

Grupo de Trabajo del Apoyo a la Madre (GTAM)

Alianza Mundial pro Lactancia Materna



Padres de bebés que amamantan durante la reunión del club de madres del Hospital Cruz Roja. Asunción, Paraguay. 2008

Volumen 6 Número 3 – Boletín cuatrimestral, distribuido en inglés, español, francés y portugués
Septiembre – Diciembre 2008
<http://www.waba.org.my/whatwedo/gims/spanish.htm>

Para suscribirse escriba a:
gims_gifs@yahoo.com

Coordinadora del GTAM del WABA: Paulina Smith (México)
Coordinadores adjuntos: Rebecca Magalhães (Estados Unidos), Dr. Prashant Gangal (India)
Editoras: Pushpa Panadam, Maria (Pili) Peña, Paraguay, Rebecca Magalhães (Estados Unidos)
Traductoras: Español: Maria (Pili) Peña, Pushpa Panadam; Mónica Casis, Argentina
Francés: Juanita Jauer Steichen, Herrade Hemmerdinger, Francia
Portugués: Anly Uriarte, Pajuçara Marroquim, Brasil

Recuerden: Nosotros, las personas y organizaciones que integramos la red del WABA, estamos unidos para el bien de los niños y las niñas del mundo y somos una fuerza para la felicidad.

– Asociación de Salud Pública de Québec, Séptima Reunión de socios globales de lactancia Materna del WABA, Octubre del 2008. Penang, Malasia.

EN ESTE NÚMERO

GRUPO DE TRABAJO DEL APOYO A LA MADRE – COMENTARIOS E INFORMACIÓN

1. Taller del WABA y Reunión de socios globales de lactancia materna, Penang, Malasia, 6 al 10 de Octubre del 2008: Paulina Smith, Coordinadora del GTAM del WABA
2. GTAM al Día: Amistades que nacen a través de los grupos de apoyos: Paulina Smith, Coordinadora del GTAM

APOYO A LA MADRE DESDE DIFERENTES FUENTES

3. Reporte de la Semana Mundial de la Lactancia Materna del distrito de Alor Gajah de Malacca, Malasia
4. Promoción y apoyo a la lactancia materna en Resistencia, Argentina: Elba Dolores Sánchez, Argentina
5. El Rol del Médico Obstetra en la lactancia materna: Dr. José Tomás Negrete Villate, Paraguay
6. Comentarios de apoyo a la lactancia Materna de la red local GO Island Food: Lois Englberger, Micronesia
7. Grupos de apoyo a las madres – Reporte de la encuesta de monitoreo: Blue Veins, Pakistán
8. Humor de la Semana Mundial de la Lactancia Materna: Katy Lebbing, Estados Unidos
9. Reunión familiar y comunitaria de Bright Futures: Melissa Vickers, Estados Unidos

APOYO A LA MADRE – MADRES AMAMANTANDO RELATAN SUS EXPERIENCIAS

10. Amamantando durante la niñez: Barbara Higham, Reino Unido

APOYO AL PADRE

11. Grupo de apoyo de Hombres arranca con el nuevo ciclo del WABA: James Achanyi-Fontem, Camerún
12. Comunicado de prensa sobre la necesidad de que los hombres estimulen la práctica de lactancia materna: L'Effort Camerounais, Camerún

NOTICIAS DEL MUNDO DE LA LACTANCIA MATERNA

13. Un padre que apoya la lactancia materna: Marian Tompson, Estados Unidos
14. Un nombre con un rostro: Conociendo a Mónica Nadima Casis, editora del idioma español del boletín: María Pili Peña y Mónica Casis, Argentina
15. Novedades de Lactancia Materna de Nueva Zelanda: Rosemary Gordon, Nueva Zelanda
16. Foro Social Mundial: Amigas do Peito, Brasil
17. Protección a la maternidad en ámbitos laborales: Elaine Cote, Suiza
18. Feliz aniversario número 40 de Ammehjelpen: Coordinadora y coordinadores adjuntos del GTAM, Editoras del boletín del GTAM
19. Primera Conferencia Internacional y Octavo Taller regional de la Liga de la leche de Latinoamérica: Yanet Olivares de Saiz, República Dominicana

RECURSOS DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

20. Temas de Lactancia Materna: Barbara Higham, Reino Unido
21. Edición del mes de septiembre del 2008 del boletín de Actualización legal: Raja Abdul Razak, Malasia
22. Resumen de la investigación: Apoyando a las madres que amamantan: Un estudio cualitativo, Periódico de Enfermería avanzada, Mayo del 2008: 62 (4): 407-27 McInnes RJ, Chambers JA
23. Temas de interés del Boletín electrónico de la Coalición para la supervivencia infantil de los Estados Unidos, 3 de Noviembre, 2008

NIÑOS Y LACTANCIA MATERNA

24. Proyecto de Lactancia materna en una feria de ciencias de colegio Secundario: Lisa Gayatri Velázquez Panadam, Paraguay
25. Cómo tener "Paz y Tranquilidad": Keely, Estados Unidos

INFORMACIÓN DEL BOLETÍN

26. Revise estos sitios en la red
27. Anuncios:
 - Eventos pasados y futuros
 - En la memoria: Betty Wagner Spandikow: una de las fundadoras de la Liga de la Leche Internacional
28. Nuestros lectores compartan
29. Información sobre la remisión de artículos y sobre el próximo número
30. Información sobre cómo suscribirse/ cancelar la suscripción

GRUPO DE TRABAJO DEL APOYO A LA MADRE – COMENTARIOS E INFORMACIÓN

1. Taller del WABA y reunión de socios globales de lactancia materna, Penang, Malasia, 6 al 10 de Octubre del 2008: Paulina Smith, Coordinadora del GTAM

Quisiera compartir con ustedes algunos de los puntos destacados del taller del WABA y de la reunión de socios globales, recientemente realizados en Penang, Malasia. El día lunes, Julianna Lim, representante del Secretariado del WABA recibió a participantes de 16 países de 4 continentes. Julianna pidió a cada participante que compartiera sus expectativas en relación a la reunión. Esto permitió al grupo tener una conexión previa al trabajo que siguió durante los días siguientes. A la mañana siguiente se inició el taller con una presentación del Dr. Michael Latham, profesor de postgrado de la Universidad de Cornell, de los Estados Unidos, del área de Nutrición y desarrollo internacional.

El Dr. Latham habló acerca de los alimentos complementarios y de la realidad de la interferencia de ellos con la producción de la leche cuando las madres y los trabajadores de salud no reciben el mensaje correcto acerca del uso de los alimentos. Muchos dijeron que la presión de agregar alimentos complementarios podía terminar el periodo de lactancia materna. El Dr. Latham hizo énfasis en la necesidad de implementar programas de apoyo para las madres lactantes de bebés de 6 a 24 meses de edad. Comentó que las organizaciones y los gobiernos han hecho grandes zancadas hacia adelante en relación a la lactancia exclusiva de 0 a 6 meses de edad, pero que la información era escasa para el periodo de 6 a 24 meses.

La presentación del doctor fue extremadamente informativa, y consecuentemente los pasillos del hotel se llenaron de diálogos sobre la creación, diseño e implementación de programas sobre el tema mencionado. En un trabajo grupal que siguió a la presentación, los grupos de apoyo de madres fueron reconocidos como enfoques válidos para el tratamiento del tema en cuestión. En otro grupo de trabajo, se hizo énfasis en que la madre, mientras agrega sólidos y líquidos en la dieta de su bebé, debería ser informada en primer lugar, acerca de los beneficios de la producción de leche.

La reunión terminó el 9 de octubre con las palabras de Felicity Savage, Presidenta del comité ejecutivo del WABA. A lo largo de las discusiones y presentaciones de los dos días de reunión, el hilo conductor de las sesiones fue el tema del apoyo para la lactancia materna para el periodo de 6 a 24 meses. Con esto en mente y aprovechando la presencia simultánea de los 3 coordinadores de los Grupos de trabajo del Apoyo a la madre en Penang, planificamos la implementación, próximamente, de un diálogo electrónico sobre el tema del apoyo a la madre para la diada madre/hijo durante el periodo de 6 a 24 meses.

Por favor tengan listas sus ideas, pensamientos y sugerencias, ¡Gracias!

Paulina Smith , Coordinadora GTAM
Alianza Mundial Pro Lactancia Materna – Grupo de Trabajo del Apoyo a la Madre
Correo electrónico: smithpc@att.net.mx

2. GTAM al Día: Amistades que nacen a través de los grupos de apoyos: Paulina Smith, Coordinadora del GTAM

Durante mi estada en Malasia como participante de un taller y reunión, Juanita, una consejera de la Liga de la Leche de Francia y yo, fuimos invitadas a un restaurante hindú para cenar y conocer a otras madres que habían organizado y participado de un grupo de apoyo de madres. Para mí sería una experiencia enriquecedora ya que hacía tiempo que no tenía la oportunidad de interactuar con miembros de un grupo de apoyo de madres.



El Grupo de Apoyo de Madre a Madre en Penang con Juanita y Paulina

Estas madres se reunieron como muchas mujeres lo habían hecho antes, motivadas por la necesidad de encontrar apoyo durante sus embarazos o experiencias de amamantamiento. Fue refrescante ver el entusiasmo de las madres al hacer preguntas acerca de cómo extender y seguir desarrollando sus grupos. Preguntaron acerca de los beneficios de ser parte de una organización mayor, como por Ej., de la Liga de La Leche, y Juanita y yo les brindamos la información pertinente para que ellas luego exploren sus posibilidades y decidan sus planes futuros. También dejamos los datos de los contactos necesarios para que puedan seguir las gestiones correspondientes.

El grupo preguntó sobre la duración recomendada de la lactancia materna y el tema derivó en una agradable conversación de respuestas abiertas durante la cual se dialogó acerca de los pensamientos y experiencias personales de las participantes. Además, Juanita y yo compartimos nuestros conocimientos acerca de la importancia de la lactancia prolongada.

Las anfitrionas comentaron que el grupo era dirigido como si fuera una clase de lactancia materna. Cuando nos preguntaron acerca de cómo se dirigen las reuniones de la liga de la leche, les explicamos que nosotras utilizamos un formato de dialogo y de compartir experiencias invitando a las madres a compartir sus experiencias con el grupo. La idea de esta modalidad fue gratamente recibida y ya nos escribieron diciendo que pronto estarán facilitando las reuniones de esta manera.

Me resulta siempre impresionante el apoyo positivo que resulta del trabajo en red. Ahora, Juanita y yo podremos seguir trabajando en red con este maravilloso grupo de mujeres que viven en Penang, Malasia, mientras ellas extienden su red a otros grupos de madres.

Si UD. está interesado en ser contacto de su país, de la IGAM y del GTAM, favor mande un correo electrónico a Paulina Smith: smithpc@att.net.mx, Rebecca: RMagalhaes@Illi.org, Prashant: psgangal@hotmail.com

APOYO A LA MADRE DESDE DIFERENTES FUENTES

3. Reporte de la Semana Mundial de la Lactancia Materna del distrito de Alor Gajah de Malacca, Malasia

En concordancia con el tema de la Semana de la Lactancia del 2008: "Apoyando a la Madre construimos el éxito", el distrito de Salud de Alor Gajah de Malacca, Malasia, organizó actividades de la Semana Mundial de la Lactancia Materna en 9 de sus clínicas médicas Klinik Kesihatan Simpang Empat, Klinik Kesihatan Durian Tunggal, Klinik Kesihatan Machap Baru, Klinik Kesihatan Alor Gajah, Klinik Kesihatan Kuala Sungai Baru, Klinik Kesihatan Masjid Tanah, Klinik Kesihatan Hutan Percha, Klinik Kesihatan Padang Sebang y Klinik Kesihatan Lubok China.



Clinica médica de Machap Baru, Malaysia

Los objetivos de las actividades fueron:

- Estimular a las madres para el inicio y continuidad de la lactancia materna.
- Exponer y brindar información a las madres, especialmente a las primerizas, sobre las ventajas de la lactancia materna.
- Fortalecer el conocimiento de los padres acerca de la importancia de la leche materna y sensibilizar a las madres acerca de la lactancia materna.
- Iniciar grupos de apoyos entre las madres participantes y las familias.
- Ofrecer reconocimientos a las madres que tuvieron éxito en la lactancia exclusiva.

Las destinatarias de las actividades fueron las mujeres embarazadas, las parturientas, las madres y sus esposos, los miembros familiares mas cercanos y la comunidad: miembros de las comisiones vecinales, de grupos de mujeres, etc.

Las actividades incluyeron un foro con panelistas especializados, de preguntas y respuestas, exhibición de fotos, tests, charlas de madres amas de casas y madres que trabajan fuera del hogar, muestra de videos, competencias de cambios de pañales, de mayor semejanza, y clases de cocina apropiadas para las madres.

El personal de Salud de Pejabat Kesehatan Daerah Alor Gajah (Departamento de Salud del distrito de Alor Gajah), de Malaca, será por sus actividades.

Nota de las Editoras: *El artículo anterior es un resumen del reporte originalmente escrito en malayo remitido por un nutricionista del distrito.*

4. Promoción y apoyo a la Lactancia Materna en Resistencia, Argentina: Elba Dolores Sánchez, Argentina

Soy obstetra y trabajo en el Hospital Pediátrico Dr. A. L. Castelan, de Resistencia. En el año 2000, junto a otra colega, comenzamos a trabajar con las madres de niños internados, en lo referente a educación sexual, procreación humana responsable y lactancia materna (en el hospital se internan niños enfermos de 30 días de vida hasta 14 años).

Desde ese año comenzamos a celebrar anualmente la SMLM en el hospital, con distintas. El año pasado nos propusimos hacer algo diferente. Dijimos: “vamos a hablar con la gente y repartir folletos”, porque al hospital ya llegaban los niños enfermos y “sin teta”. Con esa motivación, en un hermoso día de invierno nos instalamos por primera vez en la Plaza Central de Resistencia y tuvimos una jornada completa de compartir saberes con la comunidad, ¡y qué hermosa experiencia!

Este año, al acercarse la semana, por iniciativa de autoridades del gobierno, recibimos la invitación de unirnos a otras personas que también promueven la Lactancia Materna para conformar el grupo llamado “Comisión Provincial de Lactancia Materna”. De esa manera organizamos un programa de actividades de la SMLM, donde la consigna fue ubicarnos en diferentes partes, decorar los lugares como nuestra creatividad nos guiara, repartir folletería, y conversar con el público sobre lactancia materna.

Este año tuvimos la participación de una compañera de trabajo vestida de payaso con la que recorrimos las calles céntricas, junto a las maestras del hospital, y enseñamos las bondades de la lactancia materna y felicitamos a las madres que encontrábamos amamantando. Entregamos medallas a los que apoyan la alimentación con la teta, haciendo alusión al lema de este año.

La idea fue llamar la atención y que la SMLM no pasara desapercibida. ¿Cómo hacen las grandes empresas para vender sus productos? ¿Acaso no usan lo que llaman marketing? Pues nosotras hicimos lo mismo; hablamos del tema al público que pasaba y nuestro gran producto fue la TETA. Además entregamos otros materiales: un globo, un folleto y un souvenir. La presencia del payaso llamó la atención y junto con la música, brindó color y alegría a la fiesta, porque es así como debería ser, “alimentar con teta” debe ser una fiesta y así fue cómo vivimos nosotras la SMLM.

Elba Dolores Sánchez es madre de 3 hijos y abuela de un bebé de meses. Es enfermera profesional y licenciada en obstetricia. Trabaja en Salud Pública hace 26 años y en el Hospital Pediátrico Dr. A. L. Castelan hace 25 años. También trabaja en el Puesto Sanitario “A” de Margarita Belén, Chaco, una de las provincias más carentes del país. Para mayor información sobre las actividades realizadas durante la SMLM, favor escriba a: elba_doli@hotmail.com

5. El Rol del Médico Obstetra en la lactancia materna: Dr. José Tomás Negrete Villate, Paraguay

El Gineco-Obstetra tiene un papel fundamental en la preparación psicofísica de la mujer para amamantar. Durante la gestación tiene suficiente tiempo para promocionar la salud de la madre y el niño, por las indudables ventajas de la lactancia materna. Los médicos Gineco-Obstetras, Pediatras, Psicólogos, Médicos familiares y todo el personal paramédico, en los distintos niveles, debemos estar convencidos de sus ventajas para abordar el tema como una causa muy importante, que merece planificación, conocimientos sobre la fisiología de la mama y de la gestación, paciencia, estrategias y evaluaciones periódicas. Debemos crear un ambiente favorable en nuestras consultas antenatales y prenatales, ya que hasta que no se involucren a todos los profesionales en la promoción de este sistema, seguiremos teniendo unas tasas muy bajas.

En el Paraguay, en el año 1994, el Hospital Materno Infantil de la Cruz Roja Paraguaya, fue declarado el “Primer Hospital Amigo de la Madre y el Niño”. Fue recertificado recientemente en el mes de agosto del 2008. En este servicio se ayuda a las madres a iniciar la lactancia inmediatamente después del nacimiento, se les permite que permanezcan con sus hijos recién nacidos las 24 horas del día y se procura que los lactantes no reciban ningún otro alimento, salvo por razones médicas.

De acuerdo a la encuesta nacional de Salud Sexual y Reproductiva, ENDSR*, de los años 1995 y 1996, el 7.5% de los niños entre 0 a 3 meses no estaba recibiendo leche materna, en proporción similar a la registrada en la Encuesta del 2004 (8 por ciento). Comparando el porcentaje de lactancia materna exclusiva para el mismo grupo de edad, encontramos que se había cuadruplicado en los últimos 9 años, pasando de 7.1 % en la ENDSR 1995/6, a la cifra de 29.8 % en el 2004.

Como se ve, por más que la lucha es ardua desde hace unos años, las estadísticas no nos ayudan. Debemos motivar y educar a todos los niveles de la sociedad rural y citadina para alcanzar un nivel mayor, si pretendemos que nuestros niños sean sanos y útiles a la patria.

Para estimular la lactancia, tanto el Obstetra como el Pediatra deben tener en cuenta las siguientes premisas:

- El inicio de la lactancia se debe hacer lo más pronto posible para favorecer el reflejo de succión.
- El amamantamiento debe ser frecuente y a libre demanda
- Se recomienda la extracción de la leche frecuentemente en casos de RN prematuros o de riesgo, internados en UTI y alimentados por sonda.
- La existencia de creencias culturales en nuestro país dan gran importancia a ciertas bebidas o alimentos estimulantes como: la leche caliente, leche con harina, caldos calientes, yerba mate, agua de avena, alimentos que contengan maíz, levadura de cerveza, cereales, cervezas sin alcohol, etc.
- Existen medicamentos estimulantes de la producción que pueden ser prescritos por el médico.

Creemos que todos los estamentos públicos y privados deben contribuir en la formación de un círculo de apoyo a la Lactancia materna. Los distintos niveles de apoyo harán que se aumente el porcentaje de la Lactancia materna a nivel nacional, contribuyendo a mejorar la morbi mortalidad del recién nacido. Los médicos, especialmente los Obstetras y Pediatras, debemos hablar el mismo idioma.

ROL DEL OBSTETRA

- Un control prenatal suficiente y amigable permite que la embarazada tenga confianza en su médico. Esa confianza se traduce en un embarazo tranquilo, un parto sin complicaciones y un recién nacido saludable.
- El obstetra, debe estar informado para poder promocionar la lactancia materna.
- Apoyar a las futuras madres en la preparación psicofísica. A diferencia del Pediatra tiene 280 días para motivar y darle los consejos de la importancia y las ventajas de la lactancia.
- En las últimas consultas debe enseñar a la futura madre como realizar los cuidados de las mamas y la formación adecuada del pezón.
- Debe apoyar a la labor del parto, post parto y post nacimiento facilitando el apego y la alimentación infantil optima.
- Control post parto de las mamas y tratamiento de las grietas
- Tener en cuenta los fármacos contraindicados
- Acompañar la lactancia inmediata y mediata

Ventajas de la lactancia materna desde el punto de vista del Obstetra

- La succión ayuda a que el útero se retraiga más rápido después del parto. Previene las hemorragias posparto.
- Ayuda a que la madre baje de peso, ya que se gastan 500 a 700 calorías diarias en ello. Por eso muchas, ya a los seis meses, han recuperado su figura preparto.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama antes de la menopausia. Reduce la incidencia de cáncer de ovarios.
- Ayuda a estabilizar el progreso de la endometriosis materna.
- Es un gran ahorro para la familia.
- Ayuda al bienestar familiar.
- Favorece el vínculo madre-hijo. Mediante él, ambos se enlazan y encariñan. Asegura la interacción y el contacto frecuente entre ellos. Se produce un apego psicológico que hace que la mamá maneje mejor a su hijo y él aprenda a reconocer los signos de ella.
- Ayuda a la madre a sentirse reafirmada en su maternidad.
- La lactancia exclusiva es un método anticonceptivo natural, favoreciendo la unión de la pareja.
- Favorece la mineralización ósea, lo que produciría menos osteoporosis en la menopausia (Prolactina).

Como médico gineco obstetra pienso que: "Sólo 6 meses de lactancia materna exclusiva y 18 meses o mas de lactancia materna extendida, se necesitan para el bienestar futuro de dos personas. Un prenatal suficiente y una lactancia materna por 24 meses hacen ese milagro".

La Lactancia Materna trae aparejada una "FÓRMULA": **Madre sana = hijo sano. Hijo sano = padres satisfechos, sanos y felices.** Qué más se puede pedir?

Dr. Jose Tomas Negrete Villate, Especialista en Gineco-Obstetricia, Director médico del Medical Hospital Cruz Roja "Reina Sofia" Paraguay

Para acceder al artículo completo en español favor escribir al Dr. Negrete a: tolonegrete@hotmail.com

* <http://www.cepep.org.py/endssr2004/default.html>

Nota de las Editoras: UNICEF y la OMS recomiendan lactancia exclusiva por 6 meses y por dos años o más, la lactancia materna complementada con alimentos adecuados.

6. Comentarios de apoyo a la Lactancia Materna de la red local GO Island Food: Lois Englberger, Micronesia

Lois Englberger comparte los comentarios recibidos en su red:

Rainer Jimmy: Un saludo especial a los hombres que comparten sus opiniones acerca de las bondades del amamantamiento. Los hombres deberían saber los hechos y ser defensores de las buenas noticias.

Yasuo Yamada: Debe organizarse una campaña en todo Pohnpei sobre lactancia materna y fijarse una fecha especial. La alimentación con leche materna es económicamente válida y podrá ayudar a las madres que dependen de leche importada. También es bueno para los niños ya que crecen con amor de sus madres. Debería fijarse el Día de la Lactancia materna de Pohnpei, Micronesia. Si, doy todo mi apoyo a la lactancia materna.

Lucille Overhoff-Apis: Me siento absolutamente segura de que la leche materna es lo mejor para mi bebe. Por tanto aunque tengo un trabajo de tiempo completo que requiere de viajes frecuentes, siempre llevo mi extractor de leche y de esa manera puedo mantener la producción de leche. Aunque a veces es incómodo y pesado encontrar el tiempo para extraer leche durante los talleres o los viajes que realizo, hago todo el esfuerzo necesario porque considero que es una inversión para la salud de mi bebe.

Daniel Olen (from Papua Nueva Guinea): Gracias, Este fue un artículo muy informativo. Semana Mundial de la Lactancia Materna: Apoyando a las madres para amamantar.

Dra. Lois Englberger, Colonia, Pohnpei , Estados federados de Micronesia
Federated States of Micronesia

Correo electrónico: nutrition@mail.fm Sitio en la red: <http://www.islandfood.org>

7. Grupos de apoyo a las madres – Reporte de la encuesta de monitoreo: Blue Veins, Pakistán

Blue Veins estableció 5 grupos de apoyo a las madres para estimular la lactancia materna en los lugares de trabajo en un sector laboral industrial en la provincial fronteriza del noroeste de Pakistán. Cinco fundaciones de niños/as auspiciaron este proyecto.

Blue Veins condujo una encuesta de seguimiento repartiendo formularios a los grupos de apoyo de las madres obteniendo un 100 % de respuestas. Los datos obtenidos demuestran que los grupos de apoyo a las madres contribuyen al aumento de la sensibilización de las madres trabajadoras acerca de su derecho a amamantar en los lugares de trabajo, a la creación del compromiso colectivo y estimulan la continuidad de la lactancia materna.

Sesenta y siete mujeres participaron de la encuesta y los resultados fueron los siguientes:

- 87% de las mujeres estaban casadas. 90% de las casadas tenían hijos.
- Antes del ingreso a los grupos de apoyo, ninguna de ellas estaba al tanto de la existencia de las leyes nacionales de protección de la maternidad o de la recomendación No. 191 de la convención ILO*183.
- Los grupos de apoyo ayudaron al 90 % de las mujeres a tomar conciencia acerca de la importancia de la lactancia materna y en menor medida al 10%.
- El 60% empezó a dialogar con sus empleadores y el 10% tenía en sus planes hacerlo luego de informarse acerca de sus derechos.
- El 67% de los empleadores reaccionaron positivamente y el resto negativamente.
- El 25% hizo los contactos con sus sindicatos o los grupos de apoyo para obtener apoyo acerca de sus derechos de amamantar y el 70% desea hacerlo.
- El 88% tiene planes futuros de reclamar sus derechos de maternidad y sus derechos de amamantar en el ámbito laboral y el resto tiene sus dudas al respecto.
- El 48% siente que la ausencia de ámbitos laborales amigables niega a las madres sus derechos de amamantar, el 43% siente que la causa es la falta de información correcta en el momento preciso, y el 9% considera que es la presión cultural y social lo que niega a las mujeres su derecho a amamantar.
- Todas consideran que los grupos de apoyo pueden ser útiles para el reconocimiento del derecho de las madres de amamantar.

Para leer el reporte completo favor escriba a Qamar Naseem de Blue Veins a la dirección: bveins@hotmail.com

Nota de las Editoras: *La recomendación 191 de la ILO 183 dice: Cuando sea posible los empleadores deben establecer centros de lactancia materna en los lugares de trabajo o cerca de los mismo, que reúna condiciones adecuadas de higiene.*

Mas información sobre estas convenciones están disponibles en el enlace de Mujeres y Grupo de trabajo laboral y el WABA: <http://www.waba.org.my/whatwedo/womenandwork/index.htm>

Fundación de salud del niño y la niña: <http://www.childhealthfoundation.org/>

8. Humor durante la Semana Mundial de la Lactancia Materna: Katy Lebbing, Estados Unidos

Durante el mes de agosto, repartí monedas de chocolate (las que parecen medallas de oro) en mis reuniones de la Liga de la Leche y en todas mis clases. Tenía un bol con estas monedas doradas en mi oficina. Mi esposo llevaba tiempo mirándolas con nostalgia, ya que le había dicho antes, "No las comas", "Las necesito para la SMLM"; Mi esposo luego dijo: ¿Cuándo finalmente terminará la semana?

Katy Lebbing, Consejera de la Liga de la Leche, IBCLC, Estados Unidos

9. Reunión familiar y comunitaria de Bright Futures: Melissa Vickers, Estados Unidos

La lactancia materna se beneficia del apoyo a la madre, pero las madres y padres que buscan ayuda en la crianza de niños saludables también se benefician de información y apoyo personalizado para familias relacionados con la atención de temas comunes y especiales, inusuales, desafiantes o específicos. En mayo pasado, un grupo de 12 familias y organizaciones comunitarias se reunieron en Chicago, Estados Unidos, para establecer una red y compartir preocupaciones. Este encuentro fue organizado por Family Voices, en asociación con la academia de pediatría de los Estados Unidos. La reunión fue desarrollada en torno a la 3ra. edición revisada de las guías de Bright Futures para la supervisión de la salud de infantes, niños y adolescentes, *Bright Futures Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents, 3rd Edition*.

Aunque las organizaciones tienen diversos objetivos y misiones, pronto se dieron cuenta de que tenían preocupaciones compartidas y destinatarios comunes. Por tanto, el grupo planea continuar el trabajo en red y colaborar en proyectos que combinan el apoyo a la familia y a la comunidad durante la crianza de niños saludables y por supuesto, la lactancia materna tendrá un rol importante. Algunas de las organizaciones participantes de este esfuerzo fueron: La Leche League International (LLL); Latin American Health Institute (LHI); Mothers Of Super Twins (MOST); National Center For Farmworker Health (NCFH); y la National Military Family Association (NMFA)

Melissa Vickers, IBCLC , Estados Unidos, Consejera de la Liga de la Leche por 18 años, y madre de dos hijos que fueron amamantados. Melissa es escritora free lance y editora.

APOYO A LA MADRE – MADRES AMAMANTANDO RELATAN SUS EXPERIENCIAS

10. Amamantando durante la niñez: Barbara Higham, Reino Unido

Con mi primer hijo, Félix, el establecimiento de la lactancia materna fue una lucha cuesta arriba. Pero mi perseverancia tuvo buenos resultados. Cuando llegamos a la marca de los seis meses, mientras algunos de los bebés de edad similar a Félix estaban siendo destetados, nosotros recién estábamos tomándole el ritmo a la situación. Para mi sorpresa, disfrutaba de mi nuevo círculo social de madres y bebés, y salir con mi bebé que tomaba pecho era sorprendentemente simple.

Cuando Félix celebró su primer año todavía mostraba claros signos de su necesidad de amamantar aún cuando ya consumía varias comidas al día. A Félix no le gustaba la leche de vaca y mi leche estaba siempre lista. Amamantarlo era rápido y fácil y se había convertido en una parte natural de mi manera de criarlo.

En ocasiones me sentí juzgada por otras personas para quienes la lactancia materna había sido solo una experiencia fugaz, o por aquellas que no podían apreciar la necesidad de mi niño de amamantar para dormir. Tuve la suerte de tener una pareja que me apoyaba y que apreciaba la importancia de la lactancia materna. También valoraba una buena noche de sueño, algo que podría considerarse como una bendición para el padre de un bebé que toma pecho.

Cuando Félix empezó a usar zapatos de niño grande, se portaba como un acróbata durante las sesiones de amamantamiento, aunque obviamente seguía siendo un bebé. Cuando se caía lastimándose y lloraba, ofrecer el pecho era mucho más eficiente para sosegarlo, que hamacarlo o calmarlo con otros métodos. Unos minutos de amamantamiento tenía resultados maravillosos, sin importar cuál había sido el motivo que causó el enojo.

Cuando cumplió dos años, aunque Félix ya se desplazaba firmemente, amamantar continuaba siendo una gran manera de calmar a un niño irritado, a la par que tenía para mí un efecto calmante. A medida que el tiempo pasaba, Félix cumplió 3 años sin que me diera cuenta y amamantar se hizo algo tan conocido en un mundo tan lleno de nuevas experiencias. Era una experiencia especial para ambos, una manera de conectarnos, de relajarnos, de quedarnos dormidos, perdonarnos y reconectarnos, de alguna manera, de asentarnos. Además, Amamantar era una fuente de confort y de alimento cuando mi hijo no podía tolerar otros alimentos.

Cuando me volvía a embarazarse, empezar el destete parecía algo imposible porque dar de mamar era todavía una herramienta vital para facilitar la transición entre estar despierto y quedarse dormido. Pero con el tiempo, los cuentos y los mimos reemplazaron a la lactancia materna y ni siquiera puedo recordar cuándo fue la última vez que Félix amamantó.

Cuando estaba embarazada de mi tercera bebé Amelia, aún estaba amamantando a mi segundo hijo Edgar, entonces de 3 años. Lo que hizo posible que continuara amamantando a Edgar junto a Amelia, fue restringir su tiempo de amamantamiento estableciendo la regla de que debía dejar de mamar cuando yo contara hasta 60;

Edgar dejó de amamantar gradualmente y aunque a los 4 años todavía pedía mi leche todos los días, luego pasarían semanas sin pedir mi leche y hasta meses. Sin embargo, recién cuando cumplió los 6 años dejó de pedir mi leche, completamente. Encontré valioso apoyo en otras madres cuyos hijos se habían destetado solos.

Actualmente, Amelia acaba de cumplir los 3 años y estoy disfrutando de nuestros preciosos momentos de lactancia.

No existen premios que ganar por los años de lactancia de las madres, todas las madres y bebés somos diferentes. Idealmente la relación de lactancia debería continuar hasta que el niño/niña deja de necesitar, aun así espero que la descripción de mis experiencias sea útil a otras madres.

Barbara vive en West Yorkshire y es madre de 3 niños, de 10, 6 y 3 años. Ella es consejera de la Liga de la Leche y editora de la revista de la LLL de Gran Bretaña, *Breastfeeding Matters*, *Temas de Lactancia*, y de la sección de historias de madres de la revista de la LLLI, *New Beginnings*, *Nuevos Comienzos*. Correo electrónico: barbara@olicana.org

Nota de las Editoras: *Si amamantaste a tu bebe, estás amamantando o conoces a alguien que lo hace, favor envía las historias de las experiencias.*

APOYO AL PADRE

11. Grupo de apoyo de Hombres arranca con el nuevo ciclo del WABA: James Achanyi-Fontem, Camerún

Como nuevo coordinador de la Iniciativa del Hombre de WABA asistí a una jornada de orientación sobre la filosofía y las políticas de WABA realizada desde el 20 de septiembre al 6 de octubre pasados. A la misma siguieron el taller de Comidas y alimentación complementaria desde 7 al 8 de octubre y la reunión de los Socios Globales de Lactancia Materna, realizada desde el 9 al 10 de octubre.



James tocando el tambor

En la jornada de orientación tuve la oportunidad de conocer los trabajos del WABA, de conocer a Julianna Lim Abdullah, Coordinadora de Informaciones, educación y comunicación, y además tuve varias reuniones con las directoras adjuntas del WABA, Susan Siew y Sarah Amin.

Julianna y yo trabajamos en los planes de acción del 2008 al 2010 del Grupo de Trabajo de Hombres, GTH. Lakshmi Menon, Coordinadora de Grupo de trabajo de Género resaltó la importancia de la inclusión de la perspectiva de género, como tema con la cual el GTH podría trabajar en la promoción y protección de la lactancia materna.

La sesión de orientación sobre las políticas existentes definieron claramente las áreas para el trabajo futuro en colaboración con el equipo ejecutivo, los grupos de trabajo y los asociados regionales centrales y las organizaciones. Algunos de los temas tratados fueron:

- La participación continua de hombres en la SMLM y en otras movilizaciones sociales.

- Unirse y/o coordinar estrategias de abogacía sobre varios temas claves como: apoyo a la madre, trabajo y mujeres, VIH, nacimiento, IHANM, apoyo comunitario y asistencia, incluyendo el programa de socorro rápido.
- Incrementar la abogacía de los profesionales de la salud en relación con la iniciativa de los doctores, haciendo énfasis en los desafíos del currículo médico.
- Complementar las habilidades de los socios centrales y las actividades relacionadas con la instalación de capacidades y entrenamiento incluyendo habilidades de consejería y capacitaciones antes y durante los trabajos.
- Incrementar el énfasis en el establecimiento de la perspectiva de género y la extensión de la participación de hombres y jóvenes.
- Desarrollo y diseminación conjunta de materiales de lactancia materna y de alimentación infantil.
- Continuidad de coordinación entre los socios centrales a través de las reuniones globales anuales y de la planificación del Foro Global III marcado para el 2010 en Québec, Canadá.
- Programa de becas entre el Secretariado del WABA y los asociados globales y en red.

En el Plan estratégico de Grupo de Trabajo de Hombres para el periodo de tiempo del 2008 al 2012, el énfasis radica en las áreas de construcción de capacidades y el activismo por Internet. El GTH seguirá contribuyendo con el boletín electrónico y el Boletín electrónico, "No solo para Padres", será lanzado en enero del 2009 haciendo énfasis en las actividades que incluyen a los hombres, con la consideración de las situaciones regionales particulares.



La Familia de WABA en la reunión de los Socios Globales de Lactancia Materna

James Achanyi-Fontem, Coordinador nacional, IBFAN, Red Mundial de grupos pro alimentación infantil, Grupo de Enlace de Camerún

Correo electrónico: camlink2001@yahoo.com, Sitio en la red: <http://cameroonlink.blogspot.com>

12. Comunicado de prensa sobre la necesidad de que los hombres estimulen la práctica de lactancia materna: L'Effort Camerounais, Camerún

Favor lea las palabras de Achanyi-Fontem, Coordinador del Grupo de Trabajo de hombres del WABA en el comunicado de prensa de Bonaberi, Donala, del 12 de junio del 2008.

Este enlace le lleva al diario de la conferencia nacional de obispos de Camerún: [L'Effort Camerounais.com](http://L'EffortCamerounais.com)

La Iniciativa Global del Apoyo al Padre (IGAP) fue lanzada durante el II Foro Global de Arusha, Tanzania, en el año 2002, para apoyar a los padres de niños amamantados.

En Octubre del 2006, en Penang, Malasia, nació la Iniciativa de los Hombres. Para mayor información sobre esta iniciativa o para participar, favor escriba al coordinador del Grupo de trabajo de hombres, GTH, James Achanyi-Fontem, camlink2001@yahoo.com o a los coordinadores adjuntos del GTH:

Per Gunnar Engblom pergunnar.engblom@vipappor.se, Ray Maseko rmaseko@realnet.co.sz o a los coordinadores regionales:

Europa - Per Gunnar Engblom pergunnar.engblom@vipappor.se

África - Ray Maseko maseko@realnet.co.sz

Asia del Sur - Qamar Naseem bveins@hotmail.com

Latinoamérica y caribe, Arturo Arteaga Villaroel arturoa36@hotmail.com o visite el sitio en la red: <http://www.waba.org.my/men/index.htm>

Nota de las Editoras: *Si usted es un padre que apoya la lactancia materna o conoce a alguien apoyando trabajando en un grupo de apoyo de padres, gracias por escribir y enviarnos su historia.*

NOTICIAS DEL MUNDO DE LA LACTANCIA MATERNA

Muchas personas del mundo entero están trabajando fielmente y con dedicación para apoyar a las madres en sus experiencias de lactancia materna. En este número las editoras y el GTAM quieren resaltar a un activista que indirectamente brindó apoyo a través de su apoyo a una persona que apoyó directamente a numerosas familias con madres que amamantaron: Tom Tompson, Estados Unidos, marido de Marian Tompson, Co-Fundadora de la LLLI.

13. Un padre que apoya a la lactancia materna: Marian Tompson, Estados Unidos

Cuando me casé con Tom, sin saberlo me casé con la persona perfecta para apoyarme en mi participación en la Liga de la Leche. Desde el principio fue la compañía de Tom y su generoso apoyo lo que me permitió responder a las necesidades de nuestra incipiente organización.

Tom había experimentado la frustración de tener interrogantes relacionadas con la lactancia materna y de no haber tenido la respuesta de nadie. Los tres doctores que consultamos con nuestras primeras 3 hijas fueron incapaces de darnos las respuestas y atender nuestras consultas.

En la época de los años 50 y 60s, era inusual que las mujeres viajaran sin sus esposos. Sin embargo cada vez que recibía una invitación para dar una charla sobre lactancia materna, Tom con entusiasmo insistía que aceptara la invitación. “Yo nunca podría llevarte a ese lugar” me decía, “Vete y disfruta”. Cuando regresaba a casa, todas las veces, encontraría la casa brillante, ya que él se tomaba el trabajo de que cada hijo hiciera su parte para mantener la casa arreglada.

Cuando las fundadoras, con recursos personales, publicaron el clásico libro azul, “El Arte Femenino de amamantar”, usando una impresora de una oficina del sur del estado de Illinois, Tom rutinariamente hizo los largos viajes con nuestra camioneta llena de los libros. Luego ponía los libros en nuestra cochera dejando nuestro vehículo estacionado afuera. Tom estaba siempre disponible para realizar los trabajos que necesitaban de más “músculos” que los que nosotras, las delicadas fundadoras, podíamos brindar.

Fue su capacidad de entender y su actitud positiva acerca de mis responsabilidades en la Liga de la Leche lo que hicieron posible que yo pudiera estar lejos del hogar sin sentirme culpable. El tenía un gran mapa en la pared del comedor y los niños ponían estrellas en las ciudades que yo visitaba.

Tom adoraba los bebés y sabía, de primera mano, cuán importante era para las madres que sean apoyadas en su decisión de amamantar.

Cuando Tom falleció el 4 de Noviembre de 1981, tuvimos el velatorio en casa. Tom fue atropellado por un auto mientras cruzaba nuestra calle. Una de las personas que asistió al velatorio era una joven mujer que nunca había visto. Cuando la saludé me dijo que había conocido a Tom días atrás mientras hacía compras en la pequeña tienda ubicada al final de nuestra calle. Ella dijo que Tom había tomado la mano de su bebé y le había dicho: “Seguro que es un bebé que está amamantando”. Sorprendida la madre le preguntó cómo lo había sabido. Tom le respondió: “Se nota, con la simple mirada”.

Marian Tompson, Co fundadora de la LLLI Co-Founder, Presidenta de CEO de AnotherLook, madre de 7 hijos, abuela de 16 nietos y bisabuela de 5 niños, hasta ahora.

Nota de las Editoras: *Queremos dar reconocimiento a aquellas personas que apoyan indirectamente a la lactancia materna a través de su apoyo a un activista de lactancia materna, Gracias.*

14. Un nombre con un rostro: Conociendo a Mónica Nadima Casis, editora del idioma español del boletín: María Pili Peña y Mónica Casis, Argentina

En el 2004 las editoras del boletín nos dimos cuenta de que sería bueno que un par de ojos más que leyeran el boletín en español y dieran su opinión sobre la correcta utilización del idioma.

En enero del 2005, Mónica Casis de Argentina, se ofreció como voluntaria para darle la lectura final al boletín. Durante los últimos cuatro años compartimos fotos y nos habíamos visto fugazmente a través de la cámara de la computadora. El pasado 6 de octubre pasado tuvimos la oportunidad de conocernos personalmente durante un viaje que realicé a la Argentina. En la recepción del Hotel tuve la agradable oportunidad de encontrar a una hermosa dama, alta, de pelo largo, elegante, esperándome con su mejor sonrisa. Sus primeras palabras fueron muy cálidas; “Pili, al fin nos conocemos”.

El día del encuentro, a lo largo de varias horas, Mónica y yo tomamos café en una cafetería tradicional y almorzamos en un restaurante italiano. Mónica trajo consigo una bolsa llena de fotos que había preparado especialmente para nuestra cita, de imágenes y recuerdos importantes de su vida, que compartió conmigo durante el día.

A continuación comparto con ustedes, a través del relato personal escrito por Mónica, un poco de lo que Mónica compartió conmigo durante nuestro encuentro. Nos cuenta Mónica:

“Soy la séptima hija, de nueve hijos que tuvieron Julián y Nadia, mis padres, quienes fallecieron cuando yo andaba por los 9 años. Me gradué de Profesora de Jardín y me casé con Daniel hace 28 años. Tengo cuatro hijos Maximiliano 27, Nadia 25, Cecilia 22 y Juan Ignacio 7.

El trabajo de mi marido requiere de traslados de lugar de residencia y durante los años de casados, nos hemos mudado 6 veces hasta ahora. En cada mudanza, mi prioridad fue siempre atender las necesidades de mis hijos. Mis hijos mayores fueron amamantados durante poco tiempo. Pocos meses luego del nacimiento de Nadia, mi segunda hija, quedé embarazada

de Cecilia. Cecilia, a pesar de los problemas iniciales, amamantó por seis meses. Dieciséis años más tarde de haber dado a luz a mi hija Cecilia, nació mi cuarto hijo Juan Ignacio. Fué un parto maravilloso y un hermoso comienzo de una experiencia diferente de lactancia materna. Toda la familia estaba feliz con la llegada de Juani.

Cuando Juani cumplió 4 meses, comenzó a tener poco aumento de peso y el pediatra me recetó leche de fórmula porque mi leche 'no servía'. Luego en una revista de distribución gratuita vi un aviso de un grupo de apoyo a la lactancia materna, GALM, de Bariloche. Llamé muy angustiada porque mi bebé rechazaba la leche de fórmula y la mamadera

A esa llamada respondió la dulce voz de Verónica Fleré, Coordinadora del grupo de Bariloche. Ella me tranquilizó, dijo que dejara de lado la mamadera, que diera de mamar a libre de demanda y además me invitó a la reunión del grupo de apoyo. Allí fui esa vez y luego a las siguientes reuniones, además comencé a buscar información de lactancia para compartir con el grupo. El tiempo pasaba y Juan Ignacio crecía y aumentaba muy bien de peso solo con leche materna. Cuando Juani tenía 3 años y seguía amantando tuve mi acreditación como consejera de la liga de la Leche.

Sin saberlo la filosofía de LLL había sido mi filosofía de crianza de mis otros hijos. Juan Ignacio dejó de amamantar naturalmente a los 4 años y medio. Luego de haber coordinado reuniones de mi propio grupo en Bariloche nos mudamos a Buenos Aires. Actualmente soy Coordinadora de Líderes de Capital Federal y estoy a cargo de una línea de fono ayuda, 0810-321-TETA, que atiende a las mamás que llaman respondiendo a sus consultas. También estamos organizando el Taller del Área del año 2008 a concretarse del 7 al 9 de Noviembre próximos.

Mónica termina su relato diciendo: Mis proyectos para el futuro son: continuar con el voluntariado LLLA , continuar con el trabajo del Boletín del GTAM del WABA, continuar con mis clases de baile, principalmente la salsa, ritmo que me encanta. Quisiera también retomar mis clases de danzas árabes, música que por ascendencia, llevo en el corazón.

Fue una linda experiencia conocer personalmente a Mónica, y darle un rostro verdadero a un nombre de Internet. Fue difícil despedirse sin saber cuándo volveríamos a encontrarnos. Sin embargo, allí paradas frente al hotel al que debía volver para retirar mi equipaje, Mónica me recordó lo siguiente: "Pili, tenés que mostrarme el abrazo de Edwina". Así fue que la cálida despedida fue con el abrazo especial que nos había enseñado Edwina el año pasado, y al cual las editoras llamamos el **abrazo de Edwina**.*

Pili Peña, Coordinadora de Parhupar, Consejera de la LLL, Editora del Boletín de GTAM
Correo electrónico: parhupar@gmail.com
Monica Casis, madre de 4 hijos, Consejera de la LLL de Argentina.
Correo electrónico: monina2634@hotmail.com

* Ver artículo sobre Edwina Froehlich, Volumen 6, No. 2.

15. Novedades de Lactancia Materna de Nueva Zelanda: Rosemary Gordon, Nueva Zelanda

Dos nuevas leyes que tendrán un impacto favorable para las madres que amamantan y sus bebés, fueron aprobadas en Nueva Zelanda. Una enmienda introducida al Acta de relaciones entre empleados, establece por ley, los recesos de lactancia materna para todas las madres trabajadoras y establece que el establecimiento, cuando sea razonable y práctico, debe contar con instalaciones y horarios adecuados para que las madres puedan dar de mamar o extraerse su leche. Aunque no se especifica el tipo de instalaciones requeridas para las madres lactantes, estas incluirían una habitación equipada con un cambiador, lugares para sentarse y cerradura.

La enmienda introducida permitirá a algunas madres de las cárceles tener a sus bebés con ellas durante un periodo de dos años en vez de los seis meses actualmente permitido. Las madres que están en custodia, esperando un juicio o clasificadas como de alta seguridad, tendrán, por primera vez en algunos casos, la opción de tener a sus bebés viviendo con ellas. Las autoridades de la prisión deberán asegurarse de que las madres tengan la oportunidad y el espacio para amamantar y las madres que no amamantan tendrán la misma opción de elegir poder mantener a sus bebés con ellas cuando las circunstancias permiten. El acta será aplicada siempre y cuando las instalaciones sean adaptadas de manera tal que puedan alojar adecuadamente a las madres y sus bebés.

Otra noticia positiva es que el 85% de los servicios de maternidad de Nueva Zelanda fueron certificados como Amigos del niño y de la madre y algunos fueron recertificados por tercera vez. Las primeras certificaciones de la iniciativa HANM de Nueva Zelanda fueron en el año 2002. Los primeros grupos pilotos que participaron en el desarrollo de la iniciativa



Monica y Pili encuentran finalmente en Buenos Aires

Comunidad amiga del niño probablemente serán evaluados al final del 2008. Ver en: <http://www.babyfriendly.org.nz>

Está en marcha una campaña nacional para la promoción de la lactancia materna con un considerable número de propagandas en la televisión nacional que enfatizan el hecho de que las madres que amamantan necesitan del apoyo de todos los que las rodean. Esta campaña también utiliza una serie de afiches informativos en inglés, maorí y otras lenguas de las islas del pacífico. Para mayor información ver: <http://www.breastfeeding.org.nz>

El plan estratégico nacional de acciones para la lactancia materna desarrollado por el Comité consejero nacional de lactancia materna estará disponible en breve. Ver en: <http://www.moh.govt.nz/breastfeeding>

El programa de Monitoras de Lactancia Materna lleva dos años en funcionamiento y actualmente tiene compromisos hasta principios del año 2009. Este programa de la Liga de la Leche capacita a los administradores de programas para que sean capaces de desarrollar sus propios programas de consejería. Un curso de capacitación fue evaluado por el Ministerio de Salud obteniendo brillantes resultados. Consecuentemente, en la actualidad el ministerio de Salud y los consejos distritales de salud están en conocimiento de que el curso se adapta a las necesidades de participantes Maorí y del pacífico ya que todos incorporaron los contenidos de manera positiva.

Rosemary Gordon, Consejera de la Liga de la Leche de NZ, Miembro del consejo de la LLLL, madre de 3 hijos y abuela de un nieto. Correo electrónico: irgordon@xtra.co.nz

16. Foro Social Mundial: Amigas do Peito, Brasil

Desde la realización del primer foro Social Mundial, FSM, realizado en Porto Alegre, Brasil, en el año 2001, y durante los siguientes foros de los años 2002, 2003, 2005 y 2006, miembros del grupo "Amigas do Peito", organización de apoyo a las madres del Brasil, se encargaron de que la lactancia materna estuviera presente en dichos encuentros. Para ello trabajaron arduamente y llevaron el mensaje de que lactancia materna permite la creación de un mundo de igualdad, amor, solidaridad y paz. La tarea fue realizada a través de talleres y presentaciones en las ceremonias de apertura y cierre del Foro. El próximo Foro Social se llevará a cabo en enero del 2009 en Belem, Brasil y el plan es aumentar la exposición de los participantes a temas de lactancia materna a través de la realización de nuevas actividades. Particularmente, se extenderá el mensaje a través de la inclusión de un taller de samba durante el cual una escuela de samba desarrollará componentes de aspectos de lactancia materna relacionados con temas del foro social mundial. La participación de participantes del taller de la escuela de samba en la ceremonia de cierre del foro será una excelente manera de llamar la atención hacia la lactancia materna.

Para mayor información sobre los talleres, si desean contribuir con el trabajo de las Amigas do peito o si tienen planeado asistir al foro, favor escriban a: Maria Lucia Futuro mlfuturo@urbi.com.br o a las Amigas do Peito amigasdopeito@amigasdopeito.org.br

17. Protección a la Maternidad en los lugares de trabajo: Elaine Cote, Suiza

BRAZIL – El presidente Lula aprobó una nueva ley que extiende el permiso de maternidad a 6 meses en vez de los 4 meses establecido anteriormente, para las madres que trabajan en el sector público. La nueva ley fue adoptada en septiembre del 2008. Las condiciones establecidas son las mismas que las que regían para los 4 meses. Esta extensión de permiso será opcional para el sector privado hasta el 2010, y no será aplicable a los micros y pequeños negocios.

INDIA – Una nueva ley permite a las mujeres que trabajan en sector público del gobierno central a tomar un permiso de maternidad pagado más 2 años de permiso de cuidado de niños, hasta 3 años en caso de 2 niños, y de acuerdo a lo que sea necesario hasta que el niño alcance los 18 años de edad. Estas medidas resultan de gran atracción para las mujeres para trabajar en el servicio público.

Hay mucho trabajo pendiente para extender el alcance de estos permisos a otros sectores laborales de las mujeres y por tanto para que se incluyan a más mujeres, aun así estos son pasos importantes en la dirección correcta.

¡Bravo! A las personas que trabajaron en sus países para movilizar las cosas hacia delante. Gracias a las diferentes personas que enviaron y tradujeron las informaciones.

La Coalición de Protección a la Maternidad compuesta por activistas de lactancia materna trabaja específicamente en la protección de la maternidad en los lugares de trabajo. Los miembros de la coalición son: Academia para el desarrollo educacional (AED), Red de organizaciones pro alimentación infantil (IBFAN), Asociación Internacional de consejeros de

lactancia, ILCA, Liga de la Leche Internacional, LLLI, y la Alianza Mundial Pro Lactancia Materna, WABA. Para mayor información sobre la Coalición favor contactar con: Elaine Petitat-Cote <elaine.cote@gifa.org> o con Chris Mulford <chrismulfo@comcast.net>

Sitios en la red: IBFAN<www.ibfan.org>, WABA<www.waba.org.my>

18. Feliz aniversario número 40 de Ammehjelpen: Coordinadora y coordinadores adjuntos del GTAM, Editoras del boletín del GTAM

El primero de octubre pasado, la organización de apoyo a las madres de Noruega, Ammehjelpen, celebró sus 40 años de existencia como organización que brinda apoyo a las madres para amamantar. El festejo del aniversario fue una reunión en Trondheim, Noruega. Ammehjelpen tiene 104 miembros, a los que se suman otros más que no son consejeros de lactancia materna, 10 miembros honorarios y un comité ejecutivo de 6 personas. El boletín de Ammehjelpen, "Ammenytt" está disponible únicamente a través de la red y la comunicación con la organización es por vía electrónica. La siguiente información fue brindada por Elisabet Helsing, fundadora de la organización y además tenemos el placer de presentarles algunos extractos de las palabras de la asamblea de la organización.

LOS 40 AÑOS DE AMMEHJELPEN

Extractos de la ceremonia de apertura de la asamblea general del 17 de Octubre del 2008 Elisabet Helsing, Doctora en Ciencias Médicas,

Deseo que Ammehjelpen siga cumpliendo años. Hablando del tema, cuarenta años, es una buena edad madura. Las edades de mis hijos rondan los cuarentas, y naturalmente si no tuvieran esa edad, esta organización no existiría o al menos no cumpliría hoy 40 años.

Mi intención ahora es meditar sobre un distante pasado, sobre mucho antes que Ammehjelpen fuera un hecho. La experiencia de los Estados Unidos fue la inspiración para la creación de Ammehjelpen. En aquel tiempo, durante la década entre el 60 y 70, los Estados Unidos fueron inspiración de varios temas importantes, entre otros recuerden los movimientos de los derechos civiles y del nuevo movimiento feminista. Luego, el tercer movimiento, ya instalado hacia los años sesentas, fue el movimiento de lactancia materna iniciado por una organización que tenía un nombre imposible, Liga de la Leche Internacional. Eran grupos de mujeres que se reunían en sus casas, en realidad se empezaron a reunir en el año 1956.



Edwina dando el discurso de apertura.

Antes de la creación de Ammehjelpen yo había estado en contacto con la Liga de la Leche internacional por un año. Mi primera carta a la LLLI tiene la fecha del 6 de julio de 1967. Miro con tristeza la añeja correspondencia ya que la persona que redactó esta carta, una mujer sabia y fuerte, una de las fundadoras de la LLLI, Edwina Froehlich, falleció durante el verano, la primera del grupo de las fundadoras. Ella tenía 93 años, y fue la principal oradora de la cumbre mundial del apoyo a la madre del WABA y la LLLI realizada en julio del 2007 en Chicago, Estados Unidos.

Volviendo a los antiguos años de Noruega, en el verano de 1968, el periódico mas grande de Noruega publicó artículos que yo había escrito, artículos que estaban basados en mi visión de la experiencia de las mujeres de los Estados Unidos. En la misma época una revista de mujeres publicó una entrevista que me habían hecho sobre lactancia materna. Aproveché la oportunidad para hablar de la LLLI y a través de este medio sugerí que me escribieran a mi dirección las mujeres interesadas en empezar una organización similar en Noruega. Lo que siguió a esta publicación fue una avalancha de correspondencias que continuaron llegando por años.

La mayoría de las cartas eran de madres que necesitaban ayuda para amamantar, pero algunas eran de mujeres que ofrecían formar parte de la organización. La primera reunión de la asociación de madres lactantes como fue llamada, poco elegantemente, durante los primeros meses, fue en mi casa el primero de octubre de 1968, fecha que hoy consideramos como la fecha de fundación de Ammehjelpen. Para entonces había pasado un año de mi solicitud de mi acreditación como líder consejera de la Liga de la Leche Internacional realizado a través de la contestación de un cuestionario enviado. Por tanto, cuando finalmente recibí la carta de respuesta con los comentarios de la representante de la LLLI de los estados Unidos, encargada de las solicitudes de los grupos internacionales, ya era tarde. Ammehjelpen ya había nacido. Con el tiempo resultó claro que ser un subgrupo de otra organización internacional, en vez de un grupo nacional libre e independiente, hubiera sido un error.

Nuestra relación con la LLLI a través de los años, continuó amigable y honesta. La LLLI fue nuestra primera fuente de nuestra inspiración y utilizamos la literatura de la LLLI como recurso inicial sobre los cuales, con los años fuimos formulando los propios.

Elisabet Helsing, Doctora en Ciencias médicas, Fundadora de Ammehjelpen, Noruega, madre de dos hijos y abuela de 3 nietos.

19. Primera Conferencia Internacional y Octavo Taller regional de la Liga de la leche de Latinoamérica: Yanet Olivares de Saiz, Republica Dominicana

El octavo taller para Líderes y aspirantes de LLL tuvo lugar el día 14 de agosto 2008, seguido por la Conferencia Internacional "Apoyo a la madre: Construyendo el éxito", de los días 15 - 17, donde se dieron cita: madres y padres, consultores de lactancia, enfermeras, médicos, educadoras de preparación al parto, dietistas, consejeras voluntarias y otras especialidades del cuidado de la salud.



El logo de la Liga de La Leche en las arenas en Republica Dominicana

Se culminó con una distribución de conocimientos y herramientas actualizadas entre 165 participantes de 13 países, de sectores claves de la sociedad incluyendo personal de salud que trabaja directamente con la madre, tanto a nivel institucional como comunitario. Además se reforzaron lazos de comunicación y se acentuaron nuevos ánimos para una expectativa más optimista en cuanto a aumentar las tasas de lactancia materna.

- Se actualizaron conocimientos en lactancia materna, aspectos psicológicos, manejo clínico, prácticas, asuntos éticos, leyes, nutrición, crianza, calidades de servicio, técnicas de comunicación y técnicas de promoción en salud.
- Todo el conocimiento adquirido aporta al mejoramiento del apoyo a la madre de los diferentes sectores que se dieron cita. Como adicional, surgió el interés de varios participantes de certificarse como consultores internacionales certificados (IBCLC).
- La apreciación de los representantes del Consejo Nacional de la Niñez (CONANI) y de otras organizaciones y empresas y la confianza que depositaron en el evento hizo posible la asistencia de los miembros del equipo médico y consejería de diferentes hospitales y centros de salud.

Cada participante recibió :

- Una copia del "Manual Práctico de Lactancia", un libro de referencia que contiene las últimas actualizaciones en el campo, en un lenguaje práctico, posible gracias al apoyo de la Asociación Catalana Pro Lactancia Materna (ACPAM) y el Consejo Nacional para la Niñez y la Adolescencia (CONANI),
- Como adicional, fue posible grabar la mayoría de las ponencias en CD, facilitando que los participantes puedan escuchar las ponencias que no pudieron asistir, dado que habían sesiones en paralelo. Aún se hayan escuchado, sirve de repaso, así como también para compartir los que no pudieron asistir. Se está trabajando la edición de un DVD.
- Con el apoyo de UNICEF, los participantes recibieron una copia del "Diagnóstico Situacional: Mensajes y Prácticas de Alimentación de Hijos/as de Madres Viviendo con VIH/SIDA"
- Con el apoyo de LA Publishing, cada participante recibió dos folletos de Pam Wiggins, sobre lactancia en caso de emergencias y Una guía para papá en 10 minutos.

Se crearon lazos entre profesionales unidos por una causa común, tanto nacional como internacionalmente. Dada la disponibilidad de software, hosting y webmaster del sitio en la red para informar sobre la conferencia, se aprovechó para diseñar un sitio en Internet para la Comisión Nacional de Lactancia Materna, a la Liga de la Leche RD y a la División Internacional de LLL.

Pre-conferencia, se creó un foro en Google para fines de coordinación con los participantes. Pos-conferencia, se sumaron los participantes dominicanos al foro de Salud (LactaRD), que facilitamos para compartir información sobre alimentación infantil con los profesionales de la salud del país.

Los participantes internacionales también participaron de los siguientes eventos:

- Foro científico de la Comisión Nacional de Lactancia en la Universidad Autónoma de Santo Domingo con el Dr. Carlos González, la Lic. Mónica Tesone y la Dra. Marina Rea, entre otros.
- El Programa Nacional de Lactancia y la Sociedad Dominicana de Pediatría, organizaron un encuentro con los médicos en el Gran Teatro del Cibao, con el Dr. González. Participaron unos 200 médicos.
- Hospiten organizó una charla con la Dra. Maritza Cabrera, para médicos y residentes. Se invitó al personal de salud miembros del foro de salud LactaRD.
- El Club de Madres invitó a la Lic. Mónica Tesone a impartir una charla en la "Feria del Bebé" de la Ferretería Americana.
- El Hospital Cabral y Báez de Santiago invitó a la Consultora en Lactancia y Líder de LLL Mariana de Petersen. La participación de Petersen trató sobre el método canguro. Esta visita acentuó los ánimos en el hospital, que hoy ya se encuentra en fases avanzadas para la implementación del método.

Yanet Olivares de Saíz, Directora de la División Internacional de la LLLI, Consejera de la Liga de la Leche y consultora Internacional de Lactancia Materna

Correo electrónico: yanet.olivares@gmail.com

RECURSOS DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

20. Breastfeeding matters: Revista de Lactancia Materna

“Breastfeeding matters” es una revista de publicación bimensual de la Liga de la Leche de Gran Bretaña. En la misma las madres comparten sus experiencias de lactancia materna y las líderes ofrecen el apoyo de la liga de la leche a través de información completa y actualizada sobre lactancia materna. Además incluye reportes de noticias, consejos prácticos y varios. La publicación está maravillosamente ilustrada con fotos y dibujos animados. Publicación útil para madres lactantes y embarazadas y para todos los que los apoyan, profesionales de la salud, amigos y parientes.

Para mayor información visite el sitio: www.lllgbbook.co.uk o escriba a: wendy.laleche@btconnect.com

21. Edición del mes de septiembre del 2008 del boletín de Actualización legal: Raja Abdul Razak, Malasia

El segundo número del 2008 del Centro internacional de Documentación sobre el código se concreta en los métodos no convencionales utilizados últimamente por la Nestle y Dumex, para pasar por alto el cumplimiento del código. Por ejemplo la Nestle paga a tiendas de Vietnam para que les asignen lugares privilegiados en sus estanterías sobre los cuales exponer las fórmulas y además retribuye los privilegios con los mismos productos, creando así mayor presión para la venta de los productos.

La actualización legal también muestra que el trabajo de monitoreo del código no siempre implica confrontaciones con las industrias. La historia sobre Evenflo muestra cómo el diálogo entre los activistas de lactancia materna y una compañía fabricante de mamaderas, puede tener resultados favorables.

El boletín está disponible en el sitio en la red: http://www.ibfan.org/site2005/abm/paginas/articles/arch_art/299-13.pdf

Para recibir el boletín como un adjunto favor escriba a: ibfanpg@gmail.com

Un número limitado de publicaciones impresas está disponible a quienes solicitan.

Raja Abdul Razak, Apoyo a las publicaciones, IBFAN-ICDC, Penang, Malasia.

Correo electrónico: ibfanpg@gmail.com

22. Resumen de la investigación: Apoyando a las madres que amamantan: Un estudio cualitativo, Periódico de Enfermería avanzada, Mayo del 2008: 62 (4): 407-27 McInnes RJ, Chambers JA

OBJETIVO: Este trabajo es un reporte que sintetiza las experiencias y percepciones de madres y de profesionales de la salud sobre el apoyo a la lactancia materna.

ANTECEDENTES: A pesar de la información actual, los índices de lactancia materna permanecen estáticos y las madres continúan manifestando su insatisfacción en relación a sus experiencias de amamantamiento. A través de investigaciones rigurosas de orden cualitativo se espera tener un mayor entendimiento sobre la experiencia de amamantamiento y durante los últimos años se ha verificado un aumento de este tipo de estudios.

FUENTES DE INFORMACIÓN: Se buscaron artículos de los años 1990 al 2005 y datos actualizados del 2007, a través de consultas con bases de datos electrónicas y listas de citas de estudios publicados. Se incluyeron estudios que utilizaron métodos de análisis cualitativos, publicados en inglés, que exploraron algún aspecto del amamantamiento y que fueron realizados en países occidentales.

MÉTODOS DE EVALUACIÓN: Se incluyeron estudios que utilizaron métodos de análisis cualitativos, publicados en inglés, que exploraron algún aspecto del amamantamiento y que se ubicaban en países occidentales. Cada investigación fue revisada y evaluada independientemente, luego se extrajeron los temas claves, se agruparon y posteriormente fueron sometidos a un análisis temático secundario para la exploración de conceptos esenciales.

RESULTADOS: En la búsqueda desde 1990 a 2005, emergieron 5 temas relacionados al apoyo de los servicios de salud y lactancia materna: la relación entre la madre y el profesional de la salud, la ayuda especializada, las presiones de tiempo, la medicalización de la lactancia materna y la sala hospitalaria como un lugar de uso público. Un tema adicional de la actualización del 2007 fue la relación de los profesionales médicos.

CONCLUSIONES: Las madres tienen la tendencia de darle mayor importancia al apoyo social que al apoyo de los servicios de salud. El apoyo de los servicios de salud fue descrito de manera desfavorable resaltando las presiones de tiempo, la falta de disponibilidad o de guía de parte de los profesionales de la salud, los consejos conflictivos y las prácticas poco

útiles. La atención de las necesidades de las madres y del personal de salud requiere de cambios dentro de los servicios de salud.

Gracias a la Dra. Lois Englberger, quien recibió este resumen de Judy Mieger, Consejera de la LLL, Estados Unidos.

23. Temas de interés del Boletín electrónico de la Coalición para la supervivencia infantil de los Estados Unidos, 3 de Noviembre, 2008

Recién nacido y salud del Infante

- Washington Post – Intervenciones que promueven el éxito de la lactancia materna <http://www.washingtonpost.com/wp-dyn/content/article/2008/10/21/AR2008102101398.html>
- Washington Post – Detrás del escándalo, una gota en la leche materna <http://www.washingtonpost.com/wp-dyn/content/article/2008/10/24/AR2008102403387.html>
- The Daily Star (Bangladesh) – La lactancia materna puede reducir en un tercio la mortalidad infantil, <http://www.thedailystar.net/story.php?nid=61170>

NIÑOS Y LACTANCIA MATERNA

24. Proyecto de Lactancia Materna en una feria de ciencias de un colegio Secundario: Lisa Gayatri Velásquez Panadam, Paraguay

El 24 de octubre pasado, mis amigos y yo, jóvenes estudiantes del Colegio Naciones Unidas, exhibimos un proyecto en la Feria de Ciencias del Colegio. Elegimos como tema Lactancia Materna debido a que ya habíamos trabajado en este tema en los grados anteriores. Los sentimientos de mis compañeros y los míos fueron:



Izquierda a derecha: Alice, Juana, Gayatri, Pedro y Vanesa con el proyecto de Lactancia Materna

Aprendí sobre los beneficios que obtienen los bebés y las madres de la leche materna.
– *Vanessa Da Silva*

Me informé más sobre la importancia de la lactancia Materna porque la verdad que nunca le dí mucha importancia y también acerca los beneficios que para la madre y el hijo, y el lazo de amor que crea entre ellos. *Juana Martínez*

Me ayudó a comprender sobre las consecuencias que acarrea al ambiente y a la familia la leche artificial. – *Alice Sosa*

Me pareció importante porque aprendí mucho sobre la lactancia materna ya que era un tema que desconocía y me ayudó a obtener nuevos amigos. – *Pedro Rodríguez*

Me pareció una buena experiencia, aumenté mis conocimientos con respecto al tema y me dí cuenta que hay personas a las cuales les parece importante y a otras a quienes les parece que es algo que no importa y ni siquiera se interesan en aprender.
– *Lisa Gayatri Velásquez*

25. Cómo tener “Paz y Tranquilidad”: Keely, Estados Unidos

También me recordaron una conversación que mi hija y yo tuvimos cuando ella tenía dos años y era muy conversadora. Yo estaba desesperada tratando de pensar sin interrupciones. Al borde de estallar en llanto le dije: “Por favor basta de palabras”, solo necesito algo de paz y tranquilidad. Ella respondió diciendo: Bueno, Yo voy a ser Paz y vos Tranquilidad”.

Keely, consejera de la LLL, de Virginia, Estados Unidos, madre de Emma, de 8 años, Evan de 6 años y de Eli, de 3 años. La anécdota es del tiempo en que Emma tenía 2 años y estaba amamantando en tandem con Evan, que era un bebé.

Nota de las Editoras: *Gracias por compartir con las editoras del boletín los recuerdos especiales de lo que sus hijos hicieron o dijeron cuando estaban amamantando. Tal vez ellos mismos quisieran compartir lo que sienten en relación a dar de mamar o sobre las acciones de promoción de la lactancia materna.*

INFORMACIÓN DEL BOLETÍN

26. Revise estos sitios en la red

<http://www.internationalbreastfeedingjournal.com> Diario Internacional de Lactancia Materna: Septiembre y Octubre, 2008:

- *Lactancia materna en los ambientes laborales: Actitudes de empleados hacia los servicios disponibles para las madres lactantes: Kathryn Suyes, Sheryl W Abrahams, Miriam H Labbok*
- *Sensibilización y notificación de las violaciones del código internacional de la OMS y la legislación nacional de Pakistán: sondeo cruzado descriptivo: Mihretab Salasibew, Ayyaz Kiani, Brian Faragher, Paul Garner*
- *Alimentación infantil en Suecia: Determinantes socio demográficas y asociaciones con tejido adiposo en la niñez y adolescencia: Andrej M Grjibovski, Bettina Ehrenblad, Agneta Yngve*
- *Consejos de los profesionales de la salud para los problemas de lactancia materna: No es suficiente; Lisa H Amir, Jennifer Ingram*

<http://www.art-breastfeeding.com/es/index-es.html> Sitio desarrollado por el Dr. Isidro Vitoria, pediatra del Hospital de Niños LaFe de Valencia, España, sobre arte y lactancia materna, como un recurso artístico para la promoción de la lactancia materna.

<http://www.lli.org/intlvolunteerdayarticle.html> Voluntarios ayudan a las madres a amamantar: El trabajo de la Liga de la Leche.

<http://www.stuff.co.nz/dominionpost/4661913a23918.html>

Práctica de lactancia materna para mantener el personal. Artículo sobre el trabajo en las estaciones de policía, amigos de los bebés de Wellington, Publicación: The Dominion Post, Nueva Zelanda.

<http://ammehjelpen.no> Sitio sobre la organización en noruego

<http://deseretnews.com/article/1,5143,705257065,00.html> Nuevo estudio sobre Lactancia Materna y el sistema inmunológico.

<http://www.bfmed.org/ace-files/taintedformula.pdf> Comunicado de prensa de la Academia de Medicina de lactancia materna sobre la fórmula infantil contaminada de la China.

http://www.ibfan.org/site2005/Pages/article.php?art_id=560&iui=1 Escándalo de la leche de Sanlu

27. Anuncios: Eventos pasados y futuros

26-27 September, 2008: The Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna FEDALMA (Spanish Federation of Breastfeeding Associations) celebrated its congress in Zaragoza, with the theme *"Breastfeeding for a Sustainable Development"*. Information on FEDALMA is available on www.fedalma.org

26 y 27 de Septiembre, 2008: La Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna FEDALMA celebró su congreso en Zaragoza, con el tema: *"Lactancia materna para el desarrollo sustentable"*; Mayor información en www.fedalma.org

1 al 3 de Octubre, 2008: VELB/ILCA, Reunión anual y conferencia: Vista amplia a nivel mundial de la lactancia materna, Centro de Austria, Viena, Austria, <http://www.ilca.org/viennaconf2008.html>

23 al 26 de Octubre, 2008: Reunión Número 13 de la Academia de Medicina de Lactancia Materna, Hotel Ritz-Carlton, de Dearborn, Michigan, Estados Unidos. Eventos: Reunión de doctores, 24-26 de octubre, Reunión del equipo médico, 25 y 26 de octubre y charla el 23 de Octubre sobre el tema: *Lo que todo doctor necesita saber de lactancia materna*. Este año será la tercera charla de los fundadores sobre el tema: *"Lactancia Materna: lazo entre la madre y el hijo"*, a cargo de W. Allan Walter, profesor de pediatría y gastroenterología pediátrica y Nutrición del Centro Médico de Harvard y del Hospital General del Este de Massachussets. Para mayor información escriba a: ABM@BFMED.ORG o visite el sitio en la red: <http://www.bfmed.org/index.asp>

22 de Noviembre: Aniversario número 30 de la LLL de Hong Kong, Felicitaciones!

3 al 7 de Enero, 2009: Congreso Mundial: *Escuchando a los niños, El rol transformador de la familia en una sociedad Global*, Nueva Delhi, India. El congreso tendrá distinguidos expositores de todo el mundo para exponer sobre lo último relacionado con estos desafíos, ofrecer sugerencias y planes sobre cómo podrían empezar a entender y atender. También será una oportunidad única para articular respuestas positivas hacia los desafíos que enfrenta la sociedad asiática, sus

instituciones, sus familias y sus niños, y para resaltar el rol transformador de la familia. Para mayor información: <http://www.ifhe.org/28.html> , busque las fechas 3 al 7 de enero

27 de Enero al 1ro. de Febrero, 2009: Foro Social Mundial, Belém, Pará, Brasil

Para mayor información vea el sitio: www.forumsocialmundial.org.br
http://www.fsm2009amazonia.org.br/?set_language=en

5 al 6 de Febrero, 2009: Conferencia del oriente medio y de la Liga de la Leche de Asia de Hong Kong, <http://www.Illhk.org/>

5 al 7 de Marzo, 2009: CIMS (Coalición para el mejoramiento de los servicios de maternidad)

Foro del Parto amigable a la madre: Hablando un mismo lenguaje en relación al parto amigo de la madre, San Diego, California. Para inscripciones e información pertinente, vea el sitio: <http://www.motherfriendly.org/forum.php>

26 al 27 de Marzo, 2009: *Cuarto Simposio Internacional de Lactancia Materna y Feminismo.*

Este evento está diseñado para reunir a investigadores, activistas, políticos y profesionales de la salud interesados en lactancia materna, derechos de las mujeres en los hogares y el trabajo, salud y derechos reproductivos, salud y derechos y planificación familiar y salud de los niños. Para mayor información escriba a: cwhw@uncg.edu

27 de Abril al 1ro. de Mayo, 2009: Décimo Segundo congreso mundial sobre Salud Pública, Federación mundial de asociados en Salud Pública y la Asociación de salud pública de Turquía, Estambul, Turquía

Haciendo la diferencia en Salud Publica Global: Educación, Investigación y práctica.

Sitio en la red: www.worldpublichealth2009.org

En la memoria: Betty Wagner Spandikow, cofundadora de la Liga de la Leche Internacional

La Liga de la Leche Internacional y el mundo entero han perdido a una increíble mujer con el fallecimiento de Betty Wagner Spandikow, de Glen Ellyn, Illinois, ocurrido el pasado 26 de Octubre del 2008. Betty fue cofundadora de la Liga de la Leche Internacional y coautora del libro: *El Arte Femenino de Amamantar*, de más de 2 millones de copias vendidas. Para mayor información sobre la vida de Betty o para hacer comentarios, favor visite el sitio de la Liga y haga clic en la foto de Betty, www.Illi.org



Betty Wagner Spandikow

28. Nuestros lectores comparten

Queridas editoras:

Muchas gracias por la actualización del VV6N2

– *Fortidas Bakuza, Tanzania*

Querido equipo editorial:

Muchas gracias por el boletín electrónico. Recientemente envié a todos los miembros del grupo de trabajo de la red de Camerún. El contenido es verdaderamente diverso. Felicitaciones por el excelente trabajo a todos los que forman parte del equipo editorial.

– *James Achanyi Fontem, Camerún*

Me gustaría usar el relato de Viajes, aventuras y Lactancia Materna de Angélica García de Colombia, en el próximo número de *Nuevos Comienzo*, revista de la cual soy editora. Aunque Angélica no es todavía una madre, considero que el artículo será un gran aporte para la revista. Tengo la autorización de Angélica para la publicación de su relato.

Realmente disfruté leyendo el boletín.

Esperando sus noticias, mis mejores deseos,

– *Barbara Higham, Reino Unido*

Al visitar el sitio en la red del WABA me dí cuenta de que podía suscribirme al boletín. Trabajo en una clínica de salud materno infantil de Val d'Oise, y como madre y profesional de la salud trato de promocionar la lactancia materna con todas mis habilidades. Me gustaría recibir este boletín y tener información sobre lactancia materna a disposición de todas las madres de las reuniones. Gracias,

– *Agnes Cheilan, Francia*

29. Información sobre la remisión de artículos y sobre el próximo número

Nos gustaría recibir artículos de interés del boletín. Los temas deben estar referidos a cualquier acción tomada, trabajo específico realizado, investigaciones y proyectos ejecutados, desde diferentes perspectivas y desde diferentes partes del mundo, que haya brindado apoyo a las mujeres en su rol de madres lactantes. En especial, favor envíe artículos que apoyen la IGAM, Iniciativa Global de apoyo a la Madre, con respecto a la Lactancia Materna y también artículos referidos a la iniciativa de apoyo al padre.

Los datos y los criterios esperados para los artículos contribuyentes son los siguientes:

Artículos de 250 palabras, gracias por no exceder

- Nombre, Título, Dirección, Telefax, correo electrónico del autor o autora
- Organización que representa
- Breve biografía (5 a 10 líneas)
- Sitios en la red relacionados (si están disponibles)
- En caso de que sean relevantes para la comprensión de los temas, favor incluir los nombres detallados de los lugares o personas mencionados y las fechas exactas
- Artículo remitido hasta la fecha especificada en cada número.

En caso de existir una amplia información sobre el tema del artículo favor escriba un resumen de 250 palabras o menos, incluya el sitio en la red para acceder al reporte completo o envíe el reporte completo. El GTAM enviará al WABA el reporte completo para que esté disponible en el sitio en la red del WABA.

La fecha tope de recepción de artículos para ser considerados para el Boletín de **Enero/Abril del 2009** será el **31 de Enero del 2008**.

Si UD. ha enviado un artículo y no ha sido publicado en este Número, significa que esta siendo reservado para el futuro. El **Volumen 7, Número 1** será enviado el próximo **1ro. de Marzo del 2009**.

30. Información sobre cómo suscribirse/ cancelar la suscripción

Gracias por compartir este boletín con sus amigos y sus colegas. Si quieren recibir este boletín, favor díganles que escriban a: gims_gifs@yahoo.com , especificando el idioma (Inglés, Español, Francés o Portugués) en el cual les gustaría recibir el boletín.

Para mayor información, favor escriba a: Pushpa Panadam pushpapanadam@yahoo.com
y/o Pili Peña vapena@pla.net.py

Apoye a la lactancia materna - Apoye al boletín electrónico del GTAM: Coordinadores y editoras del GTAM

El primer número del boletín del GTAM fue enviado durante el ultimo trimestre del año 2003 y actualmente el boletín esta empezando su quinto año completo consecutivo. Los primeros 8 números del boletín fueron distribuidos en 3 idiomas: ingles, español y francés. La primera versión en portugués del boletín apareció en el Volumen 3, numero 4 en el año 2005.

El boletín es un medio de comunicación que llega a madres lactantes, padres, organizaciones y amigos que comparten historias e información. El boletín ayuda a todos aquellos que trabajan en lactancia materna a sentirse apoyados y apreciados en la tarea que realizan y a mejorar en el trabajo de apoyo de las madres, padres, familias y comunidades, en relación a la lactancia materna.

Sin embargo, nuestro boletín también necesita de apoyo. UD puede apoyarnos esparciendo información sobre el boletín y brindándonos la siguiente información:

1. Número de personas que reciben el boletín directamente desde la dirección de correo de las editoras.
2. Número de personas que descargan el boletín directamente desde el sitio en la red.
3. Número de personas a quienes usted envía el boletín
4. Número de personas que leen copias impresas del boletín en sus organizaciones, debido a la falta de acceso a Internet.

Las opiniones e informaciones expresadas en los artículos de este número no necesariamente reflejan los puntos de vista y las direcciones de las acciones del WABA, del Grupo de Trabajo de apoyo a la madre y de las editoras de este boletín. Para mayor información o discusión sobre un tópico, favor escriba directamente a los autores de los artículos.



La Alianza Mundial Pro lactancia Materna (WABA) es una red global de individuos y de organizaciones que están relacionadas con la protección, promoción y apoyo de la Lactancia Materna basados en la Declaración de Innocenti, los Diez enlaces para Nutrir el Futuro, y la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y el Niño pequeño de OMS / UNICEF. Sus principales asociados son: Red de Grupos Pro alimentación Infantil (IBFAN), Liga de la Leche Internacional (LLLI), Asociación de Consultores de Lactancia (ILCA), Wellstart Internacional y la Academia de Medicina de Lactancia Materna (ABM).

WABA tiene categoría de consultor ante el Fondo de las Naciones Unidas para la infancia (UNICEF), y como ONG, tiene categoría de consultor especial ante el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC).

WABA, PO Box 1200, 10850 Penang, Malasia

TEL: 604-658 4816

Fax: 604-657 2655

Correo electrónico: waba@streamyx.com

Sitio en la red: www.waba.org.my

El GTAM es uno de los siete grupos de trabajos que apoya el trabajo de la Alianza Mundial pro Lactancia Materna.

Recuerden: Nosotros, las personas y organizaciones que integramos la red del WABA, estamos unidos para el bien de los niños y las niñas del mundo y somos una fuerza para la felicidad.

– Asociación de Salud Pública de Québec,
Séptima Reunión de socios globales de lactancia Materna del WABA,
Octubre del 2008. Penang, Malasia.