشيا بانادام (باراجواي)، د.براشانت جانجال (الهند)
المحررين: باللغة الأسبانية - بوشيا باندام، ريكا ماجالهااس (الولايات المتحدة).
المتترجمين: اللغة الأسبانية- مارثا تريهوس، كوستا ريكا
اللغة الفرنسية- جوانتا جوبر ستيجن، ستفاني فيشر (فرنسا)
اللغة البرتغالية- أنا لي أوربارتي (باراجواي)، باهوسارا ماروكويم (البرازيل)
اللغة العربية، سهام بصراوي

"أعتقد أن الرضاعة الطبيعية هي أكثر من مجرد قضية صحية. بالنسبة لي، كانت طريقي للعناية بذاتي وبأطفالي، وهي ليست مجرد طريقة لإطعامهم. كانت نشاط، ومرحلة عمرية، شكلت شخصيتي ودعمت علاقتي بابنائي وأسرتي وأصدقائي" كريس مولفورد، فبراير 2011م

في هذا العدد
معلومات وتعليقات من فرقة دعم الأمهات

1. تجديد الطاقة للحفاظ على فن ممارسة الرضاعة الطبيعية المنقذة للحياة: آن بترجي، المنسق لفرقة عمل مجموعة دعم الأمهات في "وايا"
2. تحديث فرقة عمل دعم الأمهات: آن بترجي، المنسق لفرقة عمل دعم الأمهات في وايا

دعم الأمهات من مصادر مختلفة:

3. تجربة مؤتمر الرابطة : رحلة مجزية من الحب والصداقة، والتفاني الأبدي! ريتا راهويو عمر، ماليزيا
4. خدمة إيصال حليب الأم، المنقذ للأمهات العاملات: نوفيا دي روليسيا، اندونيسيا
5. ثقافة الرضاعة الطبيعية تبدأ مع تعليم الأطفال: ماريا لوشيا فوتورو موباو، البرازيل
6. الحياة الراقية لبرنامج المرأة والأطفال والرضع WIC في مجال الرضاعة الطبيعية الخاص بمستشارة زملاء: ستار رودريجيز، الولايات المتحدة الأمريكية
7. هل يمكنني إرضاع طفلي في حال تعرضي إلى الإشعاع و/أو الأشعة؟: فيرونيكا جاريا، الأرجنتين
8. تمثال يمثل الرضاعة الطبيعية في مطعم: كارولينا تريدينك، فانزويلا

دعم الأمهات، الأمهات المرضعات يروين تجاربهن.

9. هل ما يزال طفلك يرضع؟: ليز ماريبول مورينو، باراجواي

10. الرضاعة الطبيعية ومهنة الطب: نادرة عاريفين، ماليزيا

دعم الآباء

11. عشرة طرق يضمن بها الآباء نجاح عملية الرضاعة الطبيعية: مركز الأطفال الأصحاء للرضاعة الطبيعية، الولايات المتحدة الأمريكية
12. كتاب عن رؤوساء مجموعات دعم الآباء: بيتر بريفي، السويد
13. التأثير الذكوري على تغذية الرضع في ضواحي جواتيمالا وتأثيراتها على تغذية الطفل: أنيتان شاري، سارة ميسمير، بيتر جي وروهلوف
14. رسالة موجهة إلى الرجال عن الرضاعة الطبيعية: جيمس أشاني، فونتيم، الكاميرون

مشجعي الرضاعة الطبيعية

15. لقاء مع بني فان ايستريك، تحفيز المرأة من خلال الرضاعة الطبيعية: سارة أمين ماليزيا، تيد جرينز/كوريا، ماريا انيز فيرناندز/ الفيليبين واليسون لينكار/ سويسرا.
16. روزيمار ماسيدو تيكال، العمل دون كلل لأجل الرضاعة الطبيعية: ماريا لوسيا فوتورو، موهاور البرازيل.

أخبار من عالم الرضاعة الطبيعية

17. اعتذار إلى مؤلفي "جانبي دعم الرضاعة الطبيعية": محررو فرقة عمل دعم الأمهات MSTF
18. الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2011، تغذية للمستقبل: وايا، ماليزيا
19. حركة بسيطة أثناء عمل WBW 2011، ريببكا ماجالهااس، الولايات المتحدة الأمريكية
20. تكوين حملة صديقة عن الرضاعة الطبيعية في بينانج : بينانج MMPS، ماليزيا
21. امامانتا الحمراء باراجواي: بوشبا باندام، باراجواي
22. طلب الورق، المؤتمر السابع الأنثوي عن الرضاعة الطبيعية: مؤسسة كارولينا للرضاعة الطبيعية، الولايات المتحدة الأمريكية
23. هل توزيع الحليب الصناعي بالمجان في المستشفيات يهدد الرضاعة الطبيعية؟

مصادر الرضاعة الطبيعية:

24. التحديث القانوني لمركز توثيق المدونة الدولية ICDCk ، يوليو 2011
25. هل الرضاعة الطبيعية خفية حقاً، أو أن نظم الرعاية الصحية أرادت عمداً ألا تكون ملحوظة؟: كريس مولفورد، الولايات المتحدة الأمريكية
26. بحث عن سلوكيات وخبرات الأمهات في المملكة المتحدة اللاتي اخترن الرضاعة الطبيعية دون غيرها لمدة ستة أشهر بعد الولادة مباشرة: أيمي براون وميشيل لي، المملكة المتحدة.
27. أثر التعليم والتدريب على نوع الرعاية المقدمة من المستشفيات المعينات في المجتمع، دراسة شاملة لعدة قطاعات: اليزابيث ام سوليفان، ويتني اي بينيال، أن اندرانوس، اليكس كي اندرسون
28. فريق عمل للبحث، نشرة شهر أغسطس 2011: أمال عمر، سالم وخالد اقبال، مساعدي منسق في فريق عمل للبحث في **الوايا**
29. إصدار رابط **وايا** 2011/1: جوليانا ليم عبد الله، ماليزيا
30. مواد الموارد: بلايتيبوس للدعاية
31. رحلة عاطفية: حياتي غير المتوقعة بقلم ماريان ليونارد تومسون، مالميسا كلارك فيكرز

الأطفال والرضاعة الطبيعية

32. التنزه: أنباء الرابطة الدولية LLL، شهري يناير - فبراير 1979 بقلم شارلوت ووكوسكي، هيوستون، تكساس، الولايات المتحدة الأمريكية
33. الرائدة في التكوين: أشلي برايس، الولايات المتحدة الأمريكية

دعم الجدات والأجداد للرضاعة الطبيعية:

34. ماك سوف افتقدك: ريتا راهوي، ماليزيا
35. دعم ابنتي وزوجة ابني : جولين ريلي، الولايات المتحدة الأمريكية.

الرضاعة الطبيعية : فيروس نقص المناعة والايديز

36. الاجتماع الاستشاري للرضاعة الطبيعية في القسم الصحي الوطني المختص بالرضاعة الطبيعية: روزماري جول، جنوب افريقيا
37. الوقاية من انتقال فيروس نقص المناعة الذي ينتقل إلى حليب الأم مع أكسيد النحاس: دراسة إثبات المفهوم: جادي بوركو، شانديس واي. كوفينجتون، بيبها جوتام، اومو انزالا، جوليس اويجو، ميشاك جوما، ومحمد ص عبدالله.
38. وقت التوصيات الجديدة حول انتقال عدوى نقص المناعة المكتسبة إلى الأطفال الرضع في الدول النامية؟ أن كوتسيداس، هوزن ام كوفاديا وجوربرييت كيندرا
39. الرضاعة الطبيعية في بيئة معرض فيها الرضع لعدوى الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة، هل لها تأثير على صحة الرضع؟: دراسة مستقبلية: كيندرا جي، كوتسوديس أ، ايسبوسيتو اف، ايسترهوزن تي، المصدر جنوب افريقيا

معلومات النشر:

40. راجع المواقع الإلكترونية التالية:
41. إعلانات عن الأحداث الماضية والمستقبل
- تذكر: كريس مالفورد
42. مشاركة القراءة
43. تسليم المقالات والعدد القادم
44. كيفية الإشتراك / فسخ الاشتراك من النشرة

تعليقات فرقة عمل مجموعة دعم الأمهات والمعلومات الخاصة بها

1. تجديد الطاقة لحماية فن تجديد الطاقة للحفاظ على فن ممارسة الرضاعة الطبيعية المنقذة للحياة: أن بترجي. المنسق في مجموعة دعم الأمهات في وايا

كانت الليلة الماضية ليلة مميزة، فقد كانت الليلة الأخيرة قبل أن يعاود فيها كل شخص مسيرته سواء إلى العمل أو إلى الدراسة. كانت بداية عام دراسي بعد صيف طويل حار. اجتمعت أسرنا في أحد المطاعم المحلية المطلة على ساحل البحر الأحمر مستمتعة بمنظر المياه المتألقة والتي كانت يتخللها بعض الألعاب النارية. وسط حديثنا وارشاداتنا للأطفال حول ما يمكن طلبه من قائمة الطعام أزعجتنا صرخة مفاجئة صادرة من صوت طفل صغير جداً. لوهلة ابتسمت لقدرتي على تمييز ذلك الصوت الفريد وأنه لمولود رضيع.

بدأت فطرة الأمومة في ذهني في التساؤل حول السبب ومررت بقائمة تفقد أسباب بكاء الطفل: هل الطفل يتألم؟ هل هو بحاجة إلى تغيير؟ هل بكأوه بسبب خوف، تعب، أو أنه مذعور لسبب ما؟ ثم تبادر إلى ذهني حقيقة أن الطفل يبكي من جراء الجوع. لا شك أن الأم سوف تهدأ طفلها فوراً. ربما هي بحاجة إلى مساعدة، دعم أو شخص يقدم لها المساعدة.

في تلك اللحظة نظرت في وجه ابنتي التي تجلس مقابلتي على الطاولة، حيث أنها أم ذات خبرة وعضوة في المجلس الدولي لمستشاري الإرضاع IBCLC، وهي أيضاً دون شك قد بدأ ذهنها يتسارع في أفكار مشابهة لأفكاري. دون أن أسألها، أخبرتني أنها تكاد ترى امرأة تحمل الرضيع في وضع عامودي. وعندما أدت رأسي رأيت على الطاولة في ركن من المطاعم امرأة يحيط بها كم من المعدات مثل عربة الطفل، والحقيبة الخاصة به، والألعاب، وبالطبع لم يكن من الصعب معرفة أم الرضيع. وفكرت أنه في مثل هذا الظرف ما أسهل أن تدخل هذا الرضيع تحت خمارها وتبدأ في إرضاعه، ولكن فجأة ظهرت القارورة، حليب صناعي، وملعقة لقياس كمية الحليب والمياه المعبأة في القوارير والمربلة. ولقد انفطر قلبي نظراً لأن تلك الأم فضلت هذه الطريقة على الرضاعة الطبيعية. وبالطبع السبب يعود إلى العذر المعتاد ألا وهو الإخراج من الرضاعة في مكان عام.

رؤية مثل هذه المواقف هي ما تزيد من إصراري على دعم، وتشجيع وحماية الرضاعة الطبيعية. كما أنه يمنحني طاقة متجددة بصفتي منسقة لفريق دعم مجموعة الأمهات ثم أتذكر جميع الأنشطة الرائعة التي تقوم بها وايا وما قام به وما يزال يقوم به فريق العمل.

أن بترجي، المنسق

فرقة عمل دعم الأمهات في وايا البريد الإلكتروني: annebatterjee@gmail.com

2. فرقة عمل مجموعة دعم الأمهات: أن بترجي، منسق فرقة عمل دعم الأمهات في وايا

أدرت حاسوبي هذا الصباح فوجدت مقالا على موقع cafemom.com بقلم أمي كيشيان (13 أغسطس، 2011) بعنوان "المرضعات مخلوقات مهددة بالإنقراض". وقد جاء في المقال: "أنه وفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض* (الولايات المتحدة الأمريكية)، أنه أقل من

4% من المستشفيات تمنح الأمهات الدعم اللازم لتمكينهن من بدء رضاعة طبيعية سليمة. وأن 14% فقط من النساء يعتمدن على الرضاعة الطبيعية الحصرية في تغذية أبنائهن خلال الستة أشهر الأولى من عمر الطفل وذلك وفقاً لإحصائيات منظمة الصحة العالمية."

كما أضاف المقال أن: "80% من المستشفيات تعطي الرضع الحليب الصناعي، والماء بل والماء المحلى بالسكر (!!!) كنوع من الروتين المتبع. وأن 50% فقط من المستشفيات تمنح فرصة التلاحم المباشر بين المولود والأم خلال الساعة الأولى من مولده. ونحو الثلث فقط يسمح ببقاء الرضيع في غرفة الأم، بل والأسوأ من ذلك أنه نحو 75% من المستشفيات لا توفر الدعم المنزلي للأمهات لمساعدتهن على الاستمرار في الرضاعة الطبيعية".

تلك الحقائق الموجهة يجدها الإنسان في كل مكان في العالم، بسببها تواجه الرضاعة الطبيعية تهديداً خطيراً في جميع أنحاء المعمورة.

وقد ساعدني كل ذلك على تذكر السبب الذي دعاني إلى الإنضمام إلى رابطة LLLI، والسبب الذي جعلني أنضم للعمل مع وايا ومدى أهمية فريق عمل دعم الأمهات. إن أجهزة الرعاية الصحية أجهزة هامة لدعم الأمهات، ولكن علينا أن نتذكر مدى أهمية تشجيع وحث الأمهات. إذا أردنا أن نحقق تغييراً بالفعل، فلا بد أن نبدأ بمساعدة أم واحدة، ورضيع واحد في كل مرة وأن نشجع الأم / الأمهات على تحديد الخيارات الأفضل لأنفسهن. لا بد أن يتوفر للأمهات التعليم والدعم اللازمين لكي تتمكن الأمهات من إتخاذ قراراتهن سواء بقبول أو رفض ممارسات المستشفيات أو أخذ المشورة فيما هو مسبب للضرر أكثر من النفع. علينا أن نتشجع للعمل بقوة وإصرار لكي نتمكن من إحداث التغيير على الصعيد العالمي.

بالنسبة لكم جميعاً ممن أمضيتهم وقتاً طويلاً في أدوار مختلفة لحماية، وتشجيع ودعم الرضاعة الطبيعية، مهما كان ذلك الدور، عليكم أن تتذكروا أنكم إن ساعدتم ولو طفل واحد في الحصول على حقه من الرضاعة الطبيعية، فقد أنجزتم الكثير. وبالنسبة إلى أولئك الذين يتسألون ما هو فريق دعم الأمهات وما هو دوره، فضلاً زوروا موقعنا التالي: www.waba.org.my/whatwedo/gims/index.htm أو اكتبوا لنا. إننا نرحب بأي جهود: فنحن بحاجة إلى أي مساعدة لكي نجعل من عالمنا عالم أصح وأفضل. نسأل الله أن يزداد عدداً وقوة.

أن بترجي: المنسق

فريق عمل دعم الأمهات في وايا

البريد الإلكتروني: annebatterjee@gmail.com

*مركز السيطرة والوقاية من الأمراض، الولايات المتحدة الأمريكية: <http://www.cdc.gov/>

<http://www.cdc.gov/breastfeeding/data/reportcard3.htm>

محري المذكرة: أنظر المقال رقم 23. هل يهدد توزيع الحليب الصناعي بالمجان في المستشفيات الرضاعة الطبيعية؟

دعم الأمهات من مصادر مختلفة:

3. تجربة مؤتمر ILCA ، رحلة حب وصداقة وعاطفة مجزية

وتفاني أودي !! ريتا راهويا عمر. ماليزيا

هناك مقولة تقول : " كل ما نمر به في الحياة يعيدنا إلى ما هو مقدر علينا".

وأنا أؤمن حقاً بذلك. من كان يظن أن تغيير مهنتي سوف يقودني إلى ما أنا فيه اليوم؟ في العام 2008، اتخذت القرار بعدم العمل في الشركة لكي أركز على العمل بصفة استشارية في مجال "الإرضاع". وقد أحببت فعلاً العمل في مجال تشجيع الرضاعة الطبيعية عام 2001، عندما رزقت بطفلي الأول، أم. منذ ذلك الوقت، انخرطت في مساعدة الأمهات والرضع لكي ينجحن في إرضاع أولادهن من خلال شبكة، غير رسمية، دعم أم لأم. أعتقد البعض أنني كنت أضيع مهاراتي في مجال تقنية المعلومات إلا أنني كنت مقتنعة وأؤمن بما أفعل. لم أندم قط على قراري. إن عملي كمستشارة إرضاع قد لا يغنيني مادياً ولكن تلك الأُنس التي أساعدها هي التي تثرني نفسي وروحي. ولا أعتقد أنني سأجد ما هو أكثر فائدة.

جلينا وهيروكو وريتا وأمي في مؤتمر الجمعية العالمية للرضاعة الطبيعية 2011



وقد كانت فرصة حضور المؤتمر الدولي للرضاعة للمرة الأولى، في 13 إلى 17 يوليو 2011 في سان دييجو بالولايات المتحدة الأمريكية، فرصة ذهبية لإثراء معارفنا خصوصاً مع المنحة الدراسية التي حصلت عليها. على الرغم من طول الرحلة الذي استغرقت أكثر من 24 ساعة، إلا أنها كانت تستحق كل العناء! التقيت هناك بأشخاص كرسوا حياتهم العملية لحماية، وتشجيع ودعم الرضاعة الطبيعية وصحة الأمهات الحوامل والرضع. استطعت من خلال تلك الرحلة أن أتعلم من أشهر الأخصائيين في المجال أمثال د. بيتر هارتمان، و د. جين مورتن، ومارشا وولكر، وكاثرين واتسون جينا وكاثرين كينديل تاكيت وكثير آخرون كانوا على استعداد وبرحابة صدر إلى تزويدي بأي معرفة وخبرة احتاجها. لقد كانت بالفعل تجربة استثنائية.

عندما كنت في المؤتمر، رأيت مستشارين مرخصين في المجلس الدولي للإرضاع في رابطة LLL أتوا إلى المؤتمر منهم من كان على كرسي متحرك ومنهم من كان مستخدماً عصا يتوكأ عليها أو مشاية. لقد تأثرت حقاً وكانوا مصدر إلهامي بمدى تفانيهم وحبهم إلى العمل. أعجبت كذلك بالخطاب الرئيسي والرسوم التي قدمتها كاثرين كاروتز وكندل كوكس والتي كانت عن اثنين من المستشارين في المجلس الدولي للإرضاع في رحلتها وهما يهرمان سوياً. لقد كان استعراضاً ممتعاً، ومؤثراً أضحك الحضور وأبكاهم في الوقت ذاته! كم من المرات يمكن أن تحضر مؤتمرات يجتمع فيها هذا الكم من الناس وتكون مشحونة بهذا القدر من العواطف؟ كم هو عدد المرات التي رأيت فيها قاعات مملوءة بالحضور يجمعهم الدفء، والحب؟ شيء مؤثر حقاً! تخلّيت بعدها نفسي مع زملائي نحضر أحد تلك المؤتمرات ونحن أكبر سنًا. يا لها من متعة! (يا ليت كان في مكان أقرب من إلى بلدنا!).

يُعييني أحياناً العمل الذي نقوم به، بسبب سياسات الرضاعة الطبيعية، ومحاربة النظم التي يبدو أنها تسعى إلى تهديد قدرة المرأة وحققها في إرضاع وليدها. أشعر وزملائي أحياناً بالضيق أو أننا وحيدون في هذا الصراع والتضحية. أشعر أحياناً أن الناس لا يفهمون الدور الذي نقوم به. إلا أن وجودنا في مؤتمر المؤسسة الدولية للإرضاع (ILCA)، والاستماع إلى كل أولئك الأخصائيين وقصص كفاحهم وتضحياتهم كان يبعث في القوة. وقد كان يذكرني كيف أنه يتوجب علينا الاستمرار في القيام بما نقوم به، لأننا لسنا وحدنا. إنها ليست معركة خاسرة لأننا نستطيع دوماً أن نستمد القوة من الآخرين الذين سبقونا، الذين ساعدونا على الوقوف فوق أكتف العملاقة! سوف نستمر في مسيرتنا ونغذي مستقبل أمهات الأجيال القادمة والقادة. إنه وعد أخذناه على أنفسنا وسنمضي لتحقيقه!

دعيت قبل عدة أيام للتحدث عن الرضاعة الطبيعية بمناسبة الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية. تقدمت إلي سيدة تحمل رضيعها وتسير إلى جانبها ابنتها الصغيرة وقالت: "بوان، السيدة رينتا، هل تذكريني؟ لقد طلبت مساعدتك قبل 5 أعوام عندما كانت هذه الابنة رضية". وعندما نظرت إلى الابنة شاهدت طفلة جميلة تملو وجهها أروع ابتسامة رأيتها. "أشكر مساعدتك لي، لم يكن بوسعي الاستمرار لولا مساعدتك لي. إنني أضع طفلي الثاني الآن وأمل أن أقوم بنفس الدور الذي قمت به مع ابنتي بل أفضل!" ما شاء الله... يا له من شعور! قد ينسى البعض ما قلت، وقد ينسى البعض ما فعلت ولكنهم لن ينسوا أبداً كيف جعلتهم يشعرون. لن أنسى ما حيبت ذلك الشعور!!

اسأل الله أن يرشدني ويمنحني القوة للاستمرار للقيام بما أحب وأمل أن أكون قادرة على القيام بهذا الدور لسنوات قادمة. طوال السنوات الباقية لي من عمري. بإذن الله تعالى....

ريتا راهويو عمر، BSc أنظمة معلومات الحاسوب، IBCLC، CISA، أكملت 18 إلى 40 ساعة من دورات الرضاعة الطبيعية المقدمة من وزارة الصحة الماليزية، الدورات التعليمية في مجال التعليم الصحي للرضاعة الطبيعية الإلكترونية (أستراليا)، LLLI إدارة برامج استشارات الزملاء، برنامج استشارات الزملاء للرضاعة الطبيعية في ماليزيا www.mbfpc.org، مفاهيم الرئيس التنفيذي في مجال التغذية في Sdn Bhd.

البريد الإلكتروني: rita@thenurturing.com، الموقع الإلكتروني: www.susuibu.com; www.momslittleones.com

Email: rita@thenurturing.com Websites: www.momslittleones.com; www.susuibu.com

مذكرة المحرر: توفيت جدة ريتا بينما كانت ريتا في المؤتمر في سان دييجو. أنظر موضوع دعم الجدات والأجداد للرضاعة الطبيعية حيث شاركت ريتا بالدور الذي ساهمت به جدتها في حياتها.

4. ناقل حليب الأمهات، منقذ الأمهات العاملات: نوفيا دي. روليسيا. اندونيسيا

بالنسبة للأمهات العاملات في جاكرتا، اندونيسيا، يسمى ناقل حليب الأمهات "بالمقذ"، نظراً لما يقوم به من دور في الحفاظ على صحة أبنائهن بينما يقمن بأعمالهن.

كان سرور أماندا رامادارياني، البالغة من العمر 26 عاماً، بالغاً عندما اكتشفت وجود مثل هذه الخدمة حيث أنها لم تكن تريد إعطاء طفلها غير حليبها، على الأقل لفترة الستة أشهر الأولى، وهي في الوقت ذاته لا تستطيع أن تترك العمل. "لقد لجأت إلى ناقل حليب الأمهات عندما بلغ طفلي خمسة أشهر نظراً لأنني لم أتمكن من ترك القدر الذي يكفيه فترة بقائي في العمل". قالت والدة طفلة تبلغ العام من عمرها. قالت أن تدرني نسبة الحليب لديها كانت نتيجة لقلّة الإنتاج بينما كانت شبيهة ابنتها ما تزال مفتوحة. تقول أماندا أن ابنتها تحتاج على الأقل 6 زجاجات قياس 100 ملم من حليب أمها كل يوم، بينما هي لا تنتج سوى أربعة قوارير.

" لكي أضمن أن ابنتي لا ترضع سوى حليبي لفترة السنة أشهر الأولى، كان علي أن أنقل الحليب من مكان عملي إلى المنزل"، قالت أماندا. "المشكلة أن مكتبي في موقع بعيد عن منزلي، وكان من المستحيل أن أجد الوقت الكافي لكي أقوم بتلك المهمة دون عون". يحضر الناقل عادة لأخذ قوارير الحليب من المكتب الذي أعمل فيه في بالميرا، غرب جاكارتا، وقت فرصة الغذاء ويتوجه به مباشرة إلى منزلي في بينتارو، بغرب جاكارتا، في اندونيسيا.

نقل المقال السابق من صحيفة جاكارتا بوست. لقراءة باقي المقال أنظر الرابط:

<http://www.thejakartapost.com/news/2011/08/25/breast-milk-courier-working-moms%E2%80%99-savior.html>

5. ثقافة الرضاعة الطبيعية تبدأ بتعليم الأطفال: ماريا لوسيا فوتورو موهباور. البرازيل

كتبت بوشبا باندام في العدد 1 من الإصدار 9 مقالاً عن قلقها فيما يختص بالمأساة التي وقعت في اليابان ومخاوفها ورغبتها في الوصول إلى الأمهات وتعليمهن كيفية الرضاعة الطبيعية السليمة لكي يكون عاماً أفضل مما سبقه. بعد قراءة ذلك المقال، بدأت أفكر في جميع جهود الأمهات اللاتي يبذلن في سبيل حماية أطفالهن وتضامنهن سوياً في مواجهة غيرهن من النساء في سبيل توفير الحماية اللازمة لأطفالهن.

قبل ما يربو على 15 عاماً، شعرت مجموعة من الأمهات بضرورة التركيز على تغيير نظرة المجتمع إلى الرضاعة الطبيعية، لابد من التركيز على الطفل وعلى تعليمه وخبراته الحياتية. فالأطفال الذين يعتمدون في تغذيتهم على الرضاعة الطبيعية يتعرفون عليها من خلال الخبرة، ولكنهم يخضعون إلى عوامل أخرى مؤثرة مثل الألعاب التي تأتي معها قوارير الإرضاع، وكتب الأطفال التي تظهر قوارير الرضاعة مع الطفل وتحيط بهم بيئة وثقافة لا تقدر قيمة الرضاعة الطبيعية. تخيل أطفال لم يتعرضوا قط للرضاعة الطبيعية!! ما هي فكرتهم؟ عندما ناقشت مع بقية أعضاء الفريق كيفية تسريع هذه النقطة في التفكير، لذا قررنا وضع مشروع تعليمي يعتمد على اللعب، والخيال، والأدوار التي يحب تمثيلها الأطفال.

كان علينا وضع مشروع يسمح ببناء مسار إيجابي عن الرضاعة الطبيعية عندما يحين الوقت الملائم. تم تكوين لجنة من مجموعة من الأطفال يلعبون، ويقراون عن الرضاعة الطبيعية وردود فعلهم إزاء مواقف إنسانية وحيوانية على حد سواء، دون التطرف، ولكن من خلال التجربة باللعب. ومع الاستمرار في استخدام هذا الأسلوب الذي اشتمل على تغيير البيئة (تعليم المجتمع من خلال مشروع اللعب، وأن الرضاعة الطبيعية حق للجميع/ بروهيتو لوديكو/ تعليم المجتمع) بالإضافة إلى ورش العمل حققت كلها نتائج ملحوظة وسجلت زيادة في فرص الأطفال، سواء تغذوا بالرضاعة الطبيعية أم لا، في التعرض إلى تجارب وما تعنيه الرضاعة الطبيعية.

وفقاً للمرجع الدراسي " مسرحية الرضاعة الطبيعية " تجسؤ بلك بف" التي تقدم الفكاهاة إلى جانب العرض المسرحي والمعرفة والتربية وعلم الأعصاب وعلم التربية التطبيقية في مجالات المشاريع وورش العمل، اعتقد أنها من الأمور الشيقة التي ستجذب مواقف أكثر جاذبية نحو الرضاعة الطبيعية في السنة الأولى من العمر. هذه المراجع الدراسية ذات علاقة بالمشاريع المقدمة للدراسات العليا في مجالات التربية وصحة المجتمع من جامعة ريو دجينيرو في ايس فيرا كروز سان باولو، 2011.

كنت قد قرأت عن عمل الأولاد والبنات لدعم الرضاعة الطبيعية في افريقيا الأمر الذي جعلني اتسائل إذا ما كانت مشاريع "أميجاس دو بيتو"، تعليم المجتمع من خلال مشاريع اللعب (PLEC) وورش العمل قد تساعدهم أيضاً. بصفتي منسق مشاريع واختصاصية تعليم من خلال اللعب، يهمني العمل على هذه الأهداف وتبادل الخبرات مع أشخاص من جهات مختلفة، ومن خلال تبادل الدراسات التي أجريها معهم إضافة إلى وقتي.

ماريا لوسيا فوتورو موهباور، والدة لخمس أبناء كبار اعتمدوا في تغذيتهم على الرضاعة الطبيعية. أميجو دو بيتو منذ 1984، عضو في IBFAN البرازيل منذ 1987، اختصاصية تربية خلال اللعب ومؤلفة لكتب أطفال.

بريد إلكتروني: mluciafuturo@gmail.com الموقع الإلكتروني: amigasdopeito@amigasdopeito.org.br

6. الحياة الراقية WIC لاستشارة الزملاء في مجال الرضاعة الطبيعية: ستار رودريجز، الولايات المتحدة الأمريكية

قرر برنامج المرأة، والأطفال والرضع/ في الولايات المتحدة الأمريكية في بداية 2000، أنه بحاجة إلى العمل بأكثر جدية من حيث تشجيع الطريقة الطبيعية لتغذية المولود، أي الرضاعة الطبيعية. وقد بدأ ببرنامج رائد عن استشارة الزملاء. فقاموا بتوظيف نساء كن مسبقاً أو يعملن في برنامج المرأة والأطفال والرضع لكي تتمكن باقي الأمهات من التواصل معهن، وممن قمن بنجاح بإرضاع مواليدهن. وكان على الأمهات الموظفات في البرنامج توفير التدريب والتعليم فتقم الزميلات بتقديم الدعم والمشورة إلى غيرها من الأمهات. ما يؤدي بالتالي إلى تشجيع عدد أكبر من الأمهات لإرضاع مواليدهم رضاعة طبيعية.

يحقق معظم العملات في مجال استشارات الزملاء ما بين 8\$ إلى 10\$ في الساعة. والعاملة في مهنة استشارية زملاء لا تحصل على أيام إجازة مرضية، ولا تأمين طبي، ولا إجازات مدفوعة الراتب. لدي صفحة مجموعة على الفيسبوك خاصة باستشارة الزملاء، ولم ألاحظ قد أحداً ناقش الفوائد الجمة أو الراتب، لذلك فأنا على ثقة تامة بأن ذلك العمل منتشر على نطاق البلد بشكل شامل. يمكنني أن أدفع أبني لكي يعمل معي حتى تبلغ عامين، إلا أن ذلك مكثبي ولا يعكس بالضرورة شكل كل مكتب خاص بالمرأة والأطفال والرضع. يشترى مدير بعض الأحيان البسكويت، وقد أشتريت في أحد المرات بلوزة.

اليوم التقليدي لعملي في المكتب

يكون يومي التقليدي كالتالي، أحضر إلى العمل، أفحص بريدي الصوتي، أقدم الاستشارة إلى الأمهات الحوامل حول فوائد الرضاعة الطبيعية، ما الذي يجب توقعه، وما الذي يجب القيام به عند معاودة العمل. استأجر مضخات الحليب التي نستخدمها. وأقوم بتقويم التغذية في حال شعرت الأمهات أن أبنائهن لا يحصلن على الغذاء الكافي من الحليب. أطلب العملاء، وأفحص المساقات، وأعط الدروس، وأترك المذكرات في الملفات لكي يكون الموظفون على علم تام بكل ما يجري مع العميل.

في الساعة الرابعة، أترك العمل وأذهب إلى المنزل. ثم أشغل هاتفي الخليوي لكي أتلق المكالمات الهاتفية التي لا أعوض عن فاتورتها. لدي الخط الدافئ الخاص بعملائي. أحياناً لا أتلق مكالمات كثيرة، وأحياناً أخرى تكون كثيرة جداً. بعض المكالمات يدوم لفترة طويلة قد تصل إلى ساعات. وأحياناً أخرى أتلق مكالمات هاتفية في منتصف الليل. وأتلق على هاتفي الخليوي رسالات نصية كذلك. أتلق مكالمات أثناء العطل والأعياد وخصوصاً ليلة عيد الميلاد (الكريسماس). تلقيت مكالمات عندما كانت ابنتي في المستشفى عندما كنت أعاني بالفعل ووددت وقتها لو تركت المكالمات للتسجيل.

كما أنني أجري المكالمات، من البيت، من الطريق (عندما لا أكون أنا من يقود السيارة). أجهز دائماً مجموعة كبيرة من الأظرف بها معلومات عن الرضاعة الطبيعية. أطلب من رجال الأعمال المحليين بتقديم جوائز إلى مجموعات الأمهات. أتحدث في مراكز الأعمال، ووسائل الإعلام وهي أغلبها نشاطتها نادراً ما أحصل على أي دخل مقابل القيام بها.

لقد عملت في هذه المهنة لأنني أحبها وأرغب فعلاً في مساعدة الأسر؛ لمساعدة الأمهات ذات الدخل المحدود اللاتي لا يستطعن الحصول على المساعدة من أي مكان آخر.

عملاء هم من الطلبة، والعاملين وقت كامل، وأمهات أطفال في نومين في غرف العناية الفائقة في المستشفى، ممن يلتزمون بالرضاعة الطبيعية الكاملة على الرغم من جميع التحديات التي يواجهونها. أما الأمهات اللاتي لم يتمكن أبنائهن من الإمساك بالحلمة فيعانين من دوما من استخدام المضخات لشفط الحليب لأن تغذية أبنائهن تشكل أهمية كبرى لهن. كذلك الحال بالنسبة للأمهات اللاتي يعانين من جروح في الثديين وغير قدرات على إنتاج ما يكفي فما زلن يشفطن ما يستطعن شفطه. أما الأمهات اللاتي فقدن مواليدهن فيشفطن الحليب لكي يتبرعن به لغيرهن. عميلاتي من الأمهات مختلفات ورائعات، هن من أعراق مختلفة منهن البيض والسود والآسيويات واللاتينيات. منهن السحاقيات والسويات. كما أنه من بينهن من هن في سن صغيرة من المراهقات ومن هن في الأربعينيات بل وأكبر من ذلك. عملائي يمثلون نماذج رائعة من الوالدين يغمرونني كل يوم بمواقفهم النزيهة.

لقد عملت في هذه المهنة لأنني أهتم.

نشر المقال السابق أصلاً في ليكي بوب، وقد تم تبنيه بإذن من ستار رودريجز وأدخلت عليه بعض التعديلات من قبل محرري نشرة فريق علم مجموعة دعم الأمهات MSTF الموقع الإلكتروني:

<http://theleakyboob.com/2011/06/the-high-life-of-a-wic-breastfeeding-peer-counselor/#comments>

البريد الإلكتروني: starmc05@yahoo.com <http://theleakyboob.com>

7. هل يمكنني الإرضاع في حال تعرضي إلى الإشعاع و/أو الأشعة؟ : فيرونكا جاريا، الأرجنتين

مصادرة الأشعة الخارجية مثل أشعة X أو أشعات جاما لم يثبت أنها ذات تأثيرات سيئة على حليب الثدي وبإمكان الأمهات الإرضاع دون قلق.

إن التعرض للإشعاعات في حالة وجود مشبع بالذرات النووية يوجد بطبيعته سيناريو مختلف. كما هو في حال وجود عطب في مفاعل ذري، فإن الذرات المشعة المنبعثة من المفاعل وبوجه خاص ذرات اليود 131(1-131). ذرات 1-131 تتركز في الحليب على مستويات أعلى من مستويات البلازما. لذلك فإن لم تجلى الأم عن المنطقة المتضررة، فإن ولم تنتذر السلطات الرسمية من وجود أي خطورة في البيئة

ففي مثل هذه الحالة يتوجب على الأم الإرضاع. أما في حالة وجود هذه الإشعاعات الذرية وأعطيت الأم والطفل يوديد البوتاسيوم (KI) فإنه يتوجب على الأم والطفل إتباع الإرشادات الطبية، ولا بد ولكل من الأم والطفل أن يتناولاه. لا يمنح يوديد البوتاسيوم الحماية للطفل أثناء الرضاعة الطبيعية. تتشعب الغدة لدرقية بنسبة ثابتة من من اليود ويحول دون امتصاص ذرات 1-131. وهذا ما يؤدي إلى خفض نسبة امتصاص ذرات 1-131، وبالتالي تخفض نسبة وجود 1-131 في حليب الأم. على الأمهات تجنب استهلاك أغذية ملوثة واتباع الإرشادات مع استهلاك كميات كافية من المياه. كما يتوجب على الأمهات عدم استهلاك KI إن لم يتم إرشادهم من قبل المسؤولين وعليهن عدم استخدام أي منتجات تحتوي على اليود. في أعقاب أكبر كارثتين نوويتين، تشيرنوبل وفوكوشيما، تظل الرضاعة الطبيعية هي الطريقة المثلى لتغذية المواليد.

كتب المقال السابق فيرونیکا جاريبا، ونشر في ويربل ويند في LLL في سويسرا. فيرونیکا هي إحدى رائدات LLL، وهي أم لولدين في سن المراهقة، مهندسة نووية، لديها دكتوراة في الهندسة الفيزيائية وهي اختصاصية في مجال السلامة النووية.

البريد الإلكتروني: vgarea@gmail.com



8. تمثال الرضاعة الطبيعية في مطعم: كارولينا تريدينك، فنزويلا

أنظروا ماذا وجدت في أحد المطاعم في مركز تجاري في كاراكاس بفنزويلا، تمثال جميل لأم تحمل وليدها وهي ترضعه بينما تلعب ابنتها الأكبر سناً بجانبها. التمثال يسمى "بورفونير" نحتته الفنانة الفنزويلية رزيلا أوستيلا.

لاحقاً وجدت علمت من المعرض أن للفنانة تمثال آخر بحجم الإنسان الطبيعي في موقع آخر، أنا واثقة أنه على نفس القدر من الجمال. يمكنك الاستمتاع برؤية إنتاج الفنانة بزيارة موقع الفنانة: <http://rosellaostilla.com/>

* كارولينا تريدينك أم لطفلين وقد قامت بإرضاع أطفالها، لويجي البرتو، 6 سنوات، وازابيل سنتان. وهي زوجة ورئيسة في رابطة LLL في فانزويلا، ومحامية ومستشارة في مجال الرضاعة الطبيعية.

البريد الإلكتروني: carotre@gmail.com

تصوير: كارولينا تريدينك

مجموعة دعم الأمهات ، أمهات يروين تجاريهن

9. هل ما يزال ابنك يرضع؟ : ليز ماري سول مورينو، باراجوي



ليز مع عائلتها

عمر ابنتي 33 شهراً، نعم وهي لم تقطع بعد. في مجتمع يطمع فيه الأطفال من الرضاعة عادة في عمر 9 أو 10 أشهر، وجود طفل مستمر في الرضاعة حتى بعد عمر السنتين أمر غاية في الغرابة بالنسبة للكثيرين في مجتمعنا.

في البداية، لم يكن إرضاع ابنتي أمراً يسيراً. ولدت صوفيا مونتسيرات يوم 26 أكتوبر 2008 في الخامسة صباحاً. أجريت الولادة بواسطة عملية قيصرية بعد 35 أسبوع من الحمل نظراً لأن رأسها كان محشوراً في قناة الولادة وبدأ نبضات قلبها في الانخفاض. وكإجراء احتياطي، وضعت في حاضنة لمدة ساعة. لم أحمل ابنتي إلا بعد ولادتها بست ساعات.

كنت في صراع مستمر في المستشفى لكي أحول دون إعطاء ابنتي حليباً اصطناعياً لأنهم يزعمون أنه ليس لدي "حليب". نقطة أخرى كانت سبب الخلاف بيننا وهي أنني طالبت بأن تظل ابنتي معي في غرفتي وليس في الحضانة حيث يوجد باقي المواليد، ولكنهم كانوا يقولون لي "يجب أن ترتاحي"

بعد ولادة ابنتي بشهر، ذهبنا لزيارة طبيب الأطفال الزبارة الروتينية، وقد أكد لي أن ابنتي لم تكتسب أي وزن. والسبب وفقاً لما ذكره الطبيب "ليس لدي حليب كافي". في تلك اللحظة شعرت وكأنني فشلت في القيام بدور لطالما تمنيت القيام به. غادرت عيادة الطبيب وأنا أبكي لأنني لأن أَرْضَع ابنتي أحمل عبء نصيحة الطبيب وهو يقول يمكنك شراء "حليب صناعي ذو نوعية جيدة".

قام زوجي الذي كان يدعمني باستمرار، بتقديمي إلى رابطة LLL الذين قاموا بإرشادي على الطريقة الصحيحة للرضاعة الطبيعية وأقترحوا علي الإطلاع على الموقع الخاص على الإنترنت. لقد تعلمت كثيراً وعلمت أن منظمة الصحة العالمية تقترح أن ترضع الأم طفلها لمدة لا تقل عن عامين، معلومة لم أسمع بها من قبل.

تعلمت أيضاً أن هناك ما يسمى بالسرير العائلي، والذي اقترحه بشدة حالياً، نظراً لما يوفره من راحة في حالة الرضاعة الطبيعية. يساعد هذا السرير الأم في أن تجد الموضع المناسب لتنام فيه وبجانبها وليدها طوال فترة الإرضاع. أهم ما يميز تجربتي هو الأثر الظاهر على ابنتي. صوفيا طفلة ذكية، صحية، لديها طاقة وأهم من كل شيء طفلة سعيدة. بالرضاعة الطبيعية تمكنت من خلق رابط قوي من الحنان شحن ابنتي بالسعادة والفخر.

ليز مارييسول مورينو، مهندسة، أم لثلاث أطفال، أديان 21 عاماً ولياندر 14 عاماً وصوفيا 33 شهراً. متزوجة من جويدو بريوتو، اختصاصية تقنية معلومات من أسونسيون، براجوي.
البريد الإلكتروني: lizmmoreno@hotmail.com

10. الرضاعة الطبيعية ومهنة الطب: نادرة عارفين، ماليزيا

أنا أم لطفتين وطبيبة في مستشفى عام في ماليزيا أعمل في جدول مصغوط ومتعب. أعتقد أن على الأم أن تفعل كل ما بوسعها لكي تضمن أن طفلها يحصل على أفضل عناية من والديه والتي تبدأ بالرضاعة الطبيعية. بدأ اهتمامي بمساعدة الأمهات عام 2004 عندما توليت مهمة العناية بقسم ما بعد الولادة والأمهات حديثات السن والمواليد. كنت أفتقد المعرفة بالرضاعة الطبيعية ولم أكن أوفر للمرضى والأمهات إلا خبرتي في مجال أمراض النساء والتوليد إلا أنني قدرت كثيراً ما علمتني إياه إحدى الممرضات من معرفة أساسية حول الرضاعة الطبيعية من أجل تقديم المساعدة للأمهات اللاتي كنت أقوم برعايتهن. وقد بدا ذلك سهلاً إلى أن رزقني الله بابنتي أمني عام 2006.

وضعت خطط للرضاعة الطبيعية وجمعت المعلومات على قدر الإمكان من الإنترنت بما فيها الطرق السليمة لكيفية حمل حليب الأم بعد ضخه ونقله. حيث كانت تلك من النقاط الهامة بالنسبة لي وأنا أكاد أقطن في مكان عملي الذي يبعد عن منزلي نحو (80 كم). في ذلك العام، كنت مسؤولة طبية في وحدة الحوادث بالطوارئ أعمل يومياً 7 إلى 8 ساعات. ومع ذلك، لم تجر الأمور كما خططت، لأن الأربع أيام السابقة لولادتي، أصبت بمرض جديري الماء. وبعد الولادة، اضطرت إلى الابتعاد عن طفلي لمدة أسبوعين كاملين، لم يسمح لي بملاصقة جلدي بجلدها، وكانت تتغذى بالمعلقة بحليبي بعد أن أضخه من قبل جدتها الحنونة ومربيتها التي كانت تزورنا بشكل منتظم وتحاول قدر الإمكان تعلم ما الذي يجب القيام به.

عانيت من احتقان في الثديين وحرارة، وتشقق في الحلمتين بل ورفض من قبل الطفلة ومع ذلك لم أحاول أن أعرفها بالحلمة الصناعية.



حاولت وحدي مكافحة كل المشكلات دون معرفة أي شخص يمكن أن يعطيني النصيحة المفيدة حول الرضاعة الطبيعية في ذلك الوقت. ولكن كل شيء سار على ما يرام عندما عاودت عملي. ساعدتني خطط الرضاعة الطبيعية التي سبق أن وضعتها إلى حد كبير. استمررت في إرضاع أمني لمدة 5 أشهر و3 أسابيع بشكل حصري ثم بدأت أعذي ابنتي بطعام صلب إلى جانب الرضاعة الطبيعية حتى بلغت من العمر سنتان و6 أشهر.

عندما بلغت ابنتي 6 أشهر كانت المربية ترضع أمني بالحليب الصناعي ولكنها لم تكن ترضع سوى مني عندما أكون في المنزل. وكما تعتقد كل الأمهات كنت أظن أنه لا ضرر من إعطاء الطفل الحليب الصناعي في عمر الستة أشهر. لذلك، أصبح جزءاً من غذائها اليومي، وكانت ترضع مني عندما أكون في المنزل إلى أن حملت بطفلي الثاني عام 2008. وقد كان عمرها آنذاك 14 شهراً. أرضعت أمني. لقد أرضعت أمني أثناء فترة حملي وعندما ولدت أختها كانت أمني تبلغ عاماً و10 أشهر.

نادرة مع شقيقتيها أمني وأمنة

وقتها أصبحت ترضع جنباً إلى جنب مع أختها، وقد كنت أرى حماسها عندما تحصل على زيادة من الحليب. شجعتها على الرضاعة لكي تخفف احتقان ثديي ولكي يزداد في الوقت نفسه إنتاج الحليب. مع طفلاتي الثانية، كان عملي مسؤولة في وحدة أمراض النساء والولادة، والتي تطلبت الكثير من الالتزام نظراً لطبيعة الحالات في الوحدة وخطورتها. في تلك الأيام، لم يكن عدد الأطباء كبير، وكان على كل طبيب العمل من الساعة 8 صباحاً حتى 5 مساءً. تحت الطلب يومياً قد تصل النوبات إلى ثلاث مرات أسبوعياً. أي أنني كنت أضطر إلى البقاء في المستشفى نحو 32 ساعة في كل نوبة وأعمل بعد 17 ساعة راحة أقضيها مع ابنتي. استطعت أن أرفع من مستوى مخزون حليبي خلال فترة حملي الثانية لأنني أصبحت على دراية أفضل بالجدول اليومي الذي ينتظرني في العمل. وتوقعت ما سوف أواجهه من صعوبات في حفظ ونقل مخزون الحليب نتيجة لساعات العمل الطويلة وطول المسافة بين العمل والمنزل.

ومع ذلك، سارت خططي على ما يرام، إلى أن تعرضت في أحد أيام النوبات الطويلة إلى إحتقان شديد في ثديي وتألمت كثيراً من طول وقت بقاء الحليب في ثديي دون ضخ. وفي الوقت ذاته، كان علي أن أجري عملية قيصرية لإحدى المريضات والتي لم يكن بوسعي تأجيلها. بينما كنت أنتظر وصول المريضة إلى غرفة العمليات، وجدت ضماد طويل (ما يشبه شريط من الشاش الطويل) لكي يساعدني على تحرير يدي وتثبيت مضخة الحليب. بقليل من التعديل وخلال فترة زمنية لم تتجاوز 5 دقائق، استطعت أن أرف الشريط لكي يحمل عني المضخة تحت ملابس المعقمة دون أن يلاحظ أحد أنني كنت أضخ الحليب. بعد تلك التجربة، عرفت أنني أستطيع القيام بأن شيء من أجل أبنائي.

أرضعت ابنتي الثانية آمنة من ثديي حصرياً لمدة 6 أشهر كاملة، بعدها استطاعت أن تتحمل بعض الأكل الصلب دون مشكلة. على الرغم من أنني كنت أعتقد أنه يجب إعطائها بعض الحليب الصناعي إضافة إلى غذائها بعد الستة أشهر الأولى كما فعلت مع أختها مسبقاً، إلا أنني أحمد الله أنها لم تأخذه.

عندما بلغت آمنة 8 أشهر، أصبحت أكثر انخراطاً في قضية الرضاعة الطبيعية وتشجيع العمل بها. وقتها فقط أدركت أن ابنتي لا تحتاجان الحليب الصناعي على الإطلاق. كانت آمنة تأكل بعض الأطعمة الصلبة والعصيرات وترضع طبيعياً مني عندما كنت معها. آخر ما كانت ترضع كانت في عمر 8 إلى 9 أشهر. عندما بلغت 18 شهراً كانت تأكل الطعام الذي تأكله الأسرة بشكل مناسب جداً. بالنسبة لي أعتقد أن ذلك هو النموذج المثالي لتغذية الطفل، وأن أطفالنا لا يحتاجون الحليب الصناعي ومن لم يتغذى عليه كبر بصحة جيدة. لقد أثبتت لنفسي ولمن حولي تلك النظرية بنجاح تام. ما تزال آمنة ترضع، وهي تبدي علامات الفطام وقد قررت أن أجعل الفطام تدريجي وأقودها إليه وفقاً لذلك.



نادرة مع زوجها وابنتيهما

أحب أن أطمئن كل الأمهات في العالم إلى أن الرضاعة الطبيعية يمكن أن تساعدك على أن تصبحن أكثر ثقة وأكثر إبداعاً. الرضاعة الطبيعية علمتني الصبر والقوة وزادت من قدراتي الشخصية في التعامل مع أطفالي.

نادرة عارفين، أم لطفلتين، طبيبة في وحدة أمراض النساء والولادة، استشارات الزملاء في مجال الرضاعة الطبيعية، ناشطة في مجال الرضاعة الطبيعية، حاصلة على 20 ساعة تدريب في المستشفى، مستشارة رضاعة طبيعية في قسم الولادة في المستشفى. تقوم بزيارات منزلية، واستشارات هاتفية وتعد جلسات مجموعات دعم أمهات شهرية.

البريد الإلكتروني: drnadrah@yahoo.com

مذكرة من المحرر: إذا أرضع ولديك أن كنت ترضعين حالياً أو تعرفين أم ترضع حالياً فضلاً أشركيهم خبرتك وما لديك من معلومات.

دعم الآباء

11. عشرة طرق يمكن للآباء بواسطتها دعم نجاح الرضاعة الطبيعية: مركز الأطفال الأصحاء للرضاعة الطبيعية، الولايات المتحدة الأمريكية

لاحظ الجراح الأمريكي مدى أهمية أفراد العائلة على الأم الحديثة العهد بالدور؛ وأن الآباء بحاجة إلى أن يحظوا بفرصة التعرف على قدر كاف من المعلومات عن الرضاعة الطبيعية على نفس القدر من الأهمية. وأنهم أيضاً بحاجة إلى معرفة كيفية دعم زوجاتهم بطريقة تساعدن على الاستمرار في الإرضاع. فيما يلي 10 خطوات بسيطة نقدمها يمكن إتخاذها لدعم الأم في مسيرة الإرضاع.

1. **كن نشطاً، لفظياً، وتعرف على الحقائق.** إن وجودك أمر غاية في الأهمية، فيما في ذلك قراءة الكتب عن الرضاعة الطبيعية وحضور الفصول والدورات مع الأم، وليس فقط سؤالها والطلب أن تعطيك مهمة تقوم بها. تذكر أن الرضاعة الطبيعية تساعد طفلك في أن يصبح في صحة أفضل، وتجنبه الإصابة بداء السكري، وتخفف نسبة إصابته بالتهابات الأذن، وتخفف أيضاً فرص إصابته بداء السمنة، وترفع من معدل ذكائه وغيره كثير. الرضاعة الطبيعية هي أفضل ما يمكن أن تمنحه إلى طفلك.
2. **تعلم كيف تقدم الدعم المناسب.** عادة ما يكون الآباء هم أول من يقدم الحليب الصناعي والفاخرة، ظانين بذلك أنهم يساعدون زوجاتهم المتعبات. ولكن للأسف، تلك الفارورة المنقذة، هي أول الدوامة وقد تجعل الحياة أكثر صعوبة بالنسبة لأي أم حديثة. عوضاً عن ذلك الأفضل أن يحضر لها الطعام، والماء، وريموت التلفاز، ومساعدتها في تهيئة "العش"، ومساعدتها على أن تكون مشتركة مع باقي العائلة حتى وإن كانت جالسة في مكان واحد أمر غاية في الأهمية. ذكرت السيدات في أحد الاستفتاءات أنهن تمنين ألا يذكر حتى أزواجهن الحليب الصناعي.
3. **إجعلها تعلم إلى أي مدى أنت تقدر الدور الذي تقوم به زوجتك.** تكون الرضاعة الطبيعية أحياناً عملاً مجهوداً جسدياً وذهنياً خصوصاً في البداية. عندما يقول الزوج لزوجته أنه يقدر الدور الرائع الذي تقوم به وأنه فخور بها لا شك أنه سوف يقدم لها إلى حد كبير المساعدة والدعم.
4. **استيقظ مع الطفل ليلاً وإن لم تكن أنت القائم على إطعامه.** يمكنك الاستيقاظ ليلاً لتغيير الحفاض، لحمل الطفل، أو لمساعدة الأم بأي وسيلة أخرى وإن لم تكن الإطعام.
5. **تولى مسؤوليات الطفل الأخرى من على عاتقها.** وإن لم تكن أنت موفر الرضاعة، لا إشكال. هناك مسؤوليات أخرى يحتاجها الطفل، فهو بحاجة إلى أن يحمل، وأن يستحم، وأن يشعر بالحب، وهي جميعها مسؤوليات بإمكانك القيام بها. كما أنها فرصتك للارتباط بطفلك.
6. **تحمل مسؤوليات أخرى في المنزل.** يمكنك تقديم مساعدة أخرى في المنزل كالتنظيف أو تحضير الطعام مثلاً أو غسل الصحون، أو وضع الملابس في الغسالة.. إلخ خصوصاً إذا كنت في إجازة من العمل. حاول أن تجعل مسؤولية زوجتك محصورة على قدر الإمكان في التعافي من الولادة وفي الاعتناء بالوليد ومساعدته في التكيف مع هذا العالم وبداية رضاعة طبيعية سليمة وصحية، لأنها كلما قلت مشاغل الأم تمكنت من منح الطفل السكينة والتمكن من القيام بالدور على أكمل وجه.
7. **لا تتركها تقع فريسة لأي تخريب.** في حال حصولكم على عينة من الحليب الصناعي المجاني إما في البريد أو من الأصدقاء، تخلص منها بإرسالها إلى مأوى المحتاجين أو أعطها إلى صديق تعلم أنه يستخدمها لطفله. لأن وجودها في المنزل مثل حفظ قالب من الكيك في المنزل وهو يتبع نظام حمية. حاول التخلص أيضاً من أي تشرات عن الحليب الصناعي أو كتيبات توزع معه.
8. **استبعد المساعدات السلبية.** في حال بدأت أمك تعليقاتها حول ما تقوم به زوجتك من رضاعة بشكل سلبي، مثل أنها لن تنجح إن لم تستعن ببعض الحليب الصناعي، فضلاً أشرح لها أن مثل تلك المقترحات غير مرحب بها، وأنها إن لم تكن على استعداد لتقديم العون بالطريقة التي تريحك أنت وزوجك فلا داعي للمساعدة.
9. **تعرف على الوقت الذي تحتاج فيه زوجتك للمساعدة.** إن كانت تعاني من نزف في الحلمات أو أنها مقتنعة بأنها لا تنتج ما يكفي من الحليب لإشباع الطفل، اتصل برئيسة الرابطة LLL أو بمستشارة اختصاصية في مجال الرضاعة الطبيعية لكي تحضر إلى المنزل وتقدم المساعدة اللازمة.
10. **كن ممتعاً وشارك ببعض الفكاهة.** لا تحاول أن تشارك بفكاهة عن وضع زوجتك ووضعها كالبقرة مثلاً.. إياك. ولكن لا مانع من نزعك لقميصك وإعلان أن المنزل يعلن حال من العري الجماعي تضافراً معها، أو مجرد أن تذكر لها ما ستقوله لو تجرأ أي شخص كان أن يقول أي شيء عن الإرضاع من شأنه أي يخفف وطأة الوضع ويعدل المزاج دون شك.

القائمة السابقة أعيد نشرها من نشرة كافي مام.
يمكنك المساعدة! يمكنك المساعدة! أبعث هذه المعلومات للآباء الحديثين أو من سيصبح أباً في القريب لمساعدته.

مشروع أطفال أصحاء، ايسنت سانديوتش، ماسينشوستس، الولايات المتحدة الأمريكية

www.healthychildren.cc

12. كتاب لروساء مجموعات الآباء: بيتر بريف، السويد

بيتر بريف، عضو في مبادرة الوابا، ألف كتاباً عن الأبوة. أصدر الكتاب في شهر مايو عام 2011 وأنتجه خلال مشروع مجموعة الآباء التي استهلتها المنظمات غير الربحية في السويد عن المساواة*.

لغة الكتاب هي السويدية وعنوانه باللغة الإنجليزية هو: "كتاب وسائل رواد مجموعة الآباء". وهو كما يشير العنوان يهدف بشكل أساسي إلى إرشاد وإلهام المتمرسين الذين يترأسون مجموعات الآباء، بالدرجة الأولى الرجال الذين ينتقلون من حالة العزوبية إلى حالة الأبوة. إضافة إلى أنه وضع لكي يخدم فئة كبيرة من القراء: آباء للمرة الأولى، وطلبة الجامعة، والموظفون في عيادات ما قبل الولادة ومراكز الرعاية الخيرية للأطفال وغيرها.

فوكس يتناول الجوانب النفسية الاجتماعية عندما يصبح الرجل أباً. وأهم الموضوعات التي يتعرض لها هي مدى مشاركة الأب في العناية بالطفل، والعلاقة الوالدية والتواصل. فصل واحد في الكتاب يتناول موضوع الرضاعة الطبيعية.



وقد أبقى اهتمام بترجمة الكتاب إلى اللغتين الإنجليزية والأسبانية. نأمل أن تتم الترجمة قريباً.

الأمر الآخر المثير للاهتمام والذي حدث في السويد هذا العام فهو بدء شبكة قومية لمجموعة الرواد من الآباء. ونتوقع أن يحضر الاجتماع أكثر من 50 شخص أول اجتماعاتنا الكبرى، في ستوكهولم في 14 من شهر نوفمبر 2011.

هذا وسوف يصدر بيتر في بداية العام القادم كتابه الثاني، الذي ألفه بمساعدة زميله جوران ليندن. يتناول بيتر في كتابه الثاني الأبوة من منظور مختلف: العنف الأسري. السلوك العدواني داخل الأسر مشكلة تزداد بروزاً في كل أنحاء العالم.

قادة مجموعة الآباء في غوتبورغ: توماس ليندال، يوشي فراي، بيتر بريفي، ماتس ليند، غوزان زاشريسون

بيتر بريفي، موسيقي واختصاصي نفسي، يعيش في جوتبرج بالسويد. يعمل منذ عام 1994 في العديد من المنظمات الناشطة في مجال دعم الآباء والرجال. بيتر هو أب مطلق، يمضي نصف وقته مع أبنيه المراهقين، الذين تغذا كلاهما بواسطة الرضاعة الطبيعية حتى وصلا إلى ما يقرب من عامين ونصف العام.

البريد الإلكتروني: peter.breife@comhem.se

*منظمة الرجال للمساواة بين الجنسين: منظمة سويدية غير ربحية تعمل للمطالبة بالمساواة وبتحريم العنف. تقوم المنظمة بوضع سياسات، وتدريب شركات، وتقديم خدمات التدريب وتطورها إلى جانب البرامج والمقابلات على مستوى المجموعات والأفراد. منظمة الرجال للمساواة بين الجنسين عضو في اللجنة المنظمة في التحالف العالمي " الرابط: www.mfj.se

13. تأثير الذكور على رضاعة المواليد في المناطق الريفية بجواتيمالا وأثرها على تغذية الطفل: أنيتا ان تشاري، ساره اي

ميسمر، وبيتر جي روهلوف

الخلاصة:

الخلفية والأهداف: نسبة المصابون بالتقزم في جواتيمالا هي الأعلى في العالم، وتؤثر على وجه الخصوص المناطق الريفية التي يقطنها السكان الأصليون. على الرغم من القيام بكم هائل من الأبحاث لمدة عقود من الزمن، إلا أن نسبة ضئيلة من البرامج الغذائية نجحت في خفض نسبة التقزم

الخلفية والأهداف: نسبة المصابون بالتقزم في جواتيمالا هي الأعلى في العالم، وتؤثر على وجه الخصوص المناطق الريفية التي يقطنها السكان الأصليون. على الرغم من قيام كم هائل من الأبحاث على مدى عدة عقود من الزمن، إلا أن نسبة ضئيلة من البرامج الغذائية نجحت في خفض نسبة التقزم في هذا المحيط. معظم التدخل عن طريق الغذاء في جواتيمالا استهدف تثقيف مقدمي المساعدات الإنسانية من السيدات. ومع ذلك، فإن قدرات السيدات على تنفيذ أفضل الممارسات في مجال الرضاعة الطبيعية والغذاء التكميلي غالباً ما كانت تواجهه عقبات خارجية. وقد أجرت الدراسة تقييم مستوى الثقافة والمعتقدات والممارسات لدى هذه الفئة من السيدات إضافة إلى مواقف الآباء حيال الرضاعة الطبيعية وتغذية الأطفال في قرى جواتيمالا.

طرق: اشتملت النشاطات التي أجريت حول برنامج رضاعة الأطفال في إحدى قرى جواتيمالا في الفترة من أغسطس 2008 إلى يناير 2011، على العمل السريري، ملاحظة المشارك، مقابلات شخصية، ومجموعات توضيح الرؤية تمت جميعها في قرى ريفية في جواتيمالا إلى جانب برنامج تغذية الطفل من شهر أغسطس 2008 حتى يناير 2011.

نتائج: وضع توظيف الرجال، الصحة العقلية، المواقف حيال تنشئة الأطفال ومسؤولية الآباء غالباً ما تمثل العوامل الرئيسية في فشل نمو الرضع.

النتائج: وضع وظيفة الرجل، الحالة الذهنية، والسلوك المتبع تجاه تنشئة الطفل ومسؤوليات الوالدين جميعها عوامل أساسية في فشل نمو المولود.

الخاتمة: يجب على برامج التغذية الناجحة أن تتوفر فيها عناصر تثقيف الرجال مع الأخذ في الاعتبار هيكله عناصر البرنامج التي بدورها توفر شبكة أمان ضد ما قد يطرأ من تغيير على الأوضاع المالية في البلد.

<http://www.liebertonline.com/doi/abs/10.1089/bfm.2011.0015>

انيتا ان تشاري 1.2، ساره اي ميسمر، 2.3، وبيتر روهلوف 2.4

طب الرضاعة الطبيعية الإصدار 6 العدد 4، 2011

شركة ميربي أن ليرت. DOI: 10.1089/bfm.2011.0015

كلية الطب وقسم علوم الإنسان، جامعة واشنطن في سانت لويس، سانت لويس، ميزوري

2 ووكو كاوق سانتياجو ساكاتيبي كيز، جواتيمالا.

3 كلية الطب بجامعة هارفرد، بوسطن، ماساتشوستس

4 قسم الطب، بريجهام ومستشفى النساء والأطفال بوسطن، ماساتشوستس

14. رسالة الرضاعة الطبيعية إلى الرجال: حيمس أشاني – فونتييم. الكاميرون

إن عملية إرضاع طفل أمر ممتع. إرضاع الطفل أمر ضروري لصحة الطفل، إلا أن القليل من الأمهات قادرات على تحقيق أهداف الرضاعة الطبيعية. حيث أن الوصول إلى الأمهات الحوامل لتثقيفهن حول الرضاعة الطبيعية هو أحد المفاتيح لنجاحهن في عملية الرضاعة. دعم أولئك الأمهات فور ولادة أطفالهن هي أهم خطوة للنجاح. دعونا ندعم النساء في جميع أنحاء المعمورة الأمهات اللاتي يرغبن في إرضاع أبنائهن، أو اللاتي يرضعن أطفالهن، أو أرضعن أطفالهن إلى جانب اللاتي يرغبن في إرضاع أطفالهن إضافة إلى الأمهات القائمت على دعم أولئك النسوة.

الإطلاع على قضايا والموضوعات المتعلقة بالرضاعة الطبيعية مثل فوائد الرضاعة على الأم والطفل، السياسة وأثرها على الرضاعة الطبيعية كيفية البقاء متشجعين مع الرضاعة، تلك بعض الموضوعات الرئيسية التي غطيناها في نشرة (مبادرة الرجال).

في كل مرة يصدر مقال جديد باللغة العربية، سوف تحصل عليه من خلال النشرة، أستمتع وكن مشحوناً رجلاً كنت أم امرأة!

المقال السابق بقلم حيمس أشاني فونتييم، منسق لمبادرة الرجال، من قبل الوابا (مبادرة الرجال) النشرة الإلكترونية الإصدار 3 عدد 5، شهر يناير – يونيو 2011

http://www.waba.org.my/whatwedo/mensinitiative/pdf/mi_e_jan2011_eng.pdf

النشرة الإلكترونية لمبادرة الرجال، تصدر مرتان في العام، تهدف إلى تكوين بيئة مقندرة يساهم فيها الرجال مع النساء على دعم الرضاعة الطبيعية والعناية بمواليدهم وأطفالهم الصغار.

المبادرة العالمية لدعم الآباء (GIFS) كانت أول إطلالة لها في المنتدى العالمية الثاني، أروشا، بننزايا، 2002 لدعم آباء المواليد المعتمدون على الرضاعة الطبيعية.

خلال شهر أكتوبر 2006، في بينانج بماليزيا، كانت ولادة مبادرة وابا للرجال. لمزيد من المعرفة حول كيفية الانخراط، فضلاً اتصال بالمنسق في مجموعة الرجال العاملون حيمس أشاني، فونتييم camlink2001@yahoo.com أو الأشخاص الإقليميين المسؤولين:

أوروبا: بير جونار انجلبلوم pergunnar.engblom@vipappor.se

أفريقيا: ري ماسيكو maseko@realnet.co.sz

جنوب آسيا: قمر نعيم bveins@hotmail.com

أمريكا اللاتينية ودول الكاريبي: ارتورو ارتيجا فيلارول arturoa36@hotmail.com

لمزيد من المعلومات حول مبادرة الرجال في وابا أنظر الرابط:

<http://www.waba.org.my/whatwedo/mensinitiative/index.htm>

مشجعي الرضاعة الطبيعية



15. ألتق ببني فان ايستريك: تمكين النساء من خلال الرضاعة الطبيعية: ساره أمين/ ماليزيا، تيد جرينر/ كوريا، مريا أنز فيرنانديز/ الفيليبين وأليسون لينكار/ سويسرا

يعمل الكثيرون حول العالم بإخلاص ويكرسون جهودهم لدعم الأمهات في تجاربهن في الرضاعة الطبيعية. في هذا العدد، يود المحررون وفريق عمل دعم الأمهات إلقاء الضوء على **بني فان إسترغ، كندا**. وقد ساهم كل من سارة، وتد، وأليسن في إظهار الدور الذي قامت به **بني** لتشجيع وحماية ودعم الرضاعة الطبيعية.

بني فان إسترغ – نموذج، راعية وصديقة! : سارة أمين، مديرة وابا، ماليزيا

عندما التقيت ببني خلال أيام دراستي في جامعة يورك في تورونتو، كندا، لم أكن أعرفها حق المعرفة إلا بعد أن ضمنتني إلى **وابا** التي كانت وقتها حديثة المنشأ، وكان ذلك منذ عشرين عاماً. كانت **بني** عضواً في اللجنة القيادية إلى جانب كونها المنسقة لفريق عمل **وابا** النسائي. كانت **بني** هي من أدخلت على **وابا** محاضرات بالرضاعة الطبيعية، السلسلة المتكاملة من الإصدارات النسائية عن: المرأة والعمل، سلطة المرأة، المرأة والبيئة، الجنس وفيروس نقص المناعة، الرضاعة الطبيعية والأنثوية، إلى موضوعات أخرى متعلقة بالرضاعة الطبيعية مثل لقد تزعمت فعاليات الأسبوع العالمي الثاني للرضاعة الطبيعية وموضوعه الرئيسي في العام 1993 وذلك بتبني فريق عمل دعم الأمهات مبادرة مكان عمل الأم – الصديقة (MFWI) ، وبصورة أكثر دقة إطار حقوق المرأة في الرضاعة الطبيعية. لقد أصبحت مبادرة (MFWI) أمراً هاماً في إطار عمل **وابا** فيما يتعلق بحقوق المرأة في الرضاعة الطبيعية. أصبحت المبادرة (MFWI) من أهم مساهمات **وابا** في الحركات التي تلت مثل BFHI نظراً لأنها ملأت الفجوة التي لم تتمكن أي مجموعة القيام بها بطريقة منظمة على مستوى العالم. ولتفعيل دور مبادرة (مكانة الأم – الصديقة)، عملت **بني** على دعم مفاهيم المرأة وغرس جذور مشروع ضخم استمر لعدة سنوات تلت الأسبوع العالمي الثاني للرضاعة الطبيعية للعام 1993 وحقت كثيراً من الإنجازات على كل من المستوى القومي والمستويات المحلية شملت أكثر من ثلاثين مجموعة على مستوى الدولة.

الغذاء والتغذية الصحية.

"كل امرأة هي امرأة عاملة" تلك هي إحدى شعارات **بني** التي استخدمناها في أعمالنا على مدى سنين عديدة، والشعار الآخر هو "الرضاعة الطبيعية مصدر القوة للأم". لقد جمعت بين النظرية والممارسة بأسلوب متناسق مثل الرياضي على منصة الترمولين! نوجو وينيبنتفهم **بني** طبيعة النساء في ظروفهم الخاصة، ومع ذلك، لديها القدرة على تنظيم أمور الرضاعة الطبيعية بأسلوب مكن **وابا** ومن يؤيد الرضاعة الطبيعية من وصل

الجسور بين مختلف الحركات ووصل أكبر عدد من المستعنين الجدد والحاليين. لقد أعطت **وابا** الأدوات التي تساعدنا في الوصول إلى الحركات النسوية والبيئية، إضافة إلى الجنس ومجموعات مرض فيروس نقص المناعة HIV.

كرست **بني** كامل طاقتها بصفقتها أكاديمية في سبيل البحث عن مجالات جديدة بإبداع أطر نظرية مثيرة والتغيب عن روابط لمفاهيم متغلغلة في التجارب الإنسانية التي يمر بها البشر.

وتتمثل النواحي الإنسانية ل**بني** في كونها بالغة اللطف والكرم والتواضع والمرح والحنان. لقد تعلمت كثيراً من **بني**، ولا أستطيع أن أفيها حقها من الشكر لكونها جعلتني أسعد بهذه الرحلة التي تدعى **وابا**. يتفق معي العديد من الناس على أن مساهمة **بني** في **وابا** لا تقدر بثمن وأنها مكنت **وابا** لتصبح كوكبة لامعة من المواضيع الهادفة والأشخاص كما هي اليوم!

جماعة الناشطين في مجال الرضاعة الطبيعية: الدكتور تد جارنير أستاذ علم التغذية في جامعة هانيانج سيول، كوريا الجنوبية

في العام 1970 كانت **بني فان إسترغ** ما تزال داعية في مجال الرضاعة الطبيعية، وعلى الرغم من كونها في ذلك الحين مجرد طالبة في الدراسات العليا، إلا الحمت بشدة على البروفسور مايكل لاثام لكي يوظفها لعلمي أنه يقوم وقتها باختيار اختصاصي في علوم الإنسان لجامعة كورنيل للعمل في برنامج مشروع بحوث غذاء الأطفال المدعوم ببرنامج المساعدات الأمريكي. على الرغم من أني لم أمضي معها سوى بضعة أعوام، لكننا قمنا سوياً مع البروفسور مايكل في تلك الفترة بتأليف ورقتي عمل هامتين إحداهما حول المرأة العاملة والرضاعة الطبيعية والأخرى حول الأفكار السائدة حول تغذية الأطفال. كلتا الورقتين كانتا للتصدي لشركات تصنيع حليب الأطفال في حملاتها الترويجية التي تزعم أن منتجاتها لم تكن السبب في تقليص مستوى الرضاعة الطبيعية. (الفكرة التي تود تلك الشركات نشرها هي أن الرضاعة الطبيعية في حكم الانقراض في ظروف المرأة العاملة وأن السيدات لم يعد لديهن الاستعداد لتحمل الالتصاق الجسمي الدائم

بالرضيع المفترض وقت الرضاعة للنجاح – كان كلا الموضوعين على درجة كبيرة من الصعوبة والتعقيد نظراً لضيق الوقت ولنقص مواد البحث في مجال الرضاعة الطبيعية آنذاك).

منذ ذلك الحين، ازداد نشاط بني في "مجتمع الرضاعة الطبيعية"، وتوغلت بطاقتها الجياشة، وحكمتها، وروحها المرحية وبحبها وسياستها واجتماعاتها إضافة إلى استمراريتها في النشر والإصدارات على نطاق واسع فساهمت في توضيح الرؤية تفكير الكثيرين حول العديد من القضايا الهامة فيما يتعلق بالرضاعة الطبيعية والتي تشمل حتى شركات أغذية الأطفال وسلوكياتها والبيئة. أصبحت بني نصير الرضاعة الطبيعية بين جميع الناشطين على مر ثلاث عقود من الزمن وهي تستحق من وايا ومن فريق عمل مجموعة دعم الأمهات WABA MSTF كل تقدير.

تركة بني للرضاعة الطبيعية: ماريا اينز فرنانديز، أروجان فاوندان، الفيليبين.

كانت بني فان ايستريك أول منسق يعمل معي في وايا للمرأة وفرقة العمل.

تشع بالحيوية في سعيها لتكتب عندما نتحدث حول أي موضوع تبحث عنه. دفتر مذكراتها وقلمها دوماً في صحبتها أينما ذهبت. عندما أخبرتها أنني كنت مهتمة بالأغذية الأصلية دعنتني لأدرس في جامعة يورك درجة الماجستير في برنامجها. إنها إنسانة كريمة تشارك الجميع في أفكارها المبدعة الثرية. تتفاعل مع أفكارها حول قضايا نوع الجنس وتنفيذها بأعمال ملموسة، وتؤلف الكتب ذات المعارف الواسعة لكي تتسع معارف العالم بأجمع.

إن تركة بني من الكم الهائل من الكتب حول الرضاعة الطبيعية والمرأة شملت فاندتها المرأة والأمهات بشكل شامل امتد لأجيال عديدة وعم القارات كافة.

الرضاعة الطبيعية من منظور علم الإنسان (الانثروبولوجي) : اليسون لينكار، كوفينور/IBFAN مجموعة العمل العالمية حول الملوثات الكيميائية والميكروبيولوجية على منتجات أغذية الأطفال، سويسرا.

تعد بني راند وأكاديمية بارزة، إضافة إلى أنها أستاذة بارزة في علم الإنسان يستمتع من يكون في صحبتها.

لقد مهدت بني الطريق إلى أهمية الرضاعة الطبيعية والبيئة، وأدخلت على علم الإنسان دراسة مزايا الرضاعة الطبيعية في عالم يعمه التلوث. وقد كانت جملتها "الكناري لي" شرح توضح به أن حليب الأم مؤشر حساس للملوثات التي سببتها المواد الكيميائية من صنع الإنسان، مشيراً إلى كمية السموم التي قد يكون كل منا حاملها في جسده. لقد حظيت بالعمل معها حول طرق إنذار وسائل الإعلام المختلفة في كل مرة تظهر مؤشرات تشير إلى ارتفاع معدلات المواد الكيميائية في حليب الأم. وقد كشفت الرسائل المرعبة الموجهة من قبل الإعلام سلوكها السلبي إزاء النساء وحليبهن.

كانت بني رائدة مؤلفات "نحو بيئة صحية للأطفال": الأسئلة الأكثر تداولاً حول الرضاعة الطبيعية والعالم الملوث، والمخاطر، والقوانين. التوصل حول المخاطر وتغذية الرضع. راجعت بني منشورات IBFAN مثل السموم في حليب الأم، والتي قامت بمراجعتها منظمة الصحة العالمية. وقد عملنا على نشر مواقف منظمة الصحة العالمية بأن "الحليب البشري هو الاختيار الأفضل لأنه ذو مزايا هامة وعديدة" وأن منظمة الصحة العالمية مستمرة وبشدة في التشجيع والمناداة بالرضاعة الطبيعية". كما قامت إبنتي بترجمة كتابها "مخاطر وحقوق وقوانين": الذي كان دليلاً حول مخاطر تغذية الرضع، إلى اللغة الفرنسية، وترجمته إلى الأسبانية مارتا ترغوس. كل تلك المنشورات، أملين أن يزداد عددها، يمكن البحث عنها وقرأتها على موقع وايا وفي صفحة الرضاعة الطبيعية في قسم التوعية البيئية.

على صعيد شخصي، عملت بني في مجال الحياكة والقماش (تمزق الثقافات أو الطاقة التحويلية للقماش في جنوب شرق آسيا) وكان عملها ملهماً لي أثناء استكشافنا لشوارع هونج كونج وشوارع بانكوك بحثاً عن الملابس والأقنعة الغربية.

16 . روزيمار ماسيبو تيكال – عمل دون كلل في سبيل الرضاعة الطبيعية: ماريا لوسيا فوتورو موهباور، البرازيل

لدينا فرصة لتسليط الضوء على شخصية أخرى، روزيمار ماسيبو تيكال، التي تعمل دون كلل وبتفان لدعم الأمهات في البرازيل.



عملت روزيمار بالتعاون مع بيبي فوجيل وكلوديا أورثوف وأمها أختريبات، على تأسيس أميغاس دو بيتو عام 1980. وقد قامت بالتنسيق لمجموعة أميغاس دو بيتو في تيجوكا، بريو دي جانيرو، بالبرازيل والتي تعد من أطول مجموعات دعم الأمهات. لم يكن يحضرها في البداية سوى عدد لا يتجاوز عدد أصابع اليد عندما لم تكن روزيمار هي المنسقة. ولكن أصبحت جميع الأمهات من الحاضرات المستديمت فور توليها نظراً لقدرتها على تقدير ما يحدث إضافة إلى قدرتها على تفهم وضع الأمهات وتبادل الخبرات بطرق خاصة مفيدة تساعدن للتغلب على مشاكلهن.

قامت روز بارضاع إبنتيها وحفيدها. إن قدرتها على التصدي إلى المواقف "غير المتوقعة"، والإنصات إلى المحادثات الهاتفية، وتقديم المساعدة في أحلك الشدائد تعد أسطورة. وهي تقوم حالياً بتشجيع الأمهات الشابات على تولي المزيد من المهام وتقديم الدعم إلى الأمهات الراغبات في إضاح أنبائهن.

روزيمار تدير اجتماعاً لمجموعة دعم

عملت روز لمدة 31 سنة متطوعة وكأم مستصيفة لمجموعة دعم ذات نشاطات مهمة في مشاريع أميغاس دو بيتو: أمامنت أرتي، بليك (مشروع التعليم الترفيهي في المجتمع – حق الرضاعة الطبيعية للجميع)، معرض عن الرسومات الفكاهية والرضاعة الطبيعية، والذي نظمه اللقاء الوطني الأول بالبرازيل للرضاعة الطبيعية و"ديال بريسيدينغ، الدعم بالحروف (صندوق البريد الخاص بالمشروع، والآن البريد الإلكتروني) والمشاركة في "أيام المواطنين" برعاية بلدية ريو دي جانيرو، محاضرات ومؤتمرات. وقد قدمت روز الكثير وعملت لفترة طويلة، وهي الآن تنسحب تدريجياً لتترك المجال لدماء جديدة لتحل محلها. وتتمتع روز بخبرة طويلة من خلال التجارب المكثفة، كما تخفر زميلاتها اللاتي تعتبرهن مثلاً يحتذى به.

ماريا لوسيا مولبار هي أم لخمس أبناء أرضعتهم طبيعياً، وهي عضو في مجموعة دعم الأمهات أميغاس دو بيتو منذ عام 1984، وعضو في مجموعة IBFAN منذ عام 1987 ومرشدة صحية متخصصة في التعليم الترفيهي. ونود كذلك أن نكرم كل من يدعمون الرضاعة الطبيعية بشكل غير مباشر، وذلك من خلال دعمهم لمشجعي الرضاعة الطبيعية! نشكركم!!

اتجاهات جديدة في عام 2012: نود أن نعبر عن تقديرنا للكثيرين من مشجعي الرضاعة الطبيعية مع تباشير العام 2012. يرجى إرسال 3 – 5 جمل (75 كلمة أو أقل) عن الشخص الذي تعتقد أنه يجب تكريمه تقديراً لتشجيعه وحمايته ودعمه للرضاعة الطبيعية.

أخبار من عالم الرضاعة الطبيعية

17. اعتذار إلى مؤلفي دراسة "جانبان لدعم الرضاعة الطبيعية: محررو فرقة عمل دعم الأمهات"

يرغب المحررون في الاعتذار لمؤلفي مقال "جانبان لدعم الرضاعة الطبيعية خيرات الأمهات والقابلات: أنيت أكستروم، كارولين باكستروم، اليزابيث هارتفيلت واهن، السويد". تم نشر هذا المقال في النشرة الإخبارية الإلكترونية الخاصة بفرقة عمل دعم الأمهات MSTF – العدد V9N1. وأشار المقال رقم 18 أن ستينا ثورستينسون هي إحدى مؤلفات المقال المذكور أعلاه، وهذا غير صحيح. وتم تصحيح هذا الخطأ في النسخة الصادرة باللغات الأسبانية والفرنسية والبرتغالية والعربية من النشرة الإخبارية الإلكترونية العدد رقم V9N1.

تتوفر دراسة "جانبان لدعم الرضاعة الطبيعية – تجارب الأمهات والقابلات" على: <http://www.internationalbreastfeedingjournal.com/content/5/1/20>

18. الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2011 – تغذية المستقبل: محررو النشرة الإخبارية الإلكترونية الخاصة بفرقة عمل دعم الأمهات - التحالف العالمي للرضاعة الطبيعية "وابا"

اختتم التحالف العالمي للرضاعة الطبيعية "وابا" ومجموعة دعم الأمهات في بينانغ فعاليات الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2011، وذلك بتنظيم عرض بشري جماعي "فلاش موب" يوم الأحد الموافق 7 أغسطس 2011 في غيرني بلازا، بينانغ، ماليزيا.

وكان عرض فلاش موب الذي قدمه الشباب خلال ثلاث دقائق مصدر دهشة لأكثر من 100 من المتسوقين في بينانغ، وكانت الرقصة المرتجلة بعنوان "تغذية المستقبل" حافلة بالمرح وطريقة حيوية لمشاركة كافة أفراد المجتمع في دعم وتشجيع الرضاعة الطبيعية.

وأسهم عرض "فلاش موب" في توصيل رسالة مفادها أن الرضاعة الطبيعية هي الأمر الطبيعي والاعتيادي! وتعاون الفريق المنظم مع الفرقة الموسيقية المحلية "دانين ماهيس" (ساتريا) وساموايز وي كي لايتكار أغنية محلية رائعة تحمل اسم "ليقف الجميع" Stand Up Everybody تدعو الناس للاستماع وملاحظة أن شركات إنتاج الحليب الصناعي وأغذية الأطفال قد أسهمت في تشويه أهمية الرضاعة الطبيعية وقيامها بتسويق منتجاتها بشكل غير أخلاقي للأمهات والعائلات ومن خلال استخدام مضامين جنسية.

لمشاهدة الفيديو عن عرض "فلاش موب" في غورني بلازا ببيناغ، يمكن زيارة الموقع:

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=WgdQGUSe42g

لمشاهدة رقصة "تغذية المستقبل"، يمكن زيارة الموقع:

<http://www.youtube.com/watch?v=3a0mi063qvo&feature=related>

19. إجراء مبسط خلال الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2011: ربيكا ماجالهااس

خلال الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2011، كنت على متن قطار بصحبة شقيقتي وإثنتان من بنات عمي وزوج إحداهما، وكنا متجهين إلى ولاية مونتانا في الولايات المتحدة الأمريكية لاستكشاف جمال الحديقة الثلجية الوطنية. استغرقت الرحلة 36 ساعة، ولذلك فقد اتبعت لي فرص عديدة لمراقبة الركاب الآخرين – أحدهما كان أم مع رضيعها وطفل صغير. للوهلة الأولى لاحظت أن لديها بطانية تلفها حول صدرها واستنتجت أنها ترضع طفلها. وبعد أن مررت بجانب مقعدها بضع مرات وإبداء إعجابي بطفلها والتحدث إليه، خلعت الأم البطانية وأصبحت ترضع طفلها طبيعياً أمام الجميع. وبالطبع فقد هنأتها على إرضاع طفلها طبيعياً، ولكنني كنت أمل أن تكون قد بدأت في الارتياح إلى إرضاع طفلها طبيعياً، ربما بسبب غريزة الأمومة لدي. لقد كان أمراً جيداً حدوث ذلك الأمر البسيط خلال الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية.

ربيكا ماجالهااس، أم لخمسة وجدة لإثني عشر طفلاً تم إرضاعهم طبيعياً، رئيسة رابطة LLL والمشاركة في كتابة النشرة الإخبارية الإلكترونية الخاصة بفرقة عمل دعم الأمهات MSTF – الولايات المتحدة.

بريد الكتروني: beckyann1939@yahoo.com

إذا كنت أنت أو منظمك بتنظيم الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية في بلدك، يرجى إرسال تقرير عن نشاطاتكم* إلى "أبا" على البريد الإلكتروني wbw@waba.org.my للحصول على شهادة "أبا".

يمكن تنزيل نموذج التقرير بالنقر على الوصلة <http://www.worldbreastfeedingweek.org/index.shtml>

20. لنجعل بينانغ صديقة للرضاعة الطبيعية : مجموعة دعم الأمهات في بينانغ، ماليزيا

استضاف أعضاء مجموعة دعم الأمهات فعاليات إطلاق حملة كبرى تحمل اسم حملة لنجعل بينانغ صديقة للرضاعة الطبيعية. وتم إطلاق الحملة يوم الأحد الموافق 9 أكتوبر 2011 وجرت فعالياتهما من الساعة 3:15 مساءً إلى 5:00 مساءً في سترائيس كواي ببيناغ.

حملة "لنجعل بينانغ صديقة للرضاعة الطبيعية" هي مبادرة إدارة الشباب والرياضة والمرأة والعائلة والمجتمع بولاية بينانغ. وتهدف هذه المبادرة إلى تهيئة البيئة الملائمة للمرأة المرضعة لكي تختار الرضاعة الطبيعية وإقامة مجتمع يعتبر الرضاعة الطبيعية الخيار الأول والطبيعي لتغذية الرضع، وبخاصة وأن مجموعة دعم الأمهات تعتبر أن الرضاعة الطبيعية هي هبة من الله لأطفالنا تستمر طوال العمر.

لمزيد من المعلومات يرجى زيارة الرابط: <http://pgmmps.wordpress.com/>

21. ريد أمامانتا برغواي: بوشبا بانادام، برغواي

تقوم جمعية "ريد أمامانتا برغواي"، والتي تشكلت على غرار ريد أمامانتا البرازيل، على إستراتيجية تهدف إلى تشجيع الرضاعة الطبيعية والتغذية التكميلية بالرعاية الصحية الأولية بوحدات صحة العائلة. وتقوم هذه الإستراتيجية على بناء نموذج جديد لتدريس الرضاعة الطبيعية، بناءً على إدراك المعرفة الأساسية للمشاركين والمشاركات واحترام آرائهم بشأن هذا الموضوع. ويتم وضع واحترام واقع كل حالة في الاعتبار. وتتميز جمعية ريد أمامانتا بأمرين أساسيين هما التعليم المستمر والتعليم الانعكاسي الهام.



وتضم وثيقة بروغواي الوطنية للرضاعة الطبيعية من أجل تشجيع وحماية ودعم الرضاعة الطبيعية ستة لاعبين (BFHI) أساسيين هم مبادرة المستشفى الصديق للرضع التي تضم 18 مستشفى منذ عام 2000، بنك الحليب البشري - 1 الذي تأسس العام الماضي وسيتم افتتاح المزيد من الفروع، المراقبة (خبراء تقييم مبادرة المستشفى الصديق للرضع ومراقبة النظم)، السياسات المرتبطة بحماية الرضاعة الطبيعية، حملات وعلاقات اجتماعية من خلال وسائل الإعلام وغيرها، ريد أمامانتا ووحدات صحة العائلة. وعلى الرغم من إنجاز الكثير خلال السنوات الماضية لتعزيز معدلات الرضاعة الطبيعية الحصرية، إلا أن هذه المعدلات ما تزال منخفضة: 21.9% (EBF) م 2004 مقابل 25.1% في عام 2008. وتعمل ريد في عا

المعلمون بجمعية ريد أمامانتا في باراغواي

أمامانتا في وحدات صحة العائلة لتوفير الرعاية الأولية على

مستوى المجتمع، حيث ينظر إليها باعتبارها الحل لزيادة معدلات الرضاعة الطبيعية الحصرية وربط كافة اللاعبين الآخرين في المجتمع، من أجل تحقيق أهداف الألفية لعام 2015.

وتطبيق السياسة الوطنية، قام ستة من المعلمين التابعين لجمعية ريد أمامانتا والذين تم تدريبهم في البرازيل العام الماضي بتدريب 28 مشاركة في هذه الإستراتيجية خلال الفترة من 12 إلى 16 سبتمبر 2011. وخلال هذا البرنامج الذي مدته 5 أيام - 40 ساعة تدريب - والذي تنظمه وزارة الصحة وترعاه منظمة اليونيسيف، تم استخدام علم أصول التدريس لتدريس وتعليم الرضاعة الطبيعية اعتماداً على أسلوب حل المشكلة. وتضمن جزء من برنامج التدريب إعداد المشاركات لتنفيذ ورش عمل عن الرضاعة الطبيعية في هذه المنهجية بوحدات صحة العائلة. وتم تنفيذ ورشة عمل مدتها ست ساعات في أربع وحدات صحة عائلة عبر المتدربين وتم إطلاق جمعية ريد أمامانتا برغواي.

بوشبا نانادام، قائدة LLL، عضو بارهوبار، مدرسة، جمعية ريد أمامانتا برغواي.

بريد الالكتروني: pushpapanadam@yahoo.com

22. دعوة لتقديم دراسات - المؤتمر السابع للرضاعة الطبيعية والمساواة بين الجنسين: معهد كارولينا للرضاعة الطبيعية، الولايات المتحدة الأمريكية

يدعو معهد الرضاعة الطبيعية بكارولينا في الولايات المتحدة لتقديم دراسات لتطوير نداء الجراح العام للعمل من أجل المؤتمر السابع للرضاعة الطبيعية والمساواة بين الجنسين والذي سيعقد يومي 29 - 30 مارس 2012 بغرينسبورو، كارولينا الشمالية، الولايات المتحدة الأمريكية.

ويجب أن تكون الدراسات عن الأبحاث والممارسة والسياسة والبرمجة والتشجيع بهدف حماية وتعزيز ودعم الزوجان اللذان يتعاونان من أجل الرضاعة الطبيعية والأمهات المرضعات في ست "مناطق عمل رئيسية" هي:

- 2- المجتمعات
- 3- الرعاية الصحية
- 4- التوظيف
- 5- الأبحاث والإشراف
- 6- البنية التحتية للصحة العامة

ويجب أن تعمل العروض المقدمة على مناقشة الطرق التي يمكن من خلالها تطبيق البرامج والسياسات والأبحاث أو أية إجراءات تؤدي إلى مشاركة النساء وتمكينهن والبناء على معرفة النساء وخبراتهم، والمحافظة على احتياجات النساء في المقدمة مع استمرارنا في تطوير النداء من أجل العمل.

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بـ: بيغي هال سميث على البريد الإلكتروني phsmith@uncg.edu أو زيارة الموقعين:

<http://cgbi.sph.unc.edu/> و www.uncg.edu/hhs/cwhw

23. هل تؤدي الأغذية البديلة المجانية التي تقدم في المستشفيات إلى تقليل مكانة الرضاعة الطبيعية؟

حينما عادت جيسিকা إيوالد إلى بيتها في بداية العام الحالي، أحضرت معها ما هو أكثر من مولودها الجديد، فهي مثل كثير من الأمهات قد حصلت على حقيبة من المستشفى تضم منتجات من بينها غذاء بديل مجاني للأطفال وكوبونات للحصول على أغذية بديلة.

وجيسিকা إيوالد – 32 سنة – من أوكبروك تيراس بولاية إلينوي في الولايات المتحدة، هي ابنة كاثي بيكر الناشطة في مجال الرضاعة الطبيعية، والتي ناضلت لإخراج هذه الحقائق من المستشفيات. تقول كاثي بيكر أن المستشفيات ترسل الأمهات الجدد إلى بيوتهن وهن يحملن الأغذية البديلة، وهذا أمر قد يؤدي بالفعل إلى تقليل إصرار الأمهات على إرضاع أطفالهن طبيعياً.

وفي إحدى المدونات، تقول جيسিকা إيوالد أن المستشفيات حينما ترسل الأمهات إلى بيوتهن وهن يحملن الأغذية البديلة، يكون ذلك مشابهاً لتسليم أوراق الطلاق لشخص ما أثناء حفل الزفاف. إن ذلك قد يؤدي بالفعل إلى تقليل إصرار النساء على الالتزام بالرضاعة الطبيعية.

لقراءة القصة كاملة:

<http://www.dailyherald.com/article/20110926/business/110929889/>

http://www.washingtonpost.com/national/health-science/hospitals-get-incentives-to-stop-giving-free-formula-amid-claims-it-undermines-breast-feeding/2011/09/25/gIQADDdPwK_story.html

تعليقات نانسي موهورباخر على المقالات الصحفية: **ليس هناك وجبة مجانية**

وكانت الكلمة الأخيرة للمتحدثين باسم شركات الأغذية البديلة، حيث قالوا "أنه لأمر جيد أن يكون هناك بديل احتياطي، وأن هذه الشركات "غير مسؤولة" عن عدم تقديم أغذية بديلة مجانية للأمهات الجدد في المستشفيات. وما لم يتم ذكره هو التكلفة الحقيقية لهذا الغذاء البديل المجاني لأولياء الأمور وتأثير تسويق المستشفيات للأغذية البديلة على الرضاعة الطبيعية. وتوصلت أحدث دراسة تم إجراؤها على تأثير توزيع المستشفيات لأغذية الرضع البديلة إلى أن الأمهات اللاتي يتسلمن عينات من الأغذية البديلة عند مغادرة المستشفى يكن أقل احتمالاً لأن يرضعن أطفالهن حصرياً عن طريق الرضاعة الطبيعية خلال أول 10 أسابيع من عمر الطفل، وذلك مقارنة بالسيدات اللاتي لم يتسلمن عينات مجانية. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21949146>

للإطلاع على تقرير نانسي الكامل يمكن زيارة:

<http://www.nancymohrbacher.com/blog/2011/10/2/no-such-thing-as-a-free-lunch.html>

موارد الرضاعة الطبيعية

24. التحديث القانوني لمركز توثيق المدونة الدولية (ICDC) – يوليو 2011

من مكتب مركز توثيق المدونة الدولية (ICDC) في بينانغ ...

شهد النصف الأول من عام 2011 إصدار ثلاث مطبوعات، كما قدم المكتب تحديثات مستمرة عن تقرير "كسر القوانين وتمديد القوانين 2010". وعلى الرغم من أن هذا التقرير لا يعتبر من أكثر الكتب مبيعاً، إلا أن هناك اهتمام متزايد به وبالمطبوعات الأخرى، الأمر الذي يجعل مكتبنا في حالة عمل مستمر.



(يمين) ممثلي الدول من فيجي وإريتريا يحملون نسخهم من حالة المدونة للعام 2011 خلال لقاء جمعية الصحة العالمية للعام الحالي. (يسار) مديرة مكتب مركز توثيق المدونة الدولية (ICDC) أنيليس ألين تتحدث عن الانتهاكات للمدونة خلال مؤتمر CI الدولي في هونغ كونغ.

تم إصدار تقرير "كسر القوانين وتمديد القوانين 2010" خلال اجتماع كلوب دو بريس سويس في 12 مايو 2011 للاحتفال بالذكرى الثلاثين على صدور المدونة. واستضاف مكتبنا في جنيف، IBFAN-GIFA، احتفالات بالترافق مع الاجتماع الرابع والستين لجمعية الصحة العالمية (WHA).



المستشار القانوني لمركز توثيق المدونة الدولية (ICDC) يونغ جوي كين ومستشار المركز جان-بيير ألين (الصف الأمامي إلى اليمين) مع اختصاصيات الصحة خلال ورشة العمل الخاصة بالمدونة الوطنية في الكويت.

يمكن تنزيل التحديث القانوني لمركز توثيق المدونة الدولية (ICDC) – يوليو 2011 من:
http://www.ibfan.org/art/LU_July_2011.pdf

25. هل الرضاعة الطبيعية غير مرئية حقاً، أم أن نظام الرعاية الصحية قد اختار جعلها ملحوظة؟ كريس ملفورد*، الولايات المتحدة

هناك خرافات عديدة ومفاهيم خاطئة بشأن الرضاعة الطبيعية والتي تؤدي إلى التقليل من أهميتها، وهذه الخرافات والمفاهيم الخاطئة كثيراً ما تمنع العاملين في المجال الصحي من تقديم رعاية فاعلية لدعم وحماية الرضاعة الطبيعية. ويزداد انتشار هذه الخرافات والمفاهيم

الخاطئة نتيجة لعدم وجود دراسات أساسية وتطبيقية ونتيجة لانعدام الرؤية الثقافية للرضاعة الطبيعية في الولايات المتحدة. تبرز هذه الدراسة بعض النقاط الخفية وتشير إلى أهمية وجود أسلوب يضع تعزيز وتشجيع الرضاعة الطبيعية ضمن حياة النساء. ومع سعينا لضمان أن نظام الرعاية الصحية يوفر رعاية جيدة للرضاعة الطبيعية، فإننا لا يجب أن ندع التغذية الطبية للرضع تمنعنا من تذكر أن الرضاعة الطبيعية هي أمر تفعله الأمهات والأطفال في جميع نواحي حياتهم الخاصة والعامة.

يمكن الإطلاع على النسخة الإلكترونية الكاملة من المقال على الإنترنت على الوصلة:
<http://www.internationalbreastfeedingjournal.com/content/3/1/13>

* توفي كريس ملفورد يوم 23 أغسطس 2011. لمزيد من المعلومات عن كريس يمكن الاطلاع على *No. 30. Announcements: to Remember*.

26. استكشاف توجهات وخبرات الأمهات في المملكة المتحدة اللاني اخترن الرضاعة الطبيعية حصرياً لست أمهات بعد الولادة: أمي براون وميشيل لي، المملكة المتحدة

ملخص

معلومات أساسية: يتم تجاهل مستويات الرضاعة الطبيعية الحصرية في المملكة المتحدة على الرغم من توصيات منظمة الصحة العالمية لممارسة الرضاعة الطبيعية حصرياً خلال الأشهر الستة الأولى بعد الولادة. وعلى الرغم من وجود العديد من الدراسات التي استكشفت أسباب انخفاض مستويات الرضاعة الطبيعية، إلا أن القليلين قد درسوا سلوكيات السيدات اللاني مارسن الرضاعة الطبيعية بنجاح. وعلى أي حال فإن فهم المؤثرات على قرار ممارسة الرضاعة الطبيعية حصرياً له أهمية في دعم السيدات للاستمرار في الرضاعة الطبيعية.

الأساليب: شارك في الاستبيان الحالي 33 سيدة لديهن رضع في عمر 6 – 12 شهراً ويرضعن أطفالهن طبيعياً بشكل حصري خلال الأشهر الست الأولى بعد الولادة، وذلك بهدف استكشاف دوافعهن وتجاربهن أثناء الرضاعة الطبيعية. استكشف الاستبيان قضايا مثل مصادر الدعم والصعوبات والسلوك الأسري وسلوك الأطفال الآخرين الأنداد.

النتائج: أشارت الأمهات إلى مستويات ثقة وتصميم عالية فيما يتعلق بقرارهن على الرغم من الصعوبات التي يواجهنها في الوصول إلى هدفهن، وناقشن التقنيات التي طبقنها للتغلب على المشاكل.

الاستنتاجات: الاعتقادات الراسخة والقوية لدى الأمهات بأن اختيارهن لطريقة التغذية كان الخيار الطبيعي والأكثر صحة لتغذية الرضيع قد مكنتهم من التغلب على المشاكل والاستمرار في الرضاعة الطبيعية.

<http://www.liebertonline.com/doi/abs/10.1089/bfm.2010.0097?>

أمي براون وميشيل لي، كلية العلوم الإنسانية والصحية، جامعة سوانسي، سوانسي، المملكة المتحدة.

للمراسلة: a.e.brown@swansea.ac.uk

27. تأثير التعليم والتدريب على نوع الرعاية التي يقدمها المستشارون في المجتمع: دراسة نفذها كل من إليزابيث سوليفان، ويتني بغيل، آن أندريانوس، أليكس أندرسون

ملخص

معلومات أساسية: أظهرت الدراسات التي تشمل مستشارو الرضاعة الطبيعية في المجتمع وجود تأثير إيجابي على بدء الرضاعة الطبيعية وحصريتها وفترتها، وبخاصة بين الأمهات ذوات الدخل المنخفض. وحتى الآن لا توجد دراسة شاملة تحدد تأثير خصائص مستشارو الرضاعة الطبيعية، مثل الخلفية التعليمية والتدريب، على نوع الرعاية التي يقدمونها.

الأساليب: استعرضت هذه الدراسة مستعرضة عينة ملائمة من مستشارو الرضاعة الطبيعية للتأكد من تأثير تعليم وتدريب المستشار على نوع الدعم وكفاءة مستشار الرضاعة الطبيعية في المجتمعات في مختلف أنحاء الولايات المتحدة. وتم إرسال الدعوات للمشاركة في هذا الاستبيان عن مستشارو الرضاعة الطبيعية بالبريد الإلكتروني إلى منسقات برنامج التغذية التكميلية الخاصة للسيدات والرضع والأطفال ورابطة لا ليش والمنظمات الصحية الأخرى في المجتمع، والذين قاموا كذلك بدعوة وتشجيع مستشارو الرضاعة الطبيعية على المشاركة. وتم استخدام التحليل الوصفي لوصف المشاركين (حجم العينة = 847)، بينما تم استخدام التحليل ذو المتغيرين باستخدام اختبار $\chi^2 = 2$ لفحص الاختلافات بين تعليم مستشارو الرضاعة الطبيعية والتدريب الذي يحصلون عليه ومهارات دعم الرضاعة الطبيعية المستخدمة. وتم استخدام التراجع اللوجستي متعدد المتغيرات لتقييم المحددات المستقلة لمهارات معينة ضمن عملية دعم الرضاعة الطبيعية.

النتائج: تشير النتائج الرئيسية للدراسة إلى أن التحصيل التعليمي الإجمالي لمستشاري الرضاعة الطبيعية ليس مؤشراً هاماً للمناهج المستخدمة في تدريبهم ونوع مهارات الدعم نوع المستخدمة خلال جلسات المشورة، ولكن كانت فترة التدريب الأولي مرتبطة على نحو إيجابي مع استخدام العديد من مهارات دعم الرضاعة الطبيعية. وكان هناك تأثير آخر هام في دعم مستشار للعملاء وهو نوع التعليم المستمر الذي يحصلون عليه بعد التدريب الأولي، مع احتمال أكبر لاستخدام مهارات الدعم المرغوبة المرتبطة باستمرار المستشارين في تعليم الرضاعة الطبيعية في المؤتمرات أو دورات التدريب بعيداً عن مواقع عملهم.

الاستنتاجات: أظهرت النتائج التي توصلنا إليها أن البرامج المختلفة تستخدم مناهج تدريب مختلفة متفاوتة في مدتها ومضمونها لتدريب مستشارو الرضاعة الطبيعية. ولا يكون تعليم المستشارين مؤشراً هاماً على نوع التدريب الذي يحصلون عليه. التعليم المستمر في الرضاعة الطبيعية يعتبر محدد هاماً لنوع تقنيات الاستشارة المستخدمة مع العملاء. وبالتالي فإن هناك ضرورة لمزيد من الدراسات لفحص محتوى مناهج التدريب المختلفة التي تقدمها برامج مستشارو الرضاعة الطبيعية. وقد بيّنت ذلك ضرورة وجود منهج تدريب قياسي لكافة برامج مستشارو الرضاعة الطبيعية في مختلف أنحاء العالم لجعل هؤلاء المستشارين أكثر كفاءة وضمان تقديم خبرات رضاعة طبيعية ناجحة ومثالية للأمهات ومواليدهن.

يمكن الإطلاع على المقال أعلاه على الموقع <http://www.internationalbreastfeedingjournal.com/content/6/1/12>

يمكن مراسلة المؤلف على بريد الكتروني: anderson@fcs.uga.edu

28. النشرة الإخبارية الإلكترونية الخاصة بفرقة عمل الأبحاث – أغسطس 2011: أمل عمر – سالم وخالد إقبال، منسقي فرقة عمل "وابا"

يسعدنا أن نقدم لكم العدد الثالث من النشر الإخبارية الخاصة بفرقة عمل الأبحاث بوابا. يرجى زيارة

<http://www.waba.org.my/whatwedo/research/pdf/rtnl-aug11.pdf>

يركز هذا الموضوع على بعض النواحي المتعلقة بالرضاعة الطبيعية السريرية وبعض المحددات لسلوك الرضاعة الطبيعية. يعتبر داء السكر "ب" لدى الأمهات المرضعات موضوعاً ساخناً يستحق المناقشة، إلى جانب القضايا ذات الصلة بمرض الأسهال والوفيات الناتجة عنه. وتناقش القضية كذلك العوامل الرئيسية المحددة للرضاعة الطبيعية الحصرية في القليل من الدول المختارة وكيف أن الثقة بالنفس فيما يتعلق بالرضاعة الطبيعية يمكن تحسينها بين العاملين المدربين في المجال الصحي. وأخيراً فإننا نقدم مقالاً يقدم معلومات عن الأمهات العاملات اللائي يمارسن الرضاعة الطبيعية حصرياً في إندونيسيا.

معلومات عن النشرة الإخبارية

تتوفر العديد من الدراسات التي يمكن الوصول إليها من خلال الدوريات وقواعد البيانات، مثل ميدلاين. وتهدف هذه النشرة الإخبارية إلى إبراز بعض من هذه الدراسات بشكل متكامل ومبسط. وسنختار لكل عدد بعض المواضيع التي نطلب من الباحثين/خبراء البرامج تقديم ملخص عن آخر الأبحاث والدراسات وتوضيح كيفية تطبيق هذه النتائج على الواقع.

وستجدون كذلك ملخصات وتعليقات عن بعض الدراسات البحثية ووصلات إلى المقالات الكاملة. نأمل أن تسهم هذه النشرة الإخبارية في تحسين نشاطكم من النواحي البرمجية أو السريرية أو التشجيعية، وتحفيز النقاش حول نتائج الأبحاث والمنهجيات والأخلاقيات. كذلك نرحب بتعليقاتكم ومقالاتكم، كما يمكنكم إرسال مقترحاتكم بشأن المواضيع التي يمكن نشرها مستقبلاً.

ستصدر النشرة الإخبارية الخاصة بفريق العمل الأبحاث ثلاث مرات في السنة.

أمل عمر – سالم وخالد إقبال

منسقو فريق العمل الأبحاث بـ "وابا"

بريد الكتروني: أمل: amal.omer-salim@kbh.uu.se، خالد: kitfeed@gmail.com

29. الوصلة الإلكترونية الخاصة بالعدد الأول 2011 - وابا: جوليانا ليم عبدالله، ماليزيا

تذكرنا المأساة الرهيبة التي وقعت في اليابان في 11 مارس 2011 بأننا بحاجة للاستمرار في تشجيع وكالات الغوث وموفري الرعاية الصحية والعاملين في مجال الإنقاذ، ليشمل ذلك دعم الرضاعة الطبيعية كجانب هام في تخفيف الكارثة وجهود الإغاثة الإنسانية. تعتبر الرضاعة الطبيعية استجابة بالغة الأهمية في حالات الطوارئ، فهل نحن مستعدون لذلك بالفعل؟

دعواتنا للشعب الياباني، ويجب أن تستمر جهودنا لمساعدتهم ودعمهم بكافة الطرق. وفي هذا العدد من وصلة "وابا" الإلكترونية (e-WABALink) سنقدم فريق عمل دعم الأمهات ونشاطات الشباب ضمن مبادرة شباب "وابا".

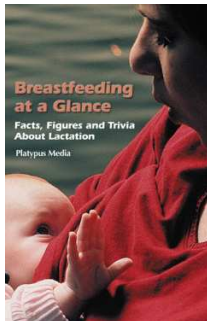
من المحرر بقلم جوليانا ليم عبدالله، المجلس العالمي لمستشاري الرضاعة الطبيعية المعتمدين (IBCLCs)، المحررة، e-WABALink يمكن تنزيل e-WABALink من:

http://www.waba.org.my/resources/wabalink/pdf/ewaba_link_0511.pdf

ملحوظة من المحرر: e-WABALink هي نشرة إخبارية هدفها نشر الأخبار والوثائق المفيدة بين شبكة داعميها.

http://www.waba.org.my/resources/wabalink/pdf/ewaba_link_0511.pdf

30. مواد من جمعية بلاتيبوس ميديا



أ- الرضاعة الطبيعية – نظرة سريعة

كتيب يتضمن الأجوبة الأكثر تداولاً عن الرضاعة الطبيعية ويذكر قائمة بالفوائد التي تحصل عليها الأم والطفل والمجتمع، ويوضح معدلات الرضاعة الطبيعية ويقدم معلومات عن إفراز اللبن والرضاعة الطبيعية والقوانين، إلى جانب قائمة عن الموارد وغيرها.

ويضم الكتيب أكثر من 20 رسماً بيانياً وجدولاً ورسماً توضيحياً، مع ذكر مصادرها. مرجع شامل عن حقائق الرضاعة الطبيعية بأسلوب مبسط وميسر.

24 صفحة، مقاس 8.50 × 5.5، ISBN 10: 9-05-0930775-1، السعر: 5.95 دولار.

ب- زيادة نجاح الرضاعة الطبيعية هو ما نحتاجه!

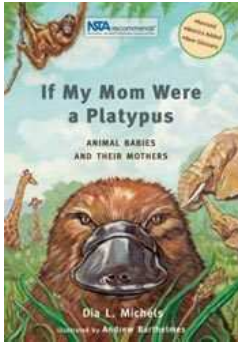
يقدم هذا المنتج الفريد من نوعه 10 عروض مصممة على برنامج "باور بوينت"، وكل عرض يحتوي على محاضرة تقدم موضوعاً يمكن لطاقتهم التدريس أو العملاء في مجال التدريس الاستفادة منه. ونحن نقدم محتوى ومطويات وتوجيهات من أجل المناقشة وكذلك ملصقات ونماذج تقييم، وكل ما عليكم القيام به هو توفير الشخص الذي سيقدم العرض والجمهور الذي سيحضر العرض.

أسطوانتين تتضمنان عروض "باور بوينت" مدة كل منها ساعة واحدة، إلى جانب مواد الدعم.

UPC: 013964165203، السعر: 149.95 دولار أمريكي.



ج- إذا كانت أمي عضو بجمعية بلاتيبوس ميديا



يحتاج طفلك، مثل كل مواليد الثدييات الأخرى، إلى السير عبر طريق ينتقل به من العجز والاعتماد على الآخرين إلى النضج. يقدم هذا الكتاب المصور والملون 14 من مواليد الثدييات، من مواليد البشر، أثناء الأكل والنوم والنمو والتعلم. كتاب رائع لاستكشاف المولود والرضاعة الطبيعية على الطبيعة! 64 صفحة، مقاس 10×7 بوصة. السعر 9.95 دولار. يتوفر الكتاب كذلك باللغة الإسبانية.

لمزيد من المعلومات والحصول على عروض أسعار أو مراجعة النسخ، يرجى الاتصال ببريد الكتروني:

Info@ScienceNaturally.com أو Info@PlatypusMedia.com

31. رحلة حافلة بالشغف: حياتي غير المتوقعة، بقلم ماريان ليونارد تومبسون، مليسا كلارك فيكرز

ما هو المطلوب لتغيير ممارسات الولادة الشائعة والإجراءات المتبعة في المستشفيات ومعايير تغذية الرضع والمعايير الثقافية المتبعة التي تقف في وجه مصلحة الأمهات وأطفالهن؟

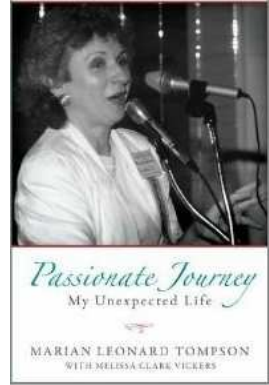
كتاب، 176 صفحة، نشر في 19 يونيو 2011 من دار هالي للنشر

<http://www.amazon.com/Passionate-Journey-My-Unexpected-Life/dp/0983307571>

استعراض الكتاب -

- <http://www.babygooroo.com/index.php/2011/09/27/book-review-passionate-journey-my-unexpected-life/>

<http://aras.ab.ca/articles/popular/201107-TompsonAutobiography.html>



الأطفال والرضاعة الطبيعية

نرجو أن ترسلوا لنا قصص الرضاعة الطبيعية الخاصة بأطفالكم، وكذلك الأحاديث والتجارب، مثل الأشياء التي قد يكون طفلك الذي يرضع طبيعياً قالها أو فعلها، أو قالها أو فعلها طفلك الأكبر سناً، أو حتى قصة شاهدها أو قرأتها ولها صلة بالأطفال والرضاعة الطبيعية.

32. الخروج: أخبار جمعية لا ليش، يناير – فبراير 1979، بقلم شارلوت ووكوسكي، هيوستون، تكساس

الطفل الأول: الأب ينتظر بصبر بينما تقوم الأم بإرضاع طفلها قبل مغادرة المنزل. ويصلان متأخرين ويغادران مبكراً للوصول إلى البيت في وقت الرضعة القادمة.

الطفل الثاني: يرضع الطفل في السيارة بينما الأب يقود السيارة ببطء، ثم يغادران بينما الطفل في حالة هياج ويرضع طال الطريق إلى البيت.

الطفل الثالث: يصلان في الموعد ويبقيان مثل بقية الضيوف. الطفل رضع قبل مغادرة البيت وفي السيارة ومرات عديدة هناك (لم يلاحظ أي شخص ذلك)، وربما يرضع كذلك طوال الطريق إلى البيت. الجميع مرتاحون ويقضون وقتاً جميلاً!

33. صناعة قاندة LLL: أشلي برايس، الولايات المتحدة

أصبحت طفلي التي عمرها 20 شهراً مولعة على نحو فجائي بعملية الرضاعة الطبيعية، فهي ترضع لفترة، ثم تتمتع في حلما الثدي بشدة. وبعد ذلك تبدأ في الحديث عن الحليب الذي يخرج من الثدي، ويبدو أنها تحاول فهم ما يجري.

وهي الآن تجلس على مقعدها منذ 20 دقيقة تقريباً تقرأ في كتاب "أجابات عن الرضاعة الطبيعية".

يبدو لي أننا نشهد صناعة قاندة LLL.

أشلي برايس، يورباننا، إلينوي، الولايات المتحدة.

بريد الكتروني: ashrprice@gmail.com

الجدات والأجداد يدعمون الرضاعة الطبيعية

إذا كنت جدة أو جد أو من كبار السن، نرجو منك أن ترسل لنا قصصك عن تقديمك للدعم للأمهات وأطفالهن. ويمكنك كذلك أن تكتب لنا كيف حصلت على الدعم من جدتك أو جدك أو أحد كبار السن.

34. ماك، أهدك: ريتا راهايو، ماليزيا

حينما كنت أشارك في مؤتمر جمعية مستشاري الرضاعة الطبيعية الدولي خلال الفترة من 13-17 يوليو 2011 بسان دييغو، كاليفورنيا، الولايات المتحدة، جاءني خبر وفاة جدي الحبيبة. وكنت قد وعدتها قبل مغادرتي بالعناية بها عند عودتي من المؤتمر، وللأسف لم تتح لي الفرصة لوداعها قبل مغادرتي.

لقد انتقلت "ماك"، كما كنت أدللها، بهدوء إلى رحاب الله في عمر 78 سنة، وأنا لن أنسى كلماتها التي شجعتني بها في رحلتي في عالم الرضاعة الطبيعية لجميع أطفالها. لقد كانت دائماً هي التي تشجعتني، وخاصة وأنها نفسها كانت ترضع أطفالها طبيعياً، وكانت تتبادل القصص المرحية عن تجربتها في إرضاع أمي طبيعياً (والتي هي نفسها رضعت طبيعياً لمدة 7 سنوات!). سأفتقدك يا "ماك"، سأفتقدك كثيراً يا عزيزتي...

ريتا راهاي عمر، ماليزيا

بريد الكتروني: rita@thenurturing.com

35. دعم بناتي وزوجات أبنائي: جولين ريلي، الولايات المتحدة

ترجع تجربتي كجدة لأطفال رضعوا طبيعياً إلى 24 سنة ماضية! أكبر حفيدتين لي هما إبتنا بنتي الكبرى تريزا، وهما الاثنتان تغذتا عن طريق الرضاعة الطبيعية، ولسوء حظي فإنهما قد عاشتا بعيداً عني لأن حفيدتي الكبرى ولدت في استراليا، لأن ابنتي الصغرى إيرين قد سافرت إلى استراليا حينما كان عمرها 15 سنة لمساعدة شقيقتها في الولادة. وناقشنا مهامها لمساعدة شقيقتها والتأكد من حصولها على راحة كافية لتتمكن من إرضاع مولودتها ناتيسي طبيعياً بقدر ما هو ضروري. وبعد عامين، حينما كانت تريزا تعيش في كاليفورنيا، تمت ولادة جينيفيف، ولحسن الحظ كنت متواجدة لحضور مولدها.

وكان طفلي الثاني ذكراً، وهو قد رضع طبيعياً إلى جانب أبناء سيندي الثلاثة. وكانت أسرة حمل الأطفال أمراً عادياً في بيتهم. ذهبنا أنا وإيرين إلى بيتهم بعد ولادة الابن الأصغر لرعاية الأم والتسوق من أجلها وطهي الطعام.

ابنتي سيسيليا هي أم لثلاثة أولاد، وجميعهم رضعوا طبيعياً، وعاشوا معي لمدة ثلاث سنوات، وذلك مباشرة بعد مولد أصغر أبنائها. وكانت تلك تجربة رائعة لي كجدة في كل يوم، وقضيت أوقاتاً رائعة.

أما ابنتي إيرين – عندما أتذكر ذهابها إلى استراليا لرعاية شقيقها أثناء الولادة – فهي أم صوفيا التي عمرها أربع سنوات ونصف السنة. وإيرين ترضع صوفيا طبيعياً، كما أنها قائدة LLL، حيث تستمتع بمساعدة الأمهات الأخريات.

ولدي أبنان آخرون، ولكن ليس لديهما أطفال حتى الآن.

كتبت جولين ريلي: لقد قرأت عن جمعية LLL في مجلة ريترز دايجست حينما نشرت المجلة مقتطفات من كتاب كارين بريور عن الرضاعة الطبيعية.* أظن كان ذلك في عام 1963. وبعد ذلك انضمت إلى جمعية LLL وأصبحت قائدة LLL. واستمر نشاطي مع LLL لمدة 20 سنة. لقد أَرْضَعْتُ أطفالي السنة طبيعياً – في أي مكان من عمر سنة إلى 4 سنوات.

* تغذية طفلك، تأليف كارين بريور، 1963.
الرضاعة الطبيعية، فيروس نقص المناعة أو الإيدز

36. الإدارة الوطنية للاجتماع الاستشاري للرضاعة الطبيعية: روزماري غولد، جنوب أفريقيا

انعقد الاجتماع الاستشاري للرضاعة الطبيعية في غوتينغ بجنوب أفريقيا يومي 22 و 23 أغسطس 2011 لمناقشة المخاوف المتعلقة بأن ممارسات التغذية غير الملائمة هي معوق رئيسي للحصول على تغذية مثالية ونمو مثالي وصحة وبقاء الرضع والأطفال الصغار على قيد الحياة.

وكانت أهداف هذا الاجتماع هي:

- إعادة تحديد تعزيز وحماية ودعم الرضاعة الطبيعية كإستراتيجية هامة لبقاء الأطفال على قيد الحياة في جنوب أفريقيا.
- تكوين إجماع على توجه حكومة جنوب أفريقيا على خطى توصيات منظمة الصحة العالمية بشأن تغذية الرضع مع وضع فيروس نقص المناعة المكتسبة والإيدز في الاعتبار.
- تحريك الدعم والدعوة للتحرك من أجل تحسين تغذية الرضع كمشروع هام في بقاء الطفل على قيد الحياة.
- كان محور اهتمام الاجتماع هو الوصول إلى استراتيجيات قائمة على الأدلة وتهدف إلى تحسين النظم على مستوى الخدمات وعلى المستوى المجتمعي.

كانت فرصة طيبة لي تمكني من حضور هذا الاجتماع كممثلة لجمعية لا ليش جنوب أفريقيا.

وابتداءً من العام 1985، حينما تم نشر أول تقارير عن انتقال فيروس نقص المناعة المكتسبة عن طريق حليب الثدي، تم تقديم توصية للأمهات المصابات بالفيروس بعدم ممارسة الرضاعة الطبيعية. وكان التركيز على معدلات انتقال فيروس نقص المناعة المكتسبة وليس على النواتج الصحية. وأثمرت السنوات الماضية إحصائيات مخيفة في جنوب أفريقيا تضمنت ارتفاع معدلات أمراض ووفيات الأطفال، وذلك حينما تحول اهتمام جمعية تغذية الرضع والأطفال من تشجيع وحماية ودعم الرضاعة الطبيعية إلى دعم التغذية الصناعية. واتضح خلال الاجتماع أن الحكومة تنفق 204 مليون راند (25، 581، 765.71 دولار أمريكي)* كل عام على إمدادات أغذية الأطفال المجانية التي تقدمها للأمهات المصابات بفيروس نقص المناعة المكتسبة ضمن برنامج "منع انتقال المرض من الأم إلى الطفل".

وفي مناطق عديدة من جنوب أفريقيا والتي تشهد ارتفاعاً كبيراً في معدلات الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة، لا تتوفر شروط AFASS (الوصول، الجدوى، ملائمة التكلفة، الاستمرارية والسلامة)، ومع ذلك ما يزال النصح يوجه إلى الأمهات بالألا يرضعن أطفالهن طبيعياً. وتم استبدال الاختصار AFASS بسبعة معايير يجب على الأمهات تحقيقها لكي يتمكن من تغذية أطفالهن بالأغذية الصناعية بأمان. وتعتبر جنوب أفريقيا واحدة من بين 12 بلداً من بين 68 بلداً ليست في طريقها نحو تقليل معدلات وفيات المواليد.

وكان من بين النتائج الايجابية للاجتماع إدراك وجود حاجة ملحة للحد من وفيات الأطفال عن طريق الرضاعة الطبيعية والرضاعة الطبيعية الحصرية لمدة 6 أشهر. وهناك مقترح بأن تعمل جنوب أفريقيا على تطبيق الموجهات العالمية التي تتضمن تطبيق سياسة موحدة فيما يتعلق بالرضاعة الطبيعية على جميع الأمهات. وفي هذا الصدد فقد قال الوزير، "وبالتالي فإننا سنستمر في إيقاف توزيع الأغذية البديلة للبن الأم عبر المراكز الصحية، لأن ذلك لا يصلح أن يكون بديلاً لإستراتيجية الرضاعة الطبيعية."

روزماري كريستين هي ممرضة معتمدة وقابلة معتمدة وعضو في IBCLC منذ عام 1990 ومدربة للمدربين بمنظمة الصحة العالمية واليونيسكو في مجال إدارة الرضاعة الطبيعية، ومعلمة للولادة، 1989 إلى الآن (معلمة معتمدة على مستوى العالم – 2003، واعدت اعتمادها في عامي 2007 و 2011).

مستشارة في المرحلة التجريبية من دراسة عن الرضاعة الطبيعية الحصرية في عصر فيروس نقص المناعة المكتسبة في أوغندا 2004، ومنسقة لدراسة أجريت خلال الفترة ما بين 1997 – 2005.

تعيش روزماري في بيلفيل بجنوب أفريقيا، وهي متزوجة من نبيل منذ 40 سنة، ولديها ثلاث بنات وثلاثة أحفاد وحفيدة واحدة.

بريد الكتروني: rosegauld@mweb.co.za

* سعر التحويل المستخدم هو 1 دولار أمريكي = 7.97443 زار (راند جنوب أفريقيا)

37. منع انتقال فيروس نقص المناعة المكتسبة عبر الرضاعة الطبيعية من خلال دراسة أكسيد النحاس: غادي بوركو، كانديس كوفينغتون، بيبي غاوتام، أومو أنزالا، جوليوس أوغي، ميشاك جوما، محمد عبدالله

ملخص

معلومات أساسية: انتقال فيروس نقص المناعة المكتسبة من النوع 1 عبر حليب الثدي هو السبب الرئيسي وراء انتقال الفيروس من الأمهات المصابات إلى أطفالهن في الدول النامية، حيث لا تكون هناك جدوى اقتصادية للأغذية البديلة. وبالتالي فإن هناك أهمية قصوى لتطوير طريقة لإخماد نشاط فيروس نقص المناعة المكتسبة الذي يتناوله الرضيع يومياً عبر حليب الأم.

الطرق: النحاس له خواص فعالة مضادة للفيروسات، حيث يؤدي تركيز أيونات النحاس إلى إخماد أنزيمات فيروس نقص المناعة المكتسبة، والتي تعتبر ضرورية لتكاثر الفيروس. ويتم منع التلوث بالفيروس غير المرتبط بالخلية والمرتبط بالخلية حينما يتعرض الفيروس لأوكسيد النحاس بطريقة لا تعتمد على الجرعة. وتنتج عن سير مجموعة عريضة من معزولات فيروس نقص المناعة المكتسبة في وسط استزراع عبر مرشحات تحتوي على اوكسيد النحاس في إيقاف نشاطها.

النتائج: أثبتنا في الدراسة الحالية أن العدوى من ثلاث أنواع مختلفة من فيروس نقص المناعة المكتسبة HIV-1 الموجودة في حليب الأم الطبيعي المستخلص من المتبرعات، أو معزولات من النوع الاستكشافي الذي يوجد في حليب الأم المستخلص من متبرعات، قد تم تخفيفه بدرجة هائلة عندما تعرض لأوكسيد النحاس.

الاستنتاجات: تعتبر هذه الدراسة دليلاً على أن مفهوم فعالية أكسيد النحاس ضد فيروس نقص المناعة المكتسبة الذي يوجد في حليب الثدي، كما أنها أساس لإجراء مزيد من الأبحاث لتحديد التأثيرات المحتملة للنحاس على الخصائص الغذائية والمضادة للفيروسات في حليب الثدي. إضافة إلى ذلك فإن هذه الدراسة تعزز الدراسة المستمرة لجدوى تطوير نظام ترشيح، مثل حاجز عند الثدي يمكن أن تستخدمه الأمهات المصابات بفيروس نقص المناعة المكتسبة أثناء عملية الرضاعة الطبيعية.

<http://www.liebertonline.com/doi/abs/10.1089/bfm.2010.0090>

طب الرضاعة الطبيعية، الجزء 6، العدد 4، 2011، ماري أن ليبيرت.

- 1- كيرون العلمية، إسرائيل
- 2- مدرسة التمريض، المركز الصحي بجامعة تكساس التقنية، لوبوك، تكساس.
- 3- مبادرة التطعيم ضد الإيدز بكينيا، جامعة نيروبي، نيروبي، كينيا.

38. هل حان الوقت لتوصيات جديدة بشأن cotrimoxazole prophylaxis للرضع المعرضين لفيروس نقص المناعة المكتسبة في الدول النامية؟ أنا كوتسوديس، حسين كوفاديا، غوبريت كيندرا

تم وضع سياسة منظمة الصحة العالمية فيما يتعلق بـ cotrimoxazole prophylaxis في وقت كان يتم تحديد حالة خطورة فيروس نقص المناعة المكتسبة يقوم على الأجسام المضادة الموجبة للفيروس وخطورة نقل الفيروس من الأم إلى الطفل مرتفعة نسبياً. ومنذ ذلك الحين حدثت تغييرات كثيرة. أولاً، أدت تقنيات التشخيص الجزيئي إلى تسهيل تشخيص فيروس نقص المناعة المكتسبة في وقت مبكر لدى الأطفال وتم تبسيط الإجراءات لأنه أصبح من الممكن جمع عينات الدم عن طريق نقطة دم عن طريق وخز الكعب ويتم تخزينها على ورقة ترشيح إلى أن يتم اختبارها باستخدام تفاعل البلمرة. ثانياً، أصبحت هناك خيارات أفضل بكثير لمنع انتقال الفيروس من الأم إلى الطفل، وذلك مثل المعالجة قبل وأثناء الولادة وكذلك المعالجة بعد الولادة أثناء الرضاعة الطبيعية. وإلى جانب ذلك، أبرزت العديد من الدراسات الحديثة المصممة بشكل جيد بعض الآثار الضارة لـ cotrimoxazole prophylaxis. وبالتالي فإن سياسة منظمة الصحة العالمية لم تتطور لتتعامل مع هذه المعلومات الجديدة. وبينما أن سنة من الـ cotrimoxazole prophylaxis قد تستمر في الحالات التي يكون فيها احتمال انتقال فيروس نقص المناعة المكتسبة عالياً، إلا أن هناك أوضاع أصبحت فيها هذه السياسات ليست ذات معنى.

ومن هذا المنطلق فإننا ندعو إلى إعادة تقييم شاملة للسياسة الحالية لنتمكن من الحد من الاستخدام غير الضروري لـ cotrimoxazole prophylaxis في فيروس نقص المناعة المكتسبة لدى الرضع المعرضين للإصابة بالمرض. بالإضافة إلى ذلك فإننا ننادي كذلك بتعزيز الجهود المبذولة لتشجيع التشخيص المبكر لفيروس نقص المناعة المكتسب لدى الرضع، وذلك سيوفر لنا الوقت الملائم لتقديم المعالجة والـ cotrimoxazole prophylaxis للرضع المصابين ويقلل في الوقت نفسه التعرض للمرض بين المجموعة غير المصابة.

يمكن الاطلاع على الدراسة كاملة على الموقع: <http://www.who.int/bulletin/volumes/88/12/10-076422/en/index.html>

أ- إدارة طب وصحة الأطفال، جامعة كوازولو-ناتال، برايفات باغ 7، كوجيليا، 4013، جنوب أفريقيا.

ب- وحدة صحة الإنجاب، جامعة ويتواترسراند، جوهانسبرج، جنوب أفريقيا، للمراسلة: أنا كوتسوديس، coutsoud@ukzn.ac.za

39. الرضاعة الطبيعية بين الرضع المعرضين للإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة تؤدي بدرجة كبيرة إلى تحسين صحة الأطفال: دراسة نظرية: كيندرا، كوتسوديس، إسبوسيتو، إستريوزين سورس، جنوب أفريقيا

ملخص

أتضح أن الرضاعة الطبيعية تكون مفيدة للمناعة لدى كل منا الأم والطفل. وما يزال تأثير الرضاعة الطبيعية الحصرية على وجود الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة على صحة الأم والطفل غير واضحاً. والعوامل الاجتماعية والاقتصادية تجعل الرضاعة الطبيعية مصدراً هاماً لتغذية الرضع في عمر ستة أشهر فأقل في الدول النامية. وتم إجراء دراسة لمعرفة تأثير نمط التغذية على مختلف مؤشرات الأمومة بما في ذلك المؤشرات العرقية ومؤشرات تكوين الجسم (باستخدام FTIR) والمؤشرات الدموية والبيوكيميائية، وكذلك معدلات تكرار الإصابة وتطور الأمراض السريرية. وقمنا بدراسة تأثير النمو وقابلية الإصابة بالأمراض لدى الرضع. وتم تحقيق معايير AFASS (ملائمة التكلفة، الجدوى، الوصول، الاستمرارية والسلامة) بنسبة 38.7% بين الأمهات اللاتي يغذين أطفالهن صناعياً. ولم يلحظ وجود اختلافات كبيرة بين المجموعات التي تستخدم الأغذية الصناعية والمجموعات التي تستخدم الرضاعة الطبيعية، وذلك من ناحية التغيرات الدموية والمناعية وتركيب الجسم. وكان لدى الأمهات المرضعات درجات أقل في الإصابة بالاكتئاب ($P=0.043$). وكان لدى الرضع الذين تمت تغذيتهم طبيعياً معدلات أقل للإصابة بالإسهال والدخول إلى المستشفى في عمر 3 أشهر ($P = 0.006$ و $P = 0.014$ على التوالي). وكانت الرضاعة الطبيعية مرتبطة بدرجة هامة بمعدلات نمو أفضل ومتغيرات نمو. إن الرضاعة الطبيعية ليست ضارة للأم في حالة وجود إصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة. وما تزال الأمهات يخترن التغذية الصناعية بشكل خاطئ على الرغم من وجود نصائح بخصوص معايير القبول، الجدوى، ملائمة التكلفة، الاستمرارية والسلامة. إن الرضاعة الطبيعية مفيدة للرضع وبخاصة في عمر الأشهر الثلاثة الأولى.

إدارة طب وصحة الأطفال، كلية نيلسون مانديلا للطب، جامعة كوازولو-ناتال، غرفة 257، مبنى DDMRI، كونغيللا، دوربان، 4013، جنوب أفريقيا.
بريد الكتروني: gurpreetkindra@gmail.com

معلومات عن النشرة

40. أنظر المواقع التالية:

الرضاعة الطبيعية: "وسائل الإعلام لم تفهم الأمر بطريقة صحيحة"، الأربعاء 31 أغسطس 2011، الساعة 11:52
نداء: بقلم روزماري غولد، لينا هابيك، إلين كامان، إريكا نصر

<http://www.sabc.co.za/news/a/1a46c5004828a400b005fa40c7a3fa19/Breastfeeding-'Media-get-it-wrong'-20110831>

الرضاعة الطبيعية: "الطريقة الأكثر فاعلية للمحافظة على حياة طفلك"

في عموده الذي ينشر يوم الأربعاء بمجلة نيويورك تايمز، وصف كريستوف المعدلات المنخفضة للرضاعة الطبيعية الحصرية لدى الأمهات في الدول النامية. الرضاعة الطبيعية الحصرية – تغذية الطفل حصرياً بحليب الثدي دون أغذية أو سوائل أخرى ودون الماء – خلال الأشهر الست الأولى من الحياة هي الطريقة الوحيدة الأكثر فاعلية للمحافظة على حياة طفلك. إذا اتبعت 90 بالمائة من الأمهات في العالم هذه النصيحة، يمكن المحافظة على حياة 1.3 مليون طفل سنوياً.

http://www.healthynewbornnetwork.org/blog/breastfeeding-most-effective-way-save-baby%E2%80%99s-life?utm_source=Healthy+Newborn+Network+Newsletter&utm_campaign=f41499e1df-HNN+Newsletter_June+2011&utm_medium=email

ما هو شعورك إذا قام بالتحديق عليك أثناء تناولك الطعام؟

Archive: NHS iBreastFeed viral (HD)
<http://www.youtube.com/watch?v=X9PDqLpKcAs>

الدورية العالمية لتعليم الولادة

الجزء 26 العدد 3 صيف 2011

دعم عائلات LGBTQ: دليل شامل لمعلمي الولادة ومقدمي الرعاية أثناء الولادة
القيام بواجبنا: نداء الجراحين العموميين لدعم الرضاعة الطبيعية
أمهات مرضعات للمرة الأولى: آراء وتجارب واقعية مع الرضاعة الطبيعية

<http://www.icea.org/sites/default/files/Summer%202011.pdf>

الرضاعة الطبيعية اليوم – جمعية لا ليش الدولية

العدد 8 – سبتمبر 2011

<http://viewer.zmags.com/publication/2d5231a6#/2d5231a6/1>

العدد 9 - سبتمبر 2011

<http://viewer.zmags.com/publication/6f0fd029#/6f0fd029/1>

معدلات الوفيات بين المواليد الجدد في 193 بلداً في عام 2009 مع المعدلات منذ عام 1990: تحليل للتطور والتوقعات والأوليات
http://www.healthynewbornnetwork.org/sites/default/files/resources/Oestergaard_PLoS.pdf

غرفة الكونغريس في شيلي، أمريكا الجنوبية، صوتت بالإجماع لتمديد إجازة الولادة إلى 6 أشهر بعد الولادة
<http://www.lanacion.cl/posnatal-voto-unanime-en-la-camara-para-la-extension-a-6-meses/noticias/2011-09-14/144505.html>

حركة المواطنين لتمديد إجازة الولادة لمدة 6 أشهر هي شبكة تضم المواطنين وأكثر من 48 منظمة وأستاذًا وطلابًا وأما.
<http://postnatal6meses.cl/>

كاليفورنيا تجيز قانون الصحة العامة لدعم الرضاعة الطبيعية
<http://www.emaxhealth.com/9744/california-passes-groundbreaking-public-health-law-supporting-breastfeeding>

41. إعلانات: أحداث ماضية ومستقبلية

17-13 يوليو 2011: (رابطة مستشاري الرضاعة الطبيعية الدولية) مؤتمر 2011، "رفع المعايير، تعزيز الممارسات وتحسين النتائج الصحية"، سان دييغو، كاليفورنيا، الولايات المتحدة الأمريكية
<http://www.ilca.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=3798>

7-1 أغسطس 2011: الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2011: الشعار: تحدث معي! الرضاعة الطبيعية – تجربة ثلاثية الأبعاد. من أجل الحصول على المزيد من المعلومات أنظر: <http://www.worldbreastfeedingweek.org>

6 أغسطس 2011: في مكان الحدث وفي الساعة 10:30 صباحاً عبر أوريجون - واشنطن، سوف تجتمع الأمهات المرضعات للاحتفال بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية في محاولة لتسجيل الرقم القياسي لأكثر السيدات المرضعات في وقت واحد!
<http://www.biglatchon.org/1/archives/08-2011/1.html>

30-24 سبتمبر 2011: أسبوع تبادل الحليب – الهدف هو الاحتفال بتبادل الحليب وتشجيع حليب الأم كغذاء طبيعي للرضع والأطفال.
<http://www.worldmilksharingweek.org/p/home.html>

7-1 أكتوبر 2011: الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية في كندا

9 أكتوبر 2011: أعضاء جمعية دعم الأمهات يطلقون حملة "لنجعل بينانغ ولاية صديقة للرضاعة الطبيعية"، 3:15 عصراً إلى 5:00 عصراً في ستريتنس كواي، بينانغ، ماليزيا

12 أكتوبر 2011: الذكرى 32 لـ IBFAN's

20-16 أكتوبر 2011: الاحتفال بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية في فرنسا

20-21 أكتوبر 2011: مؤتمر الرابطة الدولية الأسترالية للرضاعة الطبيعية، خطوة إلى الأعلى، أيادي الخير، تطوير مجتمع متكامل بالرضاعة الطبيعية، كانبيرا، أستراليا
<http://www.breastfeeding.asn.au/news/2011.html>

29-30 أكتوبر 2011: ورشة العمل الإقليمية للولادة المحترمة – لا للعنف المؤسسي، كوستاريكا. لمزيد من المعلومات، بريد إلكتروني: rumba.lac@gmail.com

3-6 نوفمبر 2011: الاجتماع السادس عشر الدولي في ميامي، فلوريدا، الولايات المتحدة الأمريكية لأكاديمية طب الرضاعة الطبيعية (ABM)، حيث سيركز على أهم المعلومات المعاصرة عن الرضاعة الطبيعية ويتناول القضايا التي تهم كل من الأم والطفل. دورة مدتها يوم واحد "ما يحتاج كل طبيب لمعرفة عن الرضاعة الطبيعية".
<http://www.bfmed.org/Meeting/ConfDetails.aspx>

11-14 نوفمبر 2011: الندوة العالمية الأولى عن المختبر الإنساني والولادة، ريو دي جانيرو، البرازيل
<http://www.rehuna.org.br/>

11-17 نوفمبر 2011: الأسبوع الوطني للرضاعة الطبيعية في الإمارات العربية المتحدة

14 نوفمبر 2011: المؤتمر الوطني الأول عن قادة مجموعات الآباء، ستوكهولم، السويد. لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال ببيرتر بريف، بريد الكتروني: peter.breife@comhem.se

9-13 يناير 2012: مؤتمر الأطفال الأصحاء السادس عشر في أورانلد، فلوريدا. ورش عمل قبل المؤتمر تشمل معمل المهارات: 1- تفسير الدلائل غير اللفظية: تلامش البشرة، التماسك، وإستراتيجيات الاتصال 2- تقييم التغذية: التحديات اللفظية والحركية للرضيع لمزيد من المعلومات عن مركز الأطفال الأصحاء للرضاعة الطبيعية، يرجى زيارة: www.healthychildren.cc or email at info@healthychildren.cc

9-14 يناير 2012: المؤتمر الدولي الثاني لمنطقة إيبروأميريكانا حول الارتباط، سانتياغو، شيلي. لمزيد من المعلومات، بريد الكتروني: congresoria@udd.cl

14 فبراير 2012: "وابا" تحتفل بالذكرى 21

23 فبراير 2012: ويلستارت إنترناشيونال تحتفل بالذكرى 26

29-30 مارس 2012: مؤتمر الرضاعة الطبيعية والمساواة بين الجنسين، غرينسبورو، كارولينا الشمالية، الولايات المتحدة، معهد كارولينا للرضاعة الطبيعية. لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال ب: بيج هول سميث، بريد الكتروني: p.smith@uncg.edu. يمكن زيارة الموقع: <http://cgbi.sph.unc.edu/> and www.uncg.edu/hhs/cwhw

21-22 أبريل 2012: مؤتمر الصحة العالمية والابتكار 2012، تقدمه يوناييت فور سايت، المؤتمر السنوي التاسع، جامعة يال، نيو هيفين، كونيتيكت، الولايات المتحدة <http://www.uniteforsight.org/conference>

25-29 يوليو 2012: مؤتمر جمعية مستشاري الرضاعة الطبيعية العالمية 2012 والاجتماع السنوي من أجل التحرك: آراء جديدة في الرضاعة الطبيعية لدى البشر، جي دبليو ماريوت أورانلدو غراند ليكس أورانلدو، فلوريدا، الولايات المتحدة، <http://ilca.omnicms.com/ilca/2012ILCA/collection.cgi>

للذكرى:

كريس ملفورد، قائدة LLL، IBCLC، منسقة الثانية لفرقة العمل والسيدات بـ "وابا" وكاتبة انتقلت كريس ملفورد إلى رحمة الله في 23 أغسطس 2011 بعد أن تعرضت لنوبة قلبية أثناء نزهة مع زوجها جورج ملفورد في وايومنغ بالولايات المتحدة، وتركت وراءها طفلين هما زوي وتوبي.



كانت كريس قائدة في جمعية لا ليش ومن أوائل أعضاء جمعية مستشاري مجلس الرضاعة الطبيعية المعتمدين العالمية IBCLC، والمنسقة الثانية للتحالف العالمي للرضاعة الطبيعية للعمل النسائي وفرقة العمل، وذلك منذ التسعينات، وعملت في مجلس إدارة الجمعية الدولية لاستشاري الرضاعة الطبيعية لمدة 5 سنوات وفي المجلس الاستشاري الدولي للتحالف العالمي للرضاعة الطبيعية "وابا" منذ عام 1997.

<http://www.waba.org.my/news/chrism.htm>

انضمت كريس مولفورد إلى "وابا" في عام 1996 خلال منتدى "وابا" العالمي الأول في بانكوك، ولم تغادرها على الإطلاق. وكانت ربيته هفتي، أول متطوعة على المدى الطويل والتي قضت شهور طويلة في بينانغ في عام 1994 في تطوير ملف العمل الخاص بالمدونة القانونية لعام 1994، هي التي قامت بضم كريس إلى فريق السكرتاريا بـ "وابا". وأصبحت كريس متطوعة منتظمة في يوليو 2009 في مؤتمر الجمعية العالمية للرضاعة الطبيعية "وابا" وشاركت

بشكل خاص في كتابة وتوثيق المؤتمرات والاجتماعات وتقارير فرق العمل. وأصبحت كريس المنسقة الثانية لفرقة العمل بعد بيني فان إسنيرك، وذلك في أواخر التسعينات. وفي هذا المنصب، شملت أهم مساهماتها العمل مع شبكة "وومن كاوند نتورك" لتقييم العمل الإنتاجي للسيدات، وبخاصة نشاطات الرعاية والرضاعة الطبيعية، وربط ذلك بـ "وابا". ومهدت كريس الطريق لزماله "وابا"-ILCA بكونها قدوة لزملائها، وقضت أشهر عديدة من كل سنة في بيئات متنوعة ضمن فريق السكرتاريا الخاص بـ "وابا". وكانت تنظم تدريباً للفريق داخل الجمعية وبين فريق الاتصالات الخاص بالرضاعة الطبيعية، وقدمت كذلك الدعم للرضاعة الطبيعية للأمهات في المنطقة كلما تطلب الأمر.



وعلى الرغم من أن كريس قد جاءت من تقاليد LLI و ILCA التي تقوم على دعم الأمهات واستشارات الرضاعة الطبيعية، إلا أنها سرعان ما انهمكت في نشاطات "وابا" وأصبحت مشجعة ماهرة. وكانت عضوة هامة في فريق الدعم في مؤتمر ILO في عامي 1999 و 2000 والثان ساعدا على ضمان الاعتراف بمشروع حماية الأمومة رقم 183 والاعتراف بالرضاعة الطبيعية كحق للمرأة العاملة وتمديد إجازة الوضع من 12 إلى 14 أسبوع. واستقادت كريس من تدريبها بـ "وابا" لتستمر في الدفاع عن الرضاعة الطبيعية في الولايات المتحدة وفي أي مكان تذهب إليه، واستمرت في لعب دور هام في تطوير الموارد لصالح جمعية ILCA وفرقة عمل "وابا".

وكان من السهولة بمكان لهؤلاء الذين تعرفوا على كريس أن يدركوا أنها تتميز بقدرتها على الابتكار وكتابتها الشاعرية وقدرتها على

ممثلات "وابا" في مؤتمر "ويمن ديليفر"، يونيو 2010 – الأقاليم في الأيادي!

التمثيل والغناء، إلى جانب مواهبها العملية الأخرى.

كانت كريس محبوبة من فريق السكرتاريا بـ "وابا" والشبكات الاجتماعية والمهنية. وسنظل نتذكرها دائماً لما تتميز به من عطف وروح مرحة وقدرة على العمل الجاد. شكراً كريس لما قدمته لـ "وابا" وللأمهات والأطفال في كل العالم. سارة أمين، مديرة "وابا"، ماليزيا

كانت كريس ملتزمة تماماً تجاه تشجيع حركة الرضاعة الطبيعية وعملت بجهد كبير واهتمام لا حدود له لوضع التفاصيل الدقيقة في عمليات التخطيط والتنظيم الخاصة بورش العمل والاجتماعات. وأنا أتذكر كريس كشخص يتميز بالهدوء والصبر، وحتى في لحظات التوتر والأزمات. لقد كانت شخص يحب الناس التواجد معه ومصدر بهجة للآخرين. وأنا لذي ذكريات رائعة معها من خلال العمل في مطبوعات "وابا"، مثل مبادرات الابتكار وصقل الحقائق. لاشمي مينون، الهند

أنه لأمر مدهش أن كريس أصبحت همزة الوصل بين ILCA و "وابا"، وأنها كانت تركز كل وقتها لـ "وابا". ستظل ذكرها حياة بيننا من أجل ذلك. لقد أسهمت كثيراً في نشاطات الجمعيتين، وساعدتني أخيراً في أعمال فرع "السيدات والعمل" من خلال مقرر استشارات الرضاعة الطبيعية الذي قدمته منظمة الأمم المتحدة. فيليبيني سافاج، رئيسة "وابا" ورئيسة لجنة التسيير.

مقالات كتبها كريس ملفورد

☐ أنه لأمر رائع أن تكون من الثدييات / <http://thisibelieve.org/essay/60358/>

☐ يمكن تغيير التوجهات: دعم الأمهات وأطفالهن في الرضاعة الطبيعية علناً

http://www.searchmothers.com/features/editorial_nursingbabies.php

☐ هل الرضاعة الطبيعية حقاً غير ظاهرة للعيان، أم أن نظام الرعاية الصحية قد اختار عدم رؤيتها؟

<http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1746-4358-3-13.pdf>

42. مشاركة القراءة

عزيزتي بوشبا وربيبكا،

مرحباً، أحييكم من شبكة تشجيع الرضاعة الطبيعية بالهند "ماهاراشترا". لقد كان أمراً رائعاً أن نرى النشرة الإخبارية الخاصة بـ "وابا" والعمل ضمن فريق التحرير الذي يضمكم. إنني ما زلت أتذكر تلك اللحظات الذهبية خلال مؤتمر ماليزيا. أتمنى لكما ولجميع أفراد فريق "وابا" كل النجاح والتوفيق. إنني معجبة تماماً بما تكتبانه. وأرجو أن تتيحوا لي الفرصة مستقبلاً لمساعدتكم على إنجاز هذه المهمة النبيلة.

دكتور ألكا كوئي، الرئيسة السابقة لشبكة تشجيع الرضاعة الطبيعية بالهند، اختصاصية أمراض النساء والولادة، LL.B IBCLC، مستشفى كوئي ماهاراشترا، الهند

ابتداءً من العام الحالي 2011، بدأنا في إرسال النشرة الإخبارية الإلكترونية إلى ما يقرب من ألف من قادة المنظمات غير الحكومية والناشطات في مجال التنمية والمسؤولين الحكوميين والناشطين في مجال حقوق الإنسان والأسر التي تعمل وتعيش في باكستان ومختلف أنحاء العالم.

وفيما يلي خطاب أرسلناه إلى بعض من جماهيرنا مع هذه النشرة الإخبارية المتميزة.

ملحوظة: قررت ابنتنا الكبرى مها نيكاختار (20 سنة) mahaneakakhtar@gmail.com أن تصبح عضواً نشطاً في مبادرة شباب "وابا" في باكستان. يرجى توجيهها مباشرة من خلال مجموعة عمل شباب "وابا".

نتمنى لكم كل السلام والسعادة أينما كنتم.

هداية الله نيكاختار وأماتول ودود نازلي، مركز الموارد لتطوير البدائل

الموضوع: (عالم المنظمات غير الحكومية) ارسله إلى السيدات الحوامل والأمهات الجدد والمرضعات طبيعياً
الأعزاء أصدقاء شانغ-أجنت

مرفق مع هذا الخطاب واحدة من أفضل النشرات الإخبارية الإلكترونية في العالم والتي تناسب السيدات الحوامل والأمهات الجدد والمرضعات طبيعياً. يمكنكم الاشتراك مباشرة في هذه النشرة الإخبارية المجانية التي يصدرها الاتحاد العالمي لحركة الرضاعة الطبيعية وارسالها إلى الجمهور المذكور أعلاه لدعم العلاقة القوية بين الأم والطفل.

ونرجو منكم دمج مفاهيم هذه المواضيع الحيوية في مجال الرضاعة الطبيعية وتغذية الرضع والأطفال ضمن برامجكم الموجهة للسيدات والمجتمع.

معاً، نحول المفاهيم والأفكار إلى واقع.

هداية الله نيكاختار

مركز الموارد لتطوير البدائل

فراز هاوس، دي - 237، غازيكوت - تاونشيب

مانشيرا 21300، كبير - باكتونكوا

باكستان

هاتف 303601 - 0997

بريد الكتروني: ResourceCentre.Pakistan@gmail.com

قامت ماتريس (www.matrice.wordpress.com) مؤخراً بإجراء دراسة عن فترة الرضاعة الطبيعية بين الأمهات ضمن قائمة ماتريس. وتم نشر النتائج في مدونتنا. لقد طلبت من الأم التي وضعت هذه البيانات، أنا أموري، أن تكتب لنا مقالاً في هذه النشرة الإخبارية.

أعتقد أن ماتريس يمكن أن تسهم بشكل منظم، ما هو رأيكم؟ ما هو حجم النصوص التي تحتاجونها كل عام؟
جوكاس، فابويلا كاساب، أم، محامية وناشطة

http://fcassab.blogspot.com www.matrice.wordpress.com www.ibfan.org.br

اسمي أندريا مورتينسن، وأنا أم برازيلية أعيش في الولايات المتحدة وأنا أشجع الرضاعة الطبيعية في كافة مواقع الأمهات البرازيلية.

لقد رأيت النشرة الإخبارية الإلكترونية الخاصة بـ "وابا" باللغة البرتغالية على الموقع http://www.waba.org.my/pdf/mstfnl_v8n3_por.pdf، وأعتقد أنها مدهشة.

لقد فكرت على الفور في إعادة إنتاج أجزاء منها (مع ذكر المصدر بالطبع) في المجتمعات الافتراضية للأمهات المرضعات طبيعياً والتي أقوم بإدارتها، وبشكل رئيسي على أوركت وفيسبوك.

أتصور أن هدفكم هو وصول هذه المعلومات إلى عدد كبير من الأمهات، ولكنني أود أن أطلب منكم أذنًا قبل نشر هذه المعلومات على مواقعنا.

في انتظار ردكم، ولكم الشكر.

أندريا مورتنينسن

المدونة: <http://lucaseisabella.blogspot.com/>
الموقع: <http://solucoes.multiply.com>

يا له من عمل رائع!

يضم موقعنا اليوم أكثر من 1500 أم من دول مثل البرتغال وأسبانيا والأرجنتين وشيلي وبيرو وغيرها من دول أمريكا اللاتينية.

وسيكون شرفاً لنا أن نسهم في نشر هذه النشرة، وأنا أريد أن أقول لدينا مجال لكم. ولكن كيف أفعل ذلك؟

سيمون دو كارفالو، ماجستير في علم النفس التربوي من جامعة PUC، ساو باولو، البرازيل

مديرة مجتمع "دعم الرضاعة الطبيعية" "*Aleitamento Materno Solidário (Breastfeeding Solidarity)*" على الفيسبوك.

الموقع الرسمي: <http://www.amsbrasil.com/>

المدونة الشخصية: <http://www.paisexcelentes.blogspot.com>

هل يمكن مشاركة هذه النشرة الإخبارية مع آخرين؟

كذلك أرجو الاتصال بي إذا كنتم بحاجة إلى مساعدة في ترجمة الوثائق إلى اللغة البرتغالية.

ولكم التقدير، بيانكا بالاسيانو نجم، مستشارة رضاعة طبيعية، www.possoamamentar.com.br

4.3- تسليم المقالات والعدد القادم

نرحب بالمقالات التي تهم هذه النشرة والتي تحتوي على أي عمل تم اتخاذه، أو أي أبحاث أو تحقيقات أو مشاريع تم القيام بها من جهات نظر مختلفة من مناطق مختلفة في العالم والتي تكون قد قدمت دعماً للمرأة بصفقتها أم مرضعة. كما نهتم بالمقالات التي تدعم GIMS للرضاعة الطبيعية والتي تناقش الدعم المقدم من الآباء أو الأبناء أو الأجداد.

إرشادات المشاركة بمقال:

عدد الكلمات لا يجب أن يتعدى 250 كلمة.
الاسم، العنوان، والبريد الإلكتروني للكاتب
المؤسسة

نبذة مختصرة عن السيرة الذاتية (5 إلى 10 أسطر)

الموقع على الإنترنت (إذا توفر)

فضلاً كن محدداً في كتابة التفاصيل في المكان المناسب لكل منها: أسماء الأماكن والأشخاص والتواريخ بالضبط.
في حال وجود الكثير من المعلومات، فضلاً أكتب ملخص يحتوي على 250 كلمة أو أقل، أكتب اسم الموقع الإلكتروني أو الرابط للقراء ليتمكنوا من الحصول على التقرير الكامل.

44- طريقة الاشتراك / الانسحاب من النشرة

فضلاً شارك أصدقائك وزملائك قراءة هذه النشرة، وفي حال رغبتهم الحصول على النشرة، فضلاً أطلب منهم إرسال رسالة على البريد الإلكتروني: gims_gifs@yahoo.com مع تحديد اللغة التي يفضلونها (الإنجليزية أو الأسبانية أو الفرنسية أو البرتغالية).

للمزيد من المعلومات، يرجى مراسلة: بوشبا بانادام pushpapanadam@yahoo.com وربيبكا ماجالهااس beckyann1939@yahoo.com

ادعم الرضاعة الطبيعية – ادعم النشرة الإخبارية الإلكترونية لفرقة عمل دعم الأمهات: منسقة ومحركات فرقة عمل دعم الأمهات
تم إرسال العدد الأول من النشرة الإخبارية الإلكترونية في الربع الأخير من العام 2003 والآن تدخل النشرة عامها التاسع. صدرت الأعداد الثمانية الأولى في ثلاث لغات: الإنجليزية والأسبانية والفرنسية، بينما صدرت أول نسخة برتغالية من النشرة في المجلد الثالث العدد 4 عام 2005. تعد النشرة الإخبارية وسيلة من وسائل الاتصال التي تساعدنا في الوصول إلى الأمهات المرضعات، والآباء، والمنظمات والداعمين الذين يشاركون بقصصهم ومعلوماتهم، كما تساعدنا النشرة، نحن العاملون في مجال الرضاعة الطبيعية، في الشعور بالدعم والتقدير لما نقوم به وتدفعنا إلى تحسين طرقنا في مساعدة الأمهات والآباء والأسر والمجتمع في كل ما يتعلق بالرضاعة الطبيعية.

إلا أن نشرتنا بحاجة إلى الدعم كذلك. يمكنكم مساعدتنا بتوزيع كل عدد من أعداد النشرة وإعلامنا بما يلي:

1. عدد الذين يحصلون بشكل مباشر من محرري النشرة
2. عدد الذين يقومون بتحميل النشرة من موقع "وابا" الإلكتروني
3. عدد الذين يحصلون على النشرة من خلالك باعتبارك مشتركاً
4. عدد الذين يقرؤون النشرة من نسخ مطبوعة من المنظمة تكون هناك صعوبة في الوصول إلى الانترنت.

إن الآراء والمعلومات التي تقدم في مقالات ذا العدد لا تعبر بالضرورة عن وجهات نظر وسياسات "وابا"، ولا فرقة عمل دعم الأمهات، ولا فريق المحررين لهذه النشرة. للحصول على المزيد من المعلومات أو معرفة المزيد عن أي من الموضوعات يرجى إرسال رسالة بالبريد الإلكتروني إلى رئاسة التحرير مباشرة.

التحالف العالمي لعمل الرضاعة الطبيعية هي شبكة عالمية مكونة من أفراد ومنظمات تهتم بحماية، ودعم، وتشجيع الرضاعة الطبيعية في جميع أنحاء العالم بناءً على وثيقة إنوشيتي، الروابط العشر لتغذية المستقبل والإستراتيجية العالمية لمنظمة الصحة العالمية واليونيسيف من أجل تغذية الرضع والأطفال الصغار. الشركاء الرئيسيون لها هم شبكة العمل العالمية لتغذية المواليد (IBFAN)، و (LLLI)، وهيئة مستشاري الرضاعة العالمية، وويلستارت الدولية، وأكاديمية طب الرضاعة الطبيعية (ABM).
تعمل "وابا" بصفة استشارية مع اليونيسيف والمنظمات غير الربحية بصفة استشارية خاصة في المجلس الاقتصادي والاجتماعي بهيئة الأمم المتحدة (ECOSOC).

وابا، ص. ب. رقم 1200، 10850 بينانغ، ماليزيا

هاتف: + 604 6584816

فاكس: + 604 6572655

نود أن نلفت الانتباه إلى أن وابا قد غيرت حالياً بريدنا الإلكتروني كما يلي:

(1) الشؤون العامة: waba@waba.org.my

(2) المعلومات والاستفسارات: info@waba.org.my

(3) الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية: wbw@waba.org.my

الموقع: www.waba.org.my

تعد فرقة عمل دعم الأمهات MSTF واحدة من فرق العمل السبع الداعمة للإتحاد العالمي لحركة الرضاعة الطبيعية.
"أعتقد أن الرضاعة الطبيعية ليست مجرد قضية صحية. فهي بالنسبة لي طريقة للعناية بنفسى وبأطفالي، وليس فقط وسيلة لتغذيتهم. فهي نشاط ومرحلة في الحياة وأسهمت في تشكيل شخصيتي وتشكيل علاقتي مع أطفالي وأسرتي وأصدقائي".
كريس ملفورد، فبراير 2011