



## Feliz Día de la Madre, de parte del Grupo de Trabajo de Apoyo a la Madre



**Soy una mama lactante en mi camino por la vida. . .**

A veces no puedo ver a lo lejos del camino delante de mí, pero veo las huellas de aquellos que nos han precedido. Sigo los pasos, pero hago mis propias decisiones en el proceso.

Si miro hacia atrás, veo a los que me están animando - todas las madres y hermanas que entienden por qué hago lo que hago y lo que significa para mí y mi hija.

No son sólo las otras mujeres en período de lactancia que me han ayudado y me han animado a seguir adelante. También veo a las mujeres que podrían haber amamantado a sus bebés, pero por alguna razón no lo hicieron. Algunas me miran con desconcierto; las demás me miran con nostalgia.

Otras incluso vienen a mí para que las ayude a forjar un camino para ellas, para su próximo bebé, o quizás sus nietos.

Y no son sólo las mujeres las que ayudan a crear este increíble viaje de la maternidad. Son los padres, hermanos, y todos los hombres que reconocen que lo que estoy haciendo es importante y buscan maneras de ayudar, o al menos no se interponen en mi camino.

Sé que probablemente existen obstáculos y sorpresas en el camino por delante. Voy a estar pendiente de ellos y voy a manejarlos a medida que surgen lo mejor que pueda, tal vez pidiendo sabiduría de todos los que me apoyan. Voy a hacer lo mejor que pueda para mí y sobre todo por mi bebé.



 Share

 Tweet

 Forward

Soy una mama lactante en mi camino por la vida. . .

**Melissa Clark Vickers,**  
Lider de LLL, madre y abuela  
Huntingdon, Tennessee, USA.

**Traduccion, Mimi de Maza, Guatemala**

*Copyright © 2014 World Alliance for Breastfeeding Action , All rights reserved.*

**Our mailing address is:**

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)  
P.O.BOX 1200  
George Town, Penang 10850  
Malaysia

Email: [waba@waba.org.my](mailto:waba@waba.org.my)

Website: [www.waba.org.my](http://www.waba.org.my)