



World Alliance for
Breastfeeding Action

PO Box 1200
10850 Penang, Malaysia
Tel: (604) 658 4816
Fax: (604) 657 2655
Email: waba@waba.org.my
www.waba.org.my

世界母乳喂养行动联盟成立 21 周年！ 应对挑战—如何哺育未来

21 年来，WABA 从事母乳喂养方面的工作面临新的挑战。2011 年联合国世界儿童报告显示，全球有 136,700,000 婴儿出生，只有 32.6% 的婴儿在前 6 个月纯母乳喂养，这一数字这么多年来并未有显著的增长。我们与核心伙伴并肩工作以遏制婴儿食品工业的影响力，同时继续支持母亲进行母乳喂养、促进大众行动起来、传播正确的信息支持母乳喂养仍然非常重要。

全球目前陷入环境恶化、极端气候频发的困境。研究显示因为配方奶产业引起的温室气体排放在不断增加，从采购、生产、包装到使用、废弃和回收等环节导致的环境成本越来越高。与此相反，母乳喂养是对环境友好的行动，它的碳排放比其它母乳替代品要小得多。这些环境的影响加上各种自然灾害（自然的或人为引起的）使得全球环境更加恶化。大众都意识到母乳喂养可以在紧急情况下（包括自然的或人为的灾害）为婴幼儿提供安全和持续的食物，母乳的免疫力可以帮助婴幼儿降低腹泻、呼吸系统感染的机率。这提醒我们应该更加重视孕妇和哺乳妇女的健康和营养。我们很清楚，为了减少气候变化和环境灾害，保护、促进和支持母乳喂养的行为变得更为关键。

在 21 世纪我们面临的另一困境是慢性非传染性疾病的不断增长，包括肥胖症，尤其是儿童肥胖症。心血管疾病、糖尿病、癌症和呼吸系统疾病占全世界疾病负担的 20%，每年的伤残调整生命年数为三千万人年（疾病从其发生到死亡所损失的全部健康生命年）。2010 年，5 岁以下幼儿的超重人数为 42,000,000，其中发展中国家占 35,000,000。世界卫生组织指出，儿童肥胖症将是全世界的人类面临的一个严重的公众健康问题。与成年的慢性非传染性疾病的发展联系起来分析，儿童期的肥胖有几个因素，但是有越来越多的证据显示它与早期的喂养有很大关系。最新的研究表明，母乳喂养和长期的健康的体重保持有积极的相关性。

我们面对的其他的挑战还包括婴儿奶粉及婴儿食品的过度营销（比如配方奶和成长奶），哺乳母亲（尤其是低收入的母亲）如何能找到既能母乳喂养又能同时照顾幼儿的工作。宣传和教育，让更多的年轻人支持母乳喂养是克服这些难题的关键。WABA 未来其中一项计划就是要培育及动员青年来支持、保护并提倡母乳喂养活动。我们在此很荣幸的向大家推出我们最新的短片，更多详情请浏览我们的网站 <http://www.waba.org.my/>

非常感谢这些年来所有支持 WABA 工作的人，期望在未来还能与你们继续并肩面对未来的挑战。在目前的经济背景下，为筹集支持母乳喂养工作的资金难度加大。我们希望大家能为 WABA 的 21 周年纪念继续做出贡献，也祝愿我们在未来的日子里共同努力做出更多的成绩来庆祝更多的周年纪念日！

莎拉·阿敏，WABA 执行主席

References:

- 1) "State of the World's Children Report 2011" UNICEF, (<http://www.unicef.org/sowc2011/fullreport.php>)
- 2) "What's your milk worth?" (<http://info.babymilkaction.org/news/campaignblog070310>).
- 3) World Breastfeeding Week 2009, "Breastfeeding: A Vital Emergency Response Are you ready?", (<http://worldbreastfeedingweek.net/wbw2009/index.htm>), and "Breastfeeding: a vital emergency response. Are you ready?" Statement by WHO Director-General Dr Margaret Chan, 31 July 2009 (http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2009/world_breastfeeding_week_20090731/en/)
- 4) "Childhood overweight and obesity", (<http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/en/>); "Does Formula Feeding contribute to childhood obesity?" (<http://www.cseindia.org/node/3715>), Koletzko B et al, Am J Clin Nutr 2009;89 (suppl) :1S-7S; and Monasta L et al, Obesity Reviews 2010;11:695–708.